



## **NADO VLAANDEREN**

### **31 januari 2014**

### **Resultaten van de dopingcontroles door NADO Vlaanderen in 2013**

In 2013 vonden in totaal 2333 dopingtests plaats, waarvan 1543 binnen wedstrijdverband, 640 buiten wedstrijdverband en 150 in fitnesscentra.

Binnen wedstrijdverband werden in 3,6 % van de tests dopingpraktijken vastgesteld. Buiten wedstrijdverband beging 1 sporter een dopingpraktijk, terwijl in de fitnesscentra het nog steeds verontrustende percentage van 19,3 % dopingpraktijken werd opgetekend.

De volgende gevallen worden als dopingpraktijk beschouwd:

- alle afwijkende analyseresultaten die door het WADA geaccrediteerde laboratorium aan de Vlaamse overheid worden gerapporteerd;
- alle gevallen van (poging tot) fraude;
- alle weigeringen tot medewerking bij een dopingtest.

Voor een individuele sporter kunnen de analyseresultaten uit het laboratorium op meer dan één verboden stof afwijkend zijn.

De gepubliceerde cijfers zeggen niets over de eventuele straffen die de sporters krijgen. Een aantal dopingpraktijken leidt niet noodzakelijk tot een sanctie, bijvoorbeeld als retroactief een toestemming wegens therapeutische noodzaak wordt verkregen. Sommige zaken van sporters die een dopingpraktijk begingen, zijn nog in behandeling bij een van de disciplinaire organen.

Binnen wedstrijdverband – waarbij ongeveer één derde elitesporters en twee derde breedtesporters worden getest – zijn er voornamelijk afwijkende resultaten voor de volgende verboden stoffen:

- 1 stimulantia: ongeveer 29%. Die stoffen helpen de sporter om de maximale pijngrens te verleggen en alerter te reageren. Het gaat onder meer om amfetamines.
- 2 anabolica en testosteron: ongeveer 20 %. Die stoffen werken spierversterkend en verbeteren het recuperatievermogen.
- 3 cannabis: ongeveer 16 %. Die stof verruimt de geest en vermindert het angstgevoel en de stress.

Daarnaast vormen weigeraars (17,7 % van de vastgestelde dopingpraktijken) een zeer aanzienlijke groep.

De sporten waarbij het hoogste aantal dopingpraktijken werd gevonden, zijn:

- 1 bodybuilding: 6 afwijkende resultaten op 36 geteste sporters = 16,7 %;
- 2 Squash: 3 afwijkende resultaten op 18 geteste sporters = 16,7 %
- 3 kickboksen: 10 afwijkende resultaten op 66 geteste sporters = 15,2 %;
- 4 ijshockey: 2 afwijkende resultaten op 18 geteste sporters = 11,1 %;
- 5 boksen: 8 afwijkende resultaten op 83 geteste sporters = 9,6 %;
- 6 zaalvoetbal: 3 afwijkende resultaten op 42 geteste sporters = 7,1 %
- 7 wielrennen bij de KBWB/WBV: 12 afwijkende resultaten op 370 geteste sporters = 3,2 %.

Bij die berekening werden alleen de sporten waarbij een relevant aantal stalen (achttien of meer) werd afgenomen, in aanmerking genomen.

Hoopvol is dat bij een aantal sporten geen enkel afwijkend resultaat is vastgesteld: triatlon, duatlon, volleybal, basketbal, zwemmen, tennis, hockey, judo, motorsport, powerlifting, roeien en taekwondo en ook heel wat andere sporten waar minder dan achttien tests zijn uitgevoerd.

Voor bepaalde sporten wordt soms een zeer hoog percentage afwijkingen vastgesteld. Dat kan, statistisch gezien, op toeval berusten omdat er maar een klein aantal sporters getest werd. Daardoor kunnen enkele afwijkende resultaten een vertekend beeld geven en leiden tot een hoog overtredingspercentage in het algemeen. Sommige hoge percentages kunnen ook te wijten zijn aan zeer gerichte testing, wat bijvoorbeeld deels het hoge percentage overtredingen in de fitnesszalen kan verklaren.

In het wielrennen zien we een hoog percentage weigeraars, namelijk 50 % van het totale aantal overtredingen in het wielrennen. De renners moeten er zich immers na de aankomst steeds van vergewissen of er al dan niet een dopingcontrole is en of zij daarvoor werden aangewezen.

Buiten wedstrijdverband werd bij een sporter een dopingpraktijk geregistreerd.

Bij de dopingtests in fitnesscentra wordt, net als in de vorige jaren, een verontrustend hoog percentage afwijkende resultaten genoteerd: 19,3 %. Het gaat voornamelijk om het gebruik van anabolica (90 %) of om weigeringen. Het percentage is waarschijnlijk hoger dan het algemene gemiddelde in fitnesscentra omdat de tests vooral gericht zijn uitgevoerd, namelijk in die fitnesscentra waarvan ernstig vermoed wordt dat er doping gebruikt wordt. Toch is het aantal afwijkende resultaten zorgwekkend vanwege het massale gebruik van anabolen. Die stoffen houden immers een groot gevaar in voor de fysieke en psychische gezondheid van de sporter.

Wat brengt 2014?

In 2014 wordt verder de reeds enkele jaren ingeslagen weg gevolgd. Bloedcontroles worden opgevoerd. Het biologische paspoort gaat een steeds belangrijker rol spelen in de bestrijding van dopinggebruik bij elitesporters. Naast het bloedpaspoort wordt in 2014 ook het steroïdenpaspoort ingevoerd. Verder wordt in 2014 een nieuw antidopingdecreet klaargestoomd zodat Vlaanderen op 1 januari 2015 klaar is om conform de nieuwe WADA-code 2015 de antidopingstrijd aan te gaan. Daarnaast wordt de samenwerking met de politie en het parket verbeterd zodat ook op die manier aan optimale dopingbestrijding kan worden gedaan.

De dopingcontroles blijven steeds hetzelfde doel nastreven: eerlijke sporters alle kansen geven en de gezondheid van alle sporters bewaken, zowel van elitesporters als van breedtesporters en recreanten.

Meer informatie vindt u op [www.dopinglijn.be](http://www.dopinglijn.be).



## Kerncijfers dopingcontroles NADO - 2013

Controles binnen wedstrijdverband	K1	K2	K3	K4	TOT
gecontroleerd	307	404	370	462	1543
atypisch	7	16	20	14	57
afwijkend	10	5	15	12	42
weigering	0	4	3	4	11
fraude/bezit	0	0	0	2	2
<b>% dopingpraktijken</b>	<b>3,3%</b>	<b>2,2%</b>	<b>4,9%</b>	<b>3,9%</b>	<b>3,6%</b>

Controles buiten wedstrijdverband	K1	K2	K3	K4	TOT
gecontroleerd	150	139	179	172	640
atypisch	4	0	9	10	23
afwijkend	0	0	1	0	1
weigering	0	0	0	0	0
fraude/bezit	0	0	0	0	0
<b>% dopingpraktijken</b>	<b>0,0%</b>	<b>0,0%</b>	<b>0,6%</b>	<b>0,0%</b>	<b>0,2%</b>

Controles in fitnesscentra	K1	K2	K3	K4	TOT
gecontroleerd	37	75	13	25	150
atypisch	5	9	0	2	16
afwijkend	6	15	1	2	24
weigering	3	0	0	1	4
fraude/bezit	0	1	0	0	1
<b>% dopingpraktijken</b>	<b>24,3%</b>	<b>21,3%</b>	<b>7,7%</b>	<b>12,0%</b>	<b>19,3%</b>

Totaal	K1	K2	K3	K4	TOT
gecontroleerd	494	618	562	659	2333
atypisch	16	25	29	26	96
afwijkend	16	20	17	14	67
weigering	3	4	3	5	15
fraude/bezit	0	1	0	2	3
<b>% dopingpraktijken</b>	<b>3,8%</b>	<b>4,0%</b>	<b>3,6%</b>	<b>3,2%</b>	<b>3,6%</b>

### Korte uitleg bij de termen die worden gebruikt:

**Tests:** dit is het aantal gecontroleerde sporters in een bepaalde sportdiscipline tijdens een bepaalde periode

**Een atypische bevinding:** dit betekent dat een verhoogde testosteron/epitestosteronverhouding werd vastgesteld. Verder onderzoek is hierbij nodig om na te gaan of deze verhoging te wijten is aan lichaamseigen of lichaamsvreemde factoren. Dit is geen dopingpraktijk!

**Afwijkend analyseresultaat:** alle analyseresultaten van het erkend dopingcontrolelaboratorium DoCoLab te Zwijnaarde, waarbij de aanwezigheid van een verboden stof in de urine of het bloed van een sporter werd vastgesteld.

**Weigering:** alle gevallen waarbij een sporter de dopingcontrole weigert of niet komt opdagen na oproeping bij een aangekondigde controle.

**Fraude/bezit:** alle gevallen van (poging tot) bedrog of sporters in wiens bezit verboden stoffen werden aangetroffen.

**Verboden methode:** elke methode die als dusdanig wordt beschreven in de lijst van verboden stoffen en methoden (manipulatie van bloed en bloedcomponenten; chemische en fysieke manipulatie; genetische doping).

**Dopingpraktijk:** het totaal van alle overtredingen (afwijkend, weigering, fraude/bezit, verboden methode) van de antidopingregels die werden vastgesteld.

De cijfers zeggen niets over de eventuele sancties die dopingovertreders krijgen. Een aantal van de overtredingen is immers nog in behandeling bij de disciplinaire commissie of raad of leidt niet altijd tot een sanctie (bv. wanneer een sporter retro-actief een toestemming wegens therapeutische noodzaak krijgt voor de aangetroffen verboden stof).

Eén sporter kan verschillende verboden stoffen uit verschillende groepen (stimulantia, narcotica, anabolica, ...) gebruikt hebben. Daarom is het aantal overtreders niet noodzakelijk gelijk aan het aantal aangetroffen verboden stoffen of de optelsom hiervan.

**Resultaten dopingcontrole NADO Vlaanderen 2013 - binnen wedstrijdverband**

SPORT	Federatie	Controles binnen wedstrijd	Atypische bevinding	Afwijkend analyseresultaat	Weigering	Fraude/bezit	Verboden methode	Dopingpraktijken	Dopingpraktijken %	Stimulantia	Narcotica	Cannabis	Anabolica testosterone	Cortico-steroiden	Hormonen	Diuretica	Maskerende middelen	Hormonale en metabole modulators	β-2 agonist.	Beta-blokkers
atletiek		141	3	1				1	0,7%						1					
autosport		12	1					0	0,0%											
badminton		6						0	0,0%											
baseball		12						0	0,0%											
basketbal		48						0	0,0%											
beachvolley		6						0	0,0%											
bodybuilding		36		5	1			6	16,7%	2			5			2				
boksen		83	2	5	2	1		8	9,6%	3		1	1			1				
duatlon		24	1					0	0,0%											
fitness		6						0	0,0%											
gewichtheffen		6						0	0,0%											
golf		6						0	0,0%											
handbal		12	1					0	0,0%											
hockey		18	1					0	0,0%											
ijshockey		18	3	2				2	11,1%	1		1								
ju-jitsu		6						0	0,0%											
judo		18	2					0	0,0%											
kaatsen		6		2				2	33,3%			1		1						
karate		12						0	0,0%											
kickboksen		66	1	7	2	1		10	15,2%	4		1	2						1	
motorsport		18						0	0,0%											
oriëntatieloop		6						0	0,0%											
paardenrensport		7		2				2	28,6%	3										
powerlifting		42	1					0	0,0%											
roeien		18	1					0	0,0%											
schermen		6						0	0,0%											
shorttrack		12						0	0,0%											
skeelers		12						0	0,0%											
snelschaatsen		6						0	0,0%											
squash		18		3				3	16,7%	1		2								
sterkste man		10		2				2	20,0%				3							
taekwondo		18	1					0	0,0%											
tafeltennis		6						0	0,0%											
tennis		26	4					0	0,0%											
triatlon		36						0	0,0%											
voetbal		156	6	1				1	0,6%										1	
volleybal		36	3					0	0,0%											
waterpolo		6		1				1	16,7%			1								
waterski		6						0	0,0%											
wielrennen	KBWB/WBV	370	21	6	6			12	3,2%	3			1	3						
	Andere	108	3	2				2	1,9%	1					1					
wushu		12						0	0,0%											
zaalvoetbal		42	2	3				3	7,1%			3								
zwemmen		24						0	0,0%											
<b>TOTAAL</b>		<b>1543</b>	<b>57</b>	<b>42</b>	<b>11</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>55</b>	<b>3,6%</b>	<b>18</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	<b>12</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>0</b>

**Resultaten dopingcontrole NADO Vlaanderen 2013 - buiten wedstrijdverband**

SPORT	Controles buiten wedstrijd	Atypische bevinding	Afwijkend analyseresultaat	Weigering	Fraude/bezit	Verboden methode	Doping-praktijken	Doping-praktijken %	Stimulantia	Narcotica	Cannabis	Anabolica testosterone	Cortico-steroiden	Hormonen	Diuretica	Maskerende middelen	Hormonale en metabole modulators	β-2 agonist.	Beta-blokkers	
Atletiek	49	1					0	0,0%												
Badminton	5						0	0,0%												
Basketbal	24	1					0	0,0%												
Beachvolley	2						0	0,0%												
Bobslee	5						0	0,0%												
Boksen	3						0	0,0%												
Duathlon	13						0	0,0%												
Gewichtheffen	2						0	0,0%												
Hockey	1	1					0	0,0%												
Judo	11						0	0,0%												
Kano/kajak	4						0	0,0%												
Kunstschaatsen	1						0	0,0%												
Paral/alpïns	2						0	0,0%												
Paral/rolstoelsprint	1						0	0,0%												
Paral/wielrennen	1						0	0,0%												
Paral/zwemmen	10	1					0	0,0%												
Roelen	5						0	0,0%												
Schermen	3	1					0	0,0%												
Skiën	6						0	0,0%												
Snelschaatsen	7						0	0,0%												
Snowboarden	1						0	0,0%												
Tennis	8						0	0,0%												
Triatlon	24	2					0	0,0%												
Turnen	12						0	0,0%												
Voetbal	60	4					0	0,0%												
Volleybal	30	3					0	0,0%												
Wielrennen	317	8	1				1	0,3%						1						
Zielen	3						0	0,0%												
Zwemmen	30	1					0	0,0%												
<b>TOTAAL</b>	<b>640</b>	<b>23</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>0,2%</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

**Resultaten dopingcontrole NADO Vlaanderen 2013 - fitnesstraining**

SPORT	Controles buiten wedstrijd	Atypische bevinding	Afwijkend analyseresultaat	Weigering	Fraude/bezit	Verboden methode	Doping-praktijken	Doping-praktijken %	Stimulantia	Narcotica	Cannabis	Anabolica testosterone	Cortico-steroiden	Hormonen	Diuretica	Maskerende middelen	Hormonale en metabole modulators	β-2 agonist.	Beta-blokkers
Fitnesstraining	150	16	24	4	1	0	29	19,3%	0	0	0	78	0	1	0	0	0	1	0