

NADO VLAANDEREN 27 januari 2016

Resultaten van de dopingcontroles door NADO Vlaanderen in 2015

In 2015 werden in totaal 2107 (2447*) dopingtests uitgevoerd, waarvan 1440 (1704*) binnen wedstrijdverband, 531 (621*) buiten wedstrijdverband en 136 (122*) in fitnesscentra. Daarnaast werden 1021 bloedafnames gedaan om het biologisch paspoort vast te leggen. Binnen wedstrijdverband werden in 3,2% (3,7%*) van de tests dopingpraktijken vastgesteld. Buiten wedstrijdverband werden er bijna geen dopingpraktijken vastgesteld, behalve in de fitnesscentra waar een percentage van 19,9% (37,7%*) dopingpraktijken werd opgetekend.

- * = cijfers 2014

De volgende gevallen worden als dopingpraktijk beschouwd:

- alle afwijkende analyseresultaten die het door het WADA geaccrediteerde laboratorium, DoColab, aan de Vlaamse overheid rapporteert;
- alle gevallen van (poging tot) fraude;
- alle weigeringen tot medewerking bij een dopingtest.

Bij een individuele sporter kunnen de analyseresultaten van het laboratorium afwijkend zijn voor meer dan één verboden stof.

De gepubliceerde cijfers zeggen niets over de eventuele sancties die de sporters krijgen. Een aantal dopingpraktijken leidt niet noodzakelijk tot een sanctie, bijvoorbeeld als retroactief een toestemming wegens therapeutische noodzaak wordt verkregen. Sommige zaken van betrapte sporters zijn nog in behandeling bij een van de disciplinaire organen. Binnen wedstrijdverband – waarbij ongeveer een derde elitesporters en twee derde breedtesporters worden getest – zijn er voornamelijk afwijkende resultaten voor de volgende verboden stoffen:

- 1 anabolica en testosteron: ongeveer 36%. Die stoffen werken spierversterkend en verbeteren het recuperatievermogen;
- 2 stimulantia: ongeveer 34%. Die stoffen helpen de sporter om de maximale pijngrens te verleggen en alerter te reageren. Het gaat onder meer om amfetamines.

Daarnaast is er een aanzienlijke groep die weigert om een dopingcontrole te laten uitvoeren (23,4% van de vastgestelde dopingpraktijken).

Steeds minder sporters laten zich op cannabisgebruik betrappen. De verhoogde toegelaten grenswaarde voor cannabis speelt daarbij zeker een rol.

Bij de volgende sporten is het hoogste aantal dopingpraktijken vastgesteld:

- 1 bodybuilding: 9 dopingpraktijken op de 42 geteste sporters = 21,4%;
- 2 zaalvoetbal: 3 dopingpraktijken op de 24 geteste sporters = 12,5%;
- 3 roeien: 2 dopingpraktijken op de 17 geteste sporters = 11,8%;
- 4 kickboksen: 6 dopingpraktijken op de 66 geteste sporters = 9,1%;

- 5 powerlifting: 1 dopingpraktijk op de 12 geteste sporters = 8,3%;
- 6 autosport: 1 dopingpraktijk op de 12 geteste sporters = 8,3%;
- 7 paardenrensport: 1 dopingpraktijk op de 18 geteste sporters = 5,6%;
- 8 wielrennen bij de zogenaamde nevenbonden: 6 dopingpraktijken op de 136 geteste sporters = 4,4%;
- 9 boksen: 2 dopingpraktijken op de 54 gecontroleerde sporters = 3,7%;
- 10 judo: 2 dopingpraktijken op de 60 geteste sporters = 3,3%;
- 11 atletiek: 5 dopingpraktijken op de 203 geteste sporters = 2,5%;
- 12 wielrennen bij de KBWB/WBV: 3 dopingpraktijken op de 332 geteste renners = 0,9%. Dit is een historisch laag cijfer.

Alleen de sporten waarbij een relevant aantal stalen (twaalf of meer) is afgenomen, zijn in aanmerking genomen.

Hoopvol is dat bij een aantal sporten, zoals badminton, basketbal, duatlon, handbal, ijshockey, jiu-jitsu, kano, karate, motorsport, skeelers, tafeltennis, tennis, triatlon, voetbal, volleybal en zwemmen geen enkel afwijkend resultaat is vastgesteld, en evenmin bij heel wat andere sporten waar minder dan twaalf tests zijn uitgevoerd.

Voor bepaalde sporten wordt soms een zeer hoog percentage afwijkingen vastgesteld. Dat kan, statistisch gezien, op toeval berusten omdat er maar een klein aantal sporters getest is. Daardoor kunnen enkele afwijkende resultaten een vertekend beeld geven en leiden tot een hoog overtredingspercentage in het algemeen. Sommige hoge percentages kunnen ook te wijten zijn aan heel gerichte testing.

Het aantal dopingpraktijken in fitnesscentra is lager dan de vorige jaren, maar blijft erg hoog (19,9%). Het gaat voornamelijk om het gebruik van anabolica. Het percentage is waarschijnlijk hoger dan het algemene gemiddelde in fitnesscentra omdat de tests gericht (target) zijn uitgevoerd, namelijk in fitnesscentra waarvan ernstig vermoed wordt dat er doping gebruikt wordt. Toch is het aantal afwijkende resultaten zorgwekkend vanwege het massale gebruik van anabolen. Die stoffen houden een groot gevaar in voor de fysieke en psychische gezondheid van de sporter (agressie, hartproblemen, verhoogde kans op tumoren enzovoort).

Wat brengt 2016?

In 2016 blijft NADO Vlaanderen streven naar een eerlijke, gezonde en dopingvrije sport. Daarvoor wordt er meer ingezet op targettesting, en zal NADO Vlaanderen nog meer gebruikmaken van biologische paspoorten. NADO Vlaanderen zal ook meer samenwerken met de andere NADO's in België, met de politie en met het parket. Er zullen strengere straffen worden opgelegd aan doelbewuste dopinggebruikers. De opsporing en bestraffing van begeleiders die sporters aanzetten tot dopingpraktijken, zullen ook meer aandacht krijgen.

De dopingcontroles blijven hetzelfde doel nastreven: eerlijke sporters alle kansen geven en de gezondheid van alle sporters bewaken, zowel van elitesporters als van breedtesporters en recreanten.

Meer informatie vindt u op www.dopinglijn.be.

Kerncijfers dopingcontroles urine NADO - 2015					
Controles binnen wedstrijdverband	K1	K2	K3	K4	TOT
gecontroleerd	454	422	287	277	1440
atypisch	15	29	19	12	75
afwijkend	6	13	11	4	33
weigering	3	1	2	5	11
fraude/bezit	0	1	1	0	2
% dopingpraktijken	2,0%	3,6%	4,9%	3,2%	3,2%
Controles buiten wedstrijdverband	K1	K2	K3	K4	TOT
gecontroleerd	172	147	114	98	531
atypisch	1	3	3	1	8
afwijkend	0	0	0	0	0
weigering	0	0	0	0	0
fraude/bezit	0	0	0	0	0
% dopingpraktijken	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
Controles in fitnesscentra	K1	K2	K3	K4	TOT
gecontroleerd	28	96	0	12	136
atypisch	4	4	0	1	9
afwijkend	2	16	0	6	24
weigering	1	1	0	1	3
fraude/bezit	0	0	0	0	0
% dopingpraktijken	10,7%	17,7%	0,0%	58,3%	19,9%
Totaal	K1	K2	K3	K4	TOT
gecontroleerd	654	665	401	387	2107
atypisch	20	36	22	14	92
afwijkend	8	29	11	10	57
weigering	4	2	2	6	14
fraude/bezit	0	1	1	0	2
% dopingpraktijken	1,8%	4,8%	3,5%	4,1%	3,5%

Resultaten van de dopingcontroles door NADO Vlaanderen in het vierde trimester van 2015

In dit kwartaal werden in 3,2% van de tests binnen wedstrijdverband dopingpraktijken vastgesteld. Dat is vooral te wijten aan het grote aantal dopingpraktijken bij bodybuilders. Ook bij de controles bij fitnessers zien we een zeer hoog aantal dopingpraktijken (58,3%). Dat cijfer is erg zorgwekkend aangezien de dopingcontroles gericht uitgevoerd zijn bij fitnessers die momenteel in de gevangenis verblijven.

Kerncijfers dopingcontroles bloedpaspoorten NADO - 2015					
Controles buiten wedstrijdverband	K1	K2	K3	K4	TOT
gecontroleerd	92	110	355	464	1021

Korte uitleg bij de termen die worden gebruikt:

Tests: dit is het aantal gecontroleerde sporters in een bepaalde sportdiscipline tijdens een bepaalde periode

Een atypische bevinding: dit betekent dat een verhoogde testosteron/epitestosteronverhouding werd vastgesteld. Verder onderzoek is hierbij nodig om na te gaan of deze verhoging te wijten is aan lichaamseigen of lichaamsvreemde factoren. Dit is geen dopingpraktijk!

Afwijkend analyseresultaat: alle analyseresultaten van het erkend dopingcontrolelaboratorium DoCoLab te Zwijnaarde, waarbij de aanwezigheid van een verboden stof in de urine of het bloed van een sporter werd vastgesteld.

Weigering: alle gevallen waarbij een sporter de dopingcontrole weigert of niet komt opdagen na oproeping bij een aangekondigde controle.

Fraude/bezit: alle gevallen van (poging tot) bedrog of sporters in wiens bezit verboden stoffen werden aangetroffen.

Verboden methode: elke methode die als dusdanig wordt beschreven in de lijst van verboden stoffen en methoden (manipulatie van bloed en bloedcomponenten; chemische en fysieke manipulatie; genetische doping).

Dopingpraktijk: het totaal van alle overtredingen (afwijkend, weigering, fraude/bezit, verboden methode) van de antidopingregels die werden vastgesteld.

De cijfers zeggen niets over de eventuele sancties die dopingovertreders krijgen. Een aantal van de overtredingen is immers nog in behandeling bij de disciplinaire commissie of raad of leidt niet altijd tot een sanctie (bv. wanneer een sporter retro-actief een toestemming wegens therapeutische noodzaak krijgt voor de aangetroffen verboden stof).

Eén sporter kan verschillende verboden stoffen uit verschillende groepen (stimulantia, narcotica, anabolica, ...) gebruikt hebben. Daarom is het aantal overtreders niet noodzakelijk gelijk aan het aantal aangetroffen verboden stoffen of de optelsom hiervan.

Resultaten dopingcontrole NADO Vlaanderen 2015 - binnen wedstrijdverband

SPORT	Federatie	Controles binnen wedstrijd	Atypische bevinding	Afwijkend analyseresultaat	Weigering	Fraude/be zit	Verboden methode	Doping- praktijken	Doping- praktijken %	Stimulantia	Narcotica	Cannabis	Anabolica testosterone	Cortico- steroiden	Hormonen	Diuretica	Maskerende middelen	Hormonale en metabole modulatoren	β-2 agonist.	Beta- blokkers
Amerikaans voetbal		6		1				1	16,7%			1								
Atletiek		203	8	4		1		5	2,5%	1			2					1		
Autosport		12		1				1	8,3%	1										
Badminton		12						0	0,0%											
Basketbal		30	2					0	0,0%											
Bodybuilding		42	8	4	5			9	21,4%	2		1	4							
Boksen		54	4	2				2	3,7%	1			3							
Duathlon		12	3					0	0,0%											
Gewichtheffen		6	1	1				1	16,7%	1										
Golf		6	2					0	0,0%											
Handbal		18	1					0	0,0%											
Highland games		6						0	0,0%											
Ijshockey		12						0	0,0%											
Judo		60	1	1	1			2	3,3%							1				
Ju-jitsu		12	1					0	0,0%											
Kano		18						0	0,0%											
Karate		12	1					0	0,0%											
Kickboksen		66	2	5	1			6	9,1%	2		1	1			1				
Motorsport		12						0	0,0%											
Paardenrensport		18	1			1		1	5,6%											
Powerlifting		12	1	1				1	8,3%				5					1		
Roeien		17	3	2				2	11,8%	2										
Schermen		6	1					0	0,0%											
Schietsen		6		2				2	33,3%											2
Skeelers		12						0	0,0%											
Taekwondo		6						0	0,0%											
Tafeltennis		12						0	0,0%											
Tennis		32						0	0,0%											
Triathlon		18	5					0	0,0%											
Voetbal		144	4					0	0,0%											
Volleybal		36	4					0	0,0%											
Waterskiën		6		1				1	16,7%	1										
Wielrennen	KBWB/WBV	332	15	2	1			3	0,9%	2										
	Andere	136	6	5	1			6	4,4%	3			2	2	1					
Wushu		6						0	0,0%											
Zaalvoetbal		24		1	2			3	12,5%							1				
Zwemmen		18	1					0	0,0%											
TOTAAL		1440	75	33	11	2	0	46	3,2%	16	0	3	17	2	1	3	0	2	0	2

**Bloedpaspoorten 2015 - buiten
wedstrijdverband**

SPORT	
Atletiek	15
Duathlon	13
Triatlon	40
Voetbal	662
Wielrennen	277
Zwemmen	14
TOTAAL	1021

Resultaten dopingcontrole NADO Vlaanderen 2015 - fitnessstraining

SPORT	Controles buiten wedstrijd	Atypische bevinding	Afwijkend analyseresultaat	Weigering	Fraude/be zit	Verboden methode	Doping- praktijken	Doping- praktijken %	Stimulantia	Narcotica	Cannabis	Anabolica testosterone	Cortico- steroiden	Hormonen	Diuretica	Maskerende middelen	Hormonale en metabole modulators	β -2 agonist.	Beta- blokkers
Fitnessstraining	136	9	24	3	0	0	27	19,9%	0	0	0	93	0	0	0	0	1	0	0