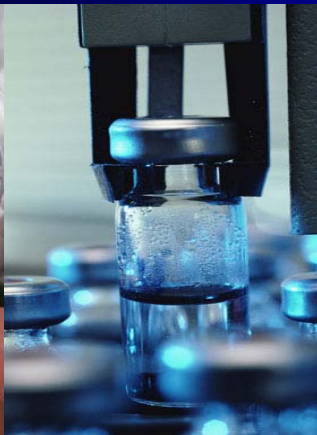


# *LUTA CONTRA A DOPAGEM*

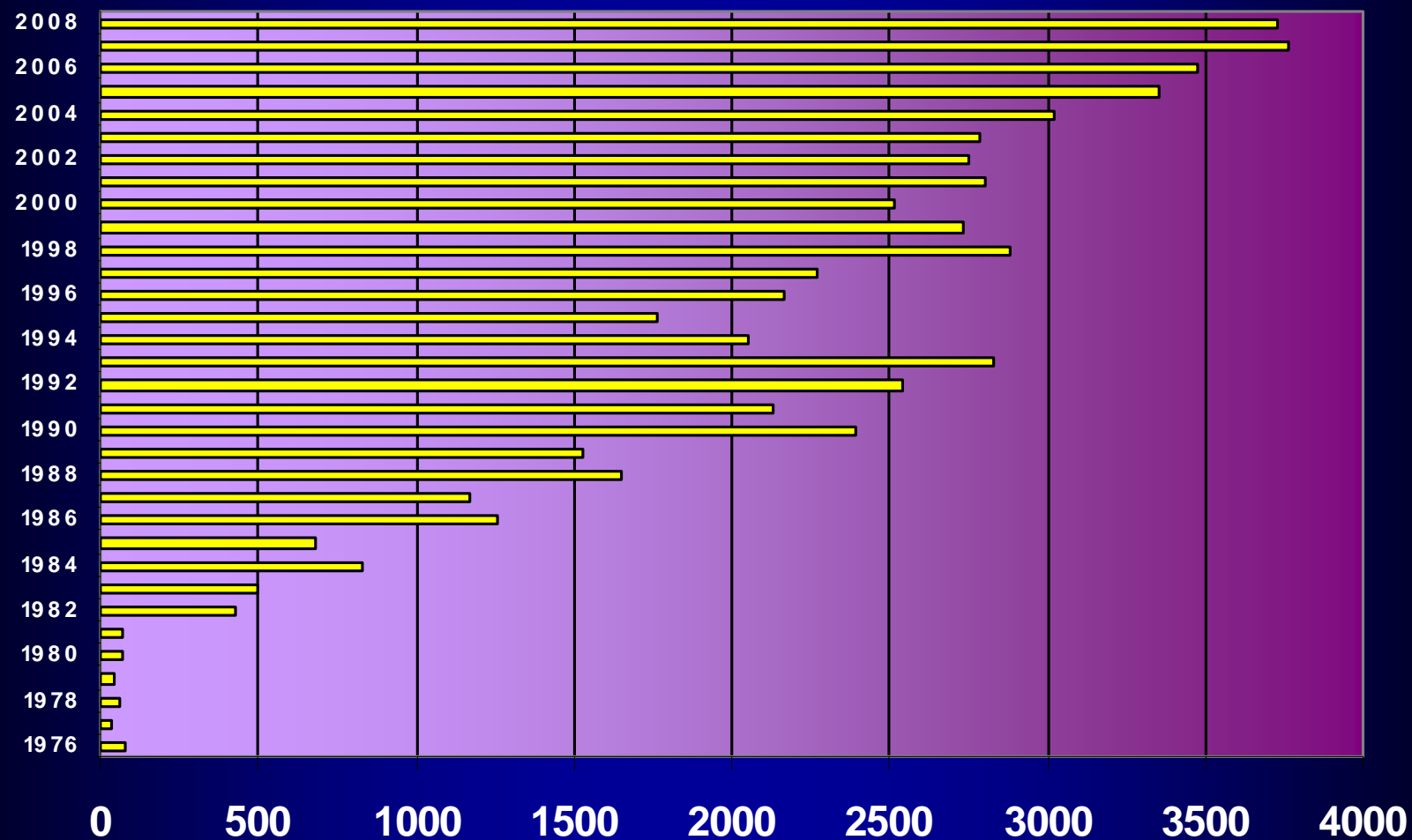
## *- DADOS ESTATÍSTICOS 2008 -*



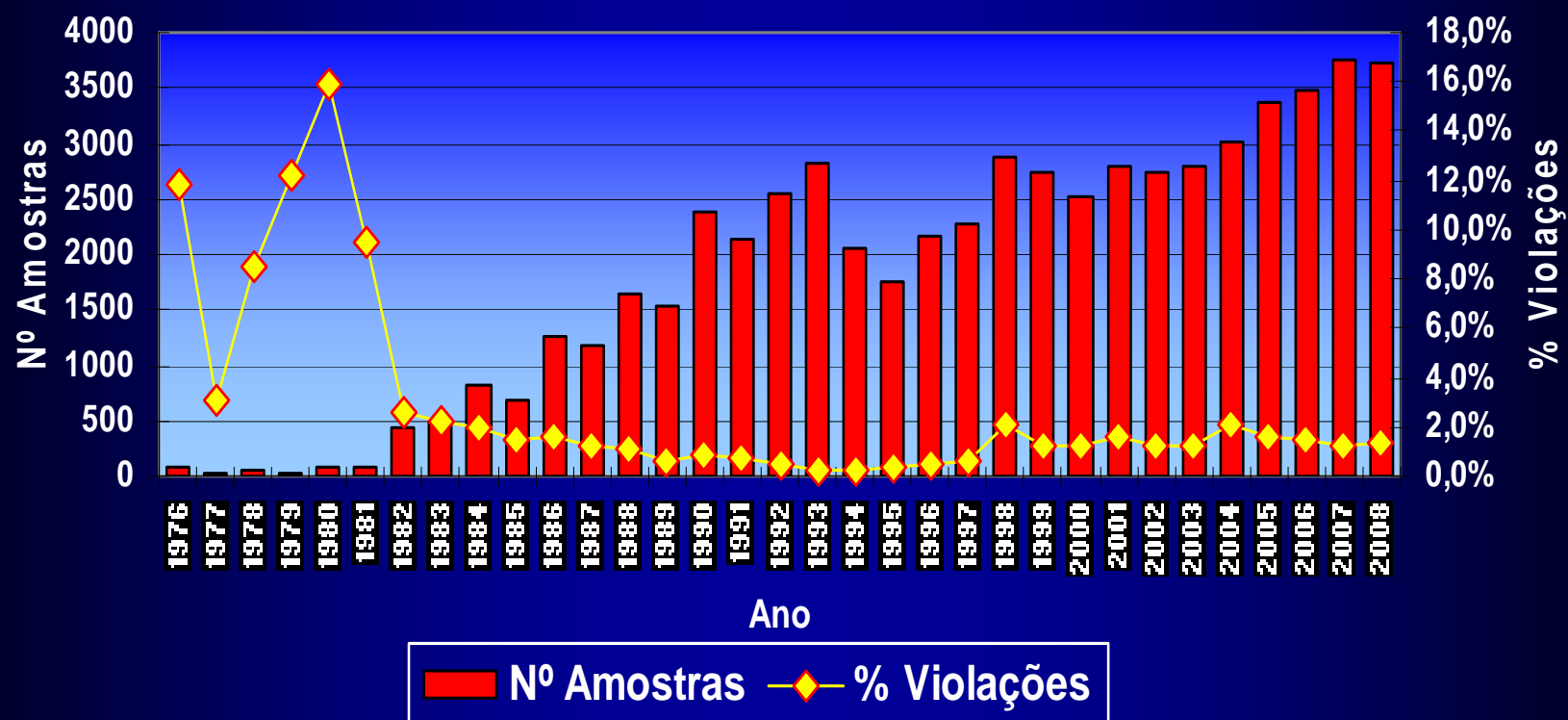
*CONSELHO NACIONAL  
ANTI DOPAGEM*



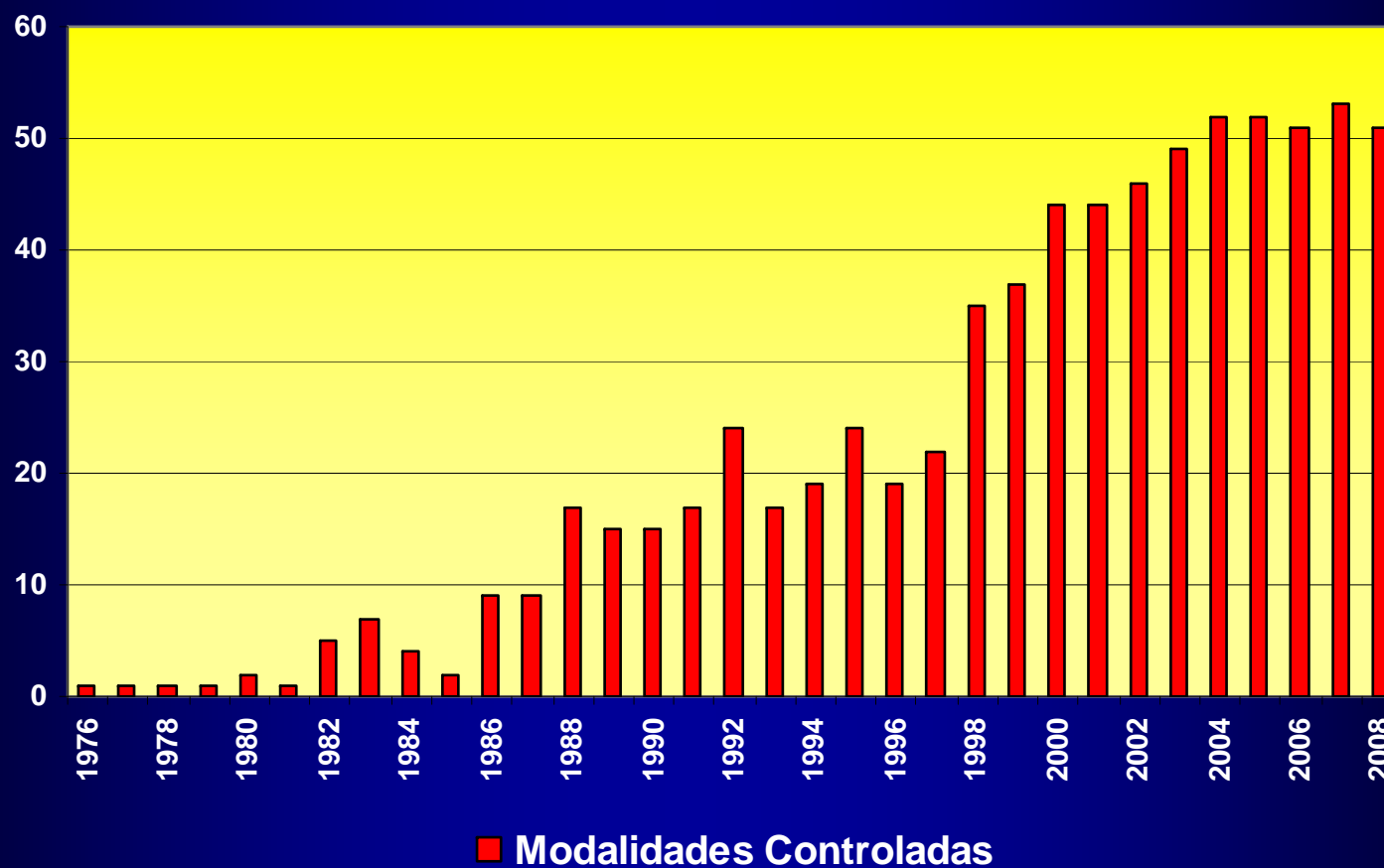
## NÚMERO DE AMOSTRAS RECOLHIDAS DE 1976 A 2008



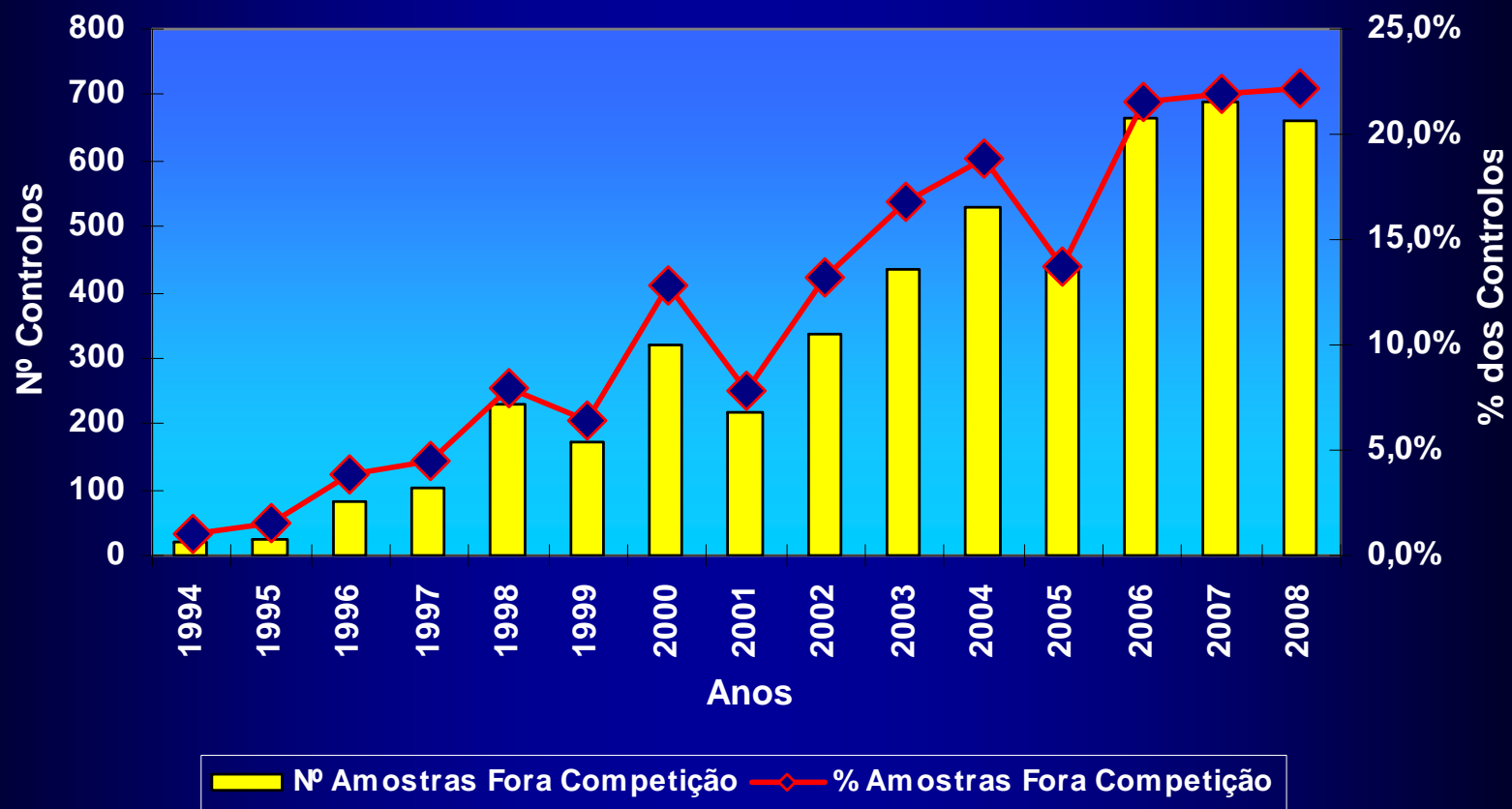
## NÚMERO DE AMOSTRAS / % DE VIOLAÇÕES DE 1976 A 2008



## EVOLUÇÃO DO NÚMERO DE MODALIDADES CONTROLADAS DE 1976 a 2008



## NÚMERO DE AMOSTRAS FORA DE COMPETIÇÃO DE 1994 A 2008



## AMOSTRAS RECOLHIDAS PELO CNAD EM 2008

### PLANO NACIONAL ANTIDOPAGEM

⇒ N.º Total Amostras recolhidas	<b>3727</b>
N.º Total de Amostras Fora de Competição	<b>660</b> (22,2 %)
⇒ N.º de Modalidades Controladas	<b>51</b>

### ACORDOS COM ORGANISMOS INTERNACIONAIS

⇒ Agência Mundial Antidopagem	<b>137</b> (24 sangue)
⇒ ANADO	<b>131</b> (67 sangue)
⇒ UCI	<b>42</b> (18 sangue)
⇒ IAAF	<b>128</b> (6 sangue)
⇒ AUSTRIAN NADO	<b>1</b>
⇒ LUXEMBOURG NADO	<b>1</b>

## AMOSTRAS RECOLHIDAS PELO CNAD EM 2008

### ACORDOS COM ORGANISMOS INTERNACIONAIS

	2007	2008
⇒ Amostras de urina	194	440
⇒ Amostras de sangue	26	89

**NÚMERO DE ACÇÕES DE CONTROLO DE DOPAGEM  
REALIZADOS PELO CNAD EM 2008**

<b>PLANO NACIONAL ANTIDOPAGEM</b>	<b>1167</b>
<b>ACORDOS COM ORGANISMOS INTERNACIONAIS</b>	<b>119</b>
⇒ <b>Agência Mundial Antidopagem</b>	<b>19</b> (6 sangue + urina)
⇒ <b>ANADO</b>	<b>23</b> (3 sangue + urina)
⇒ <b>UCI</b>	<b>21</b> (9 sangue + urina)
⇒ <b>IAAF</b>	<b>54</b> (2 sangue + urina)
⇒ <b>AUSTRIAN NADO</b>	<b>1</b>
⇒ <b>LUXEMBOURG NADO</b>	<b>1</b>
<b>TOTAL</b>	<b>1286</b>



**NÚMERO DE ACÇÕES DE CONTROLO DE DOPAGEM  
REALIZADOS PELO CNAD EM 2008**

	<b>2007</b>	<b>2008</b>
⇒ <b>PNA</b>	<b>1095</b>	<b>1167</b>
⇒ <b>ACORDOS COM ORGANISMOS INTERNACIONAIS</b>	<b>66</b>	<b>119</b>



CONSELHO NACIONAL  
ANTIDOPAGEM

## **AMOSTRAS RECOLHIDAS EM 2008**

### **Detecção de Eritropoeitina**

**Total: 99 amostras**

- **Ciclismo:** 79 amostras
- **Atletismo:** 40 amostras
- **Triatlo:** 3 amostras
- **Futebol:** 4 amostras
- **Canoagem:** 3 amostras

### **Colheitas duplas (sangue + urina)**

**Total: 27 amostras**

- **Ciclismo:** 18 amostras
- **Futebol:** 6 amostras
- **Atletismo:** 3 amostras



CONSELHO NACIONAL  
ANTIDOPAGEM

## Projecto Pequim 2008 Olímpicos

---

• Total de atletas Qualificados:	78		
• Total de atletas no Projecto:	92		
<hr/>			
• Total de controlos realizados:	237	(77 EPO)	( ♂ 168 ♀ 69 )
• Realizados em 2007:	71	(24 EPO)	
• Realizados em 2008:	166	(53 EPO / 3 colheitas de sangue)	

---



CONSELHO NACIONAL  
ANTIDOPAGEM

## Projecto Pequim 2008 Paraolímpicos

---

• Total de atletas Qualificados:	35		
• Total de atletas no Projecto:	42		
• Total de controlos realizados:	43	(5 EPO)	( ♂ 30 ♀13 )

---

## AMOSTRAS ANALISADAS NO LAD EM 2008

⇒ **N.º Total Amostras (Plano Nac. Antidopagem):** **3218**

⇒ **N.º Total Amostras (Extra Plano Nac. Antidopagem):** **352**

- **UEFA** **108**
- **AMA** **21**
- **ANADO** **47**
- **IAAF** **12**
- **Controlo de Qualidade** **44**
- **Outros** **120**

⇒ **N.º Total Amostras Analisadas** **3570**



CONSELHO NACIONAL  
ANTIDOPAGEM

**CONTROLOS  
EFECTUADOS  
E  
AMOSTRAS  
RECOLHIDAS  
POR  
MODALIDADE  
EM  
2008**

Modalidade	N.º Controlos	N.º Amostras
A. Subaquáticas	4	21
Aeronautica	3	13
Andebol	18	59
Arqueiros e Besteiros	2	8
Atletismo	152	481
Automobilismo	21	69
Badminton	10	23
Basebol	3	6
Basquetebol	35	131
Bilhar	13	50
Boxe	8	54
Bridge	2	9
Campismo / Montanhismo	3	6
Canoagem	21	53
Ciclismo	232	458
Corfebol	2	8
Damas	1	4
Equestre	9	21
Esgrima	12	33
F.P.D.D.	3	14
Futebol	266	979
Ginástica	13	50
Golfe	9	35
Jet Ski	2	4
Hóquei Campo	2	10
Judo	19	55

Modalidade	N.º Controlos	N.º Amostras
Karaté	7	36
Kickboxing	2	7
L. Amadoras	6	34
Mini Golfe	1	3
Motociclismo	10	33
Motonáutica	2	4
Natação	46	99
Orientação	1	4
Patinagem	22	88
Pentatlo Mod.	3	9
Pesca Desportiva	2	4
Remo	20	49
Rugby	7	36
Ski Náutico	1	2
Surf	6	36
Taekwon-Do	6	20
Ténis	7	15
Ténis de Mesa	6	15
Tiro	9	25
Tiro com Arco	3	6
Tiro A. Caça	28	94
Triatlo	21	69
Vela	22	46
Voleibol	28	96
Xadrez	7	18



CONSELHO NACIONAL  
ANTIDOPAGEM

## VIOLAÇÕES DE NORMAS ANTIDOPAGEM POR MODALIDADE EM 2008

MODALIDADE	N.º Casos Positivos	% de casos Positivos
Ciclismo	8	1,7 %
Bilhar	5	10,0 %
Tiro	5	20,0 %
Atletismo	3	0,6 %
Futebol	3	0,3 %
Lutas Amadoras	3	8,8 %
Automobilismo	2	2,9 %
Boxe	2	3,7 %
Bridge	2	22,2 %
Esgrima	2	6,1 %
Motociclismo	2	6,1 %
Rugby	2	5,6 %
Arqueiros e Besteiros	1	12,5 %
Canoagem	1	1,9 %
Equestre	1	4,8 %
Ginástica	1	2,0 %
Hóquei em Campo	1	10,0 %
Motonáutica	1	25,0 %
Natação	1	1,0 %
Patinagem	1	1,1 %
Ténis de Mesa	1	6,7 %
Tiro com Armas de Caça	1	1,1 %
Vela	1	2,2 %
Xadrez	1	5,6 %
<b>TOTAL</b>	<b>51</b>	<b>1,38%</b>



CONSELHO NACIONAL  
ANTIDOPAGEM

## **VIOLAÇÕES DE NORMAS ANTIDOPAGEM EM 2008 NÃO RELATIVAS À PRESENÇA DE SUBSTÂNCIAS PROIBIDAS**

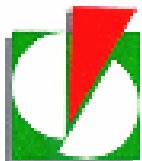
**Manipulação – 2 casos**  
(Ciclismo)

**Recusa/Tentativa de evasão – 4 casos**  
(Ciclismo-2, Lutas Amadoras-1, Tiro-1)

**Posse de substâncias ou métodos proibidos – 9 casos**  
(Ciclismo)\*

\* - casos ainda em aberto





CONSELHO NACIONAL  
ANTIDOPAGEM

## VIOLAÇÕES DE NORMAS ANTIDOPAGEM REPORTADAS EM 2007 E 2008

\* - Ciclismo e Motociclismo: mais 1  
caso em Competições Internacionais

MODALIDADES	2007	2008
CICLISMO	5	8 + 1*
BILHAR	0	5
TIRO	0	5
ATLETISMO	1	3
FUTEBOL	11	3
LUTAS AMADORAS	1	3
MOTOCICLISMO	1	2 + 1*
AUTOMOBILISMO	1	2
BOXE	5	2
BRIDGE	1	2
ESGRIMA	0	2
RUGBY	1	2
TIRO COM ARMAS DE CAÇA	1	1
ARQUEIROS E BESTEIROS	0	1
CANOAGEM	0	1
EQUESTRE	0	1
GINASTICA	0	1
HÓQUEI EM CAMPO	1	1
MOTONÁUTICA	0	1
NATAÇÃO	0	1
PATINAGEM	1	1
TÊNIS DE MESA	0	1
VELA	0	1
XADREZ	1	1
ACTIVIDADES SUBAQUÁTICAS	1	0
GOLFE	5	0
KARATÉ	2	0
KICKBOXING	1	0
PESCA DESPORTIVA	1	0
TRIATLO	1	0
VOLEIBOL	2	0
TOTAIS	44	51



CONSELHO NACIONAL  
ANTIDOPAGEM

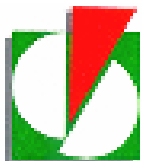
## **VIOLAÇÕES DE NORMAS ANTIDOPAGEM REPORTADAS EM 2007 E 2008**

**44 violações em 2007 e 51 violações em 2008**

**1,18 % de violações em 2007 e 1,38 % em 2008**

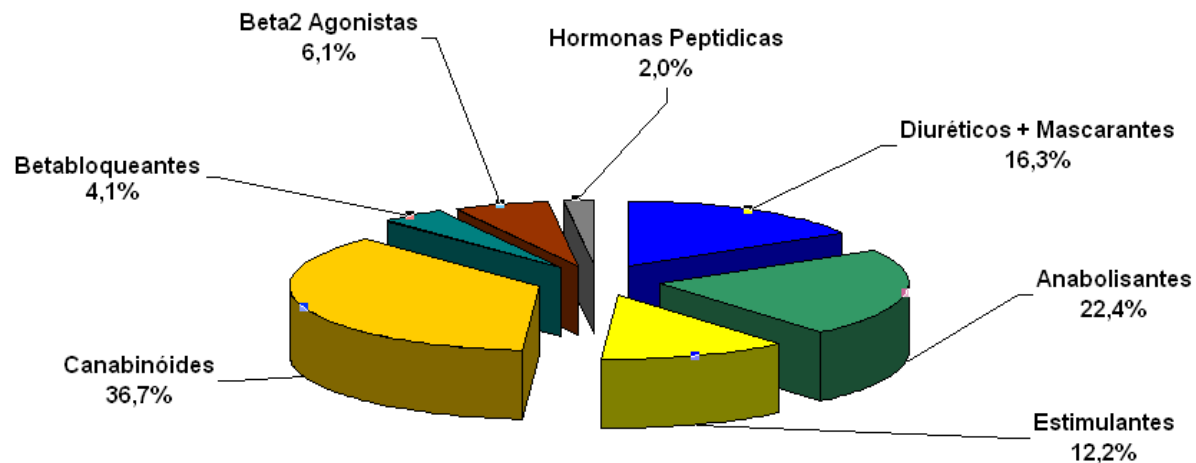
**2007 - violações em 20 modalidades**

**2008 - violações em 24 modalidades**

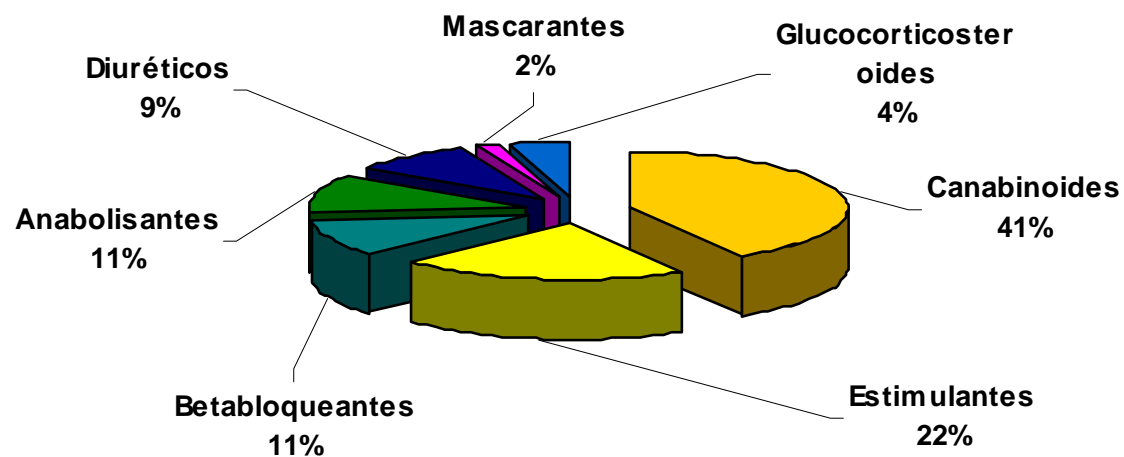


CONSELHO NACIONAL  
ANTIDOPAGEM

## CASOS POSITIVOS REPORTADOS POR TIPO DE SUBSTÂNCIAS EM 2007 E 2008



**2007**



**2008**

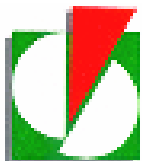


CONSELHO NACIONAL  
ANTIDOPAGEM

## **CASOS EM ESTUDO**

**Relação Testosterone/Epitestosterona  $>4$  - 7 casos em estudo  
num total de 17 casos em 2008**

**Relação Testosterone/Epitestosterona  $>4$  - 7 casos em 2007**

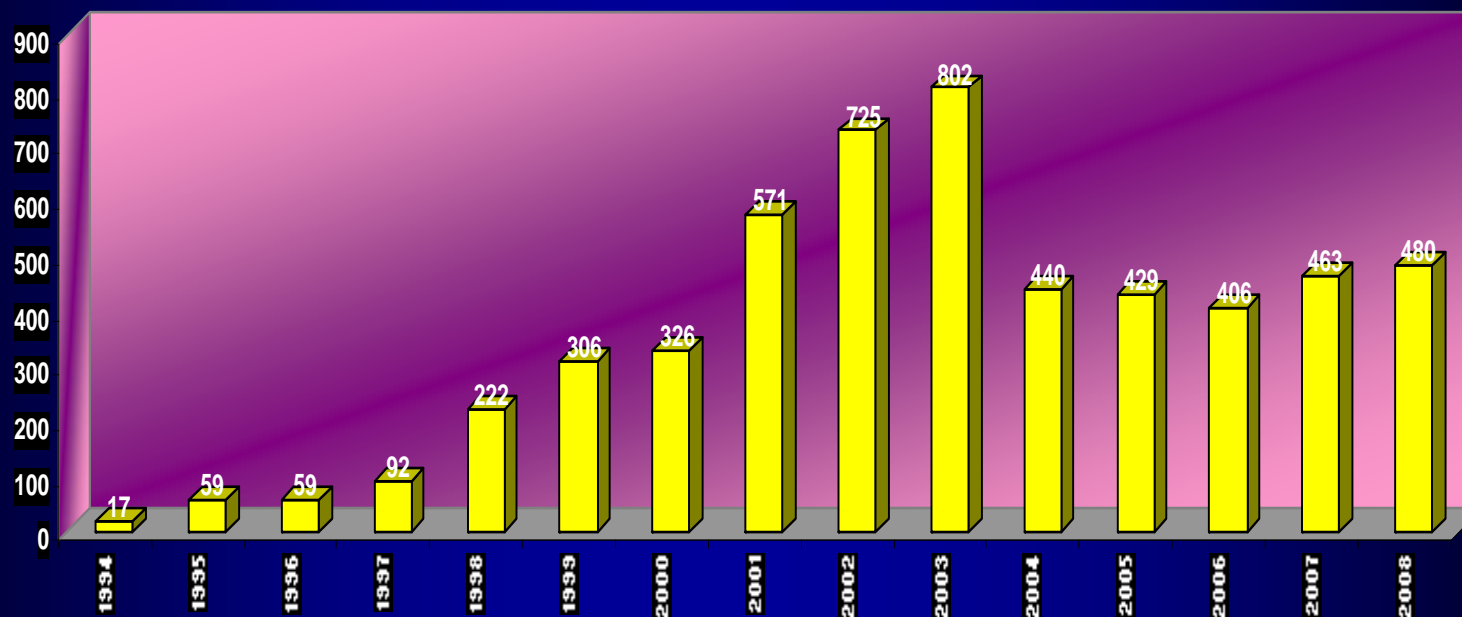


CONSELHO NACIONAL  
ANTIDOPAGEM

## ANÁLISES POSITIVAS COBERTAS POR AUTORIZAÇÕES DE UTILIZAÇÃO TERAPÊUTICA

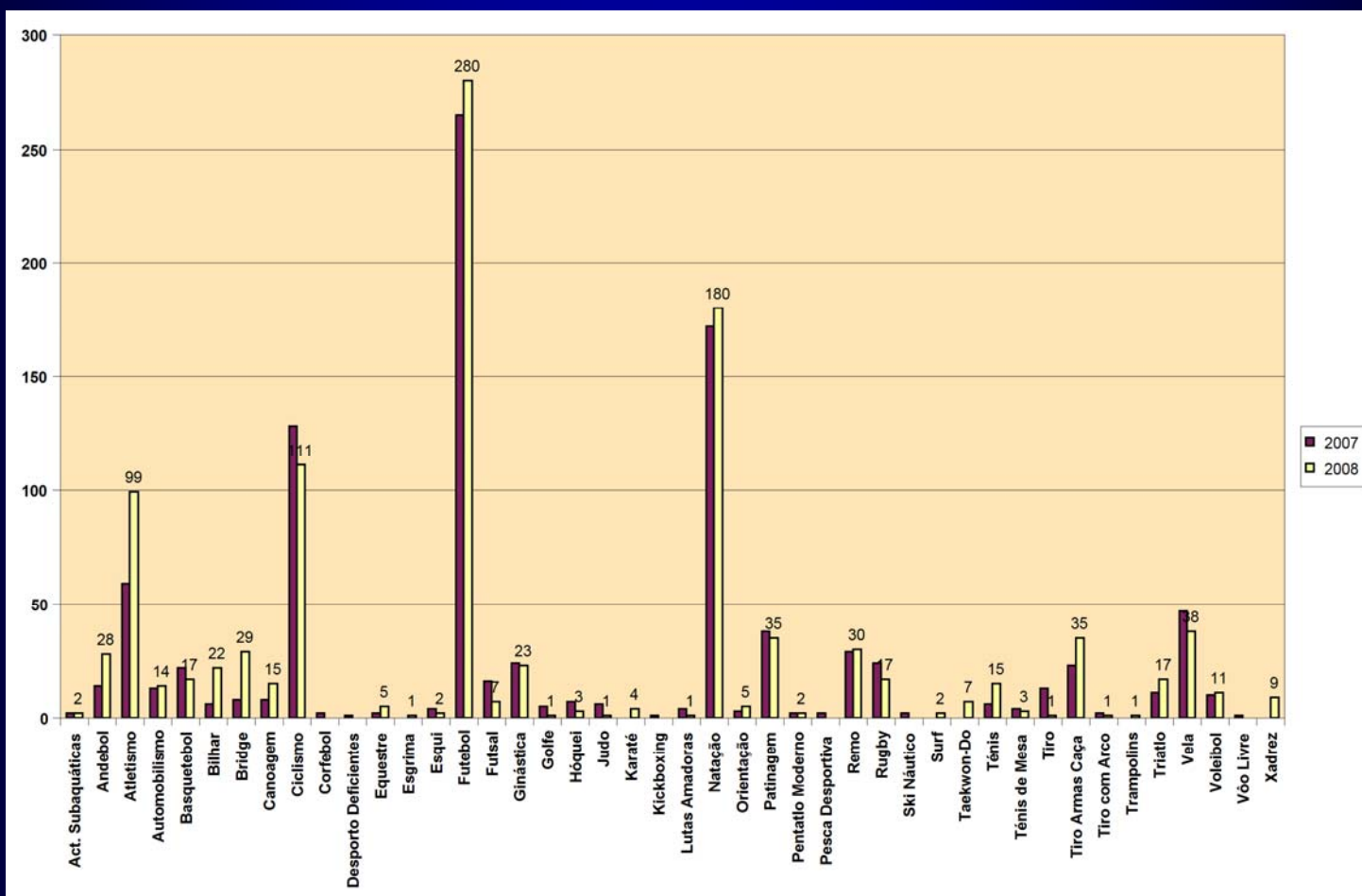
MODALIDADE	$\beta$ 2 Agonistas	Beta-bloqueantes	Glucocorticosteroides	TOTAL
Bilhar	-	4	-	4
Ciclismo	-	-	1	1
Futebol	1	-	2	3
TOTAL	1	4	3	8

## NOTIFICAÇÕES DE AUTORIZAÇÕES DE UTILIZAÇÃO TERAPÊUTICA (ANEXO I) DE 1994 A 2008



## AUTORIZAÇÕES DE UTILIZAÇÃO TERAPÊUTICA

### DISTRIBUIÇÃO POR MODALIDADES



## AUTORIZAÇÕES DE UTILIZAÇÃO TERAPÊUTICA

### ANEXOS I E ANEXOS II

	2007	2008
<b>ANEXOS II</b>	<b>88</b>	<b>111</b>
<b>ANEXOS I</b>	<b>463</b>	<b>480</b>
B2-Agonistas	52	62
Glucocorticosteróides	246	250
Misto	165	168
<b>TOTAL</b>	<b>551</b>	<b>591</b>

**ANEXOS II – Tempo Médio de Resposta: 9 dias**



## AUTORIZAÇÕES DE UTILIZAÇÃO TERAPÊUTICA

### ANEXOS II – AUTORIZADOS POR GRUPOS DE SUBSTÂNCIAS

	2007	2008
Beta Bloqueantes	19	30
Glucocorticosteróides	41	37
Diuréticos	31	22
Hormonas Peptídicas	8	8
Estimulantes	6	15
Narcóticos	0	3

## AUTORIZAÇÕES DE UTILIZAÇÃO TERAPÊUTICA PARA BETA BLOQUEANTES

	2005	2006	2007	2008
Automobilismo	2	3	3	1
Bilhar	0	5	5	6
Bridge	0	6	2	5
Tiro	0	0	1	0
Tiro com Arco	0	0	1	1
Tiro com Armas de Caça	0	3	7	17
<b>TOTAL</b>	<b>2</b>	<b>17</b>	<b>19</b>	<b>30</b>

## AUTORIZAÇÕES DE UTILIZAÇÃO TERAPÊUTICA ANEXOS II

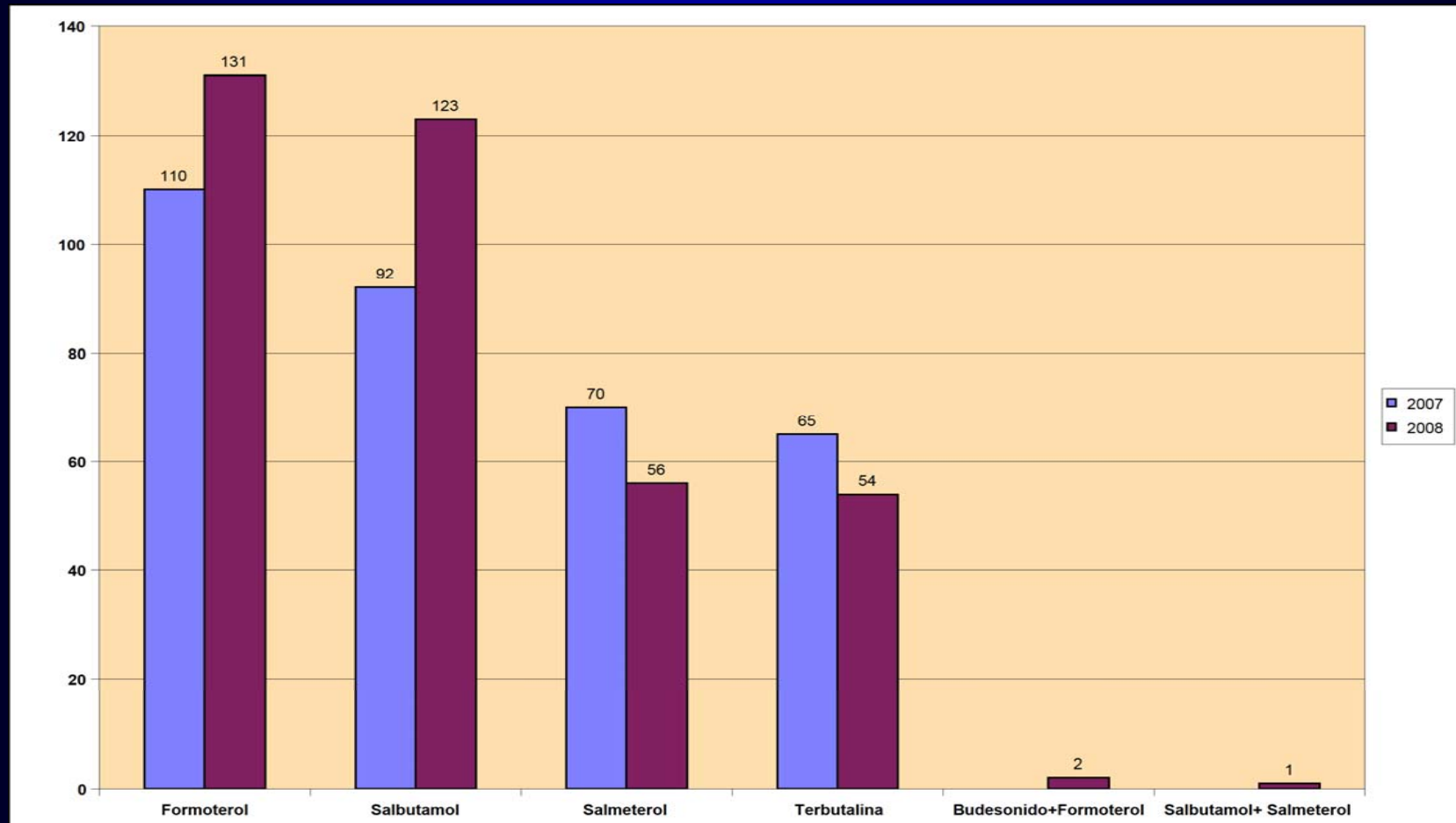
### NÃO AUTORIZADOS POR GRUPOS DE SUBSTÂNCIAS E NÃO APROVADOS POR FALTA DE DOCUMENTAÇÃO SOLICITADA

	2006	2007	2008
Glucocorticosteróides	2	1	1
Beta Bloqueantes	1	1	0
Estimulantes	0	0	1
Agentes Mascarantes (Finasteride)	2	2	2

	2006	2007	2008
Autorizados	67	71	103
Não autorizados por falta de documentação	5	13	8
Não autorizados	7	4	4

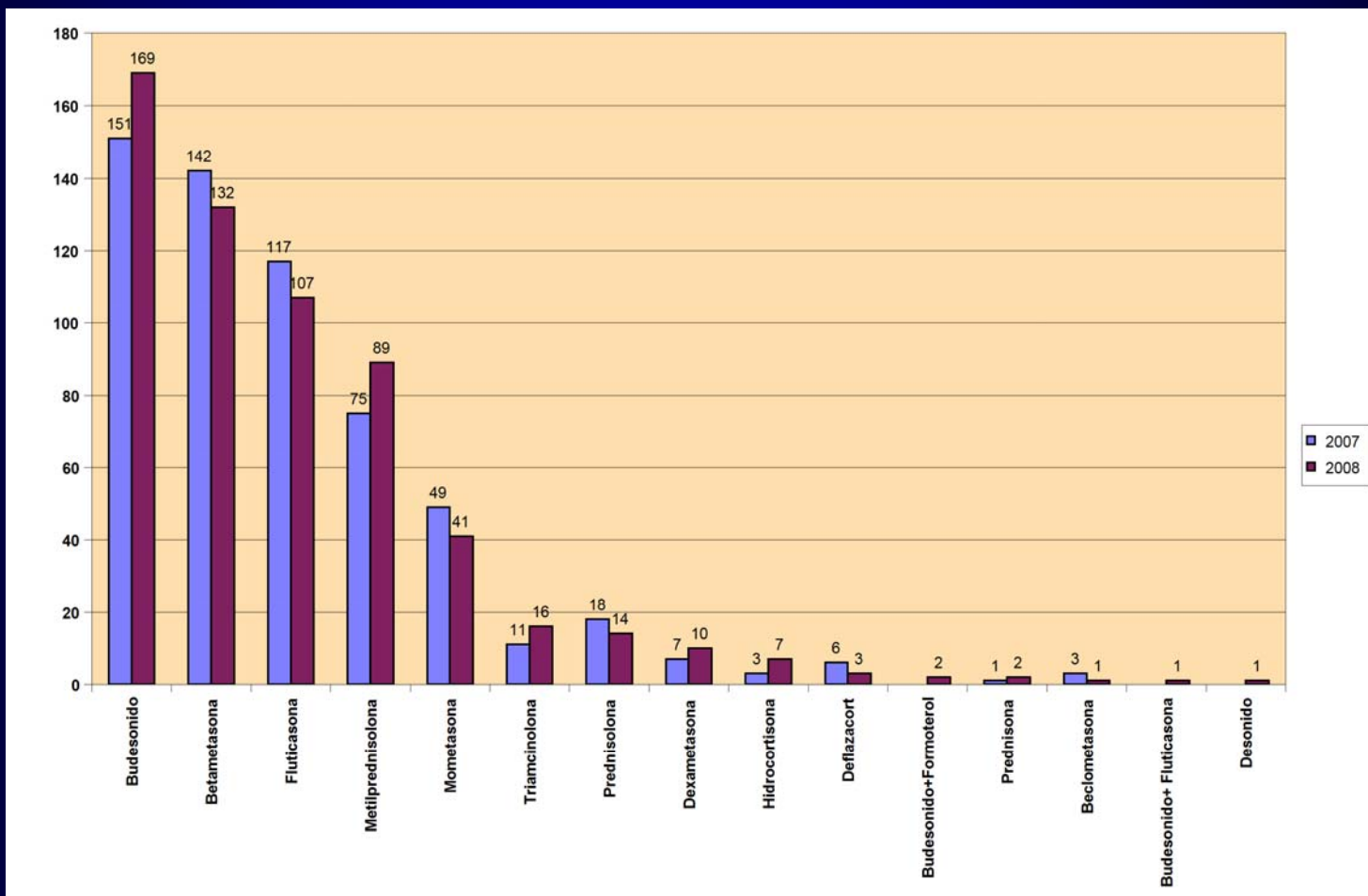
## AUTORIZAÇÕES DE UTILIZAÇÃO TERAPÊUTICA

### Distribuição por $\beta$ 2-Agonistas



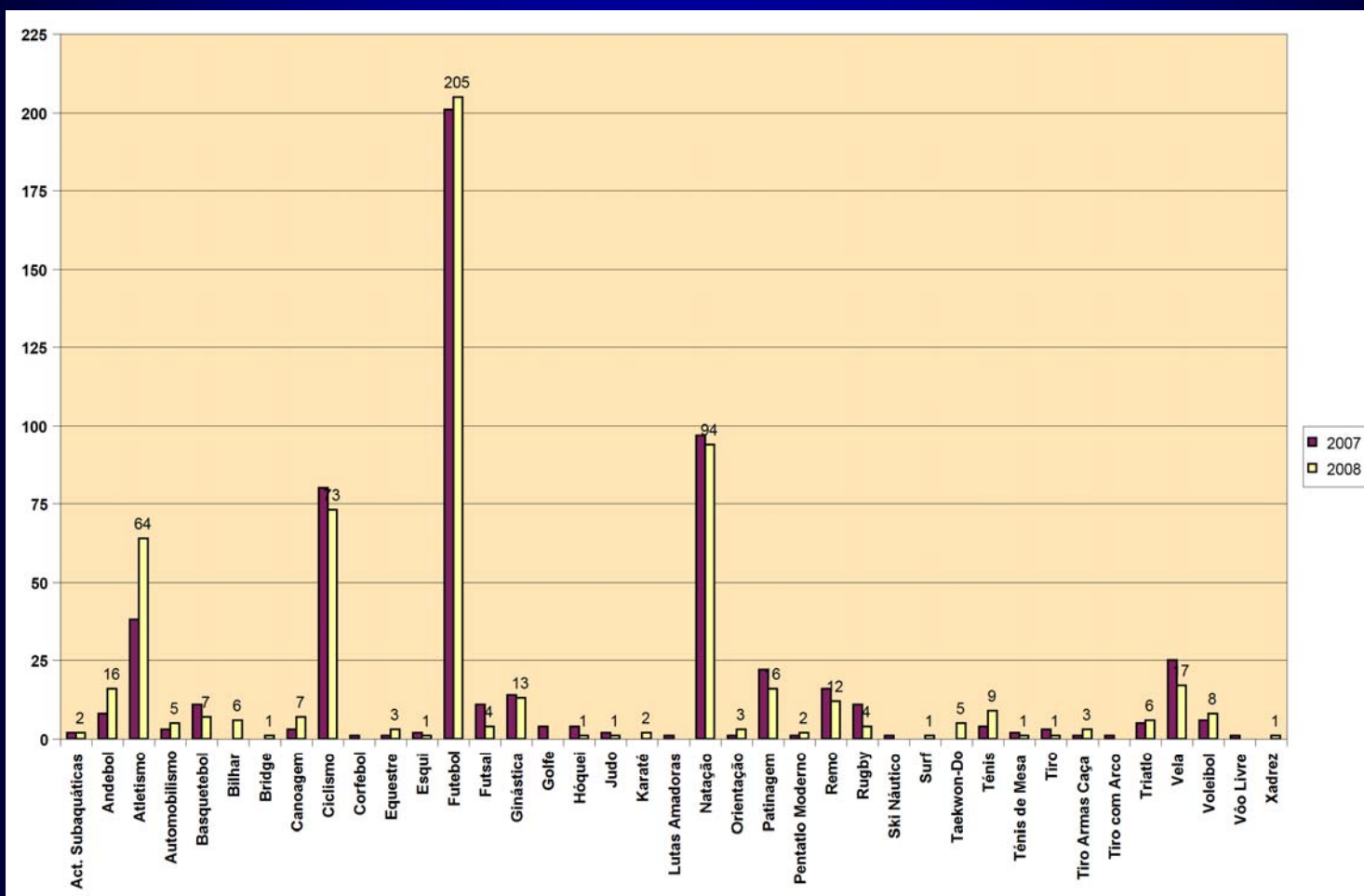
## AUTORIZAÇÕES DE UTILIZAÇÃO TERAPÊUTICA

N.º de substâncias – Glucocorticosteróides (mais utilizados)



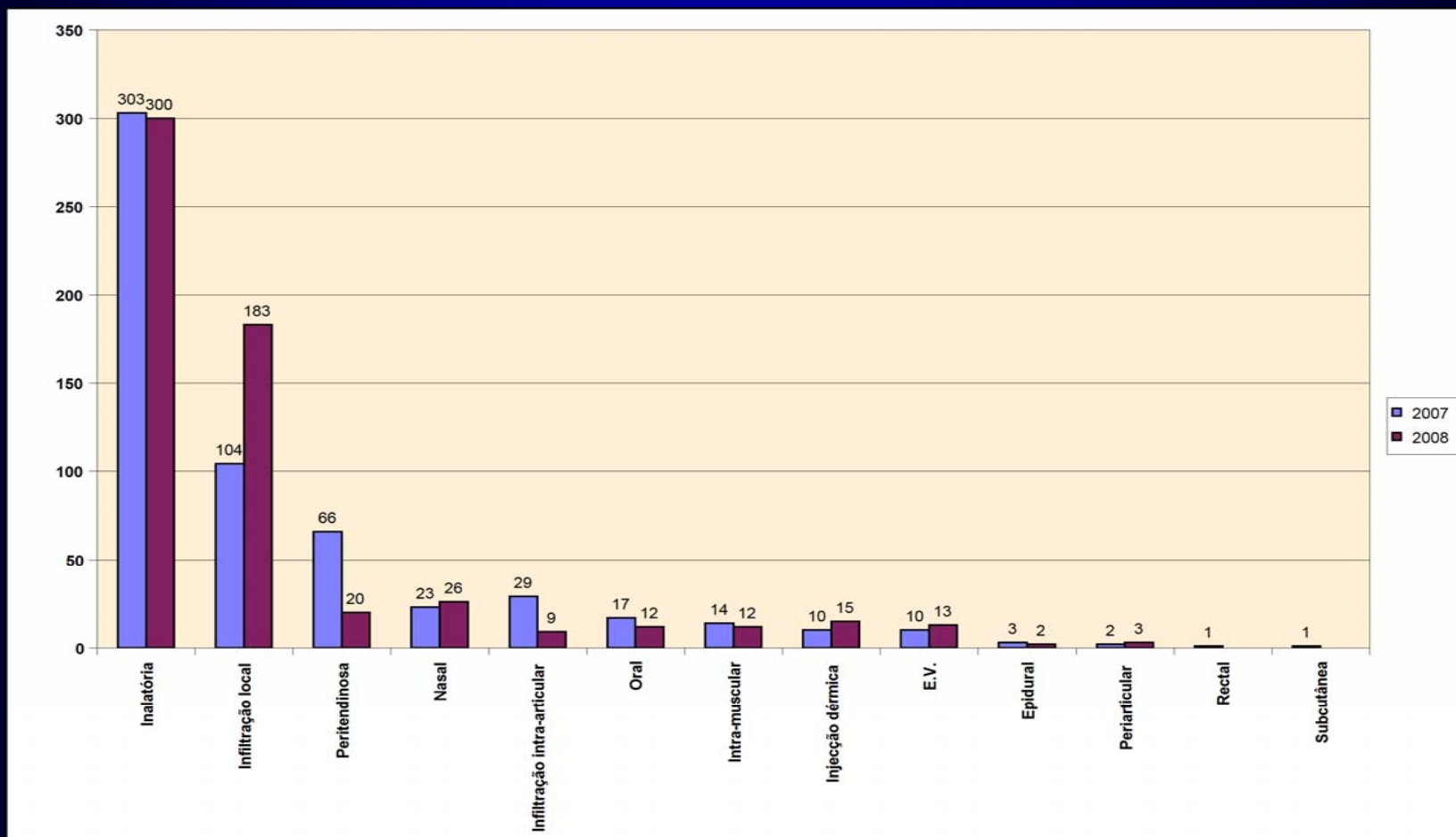
## AUTORIZAÇÕES DE UTILIZAÇÃO TERAPÊUTICA

### Distribuição por modalidades : Glucocorticosteróides



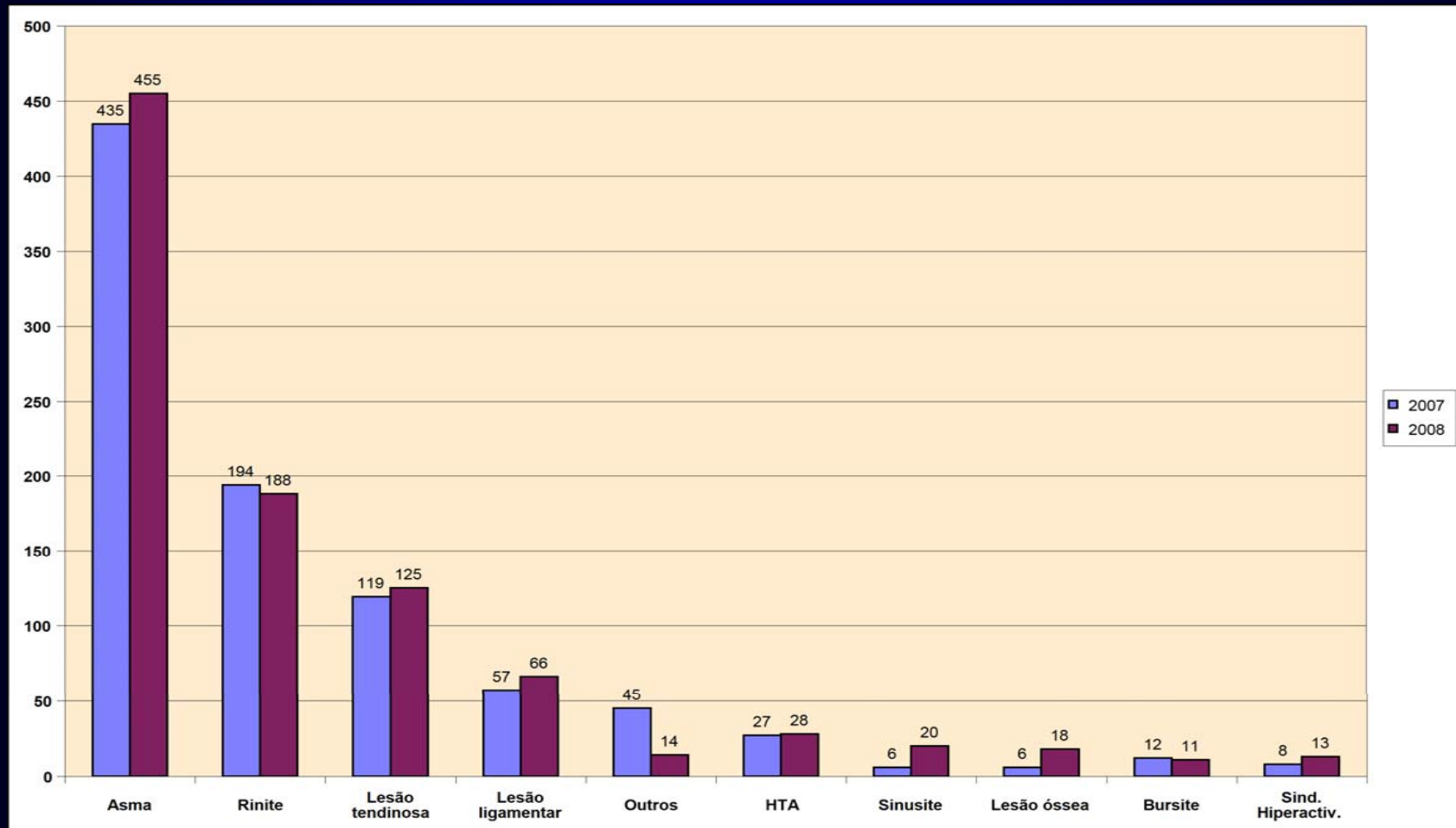
## AUTORIZAÇÕES DE UTILIZAÇÃO TERAPÊUTICA

### Distribuição por via de administração : Glucocorticosteróides



## AUTORIZAÇÕES DE UTILIZAÇÃO TERAPÊUTICA

Distribuição por diagnóstico : 10 mais







CONSELHO NACIONAL  
ANTIDOPAGEM

# Campanha “Desporto Saudável”

## 2008



CONSELHO NACIONAL  
ANTIDOPAGEM

Campanha “Desporto Saudável”

2008

### **OBJECTIVOS:**

Divulgação da informação relacionada com a Luta contra a Dopagem no Desporto, visando a prevenção de utilização de substâncias dopantes e, desse modo, contribuir para a preservação da saúde dos praticantes desportivos e para a preservação da verdade desportiva.



CONSELHO NACIONAL  
ANTIDOPAGEM

Campanha “Desporto Saudável”

2008

### **GRUPOS ALVO:**

- **Jovens com idades compreendidas entre os 10 e os 18 anos**
- **Praticantes desportivos federados em geral**
- **Praticantes abrangidos pelo regime de Alta Competição**
- **Dirigentes, treinadores e médicos de Federações, Associações e Clubes Desportivos;**
- **Médicos de Medicina Familiar nos Centros de Saúde pertencentes ao Sistema Nacional de Saúde**
- **Utentes dos ginásios de musculação**



CONSELHO NACIONAL  
ANTIDOPAGEM

Campanha “Desporto Saudável”

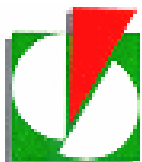
2008

## CARTÃO DE BOLSO

EXEMPLOS DE SUBSTÂNCIAS PERMITIDAS E PROIBIDAS	
<b>ANTIBIÓTICOS</b> PERMITIDOS: Todos  PROIBIDOS: Nenhum	<b>PROIBIDOS:</b> Produtos contendo opiáceos (ex: morfina, petidina, pentazocina) Glucocorticosteróides por via sistémica
<b>ANTI-DIARREICOS</b> PERMITIDOS: Difenoxilato sem atropina Loperamida Produtos contendo electrólitos  PROIBIDOS: Produtos contendo opiáceos (ex: morfina, petidina, pentazocina)	<b>ANTIEMÉTICOS (contra os vómitos)</b> PERMITIDOS: Domperidona-Metaclopramida
<b>ANTI-ASMÁTICOS</b> PERMITIDOS: Beclometasona* Cromoglicato de sódio Dexametasona* Salbutamol* Salmeterol* Terbutalina* Formoterol* <small>*Permitido sob a forma inalatória e após a notificação ao CNAD</small>  PROIBIDOS: Produtos contendo efedrina e todos os beta-2 agonistas (excepto salbutamol, salmeterol, terbutalina e formoterol por via inalatória)	<b>ANTIALÉRGICOS</b> PERMITIDOS: Antihistamínicos Colírios contendo cromoglicato de sódio Sprays nasais contendo Glucocorticosteróides* <small>*Permitidos mas exigindo notificação ao CNAD</small>  PROIBIDOS: Produtos contendo efedrina
<b>ANTIÁLGICOS E ANTI-INFLAMATÓRIOS</b> PERMITIDOS: Ácido acetilsalicílico Anestésicos locais Anti-inflamatórios não esteróides (todos) Codeína Glucocorticosteróides* Paracetamol  <small>* Os glucocorticosteróides são permitidos em preparações tópicas para tratamento de patologias do foro dermatológico, auricular, nasal, oftalmológico, bucal, gengival e perianal. Quando administradas pelas vias intra-articular, periartricular, peritendinosa, epidural, por injeção dérmica e por inalação necessitam de notificação ao CNAD.</small>	<b>DESCONGESTIONANTES NASAIS</b> PERMITIDOS: Pseudoefedrina Oximetazolina Tetrahidrozolina Xilometazolina  PROIBIDOS: Produtos contendo efedrina
	<b>ANTITÚSSICOS (contra a tosse)</b> Inalações com mentol Xaropes com antihistamínicos Xaropes com codeína  PROIBIDOS: Produtos contendo efedrina

Foram distribuídos 27 367 exemplares:

- Atletas de Alta Competição (*mailing*)
- Atletas Federados em geral (através das Federações)
- Atletas sujeitos a controlo (malas do controlo)
- Centros de Saúde do SNS
- Utentes do CNMD (Lisboa e Porto)
- Acções de Formação diversas

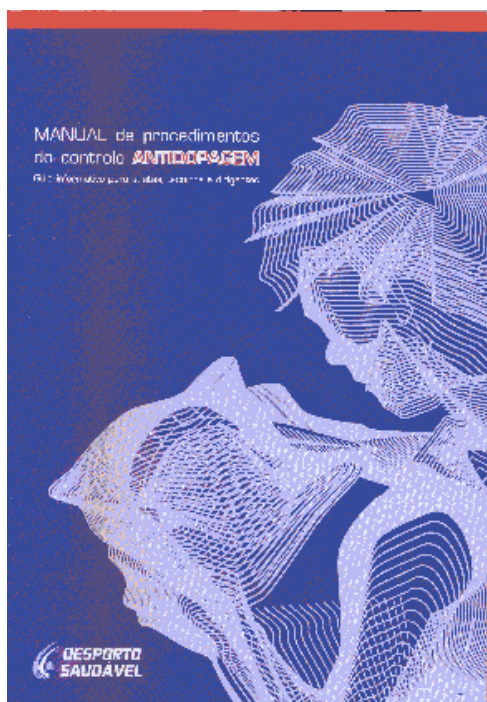


CONSELHO NACIONAL  
ANTIDOPAGEM

Campanha “Desporto Saudável”

2008

## “MANUAL DE PROCEDIMENTOS DO CONTROLO ANTIDOPAGEM”



Foram distribuídos 5 122 exemplares:

- Atletas de Alta Competição (*mailing*)
- Atletas Federados em geral (através das Federações)
- Atletas sujeitos a controlo (malas do controlo)
- Utentes do CNMD (Lisboa e Porto)
- Acções de Formação diversas



CONSELHO NACIONAL  
ANTIDOPAGEM

Campanha “Desporto Saudável”

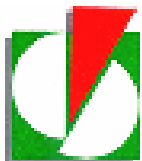
2008

## “O QUE NECESSITO SABER SOBRE A LUTA CONTRA A DOPAGEM”



Foram distribuídos 4 131 exemplares:

- Atletas Federados em geral (através das Federações)
- Sub-Regiões de Saúde do SNS com núcleos de educação para a saúde
- Utentes do CNMD (Lisboa e Porto)
- Acções de Formação diversas dedicadas a jovens (visitas de estudo ao CNAD e acções de formação em escolas)

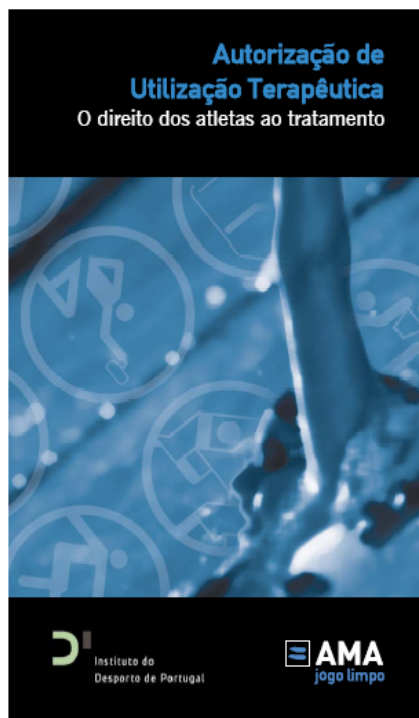


CONSELHO NACIONAL  
ANTIDOPAGEM

Campanha “Desporto Saudável”

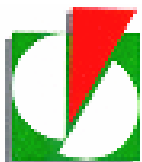
2008

## FOLHETO “AUTORIZAÇÃO DE UTILIZAÇÃO TERAPÊUTICA ”



Foram distribuídos 3 269 exemplares:

- Atletas de Alta Competição (*mailing*)
- Atletas sujeitos a controlo (malas do controlo)
- Centros de Saúde do SNS
- Utentes do CNMD (Lisboa e Porto)
- Acções de Formação diversas



CONSELHO NACIONAL  
ANTIDOPAGEM

Campanha “Desporto Saudável”

2008

## FOLHETO ”GUIA INFORMATIVO PARA MÉDICOS”



Foram distribuídos 1 181 exemplares:

- Atletas de Alta Competição  
(*mailing*)
- Centros de Saúde do SNS
- Utentes do CNMD  
(Lisboa e Porto)
- Acções de Formação diversas para  
profissionais de saúde





CONSELHO NACIONAL  
ANTIDOPAGEM

Campanha “Desporto Saudável”

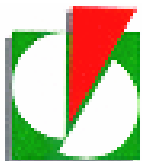
2008

## POSTER “OS MALEFÍCIOS DOS ANABOLISANTES”



Foram distribuídos 243 exemplares:

- Federações Nacionais
- Delegações Distritais do IDP (para distribuição nos ginásios)
- Utentes do CNMD (Lisboa e Porto)
- Acções de Formação diversas



CONSELHO NACIONAL  
ANTIDOPAGEM

## Linha Directa de Informação Antidopagem – 2008

	Contactos em 2007	Contactos em 2008
LINHA AZUL 808 229 229	307	231
antidopagem@idesporto.pt	40	81
Fax 21 797 75 29	10	8



CONSELHO NACIONAL  
ANTIDOPAGEM

## **LINHA AZUL**

**Número de Modalidades: 30**

### **Distribuição por Grupo Etário e por Género**

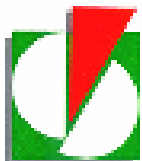
**10 - 20 anos - 19,1%**

**21 – 30 anos - 40,5%**

**> 31 anos - 40,4%**

**Sexo Masculino – 90,6%**

**Sexo Feminino – 09,4%**

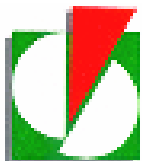


CONSELHO NACIONAL  
ANTIDOPAGEM

## LINHA AZUL

### QUESTÕES MAIS FREQUENTES

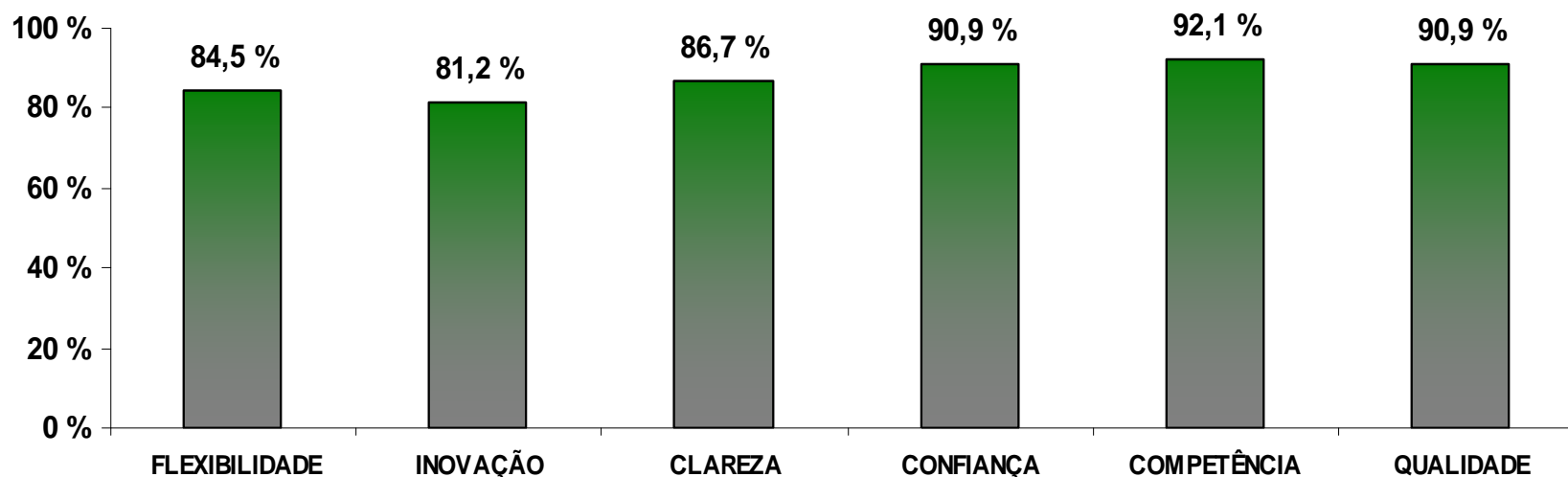
	Contactos em 2007	Contactos em 2008
<b>Substâncias proibidas</b>	<b>68,1%</b>	<b>70,6%</b>
<b>Autorizações de Utilização Terapêutica</b>	<b>5,9%</b>	<b>15,1%</b>
<b>Outras</b>	<b>26,0%</b>	<b>14,3%</b>

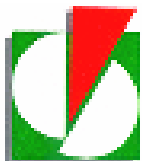


CONSELHO NACIONAL  
ANTIDOPAGEM

## INQUÉRITO DE SATISFAÇÃO DAS FEDERAÇÕES NACIONAIS

- Distribuídos a todas as Federações Nacionais no PNA
- Foram recolhidos 33 inquéritos válidos
- Níveis de satisfação elevados (sempre superiores a 81 %)

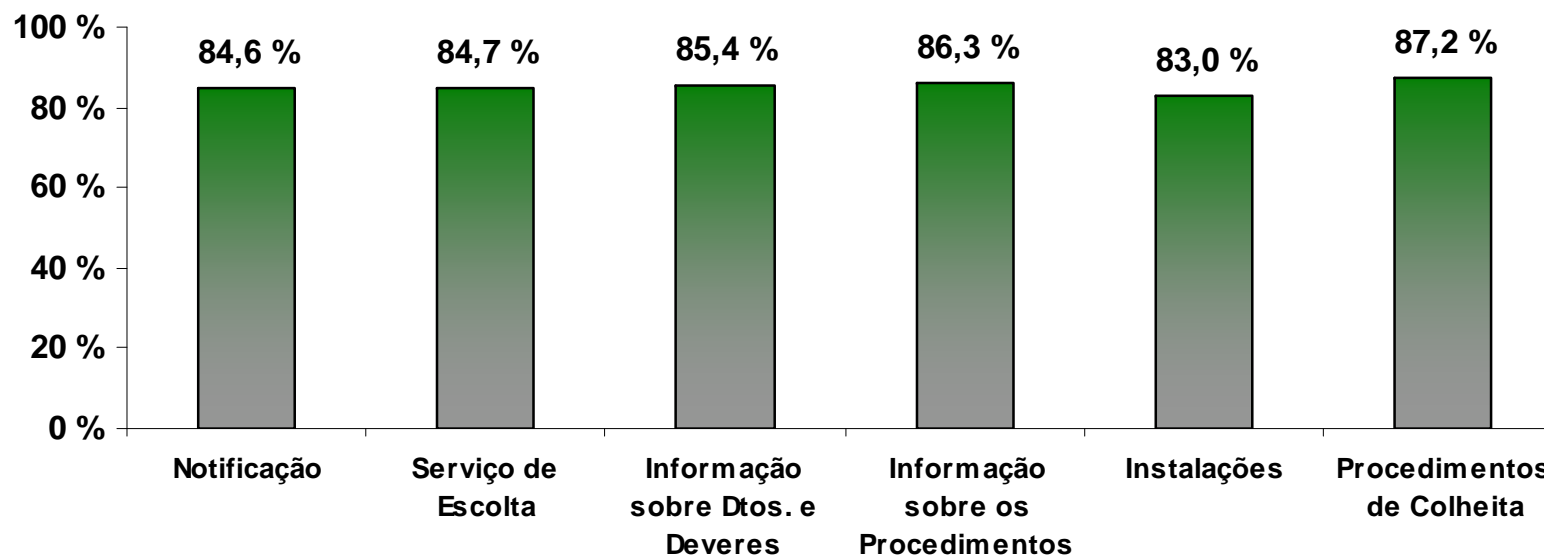


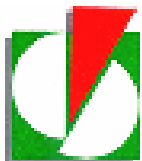


CONSELHO NACIONAL  
ANTIDOPAGEM

## INQUÉRITO DE SATISFAÇÃO DOS PRATICANTES DESPORTIVOS

- Distribuídos a todas os Praticantes Desportivos submetidos a controlo
- Foram recolhidos 224 inquéritos válidos
- Níveis de satisfação elevados (sempre superiores a 83 %)





CONSELHO NACIONAL  
ANTIDOPAGEM

## INFORMAÇÃO DISPONÍVEL NA INTERNET



[www.idesporto.pt](http://www.idesporto.pt)

[www.wada-ama.org](http://www.wada-ama.org)