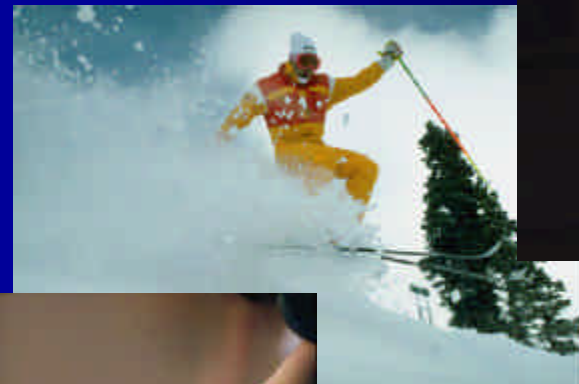


LUTA CONTRA A DOPAGEM

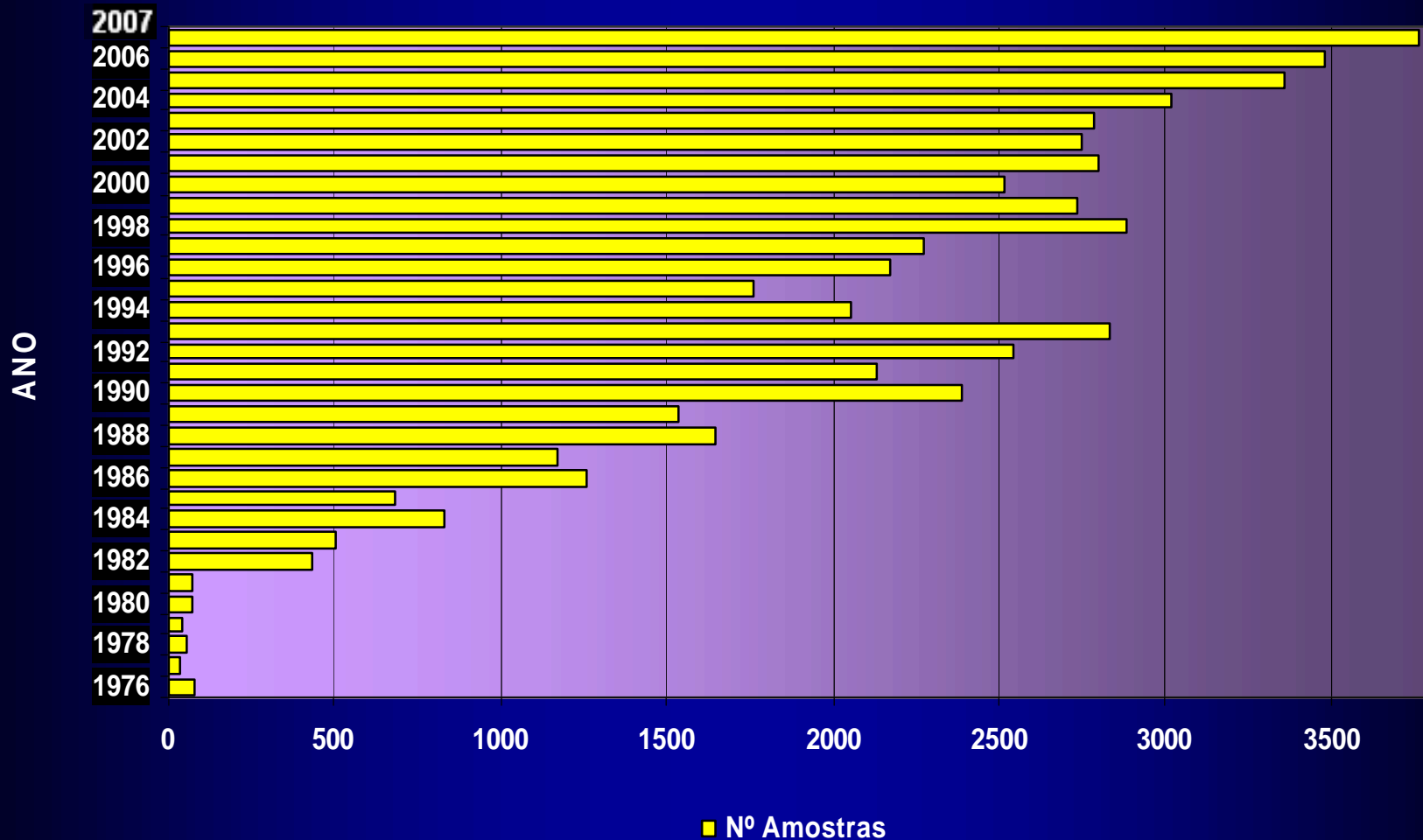
- DADOS ESTATÍSTICOS 2007 -



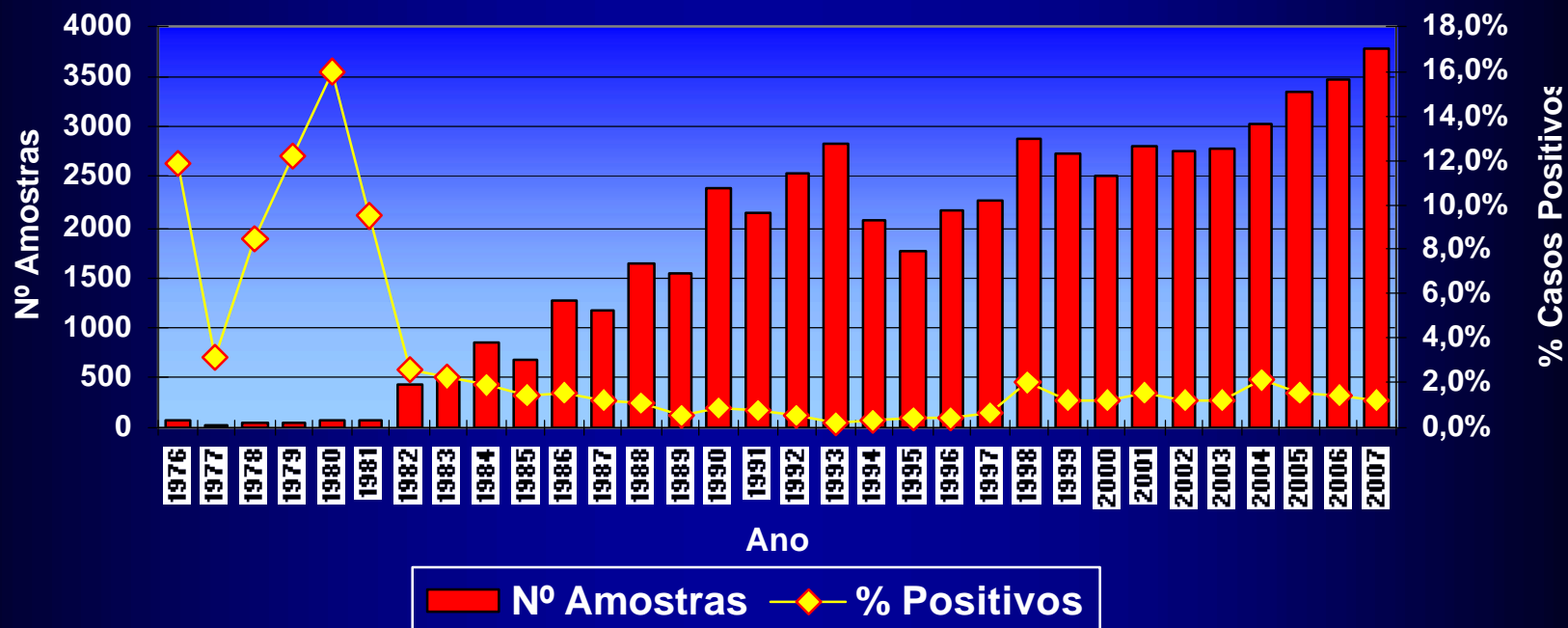
*CONSELHO NACIONAL
ANTI DOPAGEM*



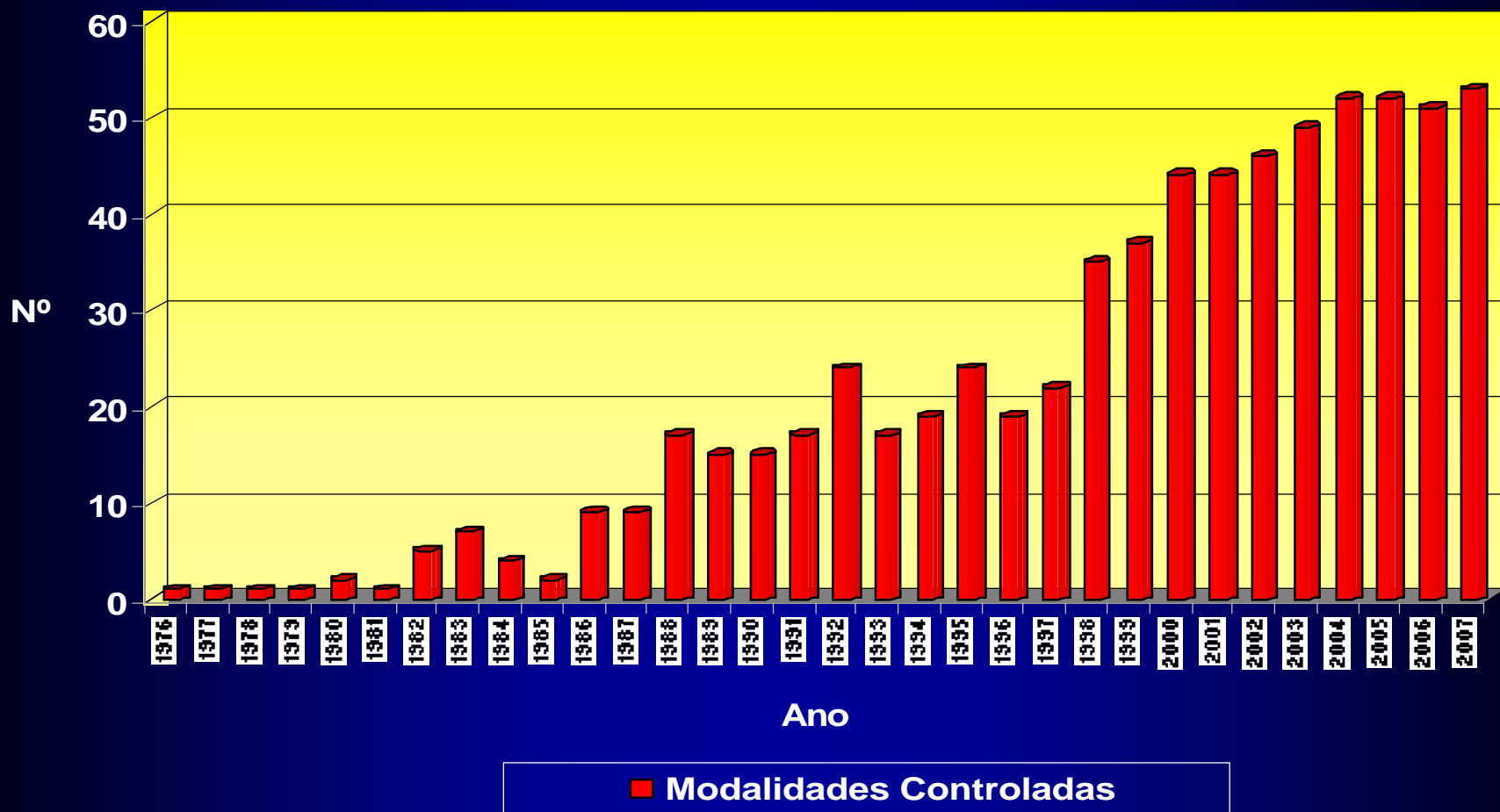
NÚMERO DE AMOSTRAS RECOLHIDAS DE 1976 A 2007



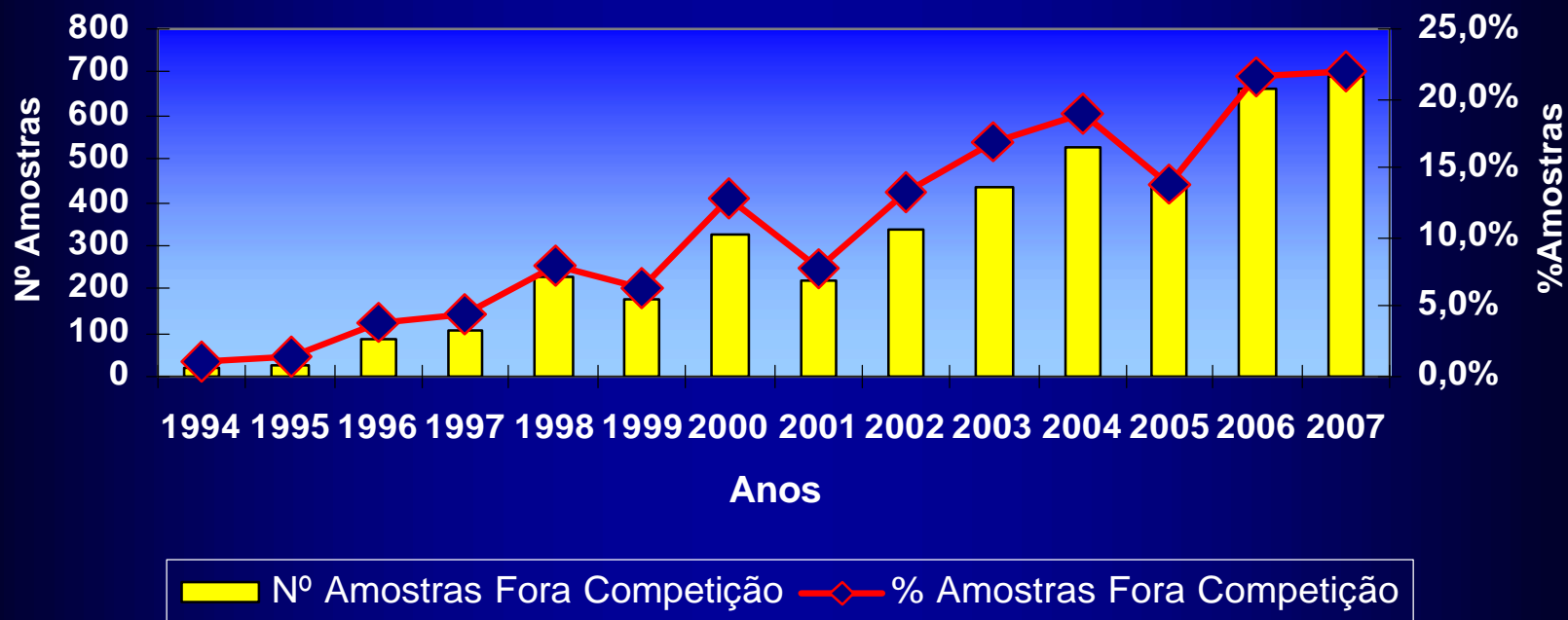
NÚMERO DE AMOSTRAS / % DE CASOS POSITIVOS DE 1976 A 2007



EVOLUÇÃO DO NÚMERO DE MODALIDADES CONTROLADAS DE 1976 a 2007



NÚMERO DE AMOSTRAS FORA DE COMPETIÇÃO DE 1994 A 2007



AMOSTRAS RECOLHIDAS PELO CNAD EM 2007

PLANO NACIONAL ANTIDOPAGEM

⇒ N.º Total Amostras recolhidas	3715
N.º Total de Amostras Fora de Competição	691 (21,9 %)
⇒ N.º de Modalidades Controladas	53

ACORDOS COM ORGANISMOS INTERNACIONAIS

⇒ Agência Mundial Antidopagem	75 (11 sangue + urina)
⇒ ANADO	65 (5 sangue + urina)
⇒ UCI	51 (10 sangue + urina)
⇒ IAAF	3

**NÚMERO DE ACÇÕES DE CONTROLO DE DOPAGEM
REALIZADOS PELO CNAD EM 2007**

PLANO NACIONAL ANTIDOPAGEM 1095

ACORDOS COM ORGANISMOS INTERNACIONAIS 66

⇒ **Agência Mundial Antidopagem 17** (4 sangue + urina)

⇒ **ANADO 26** (1 sangue + urina)

⇒ **UCI 25** (5 sangue + urina)

⇒ **IAAF 2**

TOTAL 1161



CONSELHO NACIONAL
ANTIDOPAGEM

AMOSTRAS RECOLHIDAS EM 2007

Detecção de Eritropoeitina

Total: 142 amostras

- Ciclismo: 93 amostras
- Atletismo: 34 amostras
- Triatlo: 3 amostras
- Futebol: 6 amostras
- Canoagem: 6 amostras

Colheitas duplas (sangue + urina)

Total: 10 amostras

- Ciclismo: 10 amostras

AMOSTRAS ANALISADAS NO LAD EM 2007

⇒ **N.º Total Amostras (Plano Nac. Antidopagem):** **3484**

⇒ **N.º Total Amostras (Extra Plano Nac. Antidopagem):** **239**

- **UEFA** **104**
- **AMA** **51**
- **ANADO** **5**
- **Controlo de Qualidade** **46**
- **Outros** **33**

⇒ **N.º Total Amostras Analisadas** **3723**



CONSELHO NACIONAL
ANTIDOPAGEM

CONTROLOS EFECTUADOS E AMOSTRAS RECOLHIDAS POR MODALIDADE EM 2007

Modalidade	N.º Controlos	N.º Amostras
A. Subaquáticas	2	9
Aeronautica	1	2
Andebol	30	83
Arqueiros e Besteiros	2	9
Atletismo	104	323
Automobilismo	22	68
Badminton	5	12
Basebol	1	4
Basquetebol	45	163
Bilhar	4	16
Boxe	7	44
Bridge	3	5
Campismo / Montanhismo	2	6
Canoagem	20	45
Ciclismo	141	390
Corfebol	1	2
Damas	9	3
Equestre	5	11
Esgrima	7	19
F.P.D.D.	20	69
Futebol	318	1130
Ginástica	8	38
Golfe	15	82
Jet Ski	2	5
Hóquei Campo	11	44
Judo	20	66
Karaté	6	38

Modalidade	N.º Controlos	N.º Amostras
Kickboxing	16	85
Kung Fu	1	4
L. Amadoras	8	47
Motociclismo	8	35
Motonáutica	2	4
Natação	32	83
Orientação	2	8
Patinagem	28	100
Pentatlo Mod.	10	28
Pesca Desportiva	6	14
Remo	13	45
Rugby	6	24
Ski Náutico	1	4
Surf	8	33
Taekwon-Do	3	14
Ténis	9	26
Ténis de Mesa	4	16
Tiro	17	10
Tiro A. Caça	25	87
Tiro c/ Arco	3	5
Trampolins	6	17
Triatlo	19	57
Vela	35	83
Voleibol	26	64
Voo Livre	2	15
Xadrez	4	10



CONSELHO NACIONAL
ANTIDOPAGEM

CASOS POSITIVOS POR MODALIDADE ANO DE 2007

MODALIDADE	N.º Casos Positivos	% de casos Positivos
Actividades Subaquáticas	1	11,11%
Atletismo	1	0,31%
Automobilismo	1	1,47%
Boxe	5	11,36%
Bridge	1	20,00%
Ciclismo	5	1,28%
Futebol	11	0,97%
Golfe	5	6,09%
Hóquei em Campo	1	2,27%
Karaté	2	5,26%
Kickboxing	1 (*)	1,18%
Lutas Amadoras	1	2,86%
Motociclismo	1	2,86%
Patinagem	1	1,00%
Pesca Desportiva	1	7,14%
Rugby	1	4,17%
Triatlo	1	1,75%
Trio com Armas de Caça	1	1,15%
Voleibol	2	3,13%
Xadrez	1	10,00%
TOTAL	44	1,18%

Automobilismo e Futebol: mais 1 caso em Competições Internacionais
(*) Atleta estrangeiro não inscrito na F.P. Kickboxing e Muay Thai



CONSELHO NACIONAL
ANTIDOPAGEM

CASOS POSITIVOS REPORTADOS EM 2006 E 2007

MODALIDADES	2006	2007
FUTEBOL	6	11
GOLFE	0	5
CICLISMO	1	5
BOXE	0	5
KARATÉ	0	2
VOLEIBOL	1	2
AUTOMOBILISMO	4	1
KICKBOXING	4	1
TIRO COM ARMAS DE CAÇA	4	1
MOTOCICLISMO	0	1
LUTAS AMADORAS	3	1
PATINAGEM	3	1
ATLETISMO	2	1
HÓQUEI EM CAMPO	2	1
RUGBY	2	1
ATIVIDADES SUBAQUÁTICAS	1	1
XADREZ	0	1
TRIATLO	0	1
PESCA DESPORTIVA	0	1
BRIDGE	0	1
BILHAR	6	0
BASQUETEBOL	4	0
VELA	2	0
VOO LIVRE	2	0
ANDEBOL	1	0
DAMAS	1	0
DESPORTO DEFICIENTES	1	0
REMO	1	0
TIRO	1	0
TOTAIS	52	44



CONSELHO NACIONAL
ANTIDOPAGEM

NÚMERO DE CASOS POSITIVOS NO FUTEBOL EM 2007

III Divisão	– 7 casos (1 FC)
Taça de Portugal	– 3 casos
Júniiores	– 1 caso



CONSELHO NACIONAL
ANTIDOPAGEM

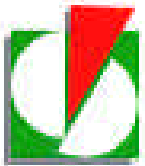
NÚMERO DE CASOS POSITIVOS REPORTADOS EM 2006 E 2007

52 casos em 2006 e 44 casos em 2007

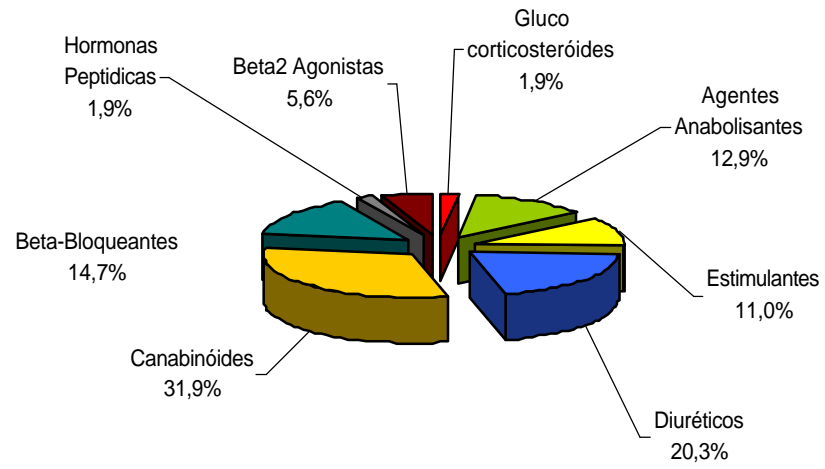
1,49 % de positivos em 2006 e 1,18% em 2007

2006 - casos positivos em 21 modalidades

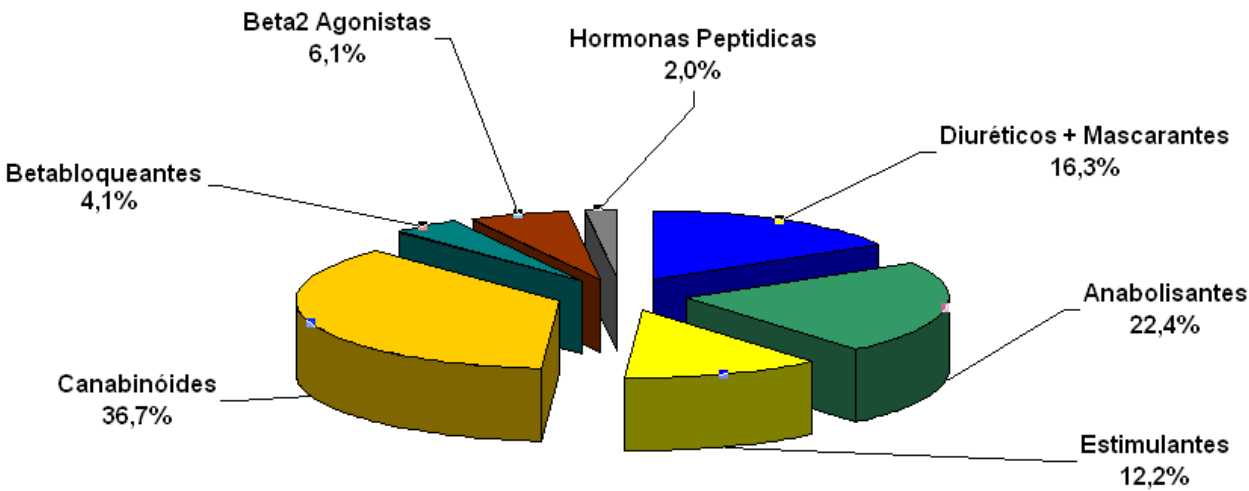
2007 - casos positivos em 20 modalidades



CASOS POSITIVOS REPORTADOS POR TIPO DE SUBSTÂNCIAS EM 2006 E 2007



2006



2007



CONSELHO NACIONAL
ANTIDOPAGEM

CASOS EM ESTUDO

**Relação Testosterona/Epitestosterona >4 - 3 casos em estudo
num total de 7 casos em 2007**

Relação Testosterona/Epitestosterona >4 - 18 casos em 2006

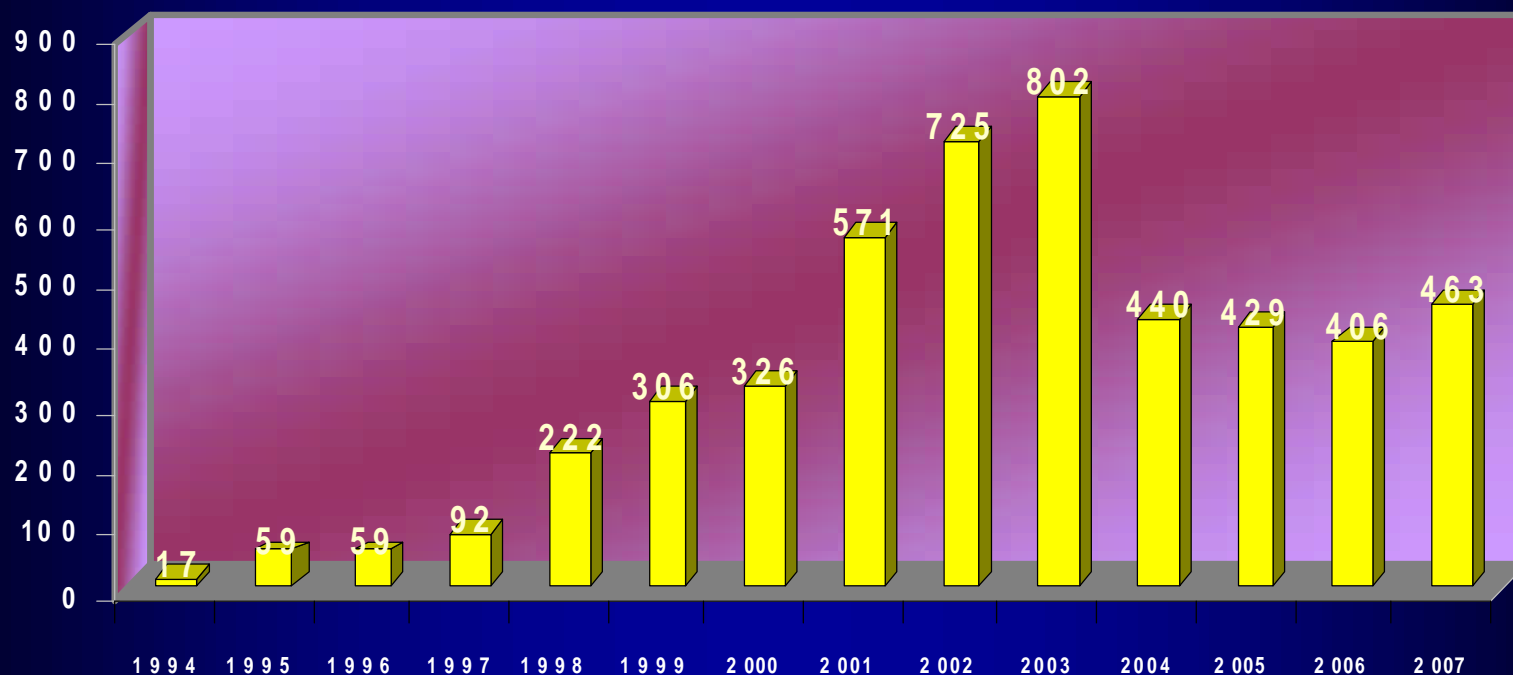


CONSELHO NACIONAL
ANTIDOPAGEM

ANÁLISES POSITIVAS COBERTAS POR AUTORIZAÇÕES DE UTILIZAÇÃO TERAPÊUTICA

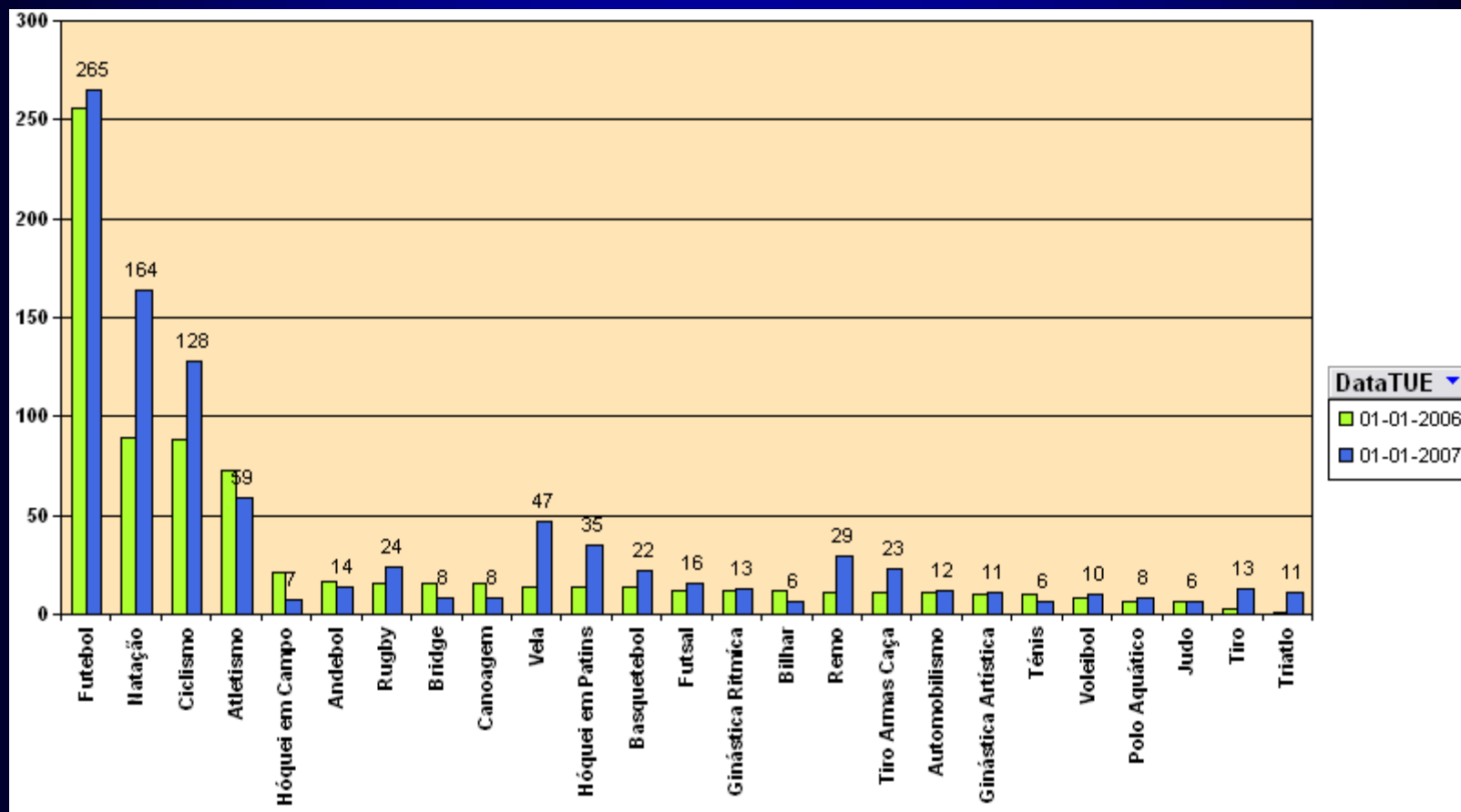
MODALIDADE	B2 AGONISTAS	DIURÉTICOS	TOTAL
Atletismo	2	0	2
Bilhar	0	1	1
Natação	1	0	1
TOTAL	3	1	4

NOTIFICAÇÕES DE AUTORIZAÇÕES DE UTILIZAÇÃO TERAPÊUTICA (ANEXO I) DE 1994 A 2007



AUTORIZAÇÕES DE UTILIZAÇÃO TERAPÊUTICA

DISTRIBUIÇÃO POR MODALIDADES



AUTORIZAÇÕES DE UTILIZAÇÃO TERAPÊUTICA

ANEXOS I E ANEXOS II

	2006	2007
ANEXOS II	79	88
ANEXOS I	406	463
β2 Agonistas	40	52
Glococorticosteróides	276	246
Misto	90	165
TOTAL	485	551

AUTORIZAÇÕES DE UTILIZAÇÃO TERAPÊUTICA

ANEXOS II – AUTORIZADOS POR GRUPOS DE SUBSTÂNCIAS

	2006	2007
Beta Bloqueantes	17	19
Glucocorticosteróides	28	41
Anti-estrogénicos	2	0
Diuréticos	12	31
Hormonas Peptídicas	10	8
Estimulantes	2	6
Narcóticos	1	0

AUTORIZAÇÕES DE UTILIZAÇÃO TERAPÊUTICA PARA BETA BLOQUEANTES

	2004	2005	2006	2007
Automobilismo	1	2	3	3
Bilhar	0	0	5	5
Bridge	0	0	6	2
Tiro	0	0	0	1
Tiro com Arco	0	0	0	1
Tiro com Armas de Caça	0	0	3	7
TOTAL	1	2	17	19

AUTORIZAÇÕES DE UTILIZAÇÃO TERAPÊUTICA ANEXOS II

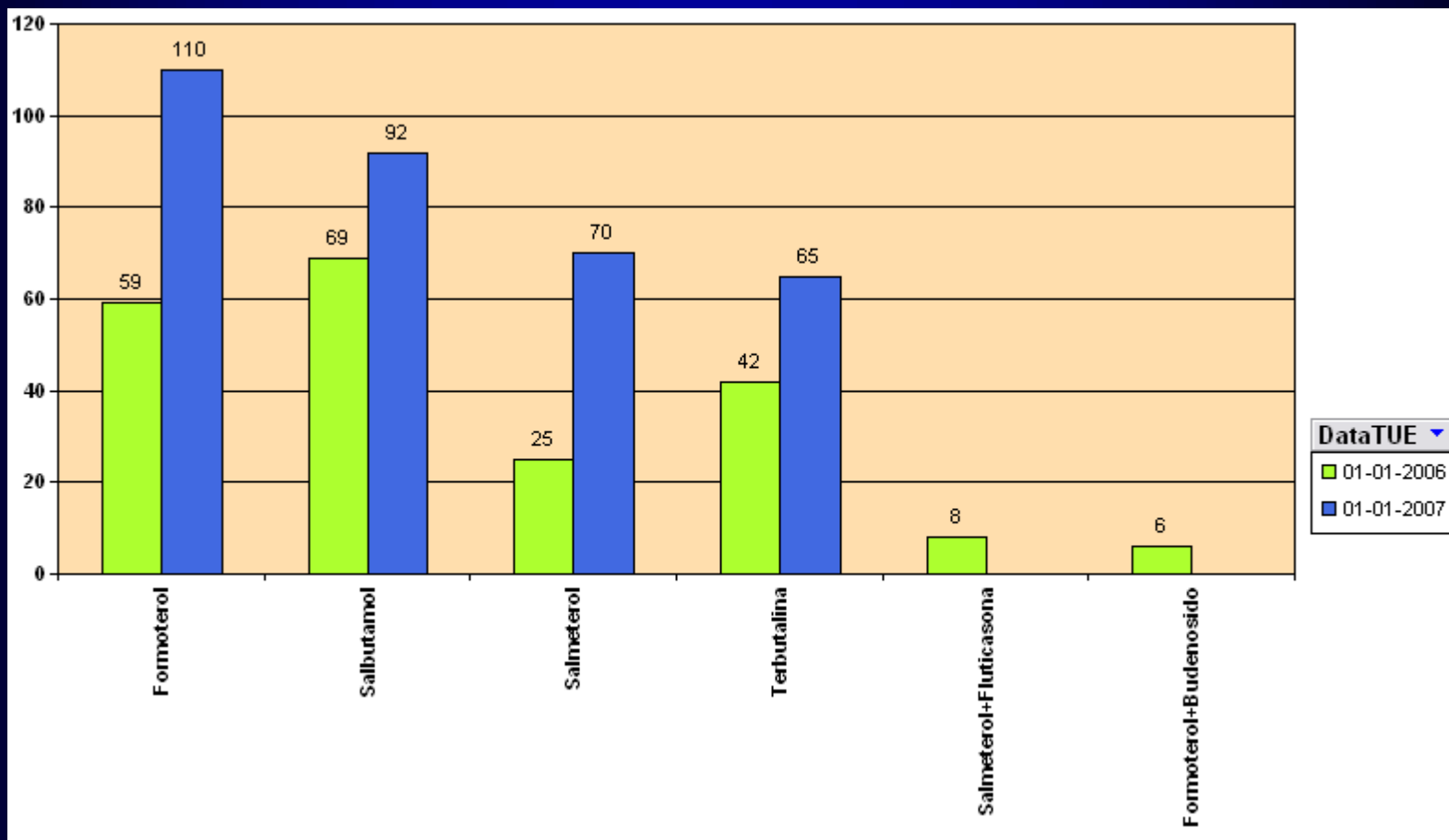
NÃO AUTORIZADOS POR GRUPOS DE SUBSTÂNCIAS E NÃO APROVADOS POR FALTA DE DOCUMENTAÇÃO SOLICITADA

	2005	2006	2007
Glucocorticosteróides	1	2	1
Beta Bloqueantes	0	1	1
Diuréticos	0	2	0
Agentes Mascarantes (Finasteride)	2	2	2

	2005	2006	2007
Autorizados	42	67	71
Não autorizados por falta de documentação	2	5	13
Não autorizados	3	7	4

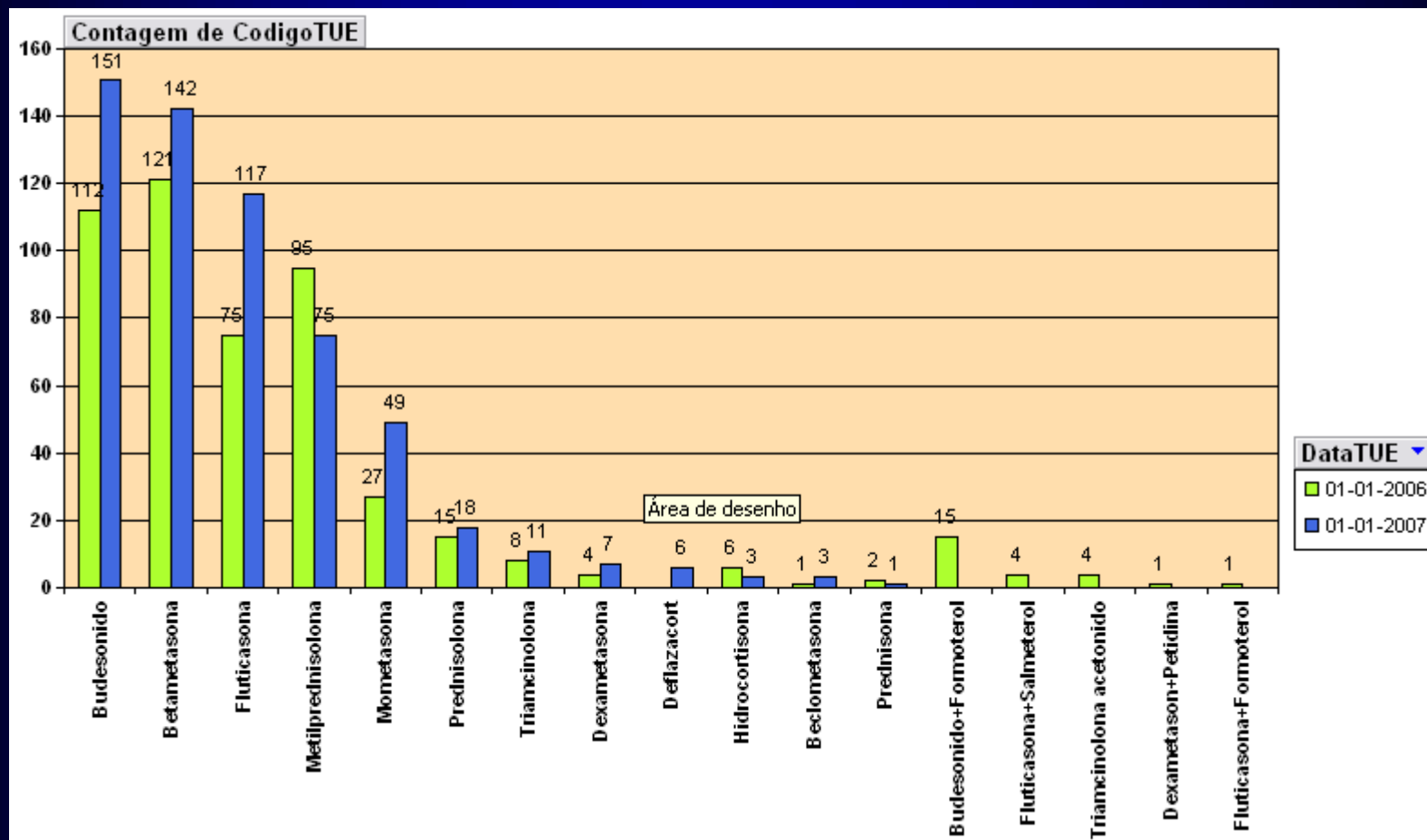
AUTORIZAÇÕES DE UTILIZAÇÃO TERAPÊUTICA

Distribuição por β 2-Agonistas



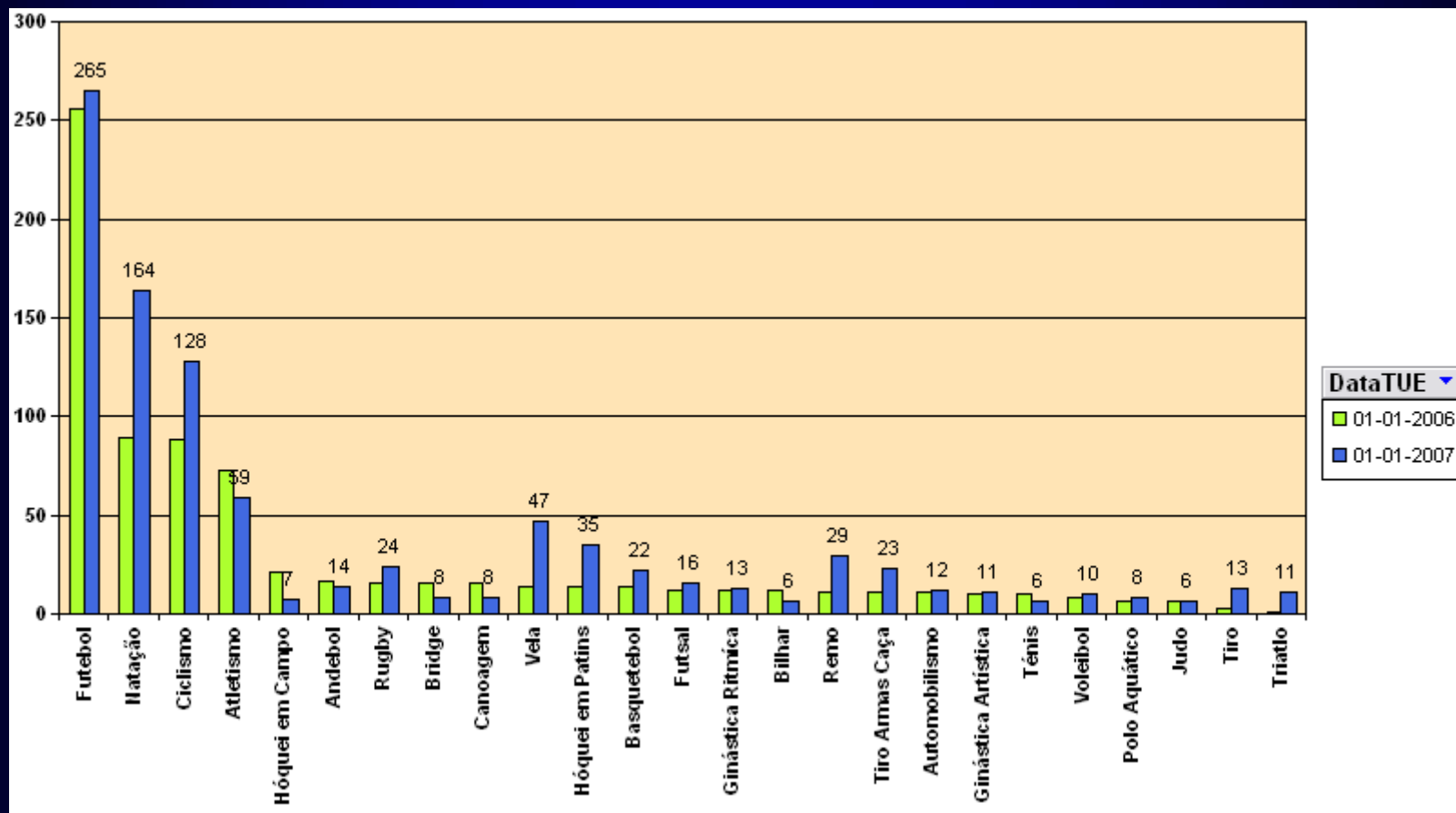
AUTORIZAÇÕES DE UTILIZAÇÃO TERAPÊUTICA

N.º de substâncias – Glucocorticosteróides (25 mais)



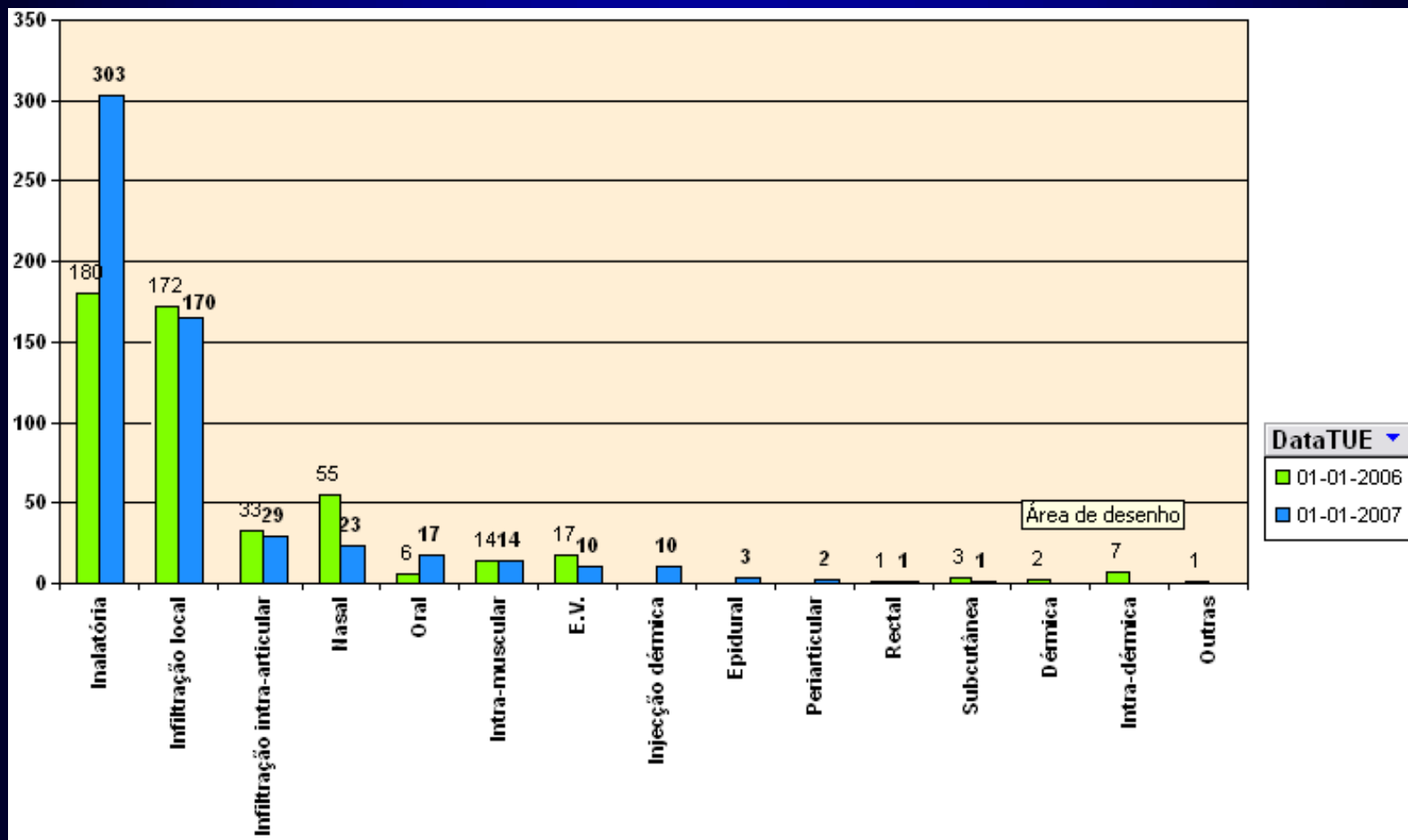
AUTORIZAÇÕES DE UTILIZAÇÃO TERAPÊUTICA

Distribuição por modalidades : Glucocorticosteróides



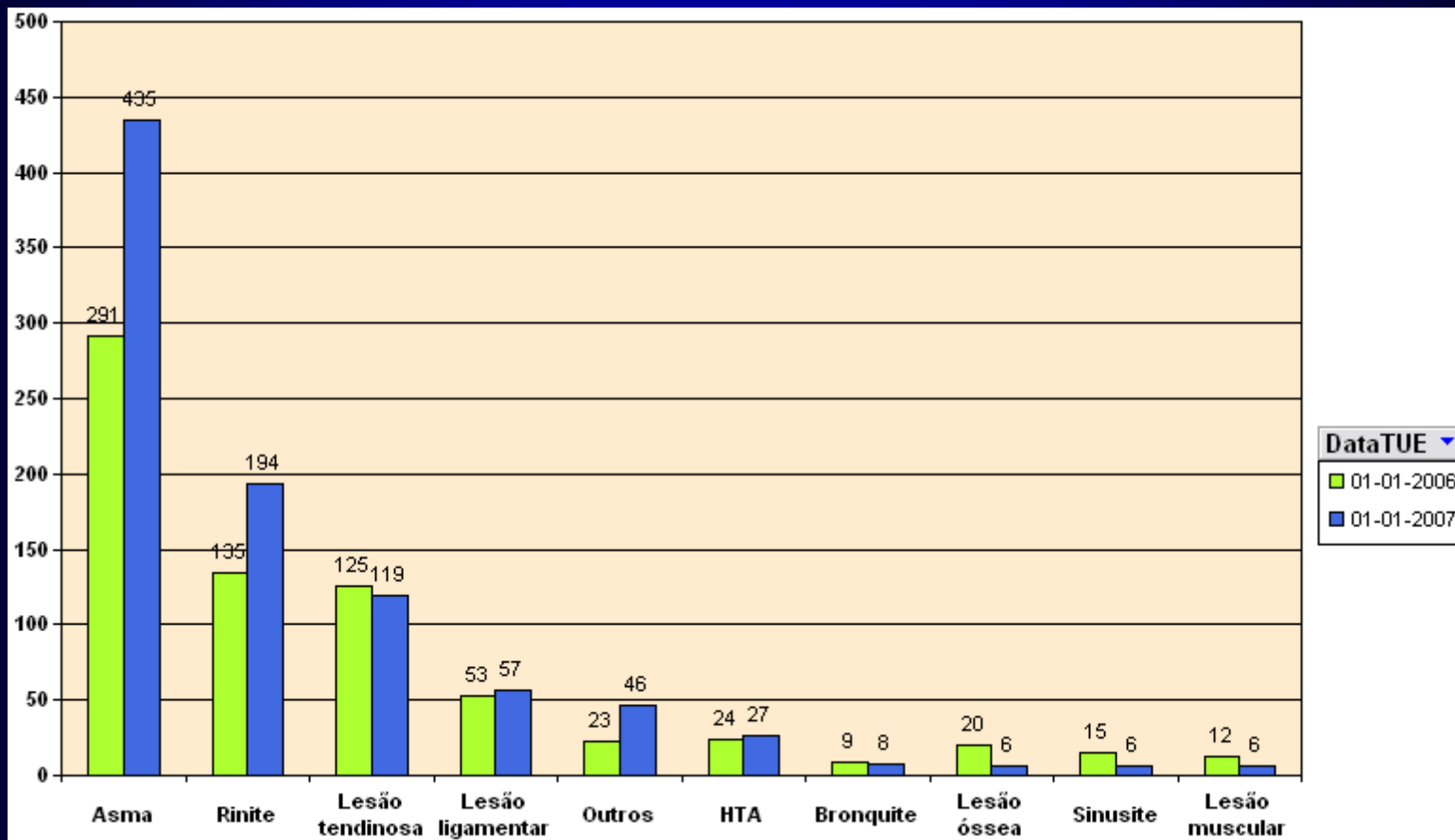
AUTORIZAÇÕES DE UTILIZAÇÃO TERAPÊUTICA

Distribuição por via de administração : Glucocorticosteróides



AUTORIZAÇÕES DE UTILIZAÇÃO TERAPÊUTICA

Distribuição por diagnóstico : 10 mais





CONSELHO NACIONAL
ANTIDOPAGEM

Campanha “Desporto Saudável”

2007



CONSELHO NACIONAL
ANTIDOPAGEM

Campanha “Desporto Saudável”

2007

OBJECTIVOS:

Divulgação da informação relacionada com a Luta contra a Dopagem no Desporto, visando a prevenção de utilização de substâncias dopantes e, desse modo, contribuir para a preservação da saúde dos praticantes desportivos e para a preservação da verdade desportiva.



CONSELHO NACIONAL
ANTIDOPAGEM

Campanha “Desporto Saudável”

2007

GRUPOS ALVO:

- **Jovens com idades compreendidas entre os 10 e os 18 anos**
- **Praticantes desportivos federados em geral**
- **Praticantes abrangidos pelo regime de Alta Competição**
- **Dirigentes, treinadores e médicos de Federações, Associações e Clubes Desportivos;**
- **Médicos de Medicina Familiar nos Centros de Saúde pertencentes ao Sistema Nacional de Saúde**
- **Utentes dos ginásios de musculação**



CARTÃO DE BOLSO

EXEMPLOS DE SUBSTÂNCIAS PERMITIDAS E PROIBIDAS	
<p>ANTIBIÓTICOS PERMITIDOS: Todos</p> <p>PROIBIDOS: Nenhum</p> <p>ANTI-DIARREICOS PERMITIDOS: Difenoxilato sem atropina Loperamida Produtos contendo eletrólitos</p> <p>PROIBIDOS: Produtos contendo opíacos (ex: morfina, pectina, pentaxocina)</p> <p>ANTI-ASMÁTICOS PERMITIDOS: Beclometasona* Clenbutolol do sódio Dexametasona* Salbutamol* Salmeterol* Terbutalina* Formoterol* <small>*Permitido, com a utilização de inaladores e após avaliação do CNAD.</small></p> <p>PROIBIDOS: Produtos contendo efedrina e todos os beta-2 agonistas (exceto salbutamol, salmeterol, terbutalina e formoterol por via inalatória)</p> <p>ANTI-ALGÓCICOS E ANTI-INFLAMATORIOS PERMITIDOS: Ácido acetil salicílico Analgésicos locais Anti-inflamatórios não esteróides (todos) Codeína Glucocorticosteróides* Paracetamol</p> <p><small>* No caso de corticosteróides não permitidos se prescreverem para o tratamento de alergias de tipo alimentar, a partir de 18 anos de idade, basear-se sempre no paracetamol. Quando se prescreverem para uso sintomático para aliviar os sintomas, utilizar-se sempre o paracetamol. Quando se prescreverem para o tratamento de alergias de tipo alimentar, utilizar-se sempre o paracetamol.</small></p>	<p>PROIBIDOS: Produtos contendo opíacos (ex: morfina, pectina, pentaxocina) Glucocorticosteróides por via sistémica</p> <p>ANTIEMÉTICOS (contra os vómitos) PERMITIDOS: Domperidona-Metazolpramida</p> <p>ANTI-ALÉRGICOS PERMITIDOS: Antihistamínicos Colírios contendo cromoglicato de sódio Sprays nasais contendo Glucocorticosteróides* <small>*Permitido com a utilização de inaladores de tipo spray.</small></p> <p>PROIBIDOS: Produtos contendo efedrina</p> <p>DESCONGESTIONANTES NASAIS PERMITIDOS: Pseudoefedrina Oximetazolina Tetrahidrozoína Xilometazolina</p> <p>PROIBIDOS: Produtos contendo efedrina</p> <p>ANTI-TUSSÍGICOS (contra a tosse) PERMITIDOS: Inalações com mentol Xaropes com extractos de plantas Xaropes com codeína</p> <p>PROIBIDOS: Produtos contendo efedrina</p> <p>AVISO: As substâncias aqui mencionadas representam apenas exemplos de substâncias permitidas ou proibidas. Deve sempre consultar o seu médico ou farmacêutico. Para mais informações, consulte o site do Conselho Nacional Antidopagem: www.cnad.pt</p>

Foram distribuídos 35 368 exemplares:

- Atletas de Alta Competição (*mailing*)
- Atletas Federados em geral (através das Federações)
- Atletas sujeitos a controlo (malas do controlo)
- Centros de Saúde do SNS
- Utentes do CNMD (Lisboa e Porto)
- Acções de Formação diversas



CONSELHO NACIONAL
ANTIDOPAGEM

Campanha “Desporto Saudável”

2007

“MANUAL DE PROCEDIMENTOS DO CONTROLO ANTIDOPAGEM”



Foram distribuídos 2 777 exemplares:

- Atletas de Alta Competição (*mailing*)
- Atletas Federados em geral (através das Federações)
- Atletas sujeitos a controlo (malas do controlo)
- Centros de Saúde do SNS
- Utentes do CNMD (Lisboa e Porto)
- Acções de Formação diversas



CONSELHO NACIONAL
ANTIDOPAGEM

Campanha “Desporto Saudável”

2007

“O QUE NECESSITO SABER SOBRE A LUTA CONTRA A DOPAGEM”



Foram distribuídos 7 174 exemplares:

- Atletas Federados em geral
(através das Federações)
- Sub-Regiões de Saúde do SNS
com núcleos de educação para a saúde
- Utentes do CNMD
(Lisboa e Porto)
- Acções de Formação diversas

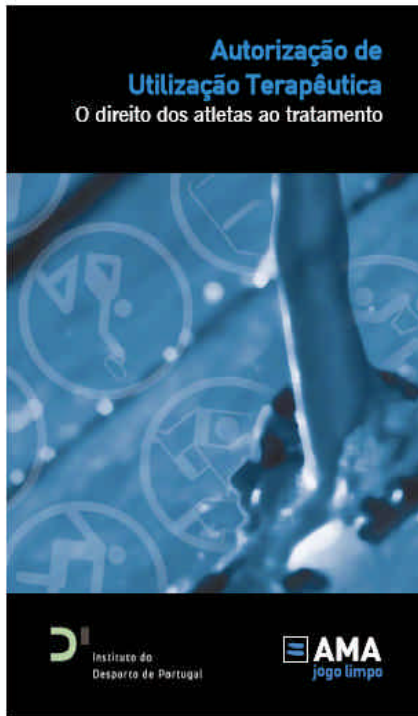


CONSELHO NACIONAL
ANTIDOPAGEM

Campanha “Desporto Saudável”

2007

FOLHETO “AUTORIZAÇÃO DE UTILIZAÇÃO TERAPÊUTICA ”



Foram distribuídos 4 750 exemplares:

- Atletas de Alta Competição (*mailing*)
- Atletas sujeitos a controlo (malas do controlo)
- Centros de Saúde do SNS
- Utentes do CNMD (Lisboa e Porto)
- Acções de Formação diversas

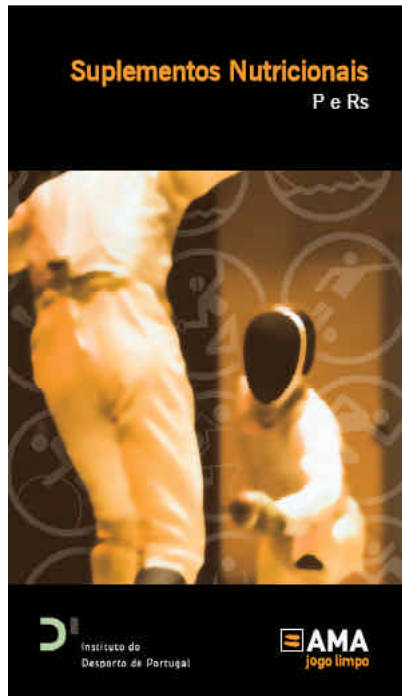


CONSELHO NACIONAL
ANTIDOPAGEM

Campanha “Desporto Saudável”

2007

FOLHETO “SUPLEMENTOS NUTRICIONAIS”



Foram distribuídos 2 292 exemplares:

- Atletas de Alta Competição (*mailing*)
- Atletas sujeitos a controlo (malas do controlo)
- Centros de Saúde do SNS
- Utentes do CNMD (Lisboa e Porto)
- Acções de Formação diversas



CONSELHO NACIONAL
ANTIDOPAGEM

Campanha “Desporto Saudável”

2007

FOLHETO “OS ATLETAS E OS MEDICAMENTOS”



Foram distribuídos 2 675 exemplares:

- Atletas de Alta Competição (*mailing*)
- Atletas sujeitos a controlo (malas do controlo)
- Centros de Saúde do SNS
- Utentes do CNMD (Lisboa e Porto)
- Acções de Formação diversas



CONSELHO NACIONAL
ANTIDOPAGEM

Campanha “Desporto Saudável”

2007

FOLHETO ”GUIA INFORMATIVO PARA MÉDICOS”

MANUAL de procedimentos
para solicitação de autorização
para utilização terapêutica de
substâncias e métodos proibidos
GUIA INFORMATIVO PARA MÉDICOS



DESPORTO
SAUDÁVEL

Foram distribuídos 1 500 exemplares:

- Atletas de Alta Competição
(*mailing*)
- Centros de Saúde do SNS
- Utentes do CNMD
(Lisboa e Porto)
- Acções de Formação diversas



CONSELHO NACIONAL
ANTIDOPAGEM

Campanha “Desporto Saudável”

2007

POSTER “OS MALEFÍCIOS DOS ANABOLIZANTES”



Foram distribuídos 133 exemplares:

- Federações Nacionais
- Delegações Distritais do IDP (para distribuição nos ginásios)
- Utentes do CNMD (Lisboa e Porto)
- Acções de Formação diversas



CONSELHO NACIONAL
ANTIDOPAGEM

Linha Directa de Informação Antidopagem – 2007

	Contactos em 2006	Contactos em 2007
LINHA AZUL 808 229 229	137	307
antidopagem@idesporto.pt	39	40
Fax 21 797 75 29	8	10



CONSELHO NACIONAL
ANTIDOPAGEM

LINHA AZUL

Número de Modalidades: 25

Distribuição por Grupo Etário e por Género

10 - 20 anos - 32,9%

21 – 30 anos - 38,2%

> 31 anos - 28,9%

Sexo Masculino – 70,9%

Sexo Feminino – 20,1%



CONSELHO NACIONAL
ANTIDOPAGEM

LINHA AZUL

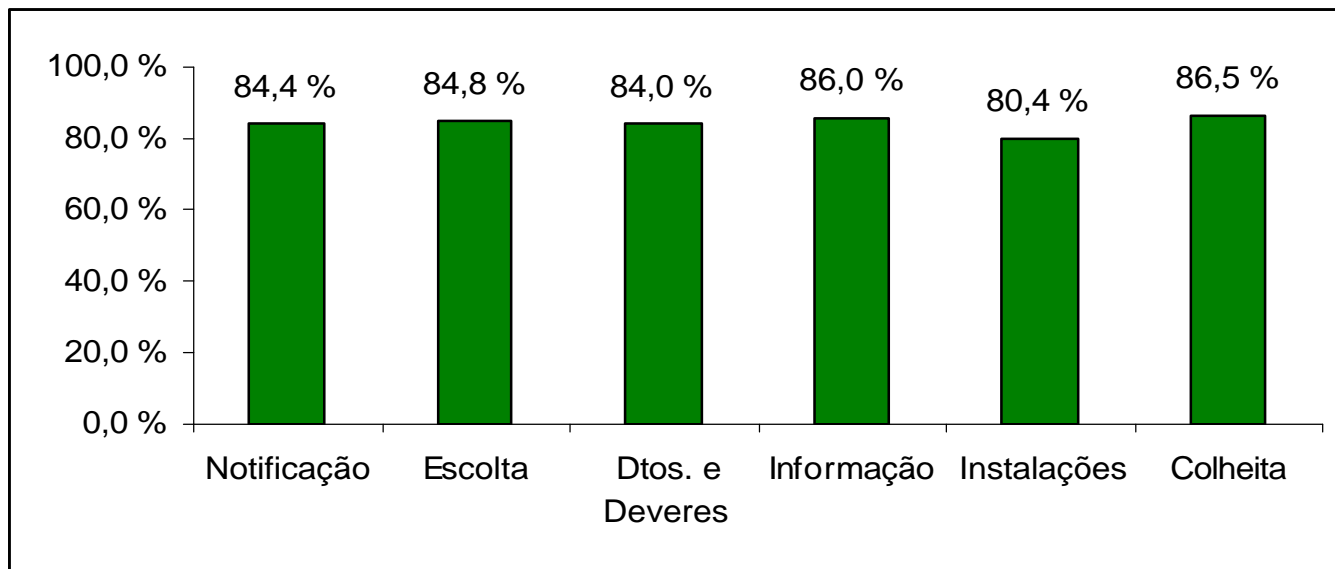
QUESTÕES MAIS FREQUENTES

	Contactos em 2006	Contactos em 2007
Substâncias proibidas	75,3%	68,1%
Autorizações de utilização terapêutica	7,0%	5,9%
Outras	17,7%	26,0%



INQUÉRITO DE SATISFAÇÃO DOS ATLETAS

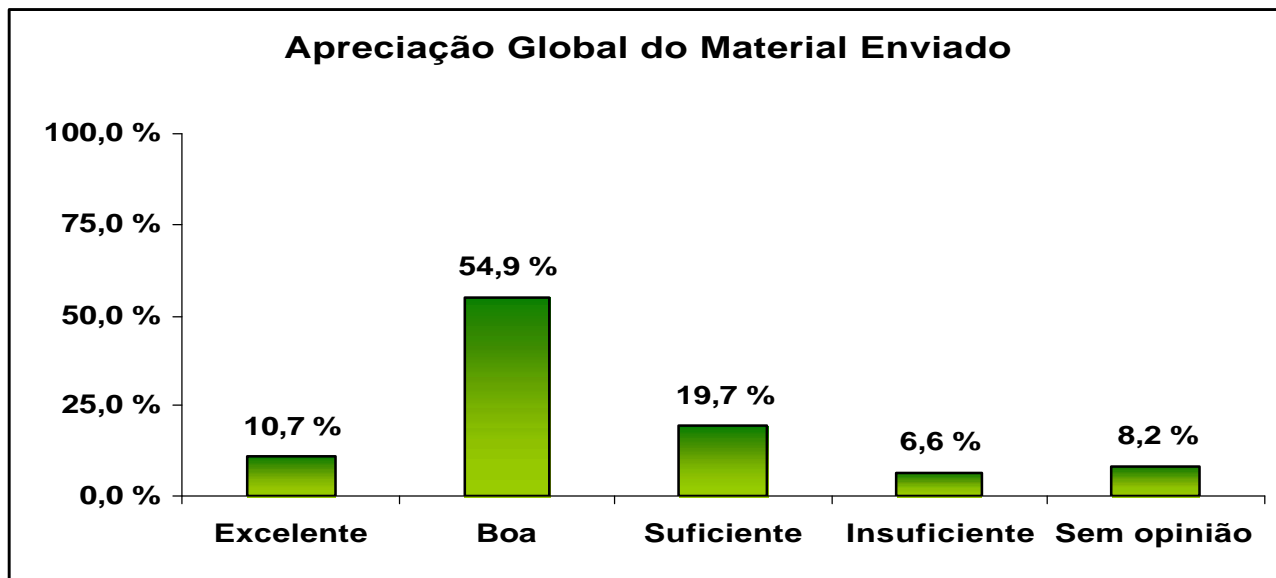
- Distribuídos a todos os atletas sujeitos a controlo de dopagem
- Foram recolhidos 1 137 inquéritos válidos
- Níveis de satisfação elevados (sempre superiores a 80%)





INQUÉRITO DE SATISFAÇÃO MATERIAL EDUCACIONAL

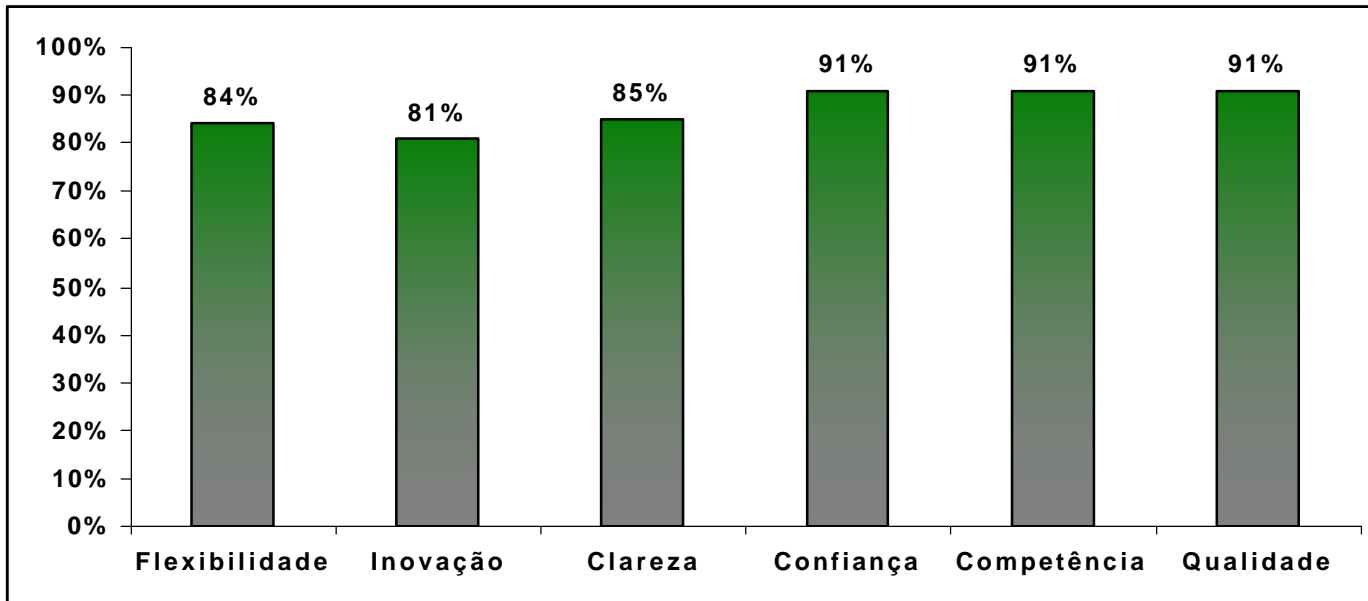
- Distribuídos a todos os Atletas de Alta Competição
- Foram recolhidos 122 inquéritos válidos
- Níveis de satisfação elevados





INQUÉRITO DE SATISFAÇÃO DAS FEDERAÇÕES NACIONAIS

- Distribuídos a todas as Federações Nacionais
- Foram recolhidos 26 inquéritos válidos
- Níveis de satisfação elevados (sempre superiores a 80%)





CONSELHO NACIONAL
ANTIDOPAGEM

INFORMAÇÃO DISPONÍVEL NA INTERNET



www.idesporto.pt

www.wada-ama.org

www.podium.pt