

Annual Report 2000

Årsberetning





Forord

Det bør være en målsætning, at Danmark fortsat gør sig gældende i alle internationale sammenhænge som én af de nationer, der mest kompromisløst bekæmper doping, både når det gælder oplysning og holdningsbearbejdning, og når det gælder kontrol.

Idrætten i Danmark er en sand folkebevægelse. Det gælder ikke kun for den brede motionsbevægelse, men i lige så høj grad for eliteidrætten. Kommuner og stat er stærke støtter af idrætten ikke mindst ved at sikre tilgangen til faciliteter

for forskellige former for bevægelse og fysisk aktivitet. Denne folkelige forankring kombineret med en økonomisk basis i stat og kommune bidrager væsentligt til det faktum, at kun en idræt, der er fri for dopingmisbrug kan accepteres i Danmark. Det er derfor naturligt, at Regeringen i 1999 initierede udarbejdelsen af en Hvidbog om doping i Danmark. Selv om dopingmisbruget er lille i Danmark og fortrinsvis findes i enkelte belastede miljøer, satser Anti Doping Danmark (ADD) kraftigt på oplysning og holdningsbearbejdelse – hånd i hånd

med den stærke kontrolvirksomhed.

ADD er oprettet som en forsøgsordning på 3 år. Det er et af ministeriet og organisationerne uafhængigt program, der arbejder parallelt med Danmarks Idræts-Forbunds Dopingnævn og Dopingudvalg. ADD's Kontroludvalg har ansvaret for at udføre dopingtests og de positive tilfælde meldes til Dopingnævnet, som er den formelle instans for doms- og eventuelle ankesager. Der er desuden nedsat en medicinsk ekspertgruppe, som ADD kan rette henvendelse til i særligt komplicerede tilfælde.

I denne rapport behandles ADDs første virksomhedsår (1. april 2000 til 31. marts 2001).

Bengt Saltin,
formand for ADD
maj 2001





Preface

The main objective should be that Denmark continues to manifest itself internationally as one of the nations that fight most strongly and uncompromisingly against doping, 1) by improving the general level of knowledge about doping-related drugs in the sporting world, 2) by enhancing the understanding about the wrong-doing of doping abuse, and 3) by further developing a well-functioning control activity.

Physical activity is deeply rooted in the Danish population. Moreover, the local communities and the government strongly support sports, especially by providing public access to facilities for various forms of sport and physical activities. The national-wide involvement in sports at all levels combined with a firm financial basis in the public administration lead to the notion that only doping free sports can be accepted. Thus, in 1999 this attitude naturally led the government to produce a White Paper on doping in Denmark. Although the doping abuse in Denmark is minor and primarily related to certain environments, Anti Doping Denmark (ADD) stakes much on informing

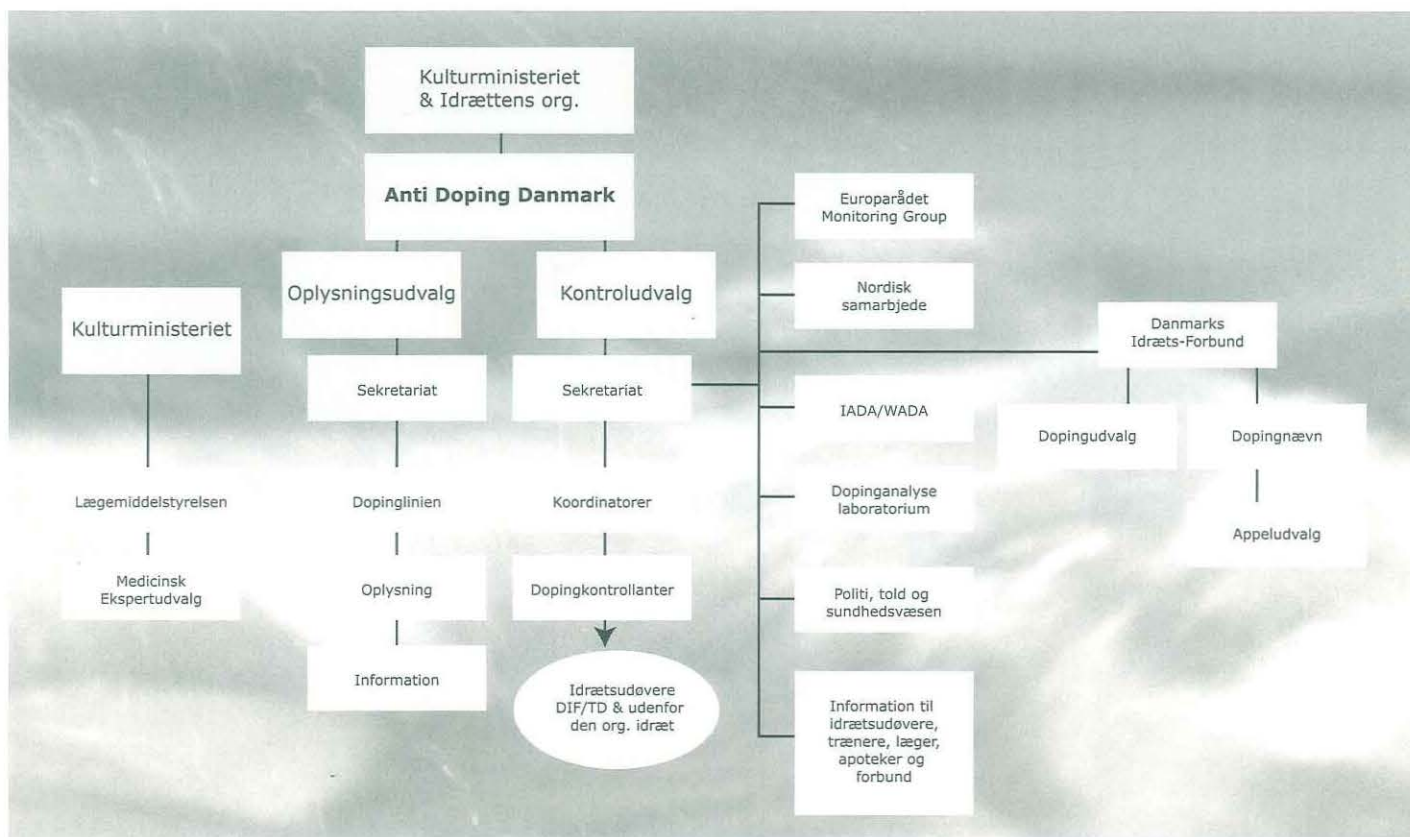
about and changing the attitude towards doping – combined with strong control activities.

ADD has been established for a three-year trial period. It is an autonomous programme functioning independently of the Ministry and the organisations. ADD works in parallel with the various doping committees of Danmarks Idræts-Forbund (DIF). The ADD Control Committee is responsible for performing doping tests. All positive tests are being reported to DIF, which is the formal body for lawsuits and appeals. Furthermore, in difficult cases, the ADD can seek advice from a medical expert group.

This report deals with the first activity year of the ADD programme (April 1st 2000 to March 31st 2001).

Bengt Saltin
May 2001

Sammensætning



ADD's opbygning

Bengt Saltin, formand, ministerudpeget. Professor, med.dr. og leder af Center for Muskelforskning på Rigshospitalet etableret med midler fra Dansk Grundforskningsfond. Bengt har gennem hele livet været optaget af grænsen for menneskets præstationsevne kombineret med en livslang nær tilknytning til idræt. Tilknytningen har gjort det naturligt for Bengt at engagere sig i dopingproblematikken. Bengt var formand for "Hvidbogsudvalget", som kulturministeren ned-

satte efter skandalen i "Tour de France" i 1998 og arbejder som formand for ADD på at implementere anbefalingerne i Hvidbogen.

Oplysningsudvalget (3 medlemmer er udpeget af ministeren herunder formanden og 4 medlemmer repræsenterer idrættens organisationer)


Michael Andersen, ministerudpeget. Tidl. lektor på Institut for Idræt og Biomekanik, Syddansk Universitet (1984 - 94)

og nuværende forstander på Nordjyllands Idræthøjskole. Ekstern lektor på Idrættens Træner Akademi og medlem af censorformandskabet for de videregående idrætsuddannelser. Artikler, bøger og foredrag om børn, unge og idræt indenfor de humanistiske og samfundsvidenskabelige aspekter af elite- og breddeidrætten.

Henrik Dahl, ministerudpeget. HD. Sociolog og forfatter. Til daglig leder af tænke-

tanken Advice Analyse A/S, der specialiserer sig i anvendt socialforskning.

Morten Mølholm Hansen, Danmarks Idræts-Forbund (DIF). Cand.scient.pol. Har været informationschef i DIF siden 1993 med ansvar for bl.a. pressekontakt samt ansvarshavende redaktør på DIF's blad "Idrætsliv". I de seneste år beskæftiget sig indgående med dopingproblematikken, dels via artikler i dagspressen og i "Idrætsliv", dels som pressechef for DIF



i forbindelse med den megen fokus, der i de seneste år har været på dopingområdet.

Torben Laursen, Dansk Firmaidrætsforbund (DFIF). Forbundsconsulent i DFIF. Folkeskolelærer, næstformand i Aabenraa Kommunes Undervisnings- og Kulturudvalg. Træner i atletik.

Karen Lorenzen, Sundhedsstyrelsen, observatør. Cand.scient. i idræt og ansat i Sundhedsstyrelsens Forebyggelsescenter. Arbejder med forebyggelse og folkesundhed, primært ved fysisk aktivitet.

Finn Mikkelsen, Team Danmark (TD). Afdelingschef i TD og cand.scient. i idræt og biologi. Har siden 1988 forestået det praktiske antidoping arbejde i Danmark med base i TD. Har forestået antidoping kampagner bl.a. "Doping don't do it" og oprettet Dopinglinien i samarbejde med Sundhedsstyrelsen. Medlem af Europarådets "Monitoring Group" siden 1993 samt i styregruppen for International Anti-Doping Agreement (IADA)-landene.

Peter Navntoft, Kulturministeriet, observatør. Cand.jur. og fuldmægtig i ministeriets idrætskontor.

Troels Sandager, Danske Gymnastik- og Idrætsforeninger (DGI). Medlem af DGI's hovedbestyrelse siden november 1999. Har været formand for DGI's fodboldudvalg i perioden 1992-2000. Varetager bl.a. DGI's kontakt til skoleverdenen. Skoleinspektør ved Agerbæk Skole siden 1988.

Sekretariat:
Center for Muskelforskning
Rigshospitalet, afsnit 7652
Blegdamsvej 9, 2100 Kbh. Ø
Tlf. 40 25 71 12,
Fax 35 45 76 34
E-mail: antidoping@cmrc.dk

Sekretær
Læge Rasmus Damsgaard
Ph.d. - afhandling med titlen "Børns og eliteidræt." Har været tilknyttet Dopinglinien og involveret i dopingkontrolarbejde siden 1998.

Kontroludvalget
(3 medlemmer er udpeget af ministeren herunder formanden og 4 medlemmer repræsenterer idrættens organisationer)

Jens B. Christensen, DIF. Formand for TD's repræsentantskab, TD's Træner Aktiv Gruppe siden 1997 og medlem af arbejdsgruppen bag rapporten "Eliteidræt i Danmark". Daglig leder af Center for Idræt, Aarhus Universitet.

Jon Holst-Christensen, DIF. Tidligere professionel badminton-spiller. Flere gange Danmarks- og Europamester i herre-double og mixeddouble, samt 3 gange sølvvinder ved VM. Fra 1 marts ansat i IBM SDF som Produkt Specialist. Medlem af DIF's Aktivkomité og TD's Sportsudvalg.

Preben Kragelund, TD. Direktør i TD siden organisationens start. Uddannet civiløkonom med en HD-eksamen i udenrigshandel. Medlem af en række bestyrelser, bl.a. formand i Thura Film A/S, Bondo Kontormøbler A/S, Graphx A/S, Hvidovre Fodbold A/S samt Idrætsfonden Danmark.

Hanne Møllerup, ministerudpeget. Læge og Formand for Den Alm. Danske Lægeforenings Ethiske udvalg.

Peter Navntoft, Kulturministeriet, observatør.

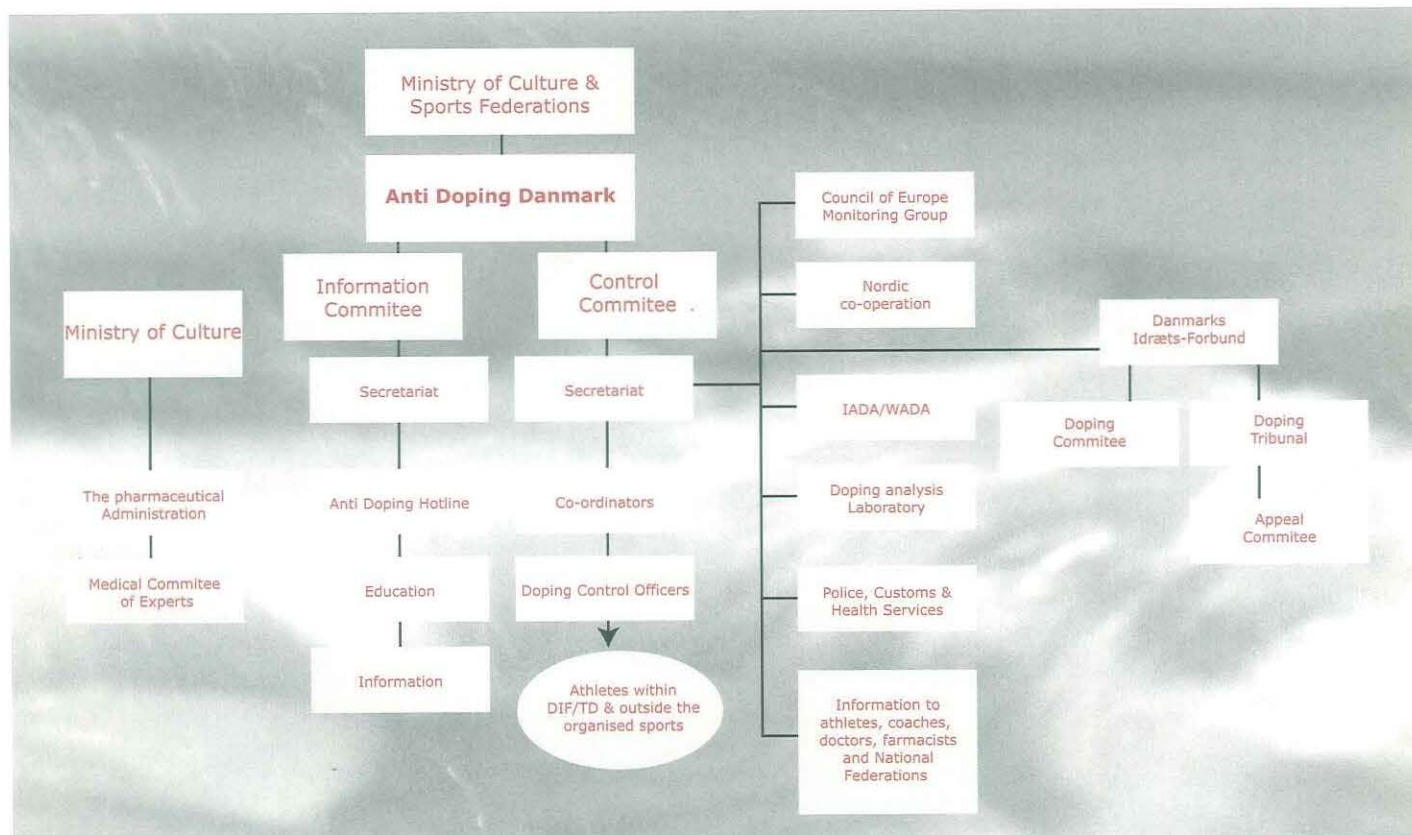
Gert Nielsen, DIF. Tandlæge og næstformand i DIF. Medlem af DIF's bestyrelse siden 1988. Formand for Danmarks Olympiske Akademi. Tidligere formand for DIF's dopingkontroludvalg og Dansk Automobilsports Union. Har arbejdet med idrætspolitik på nationalt og internationalt niveau siden 1978.

Linda Nielsen, ministerudpeget. Professor i Retsvidenskab ved Københavns Universitet og formand for Ethisk Råd i perioden 1997-2000. Medlem af EU's Etkomité og af Nordisk Komité for bioetik. Har gennem sit arbejde med jura og etik interesseret sig for de juridiske og etiske grænser for, hvad der er ønskeligt og acceptabelt på en række områder.

Sekretariat:
Team Danmark
Brøndby Stadion 20,
2605 Brøndby
Tlf. 43 26 25 27
Fax 43 26 25 46
E-mail:
fm@teamdanmark.dk

Sekretær
**Afdelingschef
Finn Mikkelsen.**

Structure



ADD structure

Bengt Saltin, Chairman, appointed by the Minister. Professor, MD, and director of The Copenhagen Muscle Research Centre (University Hospital), funded by the Danish National Research Foundation. His lifelong interest in the mechanisms limiting human performance combined with a keen interest in sport naturally led to an engagement in the field of doping. He was Chairman of the "White Paper" Committee and as Chairman of ADD, its conclusions and proposals can be implemented in danish sports and the Society.

Information Committee

(3 members including the Chairman appointed by the Minister of Culture, 4 members representing the Sports Organisations).

Michael Andersen, appointed by the Minister.

Formally associate professor at the Institute of Sport and Biomechanics, University of Southern Denmark and at present Principal at the Sports College of Northern Jutland. External lecturer at the Sports Trainer Academy and member of the examiners' committee for higher physical educations. In addition he has written articles and books about children, young people and sports.

Henrik Dahl, appointed by the Minister.

University degree in Business Administration and Marketing, sociologist and author. Managing director of Advice Analysis A/S, which is specialised in applicable social science.

Morten Mølholm Hansen, The Sports Confederation of Denmark (DIF).

Master of Political Science. The Information Manager for DIF since 1993, handling presscontact. The editor of the DIF Magazine "Idraetsliv". has worked intensely with and written several articles related to Doping.

Torben Laursen, The Danish Company Sports Federation (DFIF).

Federation consultant in DFIF. Teacher and vice-chairman in the Aabenraa's City Council's Committee for education and culture.

Karen Lorenzen, National Board of Health, observer.

M.Sci. in sports, working for the National Board of Health's prevention centre. Is at present working with prevention and public health, primarily in regard to physical activity.



Finn Mikkelsen, The Danish Elite Sport Institution (TD) M.Sci. in sports and biology and head of Department in TD. Since 1988 he has handled the practical anti-doping work in Denmark. Has been in charge of anti-doping campaigns such as "Doping don't do it" and the doping Hotline in Co-operation with the National Board of Health. Member of the Council of Europe 'Monitoring Group' since 1993 and of the steering group for the International Anti-Doping Agreement (IADA) countries.

Peter Navntoft, Ministry of Culture, observer.
Master of Law and Head of the Ministry of Cultures Sports Section.

Troels Sandager, The Danish Gymnastics and Sports Associations (DGI).
Since November 1999 he has been a member of the main board of DGI. He has also been Chairman of DGI's football committee (1992 - 2000). Handles among other things DGI's contact to the school systems. Since 1988 Principal at Agerbaek School.

Secretariat

Copenhagen Muscle Research Centre
Rigshospitalet, Section 7652,
Blegdamsvej 9, DK-2100 Copenhagen O
Ph. 40 25 71 12
Fax 35 45 7634
E-mail: antidoping@cmrc.dk

Secretary

Rasmus Damsgaard, MD
PhD- thesis on "Children in competitive sports". Has been working for the Doping Hotline and been involved in the anti-doping work since 1998.

Control Committee

(3 members including the Chairman appointed by the Minister of Culture, 4 members representing the Sports Organisations)

Jens B. Christensen, DIF.

Chairman of the board of representatives in TD, TD's Athletes and Trainers Group since 1997 and a member of the task group behind the report "Elite Sports in Denmark".
Leader of the Institute of Sports, University of Aarhus.

Jon Holst-Christensen, DIF.

Former professional badminton player. He is a multiple national and international champion in men's doubles and mixed doubles. Currently working as a product specialist at IBM. He is a member of DIF's Athletes Committee and TD's Sports Committee.

Preben Kragelund, TD.

Managing Director of TD since the start of the organisation. Bachelor of Commerce and a member of several boards including Thura Film A/S, Bondo Kontormøbler A/S and Graphx A/S.

Hanne Mollerup, appointed by Minister of Culture
MD and Chairman of the Ethical Committee in the Danish Medical Doctors' Association.

Peter Navntoft, Ministry of Culture, observer.
Master of Laws and Head of Sports Section.

Gert Nielsen, DIF.

Dentist and Vice-Chairman of DIF. DIF board member since 1988. Chairman of the Danish Olympic Academy and former Chairman of DIF's Doping Control Committee and The Danish Federation of Automobile Sports. Has worked with sport politics at the national and international level since 1978.

Linda Nielsen, appointed by Minister.

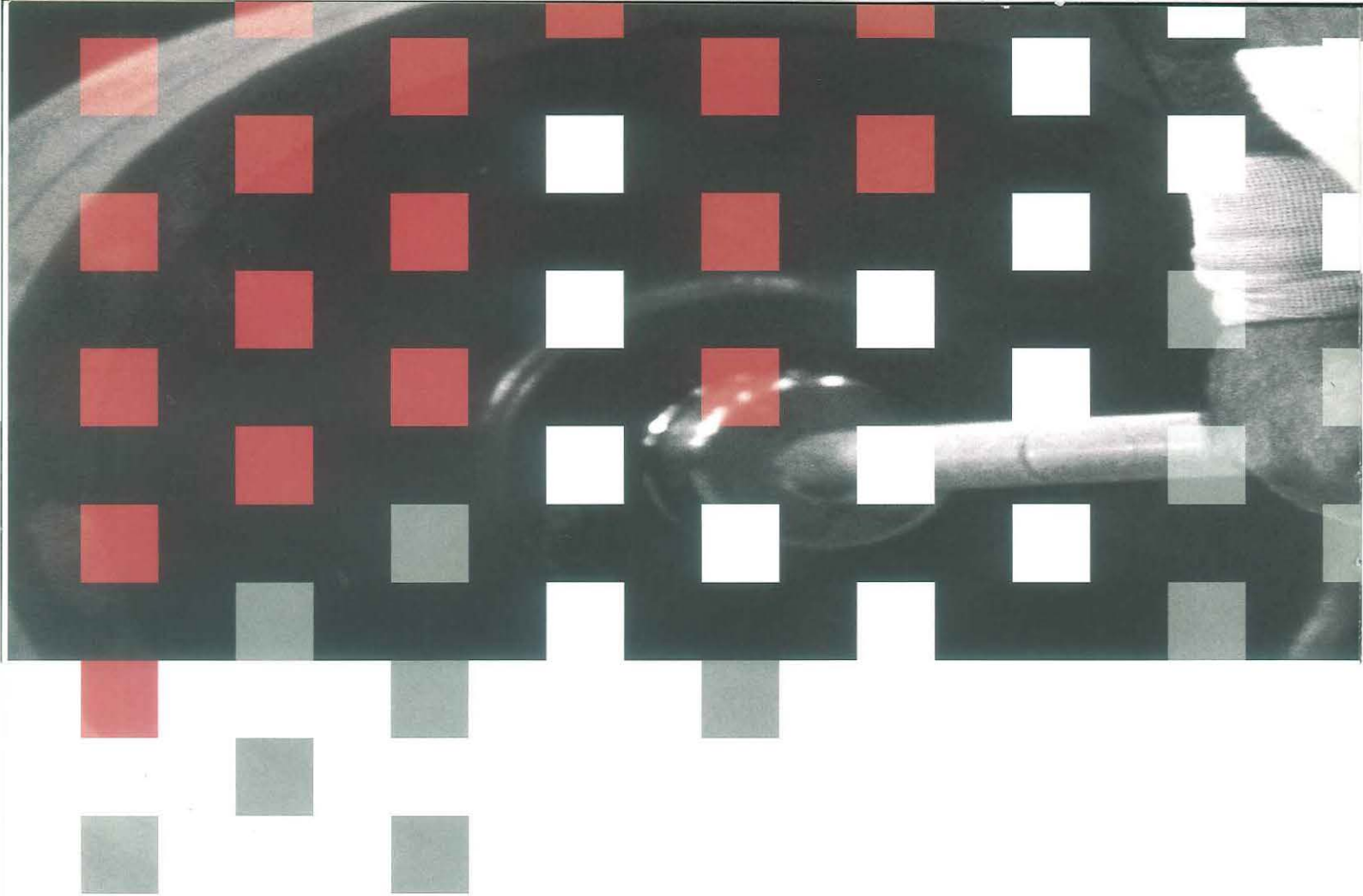
Professor in Legal Science at the University of Copenhagen and Chairman of the Ethical Board from 1997 to 2000. Member of EU's Ethical Committee and the Nordic Committee for Bioethics.

Secretariat

Team Danmark,
Brøndby Stadium 20,
DK-2605 Brøndby,
Ph. 43 26 25 27
Fax 43 26 25 46
E-mail: fm@teamdanmark.dk

Secretary

Finn Mikkelsen.



ADD Programmet

Programmet ADD blev til i februar 2000 i et samarbejde mellem Kulturministeriet og idrættens organisationer for at samle en forstærket indsats mod dopingmisbrug. Programmet betyder, at udgifterne til dopingbekæmpelsen i løbet af de kommende 3-4 år bliver tredoblet. Det indebærer bl.a. at antallet af dopingkontroller fordobles, at forskningen på området intensiveres, og at oplysningsindsatsen forstærkes væsentligt.

Programmet har et to-sidet formål. For det første skal de grundlæggende værdier både i eliteidrætten og i den brede, folkelige idræt

styrkes og udvikles gennem synlig oplysning, holdningsbearbejdning og forskning. For det andet skal programmet opstille rammerne for en effektiv dopingkontrol i forskellige idrætsmiljøer. Programmet skal placere Danmark som et af foregangslandene i det internationale anti-dopingarbejde.

ADD's opgaver

- Gennemføre det nødvendige antal dopingkontroller. I år 2004 forventes antallet at være steget til 1500 prøver indenfor den organiserede idræt.
- Sikre tilstedeværelsen af et højt uddannet professionelt kontrollant-korps.

- Sikre adgang til et akkrediteret dopinglaboratorium.
- Gennemføre en synlig oplysningsindsats og styrke debatten om idrættens værdigrundlag.
- Initiere forskning i spørgsmål vedrørende doping.
- Opbygge en certificeringsordning for fitness-branchen.
- Koordinere den danske indsats i det internationale antidoping arbejde.
- Uddele en årlig antidopingpris for en særlig indsats, der har bidraget til at bekæmpe doping og styrke idrættens grundlæggende værdier.

To udvalg har ansvaret for gennemførelsen af ADD's opgaver; Oplysningsudvalget og Kontroludvalget. De to udvalg har samme formand, som samtidig er leder for hele programmet.



The ADD Programme

ADD was established by a co-operative effort between the Government and the sports organisations in Denmark. The programme has a dual purpose. Firstly, the fundamental values inherent both in elite sports and in broader popular sports will be strengthened and developed by agency of information campaigns, promoting attitudinal changes and research. Secondly, the campaign will establish structures for efficient control in the various sporting milieus. The programme will place Denmark among the pioneer countries in international efforts to combat doping.

The programme will:

- Conduct the necessary number of doping tests
- Ensure the presence of a qualified and professional corps of officials
- Ensure access to accredited doping laboratories
- Promote a salient information campaign and intensify debate on the fundamental values inherent in sport
- Initiate research into doping issues
- Introduce a certification system for fitness centres
- Co-ordinate Danish efforts in international anti-doping campaigns
- Award an annual anti-doping prize instituted by the

Minister of Culture for outstanding efforts that have contributed to combating doping and strengthening the fundamental values inherent in sport.

Two committees are responsible for conducting the programme's activities: 1) The Information Committee and 2) The Control Committee. The two committees share the same chairperson, who also heads the entire programme.



Dopingkontrollens etablering

Danmarks Idræts-Forbund (DIF) etablerede det første doping-udvalg i 1978. Udvalget fik ret til at foretage dopingkontroller under såvel træning som konkurrencer afholdt af et specialforbund, og denne ret blev stadfæstet og reguleret i DIF's love.

Team Danmark (TD) overtog det praktiske omkring dopingkontrollerne fra 1985. Af bemærkningerne til lovens formålsparagraf fremgik at: "Institutionen skal selv stå for dopingkontrol og andre rent idrætslige opgaver på det idrætsmedicinske område".

I 1988 gik DIF og TD sammen om arbejdet i dopingkontroludvalget, og tilrettelæggelse af kontrollerne blev overdraget til TD's konsulentafdeling.

I 1990 blev der på initiativ af TD etableret et dopinglaboratorium på Rigshospitalet (akkrediteret af IOC i 1991). TD bekostede udstyr og afregnede analyserne til kostpris, mens Rigshospitalet skulle stille lokaler samt medarbejdere til rådighed.

Dopingkontroludvalgets strategi byggede i lige så høj grad på information for at forebygge dopingmisbru-

get. Derfor er vidensformidling og holdningsbearbejdning bygget op om intense kampagner rettet mod udvalgte målgrupper.

Målet for TD og DIF har gennem det fælles dopingkontroludvalg været at gennemføre forebyggende kontroller med optimal retssikkerhed - herunder ensrettede procedurer, sagsbehandling og sanktioner for alle danske idrætsudøvere. Alle aktive, der modtager støtte fra TD, forpligter sig til ikke at anvende doping og stille sig til rådighed for dopingkontrol når som helst og hvor som helst. Alle medlemmer under DIF er underlagt dopingregulativet.

Lov om forbud mod visse dopingmidler

Folketinget vedtog i 1993 Lov om forbud mod visse dopingmidler. Loven forbyder fremstilling, indførsel, udførsel, forhandling, udlevering, fordeling og besiddelse af dopingstoffer. Anvendelse af doping er derimod ikke omfattet af loven. Lægemedellovgivningen med tilhørende bekendtgørelser forbyder salg, indførsel osv. af en række stoffer - heriblandt visse, der er på dopinglisten.

Hvidbogen

Dopingafsløringer i 1998 Tour de France og VM i svømning mv. viste, at dopingproblemet havde et omfang, som nødvendigvis gjorde et større og mere omfattende samarbejde mellem staten og idrættens organisationer. Både regeringen og idrættens organisationer gav udtryk for, at dopingproblemet måtte betragtes som en betydelig trussel mod idrættens værdigrundlag, og der var enighed om problemets alvor.

Et ekspertudvalg blev nedsat til at udarbejde en hvidbog om doping i Danmark. Hvidbogen skulle skabe en samlet indsigt i baggrunden for omfanget af og konsekvenserne af dopingmisbruget inden for idræt i Danmark.

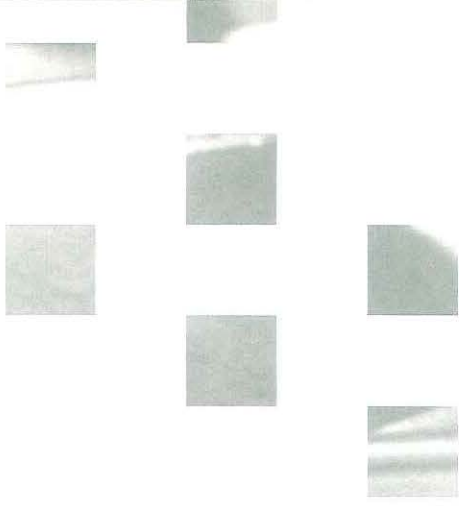
"Doping i Danmark - en Hvidbog" (1999) udkom med en række anbefalinger til bekæmpelsen af doping i Danmark. På baggrund af anbefalingerne iværksatte Regeringen et samarbejde med idrættens organisationer og dannelsen af et fælles antidopingprogram blev en realitet i foråret 2000. Med oprettelsen af ADD etableredes en uafhængig instans, der forestår al

oplysnings- og kontrolarbejde, hvilket medførte en endelig adskillelse mellem den efterforskende og dømmende myndighed.

Dopingforbruget i Danmark

Hvidbogen omfatter fem undersøgelser af dopingproblemet i forskellige idrætsmiljøer i Danmark (den danske befolkning, den nationale elite i specialforbund, motions- og fitnesscentre, repræsentationshold under DGI, Copenhagen Maraton). På baggrund af de mere end 7000 besvarelser kunne det konkluderes, at der er forholdsvis få, der anvender dopingmidler: fra 0,3 pct. i befolkningen til 5 pct. af de mandlige respondenter i motions- og fitnesscentre.

I tillæg kan nævnes, at Danmarks Cykle Union forinden havde gennemført en spørgeskemaundersøgelse af licensrytteres dopingmisbrug og holdninger. DCU's undersøgelse viste, at 10 pct. havde erfaring med dopingmidler, hovedsageligt stimulerende stoffer.



The Establishment of Doping Controls

In 1978, the Sports Confederation of Denmark (DIF) appointed an anti-doping committee. The committee was given the responsibility to conduct doping tests during competitions as well as "out of competition" within the national sports federations. Since 1988 DIF and Team Danmark (TD) have shared the doping control; TD carried out the planning and the conducting of doping controls and DIF decides upon legal sanctions following a positive doping test.

The anti-doping strategy was also based on information, and targeted campaigns have been carried out since 1993 to create attitudinal changes among the youth in sports.

All athletes that receive financial funding from Team Danmark are obligated to participate in doping controls anytime – anywhere. All members of DIF are subjects to the doping legislation.

Laws and legislation

In 1993 the government passed a law banning certain doping substances. The law forbids the substances to be produced, imported, exported, sold, supplied, distributed, or possessed, except for prevention or treatment of illness or for scientific purposes. The use of doping substances is not included in the law. The Medicines Act forbids sale, import etc. of certain substances, of which some are on the IOC list of prohibited substances.

"The White Paper"

The doping scandals during the 1998 "Tour de France" and the WOC in swimming showed the necessity to initiate a collaboration between the Government and the Sports Federations. Both the Government and the Sports Federations agreed that doping use was a serious threat to the fundamental values of sport and an expert committee was formed to create a report identifying the size of the actual doping use and its consequences in Denmark. The report "Doping in Denmark – a White Paper" (1999) suggested a number of recommendations in the fight against doping. In 2000, based on these recommendations, the Government formed an anti-doping programme that included the Sports Federations, the Government, and laymen.

The use of doping in Denmark

The "White Paper" Committee included five studies to evaluate the extent of doping use in Denmark in: 1) the Danish population, 2) the national elite, 3) Danish gyms and fitness centres, 4) teams within DGI, and 5) the Copenhagen Marathon. From the 7,000 responses the "White Paper" concluded that the number of people who admit to have taken doping substances is negligible: From 0.3 % in the Danish population to 5% among males training in gyms and fitness centres. In addition, the Danish Cycle Union conducted a survey among their licensed riders revealing that 10% had used doping substances; mainly stimulants.



Analyser og statistik

ADD gennemførte i år 2000 i alt 1106 prøver i 42 specialforbund, hvoraf 743 eller 67 pct. blev taget udenfor konkurrence.

Udover egne prøver blev der gennemført 110 tests ved internationale arrangementer i Danmark (bl.a. Post Danmark Rundt, VM for Militæridræt og VM i Ju-jitsu). Heriblandt blev 36 danske udøvere testet. Desuden har flere danske idrætsudøvere været testet under træningslejre i udlandet. Blandt andet indgik Danmark i 1998 aftale med Australien om gensidig test af udøvere. I år blev samtlige danske OL-deltagere testet før Legenes start i Sydney efter en ihærdig indsats fra kontrollanter i ind- og udland.

På verdensplan blev der i 1999 ifølge IOC på IOC-laboratorierne gennemført 118.259 dopingprøver, hvoraf 2.341 var positive - svarende til 1,98 pct. af alle aflagte dopingtest. Det er en stigning i forhold til de foregående år.

I 2000 er der i Danmark indbragt 7 dopingsager for dopingnævnet, og alle anklagede blev dømt (figur 1 og tabel 1). Det svarer til 0,63 pct. af de testede (figur 2). Tallet er lavere end tidligere år og væsentlig lavere end udviklingen på verdensplan. Blandt specialforbundene er misbruget af doping klart størst i styrkeløft, hvor der har været 36 overtrædelser siden 1991. De seneste to år har andelen af positive prøver været over 10 pct. i dette forbund. Dopingbrugerne er dog kun

undtagelsesvis eliteløftere. For at optimere kvaliteten i prøvetagningen har ADD inddelt samtlige idrætsdiscipliner efter højrisiko, mellemrisiko og lavrisiko i forhold til benyttelse af doping (tabel 2).

Samtidig har der været afholdt møder med specialforbund om optimering af informationer omkring den enkelte idræts-udøvers træningsplaner. Programmet ventes fuldt udbygget i 2003 med 2000 prøver om året, heraf 1500 i eliteidrætten.

Prioriteringen af idrætsgrerne i forskellige risikogrupper har betydet, at der i højrisiko-grupperne, hvor bl.a. styrkeløft, vægtløftning, atletik, cykling og svømning indgår, har været taget op mod 100 prøver i det seneste år (tabel 3).

Set retrospektivt har disse forbund også været de mest testede siden 1988 (figur 3). Testene foregår primært i opbygningsperioder, hvor det er målsætningen, at 2/3 af prøverne skal tages.

Færre end ti internationale specialforbund foretager selv dopingkontrol og uanmeldt prøvetagning i træningsperioden. Specialforbundene benytter oftest et privat dopingkontrolagentur, som foretager prøvetagningerne via egne lokale kontrolpersoner eller via direkte samarbejde med kontrollen i lande, hvor dopingkontrolsystemet er veletableret, som f.eks. i Norden.



Analysis and Statistics

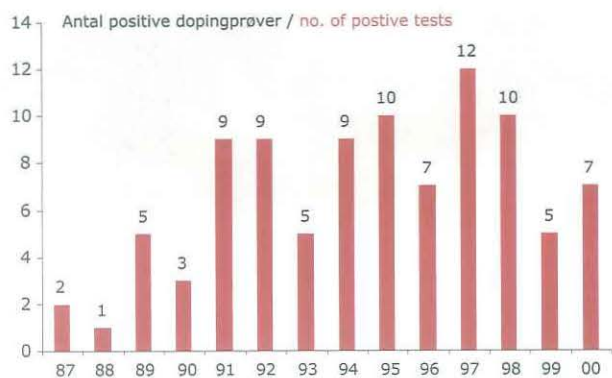
ADD conducted 1106 tests in 2000 (Figure 2) in 42 national federations. 67% of the tests were conducted out of competition. More athletes than before have been tested abroad and with the help of a motivated group of doping control officers we succeeded in testing all Danish athletes before competing at the Olympics in Sydney.

The target of 1100 tests was achieved and 7 positive tests (Figure 1) were found and followed up by sanctions. This is a slight increase from the year before (5 in 1999), but still only 0,63% of the tested athletes (Figure 2) and less than previous years. The 7 positive tests are shown in Table 1. The federations, tested the most were: Cycling,

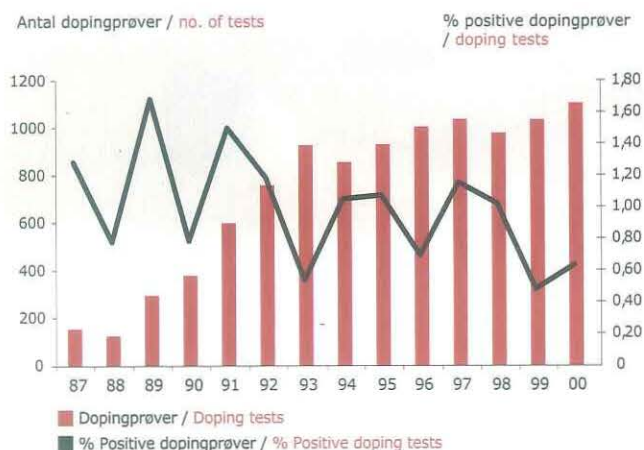
Football, Handball, Power-lifting, Weight lifting and Ice-hockey in that order (Table 3). World-wide the most tested sports are Athletics, Football and Cycling.

At international competitions in Denmark in 2000, 110 tests were conducted; of these 36 on Danish athletes.

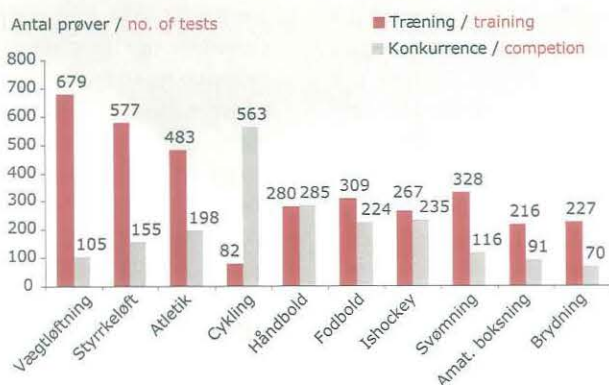
In the efforts to target the controls, ADD has divided the sports into high-risk, medium-risk and low-risk sports. Moreover, ADD has met with most of the National Federations in the high-risk group to identify training and competition periods, in order to plan for testing the athletes in Denmark and abroad.



Figur 1. Antal positive dopingprøver siden 1987 i Danmark
Figure 1. Numbers of positive doping tests since 1987 in Denmark



Figur 2. Samlede antal dopingprøver og antal positive dopingprøver i procent siden 1987
Figure 2. The total number of doping tests and positive doping tests in Denmark since 1987



Figur 3. De mest testede specialforbund 1989-2000.
Figure 3. The most tested Federations during the period 1989-2000

Tabel 1. Antal positive prøver i år 2000 fordelt på forbund
Table 1. Number of positive tests in various Sports Federations

Forbund Federations	Antal prøver / no. of tests
Vægtløftning Weight lifting	2
Styrkeløft Power-lifting	2
Dansk Firmaidræt Danish Company Sports Federation	2
Atletik Athletics	1

Tabel 3. Antal dopingkontroller i år 2000 fordelt på forbund.
Table 3. Number of doping controls in year 2000 in various Sports Federations.

Forbund Federations	Antal prøver / No. of tests
Cykling Cycling	108
Fodbold Football	97
Håndbold Handball	97
Styrkeløft Power-lifting	94
Vægtløftning Weight lifting	75
Ishockey Ice-hockey	60
Roning Rowing	44
Taekwondo Taekwondo	44
Badminton Badminton	40
Atletik Athletics	39
Rugby Rugby	36
Svømning Swimming	36

Tabel 2. Prioriteringsskema for dopingkontrol fordelt på forbund, hvor gruppe 1 omfatter højrisiko idrætter.

Table 2. Sports Federations divided into risk groups where group 1 is high-risk sports.

Group 1 Group 1

Danmarks Cykle Union
Cycling

Dansk Styrkeløft Forbund
Power-lifting

Dansk Håndbold Forbund
Team Handball

Dansk Vægtløftnings Forbund
Weight lifting

Dansk Svømme
og Livrednings Forbund
Swimming

Dansk Taekwondo Forbund
Taekwondo

Danmarks Ishockey Union
Ice-Hockey

Dansk Atletik Forbund
Athletics

Dansk Rugby Union
Rugby

Dansk Forening for Rosport
Rowing

Dansk Judo Union
Judo

Dansk Kano og Kajak Forbund
Canoe-Kayak

Dansk Orienterings-Forbund
Orienteering

Dansk Karate Forbund
Karate

Dansk Triathlon Forbund
Triathlon

Dansk Multisports-Forbund
Multi Sports

Dansk Skiforbund
Alpine- cross-country skiing

Amerikansk Fodbold Forbund
American Football

Dansk Boldspil-Union
Football

Group 2 Group 2

Dansk Gangforbund
Race walking

Dansk Badminton Forbund
Badminton

Dansk Volleyball Forbund
Volleyball

Danmarks Motor Union
Motor Sports

Danmarks Brydeforbund
Wrestling

Dansk Sejlunion
Sailing

Danmarks Amatør Bokse-Union
Amateurs Boxing

Danmarks Basketball Forbund
Basketball

Danmarks Gymnastik Forbund
Gymnastics

Dansk Militær Idrætsforbund
Military sports

Dansk Bord-Tennis Union
Table tennis

Dansk Sportsdanser Forbund
Dancing

Dansk Vandski Forbund
Water ski

Dansk Tennis Forbund
Tennis

Dansk Squash Forbund
Squash

Dansk Skøjte Union
Figure skating

Dansk Handicap Idrætsforbund
Handicap Sports

Group 3 Group 3

Dansk Cricket-Forbund
Cricket

Dansk Bueskytteforbund
Archery

Dansk Sportsdykker Forbund
Scubar diving

Dansk Arbejder Idræt
Company Sports

Dansk Ride Forbund
Horse riding

Dansk Skytte Union
Shooting

Dansk Golf Union
Golf

Dansk Hockey og Floorball Forbund
Floorball

Dansk Bowling Forbund
Bowling

Dansk Fægte-Forbund
Fencing

Den Danske Billard Union
Billard

Dansk Drageflyver Union
Hanggliding and paragliding

Dansk Kegle-Forbund
Ninepin bowling

Dansk Automobil Sports Union
Motor Sports

Dansk Curling Forbund
Curling

Dansk Faldskærms Union
Parachuting

Dansk Svæveflyver Union
Soaring

Dansk Dart Union
Dart

Dansk Petanque Forbund
Petanque

Dansk Bane-Golf Union
Minigolf

Baseball / Softball
Baseball / Softball



Nationale samarbejder

Politi

I efteråret 2000 indledtes et samarbejde med politiet vedrørende antidoping arbejde indenfor politiets egne rækker og hjælp med informationer om dopingstoffer ved beslaglæggelser. ADD har afholdt informationsmøder på alle niveauer i politiet og blev inviteret med på Politiets Årsmøde i april 2001 til at holde et informationsforedrag.

Perspektivet for ADD's samarbejde med politiet er at kunne indkredse betændte miljøer, en viden som kan bruges i tilrettelæggelsen af fremtidige oplysningskampagner og målrettede dopingkontroller.

Told og Skat

ADD tog i januar 2001 kontakt med Told & Skat med henblik på at afdække kvantiteten og kvaliteten af beslaglagte pakker. Mødet med Told & Skat gjorde det klart, at der her lå en oplagt mulighed til at få et indgående kendskab til brugerne af doping og estimere det samlede antal brugere i Danmark. ADD og Told & Skat vil foretage en dybdegående undersøgelse af de foreliggende informationer og udkomme med en rapport senere på året. Rapporten forventes at rumme et nuanceret oplæg til, hvordan oplysninger om dopingstoffer i fremtiden kan målrettes.

Fængsler

Der er ingen undersøgelse der viser omfanget af dopingmisbruget i danske fængsler, men dopingstoffer beslaglægges ofte i udenlandske fængsler. Brug af doping er i stor udstrækning knyttet til aktiviteter som styrketræning og bodybuilding. Indtag af anabole steroider og centralt stimulerende stoffer kan føre til aggressiv og atypisk adfærd i fængsler og indebærer således en sikkerhedsrisiko. ADD vil i nær fremtid drøfte problemstillingen med kriminalforsorgen.

Fitnesscentre

Fitnesscentre er en del af den private/kommercielle træningsbranche. Branchen

består af alt fra mindre helsestudier til store landsdækkende træningscentre. Det totale antal medlemmer i den private/kommercielle træningsbranche er vanskelig at angive, men det anslås at der er et samlet medlemskab på omkring 250.000. Hvidbogen viste, at der var et misbrug af mindre omfang, men undersøgelsen omfattede kun udvalgte fitnesscentre. Vi kender derfor ikke det sande omfang.

ADD har besluttet at etablere en certificeringsordning for fitnesscentre og en arbejdsgruppe undersøger p.t., hvorvidt det er praktisk at gennemføre en ordning, som sikrer regelmæssig dopingkontrol i fitnesscentre.



National Co-operations

Police

During the autumn of 2000 ADD started a collaboration with the Danish police. ADD offers information meetings and lectures about doping and their side effects. Furthermore ADD will at all times provide information about the nature of confiscated doping substances. The perspective of the collaboration is to pinpoint the infected environments, which will be used in the planning of future campaigns.

Prisons

An investigation of the doping use in Danish prisons has never been conducted. Large quantities of doping substances have been confiscated in prisons abroad. The use of anabolic steroids and stimulants can provoke mental changes, which in prisons would cause an obvious security risk. ADD has made contacts with the prison wards to discuss these issues.

Fitness Centres

Fitness centres are part of the commercial industry. The total number of members estimated to be approximately 250,000 people. The "White Paper" showed only a limited use of doping substances. The actual use of doping is not known but experiences from the hotline reveal that the use of doping substances in the commercial centres is significant. ADD will institute a certification of these centres to ensure that regular doping controls can be conducted.

Customs

To reveal the quantity and quality of illegal import of doping substances ADD initiated a co-operation with the national customs and tax authorities. During the meeting it was clear that important information about the doping user could be extracted from the statistics performed by these authorities. ADD will perform further investigations within the statistics in trying to estimate the actual doping use in Denmark. These investigations provide an additional source to where doping campaigns should be aimed in the future.

Internationale samarbejder

Europarådet og EU

Folketinget tiltrådte i 1992 Europarådets Antidoping konvention fra 1989. Europarådets antidopingkonvention, som er ratificeret af den danske stat i november 1989 sammen med 14 andre europæiske lande, pålægger medlemslandene "at iværksætte foranstaltninger til begrænsning af tilgængeligheden og anvendelsen af forbudte dopingmidler og -metoder".

Konventionens målsætning er at reducere dopingmisbrug i idrætten. Landene forpligter sig blandt andet til at begrænse tilgængeligheden af dopingstoffer, gøre økonomisk støtte afhængig af effektiv bekæmpelse, støtte informationsarbejdet aktivt og støtte oprettelsen af/adgang til IOC-godkendte laboratorier.

Databasen i Europarådets Antidoping konvention viser, at antidoping arbejdet i enkelte lande lider af mangel på såvel vilje som ressourcer. I disse lande testes alene, når et internationalt specialforbund, som har

indført dopingkontrol "out-of-competition", uanmeldt møder op. Omkostningerne i medlemslandene beløber sig iflg. 1999-rapporten til kr. 234 millioner.

Konventionens liste over forbudte stoffer er den til enhver tid af IOC udsendte liste. Til at påse, at antidopingkonventionen efterlevs, er nedsat en styregruppe (Monitoring Group) med repræsentanter fra de 35 lande, der p.t. har tilsluttet sig.

Danmark har tillige været repræsenteret i to arbejdsgrupper. Europarådet har på det seneste indset, at konventionen bør udvides til at omfatte dopingbrug uden for den organiserede idræt.

EU har ligeledes taget dopingproblemet op, men da traktaten ikke omfatter idrætten, har arbejdet været af mere uformel karakter. I 1990 vedtog sundhedsministrene i de 12 medlemslande en resolution imod dopingmisbrug, og senere har ministerrådet tilsluttet sig flere erklæringer på området.

I 1999 nedsatte EU-kommissionen en arbejdsgruppe - på embedsmandsniveau - om doping.

Nordisk Antidoping Konvention

De nordiske lande var blandt de første i antidopingarbejdet. I 1983 indgik idrætsforbundene aftale om, at de frit kunne teste de aktive, der opholdt sig i landet enten i forbindelse med konkurrence eller træning. Aftalen blev videreudviklet til Nordisk Antidoping Konvention, som blev vedtaget i 1986 og som til 1990 var den eneste bindende multilaterale aftale i verden om antidopingarbejde. I 1993 blev det muligt for andre lande at tilslutte sig aftalen.

IADA (International Anti-Doping Arrangement)

IADA består af en aftale mellem ni landes regeringer, der udveksler erfaringer og udarbejder en fælles standard for udførelse af dopingkontroller. IADA-standardens blev udviklet til en ISO standard med

henblik på akkreditering og certificering f.eks. ISO 9002. IADA-landene (Australien, Canada, Norge, UK, New Zealand, Sverige, Holland, Finland og Danmark) vil sikre, at dopingkontrollen foregår med den højeste mulige kvalitet, og fremme gode nationale systemer, som skal udbygges i et tæt arbejde med World Anti-Doping Agency (WADA).

Kvalitetssikring

Danmark deltager sammen med seks andre nationer i International Projekt Team II inden for IADA-kvalitetskonceptet for at kvalitetssikre antidopingarbejdet. Der udarbejdes blandt andet en kvalitetshåndbog til kontrol og administration. Formålet med certificerede og harmoniserede dopingprogrammer er at beskytte idrætsudøvernes rettigheder til fair og dopingfri konkurrence, at øge tilliden til sporten globalt samt at sikre effektiv forebyggelse mod og afsløring af idrætsudøvere, der doper sig.



Hormonlaboratoriet i Norge

I forbindelse med ADD's etablering blev det klart, at det ikke var hensigtsmæssigt at opretholde et selvstændigt dopinglaboratorium i Danmark. Omkostningerne til apparatur samt drift, som er nødvendige for et moderne dopinglaboratorium var for omfattende i forhold til det antal analyser, der skulle gennemføres.

Pr. 1. januar 2001 er der indgået en samarbejdsaftale med Hormonlaboratoriet i Aker Sykehus, Oslo, for de næste tre år. Hormonlaboratoriet er et IOC-akkrediteret laboratorium, som til daglig analyserer de norske prøver samt forestod analyserne ved OL i Lillehammer. Udover rutinen i analysearbejdet har Hormonlaboratoriet en høj forskningsaktivitet særligt inden for metoder til at påvise EPO og vækstfaktorer. Selv om forskning ikke er en nødvendighed for analyse af dopingprøver, er udvalgene enige om, at det er en

afgørende forudsætning for antidoping-arbejdet, at der er tilknyttet forskning, som kan skabe en dybere forståelse af dopingproblemet og konsekvenser og netop udvikle nye analysemetoder til afsløring af dopingmisbrug.

Grønland, Færøerne

Grønland ønsker et samarbejde med Danmark om kontrol, information og uddannelse. Der er lagt en plan for, hvordan dette samarbejde skal udbygges med hensyn til dopingtests på Grønland samt uddannelse i Danmark af eskorter, der skal medvirke ved kontrolarbejdet. Det ventes også, at oplysningsmateriale kan stilles til rådighed for Grønland.

Tilsvarende drøftelser har været gennemført med Færøerne, der også har haft deltagere til seminar for dopingkontrollanter. P.t. overvejes, hvorledes samarbejdet med Færøerne skal fortsættes.

World Anti Doping Agency (WADA)

WADA blev oprettet på baggrund af blandt andet skandalerne i Tour de France i 1998 samt en svækket troværdighed overfor IOC. Med WADA er de offentlige myndigheder gået aktivt ind i antidoping arbejdet sammen med alle de internationale organisationer og forbund, der hidtil har stået for antidoping arbejdet. Hovedingredienserne i WADA er:

- Holdningsskabende arbejde
- Udvikling og forskning
- Dopingkontroller

Dopingkontrollen skal koordineres på verdensbasis, så idrætsudøveren kan genkende kontrollen uanset hvor i verden, han befinder sig. Det vil sige større retssikkerhed og i løbet af få år harmonisering mellem internationale specialforbund og de enkelte nationer. WADA vil også få indflydelse på IOC's dopingliste og sikring af kvaliteten på IOC's godkendte laboratorier.

I praksis betyder det større åbenhed i hele antidopingarbejdet, som det også var tilfældet ved OL i Sydney.

ADD's formand, Bengt Saltin er medlem af WADA's Health, Medical & Research Committee, hvis opgave bl.a. består i at revidere dopinglisten, formidle økonomisk støtte til forskning indenfor dopingrelaterede områder og følge udviklingen indenfor idrætten for bedst muligt at sikre udøverens helbred. Således har Bengt Saltin taget initiativ til at mødes med de internationale specialforbund i cykling, svømning, langrend, skiskydning og atletik for at aftale kontrolstrategi med WADA som samarbejdspartner, så skandaler som den, der ramte langrends VM i Finland i år kan undgås.



International Co-operations

Council of Europe and EU

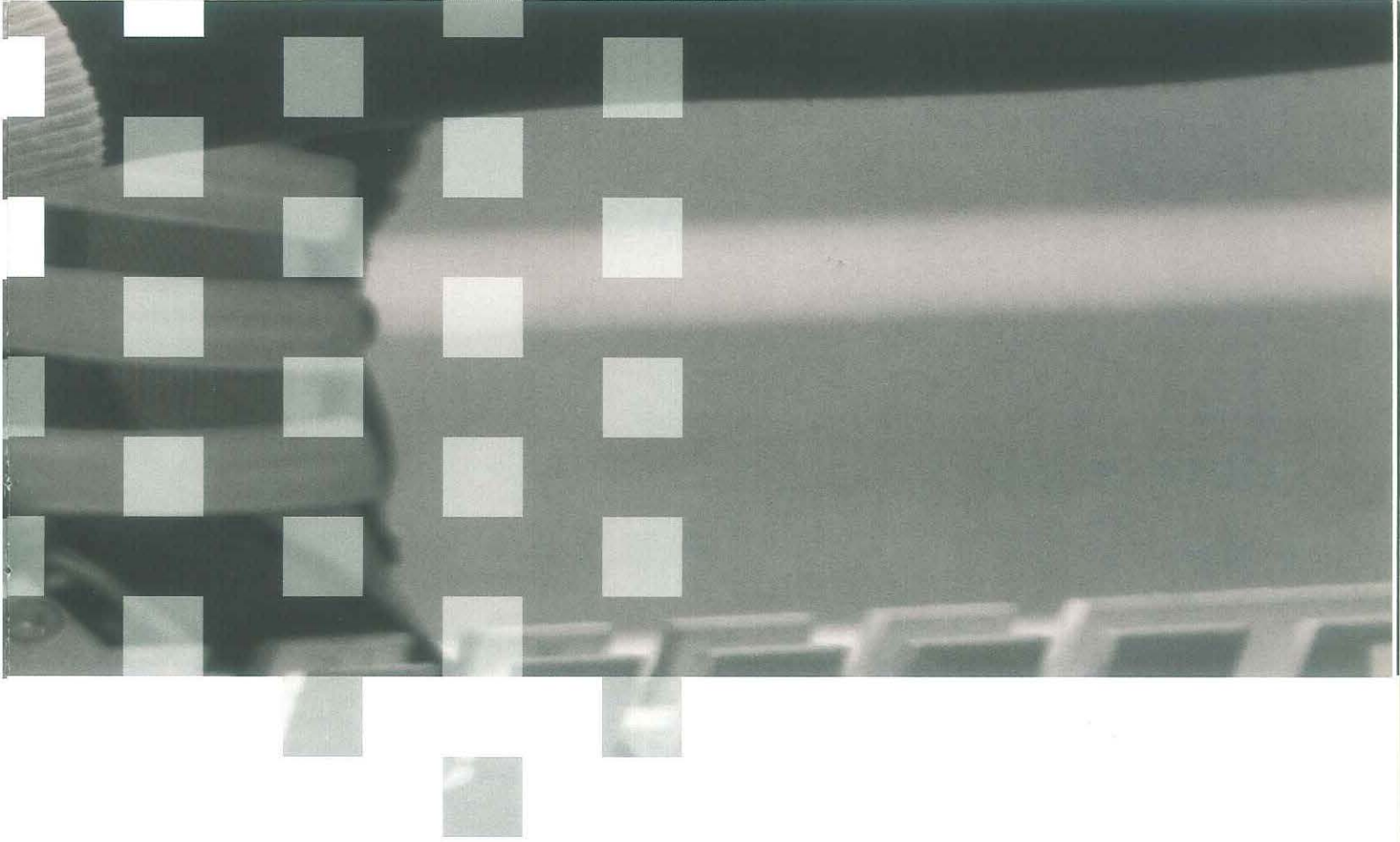
The Danish government is actively involved in Anti-Doping initiatives within the member states of the EU and The Council of Europe including the Monitoring Group. The Anti-Doping Convention is a Council of Europe initiative aimed at insuring minimum national standards for the doping control programmes of signatory countries. Denmark was among the first countries to sign the convention in 1989. In 2000 the convention had 41 signatory countries from around the world.

The Anti-Doping Convention Monitoring Group monitors the implementation of the Anti-Doping Convention and the degree to which signatories comply. A particular theme for this year was the consideration of ways of strengthening the Anti-Doping Convention to ensure further standardisation of anti-doping policies under the principles of the convention articles and the obligation upon Government to ensure compliance. During 2000 the Monitoring Group con-

tributed to the development of the World Anti Doping Agency (WADA), set out its future strategy regarding its participating in the WADA, reviewed the responses to annual questionnaire regarding compliance with the convention and adopted a revised version of its own regulations. The Database, from which the report is produced annually, collates valuable and important information about the Anti-Doping programmes of over 30 countries and contributes to the monitoring of the international fight against doping in sport.

Nordic Anti Doping Agreement

The Sports Confederation of Denmark and Team Danmark have entered into an agreement with the other Nordic countries in the Nordic Anti-doping Agreement and with Australia as a bilateral agreement. Furthermore the organisations take an active part in the discussions within IOC and the international sports federations.



International Anti-Doping Arrangement (IADA)

IADA consist of an arrangement between the Governments from nine countries that exchanges experiences and constructs common standards for doping controls. The IADA-standard was developed into an ISO-standard in the belief that the standard will be certified to e.g. ISO 9002. The IADA countries (Australia, Canada, Norway, New Zealand, Sweden, Holland, Finland, and Denmark) will ensure that the doping control will be conducted with the highest possible quality in collaboration with the World Anti-Doping Agency.

Quality control

Together with six other nations, Denmark is part of the "International Project Team II" within the IADA quality concept to ensure quality in all anti-doping work. Among other commitments, the work encompasses the implementation of quality manuals for doping controls and administration.

Laboratory in Norway

In connection with the founding of ADD it became clear that maintaining a Danish doping laboratory was not feasible. The costs of the apparatus and the running of the laboratory were too high compared to the number of analyses carried through. Thus, by January 1st 2001, the ADD entered into a contract with the doping laboratory at the Aker Hospital in Oslo, Norway, running for three years. This partnership will also include research.

Greenland and Faeroe Islands

Greenland has asked ADD to help them establish an anti-doping system similar to the Danish one. ADD will conduct an educational programme for doping control officers based in Greenland who will undergo yearly post educational training in Denmark.

A Similar implantation of an anti-doping system is considered with the Faeroe islands.

World Anti Doping Agency (WADA)

WADA promotes and coordinates, at International level, the fight against doping in all its forms. Through this autonomous agency, the Olympic Movement and the world's public authorities have intensified their efforts to keep doping out of sport.

The main objectives are:

- Attitudinal work
- Research
- Doping controls

The Chairman of ADD, Bengt Saltin, is represented in WADA's Medical, Health and Research Committee. Their objectives are to revise the list of prohibited substances, provide financial funding for research and to keep in touch with the development in sports to ensure the health of the athletes.

Information

Dopinglinien 7025 7112

Dopinglinjen er en anonym og gratis telefonrådgivning, hvor alle kan ringe og få information om dopingstoffer og deres bivirkninger. Dopinglinjen har åbent mellem kl. 16 og 18 mandag, tirsdag og torsdag året rundt. Linien bliver betjent af 5 læger med idrætsmedicinsk baggrund. Dopinglinjen bliver benyttet af vidt forskellige grupper fra idrætsudøvere, over fitness-folket med erfaring for doping og deres pårørende til journalister, sundhedspersonale og skoleelever, der samler materiale til dopingrelaterede opgaver. Liniens læger udfylder et kort spørgeskema for hvert opkald i forsøget på at afdække omfanget af og ændringer i forbruget af dopingstoffer. Dopinglinjen er et essentielt redskab i ADD's synlige oplysningsarbejde i forsøget på at etablere kontakt med dopingbrugeren og derigennem skabe en holdningsændring til doping. Dopingliniens opgaver er at:

- Besvare medicinske spørgsmål om virkning, bivirkninger og andre risici ved dopingstoffer
- Informere om love og regler vedrørende dopingbrug.

- Formidle kontakter mellem spørgeren og relevante organisationer, myndigheder og lignende.
- Opretholde kundskaber omkring anvendelse af doping ved at være i kontakt med miljøet, så samtalen altid er af høj kvalitet.
- Lave statistik på opkaldene og derved samle erfaring til støtte for sundhedsmæssige interventioner.
- Vejlede familier, kærester og venner til dopingbrugere i, hvordan de bedst kan konfrontere deres viden med dopingbrugeren.

I år 2000 var der et fald i antallet af opkald fra knapt 700 til 450 i forhold til det foregående år (figur 1, se bilag). Til gengæld sås en stigning i andelen af opkald fra folk som enten havde været eller stadig var brugere af dopingstoffer (figur 2, se bilag). Den typiske person, der kontaktede dopinglinjen og havde erfaring med doping, var en mand i 20-30 års alderen (figur 3, se bilag) med spørgsmål vedrørende anabole steroider samt testosteron og deres bivirkninger (ikke vist).

Halvdelen af opkaldene stammer fra personer indenfor den organiserede idræt med tilknytning til DIF/DGI (figur 5, se bilag) typisk med spørgsmål vedrørende lægeordineret medicin.

Hjemmesiden Doping.dk

I erkendelsen af, at internettet er et foretrukket sted at søge oplysninger, har ADD som led i oplysningsarbejdet og holdningsarbejdet etableret et website (figur 4), der sammen med Dopinglinjen skal tilbyde information og rådgivning om dopingstoffer med vægt på stoffernes bivirkninger.

Doping.dk's omdrejningspunkt bliver brevkassen, hvor spørgsmål om tilladte stoffer, dispensationsansøgninger, kosttilskud, dopingstoffer osv. kan stilles døgnet rundt. Dopingliniens læger vil varetage svarfunktionen.

Doping.dk skal blive det foretrukne sted at søge information, hvorved Dopinglinjen kan aflastes, så flere personer med mere komplicerede og tidskrævende spørgsmål kan komme igennem.

Hjemmesiden kommer selvfølgelig også til at indeholde nyheder, pressemeddelelser, artikler og på sigt en chat med de kendte. Doping.dk lanceres primo maj 2001. Doping.dk skal tilbyde faglig kvalificeret og let forståelig information om dopingstoffer. Den overordnede målsætning for websitet er at samle al nødvendig dopinginformation på et sted, således at:

Doping.dk bliver det foretrukne informationsmedie om dopingstoffer for både brugere af doping, deres pårørende, idrætsudøvere, skoleelever, pressen og sundhedspersonale.



Figur(e) 4. www.doping.dk

Støtte til oplysningsindsats

ADD tildelte Danmarks Cykle Union (DCU) økonomisk støtte på 150.000 kr. til en fortsat oplysningsindsats omkring doping i cykelsporten i Danmark. Pengene blev primært øremærket websitet "ReneResultater" (figur 5), skriftligt materiale som supplement til hjemmesiden og undervisning af trænere og ledere indenfor DCU i anti-dopingarbejdet.

ADD yder økonomisk og faglig støtte til projekter som via oplysning vil opnå en holdningsændring til doping. Arbejdet er særligt prisværdigt indenfor eksempelvis cykelsporten, der igennem den senere tid har været plaget af massive dopingskandaler. Dansk cykelsport har mange forbilleder, som kan påvirke de nye, unge rytteres syn på cykelsportens værdigrundlag. DCU's lancering af ReneResultater viser viljen til at ændre primært unges syn på doping, så sporten om nogle år vil kunne dyrkes af alle uden brug af præstationsfremmende stoffer.

Forskning

Det er ADD's opgave at koordinere forskningsindsatsen på dopingområdet og eventuelt iværksætte selvstændige initiativer. Midlerne til forskning på dopingområdet uddeles i dag af Kulturministeriets Udvalg for Idrætsforskning og Team Danmark. Kulturministeren har bedt Kulturministeriets Udvalg for Idrætsforskning om at reservere en million af udvalgets samlede bevilling til dopingrelateret forskning under forudsætning af, at ca. halvdelen af udvalgets bevillinger går til humanistisk-samfundsvidenskabelig idrætsforskning.

Idrætskohorte

Med henblik på at realisere den forskning, som er anført i Hvidbogen har ADD kontaktet Norge og Sverige for at starte en undersøgelse af, hvordan livet som eliteidrætsudøver påvirker helbred og trivsel gennem hele livet. ADD er ved at sammensætte en gruppe af forskere på tværs af faglig kompetence, som kan skitserer rammerne for dette fælles nordiske projekt.

Undersøgelse af dopingbrugere

ADD's Oplysningssekretariat har fået støtte fra Kulturministeriets Udvalg for Idrætsforskning til at undersøge bivirkningerne hos mandlige steroidbrugere. Dopinglinien oplever, at flere dopingbrugere har en udtalt mistro til, at brug af doping overhovedet medfører bivirkninger. Med projektet vil ADD forsøge at erstatte myterne om dopingstoffers manglende eller kun lette bivirkninger med faktuelle forhold. Den etiske opgave vil være at løbende oplyse om projektets resultater og derved få personer til at ophøre med brugen af stofferne, samt gennem denne adfærdss ændring at få spredt budskabet indenfor fitnessmiljøet såvel som i den organiserede idræt. Forskningsprojektet har etableret et samarbejde med Hormonlaboratoriet i Oslo vedr. analyse af prøver samt med det svenske Dopinglaboratorium, som gennemfører et lignende projekt.

Analysemetoder

Forskning indenfor metoder til afsløring af dopingstoffer kræver global involvering, idet omkostningerne er høje. WADA med ADD's formand

står bag en kommende til- deling af økonomisk støtte til forskning indenfor områderne:

- Vækstfaktorer
- Blodets iltbindingskapacitet
- Steroider

Anti-Doping Pris

Kulturministeren har indstiftet en årlig Anti-Doping Pris, som består af 25.000 kr. samt et kunstværk. Prisen gives for en indsats, der i særlig grad har bidraget til antidoping arbejdet nationalt eller internationalt ud fra de principper, der ligger til grund for ADD. Cykelrytteren Brian Dalgaard blev den første, der fik prisen for i programmet "Dansklerlægen" på DR at bryde "tavshedens lov" og stå åbent frem med sit misbrug af doping. Prisen blev overrakt af Kulturminister Elsebeth Gerner Nielsen ved Idrættens Rigsdag i marts.



Information

The Anti-Doping Hotline

The hotline is an anonymous free-call telephone service that offers information about doping substances and their side effects. The hotline service has limited opening hours, i.e. between 4 p.m. and 6 p.m. on Mondays, Tuesdays, and Thursdays. Five medical doctors with expertise in sports medicine and doping issues provide the information. The Hotline service applies to all with an interest in doping issues especially athletes, fitness people, parents and close related friends of doping users, journalists, medical staff, and school children. A short questionnaire concerning the important issues from the conversations is filled in during the call by the hotline staff. The aim of the hotline is as an integrated part of the ADD information and education programme to prevent the use of doping in all sports related activities.

The Anti-Doping Hotline objectives are as follows:

- To answer medical questions about effects, side effects and risks taken when using doping agents.
- Provide information about prohibited substances and sanctions if caught with a positive urine sample.
- To mediate contact between the caller and relevant organisations.
- To maintain significant, accurate and up-to-date anti-doping knowledge by being in contact with doping users, thus ensuring a high quality conversation.
- To make statistics on the calls and thereby gather thorough understanding of the doping use that can support future health campaigns.
- To show that performance enhancement can be obtained by numerous healthy and legal methods.
- To provide guidelines for family and friends of doping users on how to confront them.

During the year 2000 a decline was noted in the number of calls (from 700 to 450 calls) (Figure 1, appendix). In contrast, there was an increase in the number of callers that either were or had been doping users (Figure 2, appendix). The typical caller who had experience with doping was male, between 20-30 years of age (Figure 3, appendix), training in a health- and fitness studio (Figure 4, appendix), and asking questions related to anabolic steroids and testosterone (not shown). Half of the calls originated from people within organised sports (Figure 5, appendix). The hotline service is therefore an essential part of the prevention programme in trying to create a change of habits amongst all kinds of actual users as well as potential users.

The website doping.dk

In the recognition that the web is a preferred location to search for information, ADD has created an official national website (Figure 4) that includes all doping related information. The website will provide information about doping agents and their side effects, news, articles, the doping control, and the ADD organisation. A unique feature will be the 24-hour mailbox where experts will answer question. By combining the hotline service with the website ADD will establish a strong information programme. The perspectives are to show through information that doping and sports participation do not belong together since doping undermines the fundamental values of sport being "healthy" and performed on equal terms.

The overall aim for doping.dk is to be the preferred information media about doping substances for doping users, their relatives, athletes, students, the press, and health authorities.

Danish Bicycle Federation (DCU)

ADD supplied the DCU with a grant of 150,000 Danish Kr. to continue an ongoing information programme concerning doping in bicycling in Denmark. The grant was primarily dedicated to the establishment of the website "reneresultater.dk" ("drug free results") (Figure 5) and further education of coaches and leaders within the anti-doping field.

Danish bicycling has a number of heroes, who influences new young riders' view on the values of this particular sport. It is of immense importance to use these icons by implementing their views into the website and in lectures for the young riders to change their perception of doping as an inevitable agent to reach the elite level.

Research

Another ADD objective is to co-ordinate research within the doping field and if necessary initiate own projects. The Ministry of Culture has dedicated one million Danish kr. to anti-doping research, half of which should support social science projects.

ADD has taken the first steps in co-ordinating a common Nordic cohort consisting of athletes at the International level who will be followed during their entire life in the attempt to evaluate how the life as an athlete affects health and social competence. The project will be led by a group of researchers with diverse backgrounds i.e. medical, social science, and physiology.

ADD has initiated a research project concerning male doping users, age 20-30 years, recruited from fitness centres and who have been self medicating with anabolic steroids for more than four years. It is a common belief amongst doping users from fitness centres that anabolics have none or only few side effects. The aim of the project is to replace these myths with actual facts by making a

full clinical examination of doping users including measurements of various blood parameters, bone mineralisation, and heart function.

Research in methods to detect prohibited substances is highly expensive and needs global financing. WADA's Medical, Health and Research Committee has therefore dedicated 5 million USD to research activities within:

- Factors regulating growth.
- Compounds enhancing the oxygen carrying capacities.
- Steroids.

Anti-Doping Award

Every year ADD will nominate candidates to receive an award of 25,000 Danish kr. who have contributed with an exceptional effort in the anti-doping field either nationally or internationally. The first ever anti-doping award was given to the former professional cyclist, Brian Dalggaard, for in a national TV-programme openly and honestly breaking "the code of silence" that exists in the cycling world. The Minister of Culture, Elsebeth Gerner Nielsen, presented the award to the winner.



Figur(e) 5. www.reneresultater.dk

Seminarer og konferencer

Dopingseminar for Pressen, august 2001 i København

ADD initiativ med indlæg fra bl.a. prof. Arne Ljungquist, IOC medlem, formand for WADA's og det Internationale Atletikforbunds medicinske komité, Harri Syväsalmi, generalsekretær i WADA samt ADD's formand, Bengt Saltin. Emner på seminaret indbefattede en redegørelse for ADD's formål og den nye dopingstruktur i Danmark, den internationale antidoping indsats og medicinske, juridiske- og politiske aspekter ved doping. I alt 100 personer – primært fra pressen deltog.

Seminar for doping-kontrollanter

Det årlige uddannelses-seminar for vore 40 doping-kontrollanter blev afholdt 2. – 3. februar 2001 i Farum park. Seminaret fokuserede på den nye kontrolmanual samt implementering af nyt testudstyr. Som led i kontrollanternes efteruddannelse modtager de hver måned et nyhedsbrev fra sekretariatet.

Introkursus for dopingliniens læger og foredragsholdere

Anti Doping Danmark arrangerede i februar 2001 et kursus for Dopingliniens læger og mulige foredragsholdere indenfor antidoping oplysningsarbejdet med henblik på en ensartet formidling af ADD's budskab om et dopingfrit miljø i Danmark. Antidoping foredragsholdere er efterspurgt og deres indsats vil i fremtiden kunne koordineres af ADD. Formålet var, at kurssets deltagere skulle blive i stand til at redegøre for idrættens værdigrundlag, de mest brugte dopingstoffer og kosttilskud samt opstille rekommandationer mht. til træning og kosttilskud. Ønsket er at sætte fokus på lovlige og videnskabelige metoder fremfor ulovlige, præstationsfremmende dopingstoffer.

Idékonference

Målet med en idékonference om doping, som er planlagt til efteråret 2001, er at afsøge alle meningsfulde standpunkter indenfor doping. På baggrund af indlæg og debat fra inviterede filosoffer, debattører og deltagere fra salen forventes dagen at fyldes med tanker, synspunkter og holdninger, som verserer i debatten om do-

ping i dag. Samtidig håber ADD på at give deltagerne en forståelse af, hvad idrætten og politikerne forsøger at gøre for at begrænse brugen af doping. Næsten ligeså vigtigt er det dog, at der kommer en dialog i gang med forøget indsigt i parternes argumenter, som kan blive vigtig for ADD's fortsatte arbejde. Konferencen, der indledes af Kulturministerens stedfortræder og henvender sig til politikere, idrættens organisationer og medier, er fastsat til fredag d. 7. september i København.

"Play the game" – En konference arrangeret af DGI

Play the game var titlen på 2nd World Conference for 'Media Professionals in a globalised sports society.' Konferencen blev afholdt i København 12.-16. november 2000. I en drøftelse om dopingskandalerne deltog bl.a. Bengt Saltin, ADD, Richard Pound, formand for WADA, Sandro Donati, Anti Doping Manager i CONI, John Mendoza, Australian Sport Drug Agency (ASDA), samt Patrick Schamasch, IOC Medical Director.

Doping og spiseforstyrrelser – afholdt af Gymnasieskolernes Idrætslærerforening

Doping og spiseforstyrrelser blev afholdt den 5. – 6. januar i Vingsted. Konferencen var rettet mod gymnasielærere og havde 240 deltagere. Blandt emnerne kan nævnes "Hvordan virker doping på kroppen?" ved professor Michael Kjær, Idrætsmedicinsk Forskningsenhed, Bispebjerg hospital, "Dopingmedicinering ved sygdomme" ved forbundslæge for DIF, Jens Elers, "Sådan tester vi – sådan snyder de" om dopingbekæmpelsen i Danmark ved Finn Mikkelsen samt "Studier blandt bodybuildere i Norge" ved Ph.D. Bjørn Barland, Norge.



Seminars and Workshops

Doping seminar for the Press, August 2001, Copenhagen

With the participation of prof. Arne Ljungquist, IOC member and Chairman of the medical, health and research committee in WADA, Harri Syväsalmi, Secretary General, WADA and ADD's Chairman, Bengt Saltin, the international and national anti-doping objectives were presented. More than 100 people, primarily members of the press participated.

Seminar for doping control offices

Every year, the affiliated 40 doping control officers participate in a 2-day seminar concerning the new anti-doping rules, equipment, manuals etc. In addition, the doping control officers receive a monthly newsletter from ADD.

The Hotline staff seminar

ADD arranged an anti-doping seminar for the hotline staff and potential anti-doping lecturers. The aim was to give an up-to-date knowledge about the anti-doping field and to ensure homogeneity in the information given either on the hotline service or at lectures throughout the country. The seminar included sessions concerning the values of sports, the most used doping substances, nutritional supplements, and recommendations about training and nutrition. ADD believes that knowledge of how to improve performance by use of legal and scientific proven methods will slowly move the focus away from the use of prohibited substances.

Conference on "Why the use of doping substances should be banned?"

The aim of this conference on doping will be to reveal all meaningful arguments in the doping debate. The most prominent philosophers, debaters and guests will be invited to give their thoughts and opinions concerning doping. ADD will likewise state what efforts the Danish Sports Federations and politicians are putting into the prevention of doping use in and outside the sports arena. Ultimately, the different

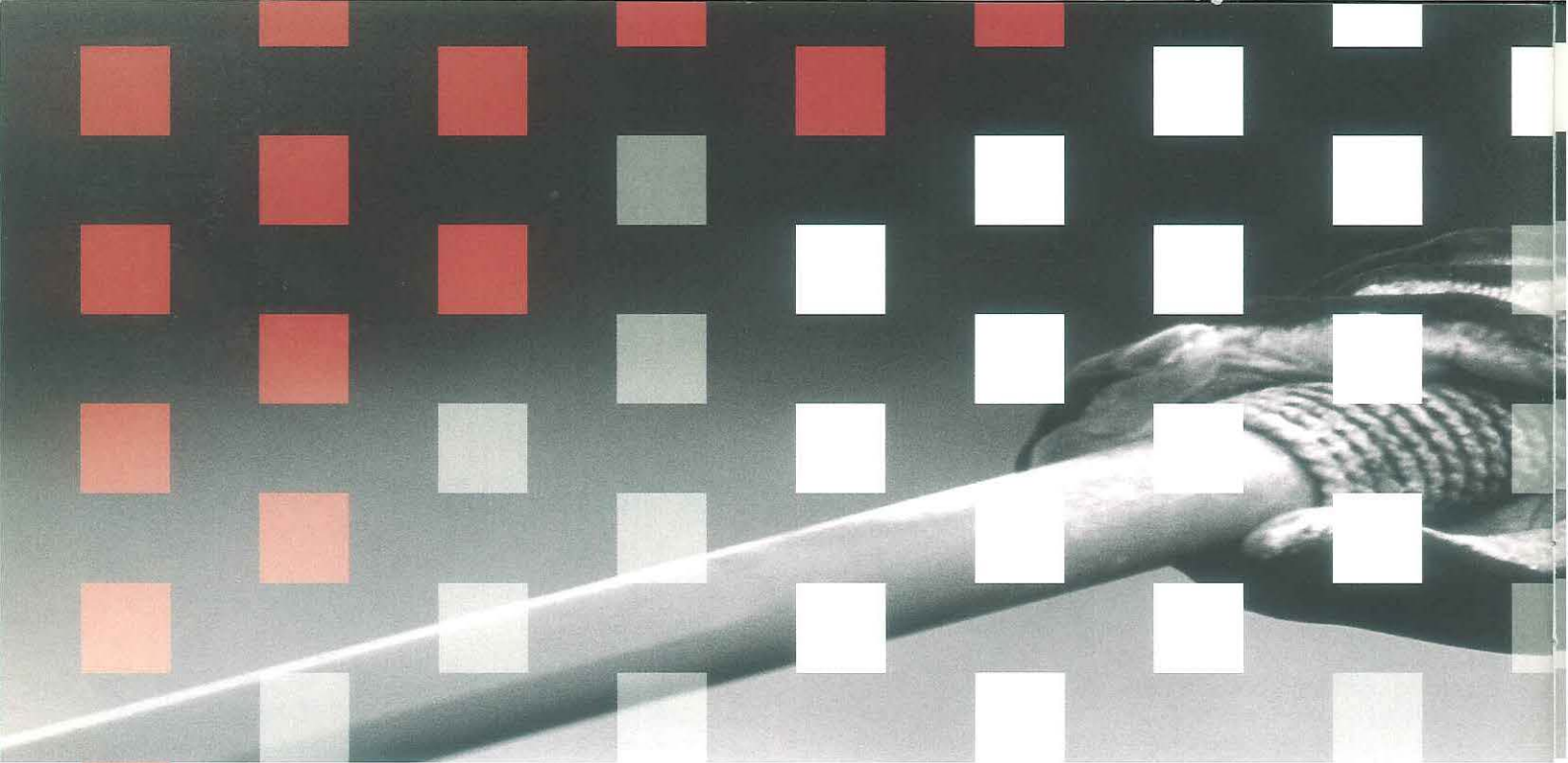
arguments should create the necessary fundament on which ADD may base their future effort in the fight against doping. The conference will be held in Copenhagen, September 7th.

"Play the game" – organised by DGI

The title of the 2nd World Conference for 'Media Professionals in a globalised sports society' was "Play the Game". The conference took place in Copenhagen and included papers from Bengt Saltin, ADD, Richard Pound, Chairman of WADA, Sandro Donati, Anti Doping Manager in CONI, John Mendoza, Australian Sport Drug Agency (ASDA), and Patrick Schamasch, IOC Medical Director.

Doping and Eating Disorders, January 2001 – arranged by the high-school sports teachers

This conference aimed at high-school teachers and included 240 participants. Among the speakers were professor in sports medicine, Michael Kjaer, Jens Elers, MD within DIF, and Finn Mikkelsen, ADD.



Publikationer og artikler

Dopinghåndbogen

Er en videreudvikling af Dopingkontroludvalgets folder; "Information om Doping", der indeholder IOC's dopingliste, en fortegnelse over tilladt medicin, en beskrivelse af dopingkontrolproceduren og dopingregulativet.

Præparatfortegnelse

Indeholder en fortegnelse af registrerede lægemidler i Danmark med angivelse af om medicinen er på dopinglisten, tilladt med visse restriktioner eller lovlig.

Bestilling af dopingprøver

Information til specialforbundene om, hvordan de kan bestille dopingprøver udover dem, ADD tager.

Artikler

PULS - juni 2000

Hæmatokrit – Hvad er det? Af ADD's formand, Bengt Saltin, i TD's officielle blad for trænere. Artiklen omhandler alle aspekter vedrørende manipulationer med blodets evne til at transportere ilt, hvilket har en præstationsfremmende effekt indenfor udholdenhedsidrætter.

GISP - januar 2001

I et tema om doping og spiseforstyrrelser udgav gymnasieskolernes idrætslærerforening et temanummer med samme overskrift i deres blad GISP. ADD v/Rasmus Damsgaard supplerede med en artikel om dopings historie, de mest kendte dopingstoffer og holdninger til doping.

Politiets Idrætsblad - april 2001

I forbindelse med samarbejdet med politiet har ADD's Oplysningssekretariat v/Rasmus Damsgaard skrevet artiklen "Anabole steroider" i "POLITI IDRÆT". Tidsskriftet er Dansk Politi-Idræts

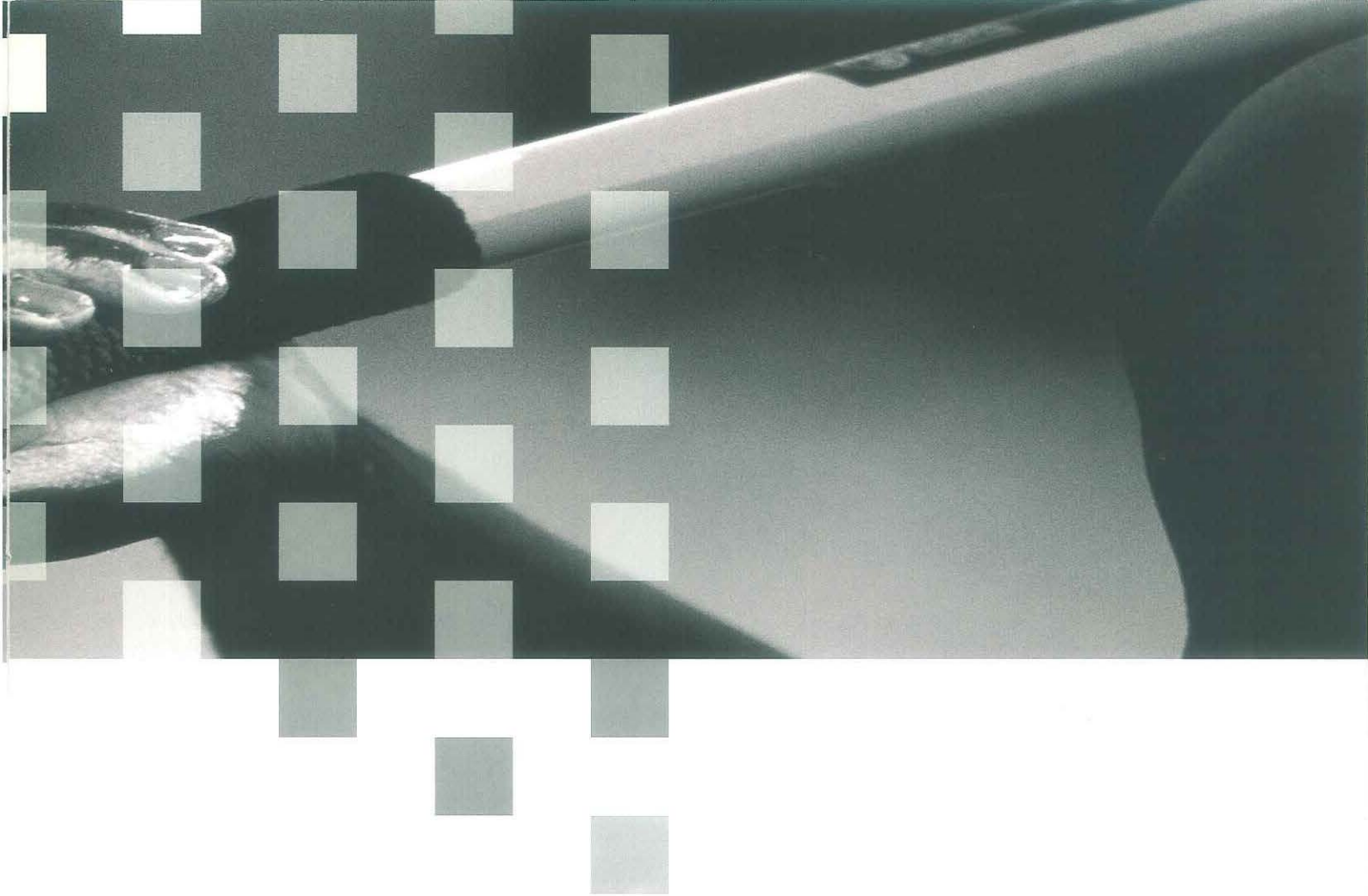
Forbunds officielle organ og udkommer til ca. 10.500 medlemmer.

Temanummer i PULS - marts 2001

Heri gennemgås ADD's arbejde på kontrol- og oplysningsfronten, de mest forekommende dopingstoffer samt spørgsmålet om, hvorvidt doping overhovedet er et problem. Artiklerne blev forfattet af Finn Mikkelsen og Rasmus Damsgaard.

Helse - august 2000

Hvordan virker dopingstoffer og hvorfor er det så vigtigt at bekæmpe doping? Af Finn Mikkelsen.



Publications and Articles

The Doping Handbook

Contains the IOC-list of prohibited substances, a list of permitted medicine, a description of how a doping control is carried out, and rules and legislation.

List of registered medicine in Denmark

Includes a list of all registered medicine in Denmark with an indication of whether a prescribed medicine is prohibited, prohibited under certain circumstances, or non-prohibited.

How to order a doping control

Information on how to order a doping control in addition to the tests provided by ADD.

Articles

PULS - June 2000

Hematocrite – what is that? – by the chairman of ADD, Bengt Saltin. The article was published in the official magazine for coaches edited by TD.

GISP - January 2001

The high school teachers published a theme magazine about doping and anorexia. ADD (Rasmus Damsgaard) contributed with an article about the history of doping, the best known doping substances, and different attitudes towards doping.

Police Sports Magazine - April 2001

As a part of the collaboration with the police, ADD (Rasmus Damsgaard) published an article titled "Anabolic Steroids" in the magazine "POLITI IDRAET", which is the official organ for the "Danish Police sports federation."

PULS - March 2001

Theme issue on doping in which the work and objectives of ADD are listed (Finn Mikkelsen and Rasmus Damsgaard).

Helse - August 2000

How doping works and the importance of an organised fight against doping (Finn Mikkelsen).

Økonomi Budget

De årlige udgifter for programmet inklusiv dopingtests, forskning og oplysning stiger gradvist indtil år 2003 og vil, når programmet er fuldt udbygget, udgøre 11 millioner kr. Programmet finansieres i fællesskab af Kulturministeriet, TD og idrættens tre hovedorganisationer.

The yearly expenses for the ADD programme including doping tests, research, and information will gradually increase to 11 mill. Danish kr. in year 2003 when the programme is fully established. The expenditures is divided between the Sports Organisations and the Government.

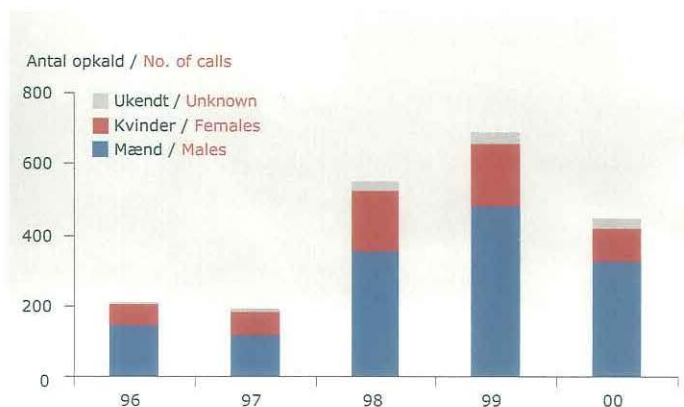
Oplysningsudvalget – Information Committee

	Regnskab Expenses Budget Budget	
	1/4-00 – 31/3-01	1/4-01 – 31/3-02
Hjemmeside Homepage	350.000	150.000
Egne aktiviteter Own Activities	30.000	1.000.000
Ansøgninger Applications	150.000	500.000
Dopinglinien Anti Doping Hotline	170.000	300.000
Reserve Reserve	0	50.000
I alt In total	700.000	2.000.000

Kontroludvalget – Control Committee

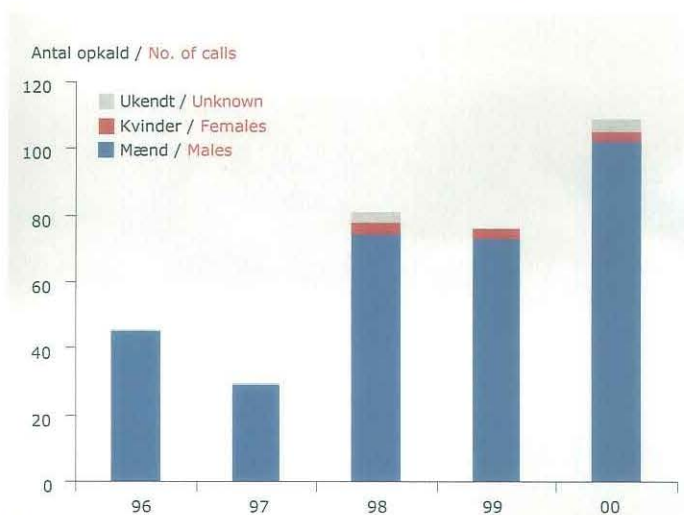
	2000	2001
Analyser/transport Analysis/transportation	1.300.000 1.700.000	
Udstyr/publikationer Equipment/publications	300.000	300.000
Administration/kontrol/rejser Administr./doping tests/travel	1.300.000	1.573.000
Uddannelse + kontrollanter Education + Control Officers	900.000	1.600.000
Kvalitetssikring Quality control	344.000	400.000
I alt In total	4.144.000	5.573.000

Bilag / Appendix



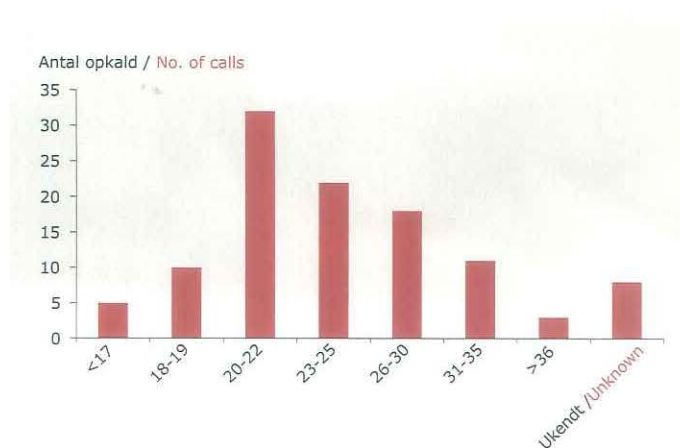
Figur 1. Antal årlige opkald på Dopinglinjen siden 1996 fordelt på mænd og kvinder

Figure 1. Number of calls from males and females since 1996



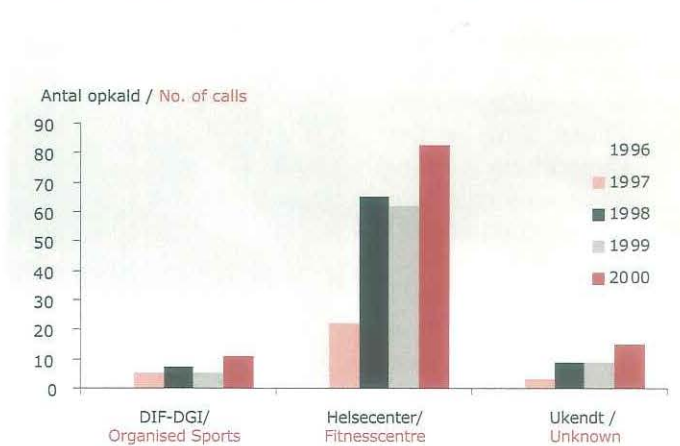
Figur 2. Antal opkald fra personer, der enten tager eller har taget dopingstoffer fordelt på mænd og kvinder

Figure 2. Number of calls from males and females with doping experiences



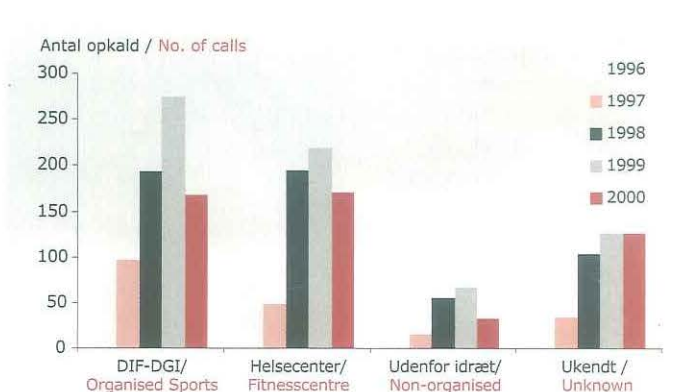
Figur 3. Antal opkald fordelt på aldersgrupper i år 2000.

Figure 3. Number of calls divided into age groups in year 2000



Figur 4. Antal årlige opkald fordelt fra personer, som anvender doping eller har anvendt doping fordelt på idrætstilknøytning.

Figure 4. Number of calls according to affiliation from persons with doping experience.



Figur 5. Antal årlige opkald fra alle personer, som kontakter Dopinglinjen fordelt på idrætstilknøytning.

Figure 5. Number of calls according to affiliation

Perspektivering

Målsætningen med ADD programmet er, at alle idrætsaktive i Danmark, uanset niveau og motivering ikke ser præstationsfremmende præparater som en mulighed. Dette gælder ikke mindst blandt de unge idrætsudøvere, som satser på en elitekarriere og i de særligt belastede miljøer. En markant udvidet kontrol uanmeldt under træning og ved konkurrencer skal verificere programmets succes ved at antallet af positive dopingprøver gradvist reduceres.

Perspectives

The aim of the ADD programme is that everyone active in sports in Denmark regardless of reason or level should not consider themselves as possible users of banned performance-enhancing drugs. This relates especially to the young sports active aiming for the elite and to groups or environments with a known doping abuse. A markedly increased control activity with testing both out of competition and at events shall verify the success of the programme by a gradually reduced number of negative doping tests.