



Autoridade Antidopagem de Portugal

Luta contra a Dopagem no Desporto

DADOS ESTATÍSTICOS

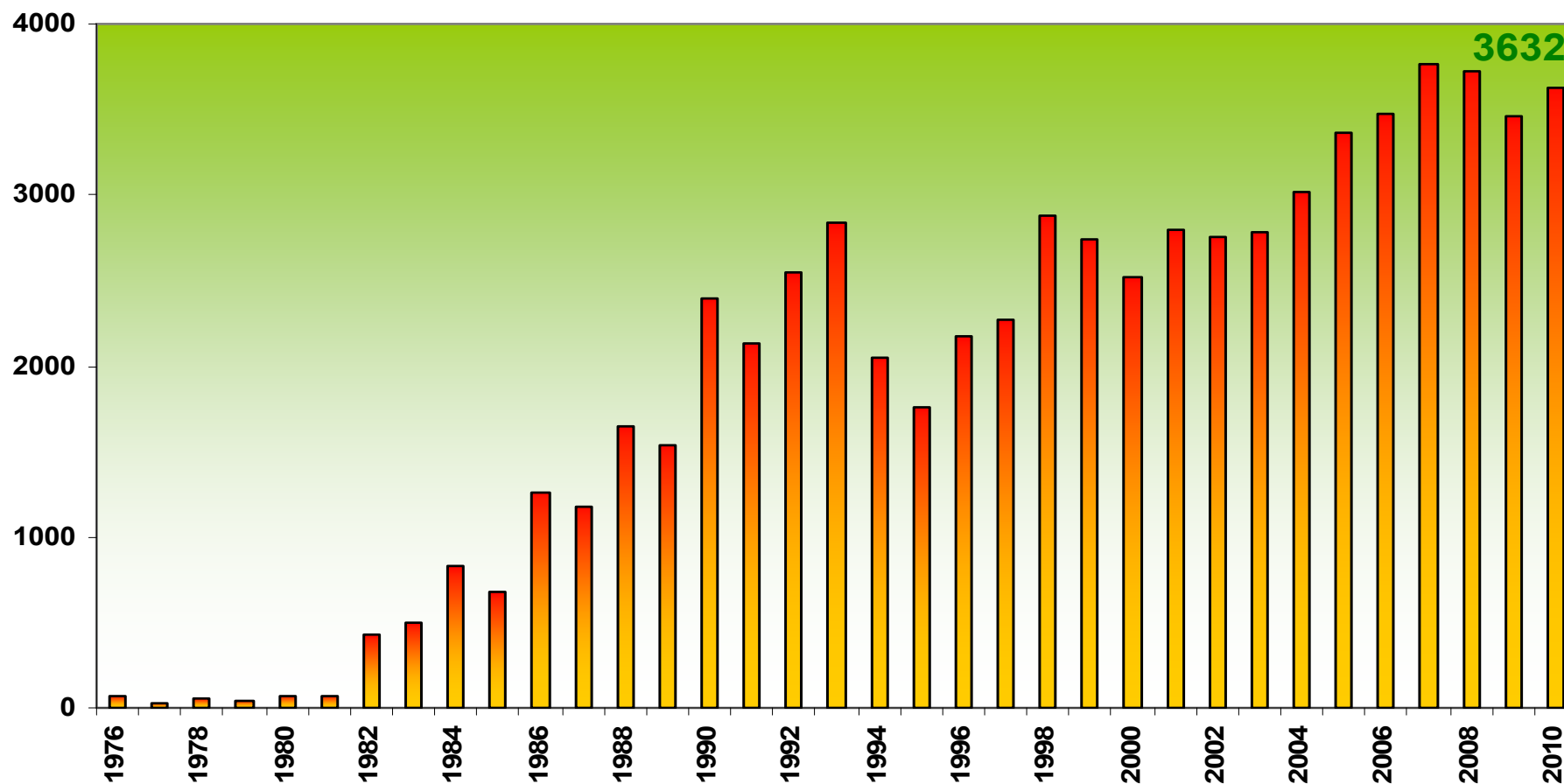
2010





Autoridade Antidopagem de Portugal

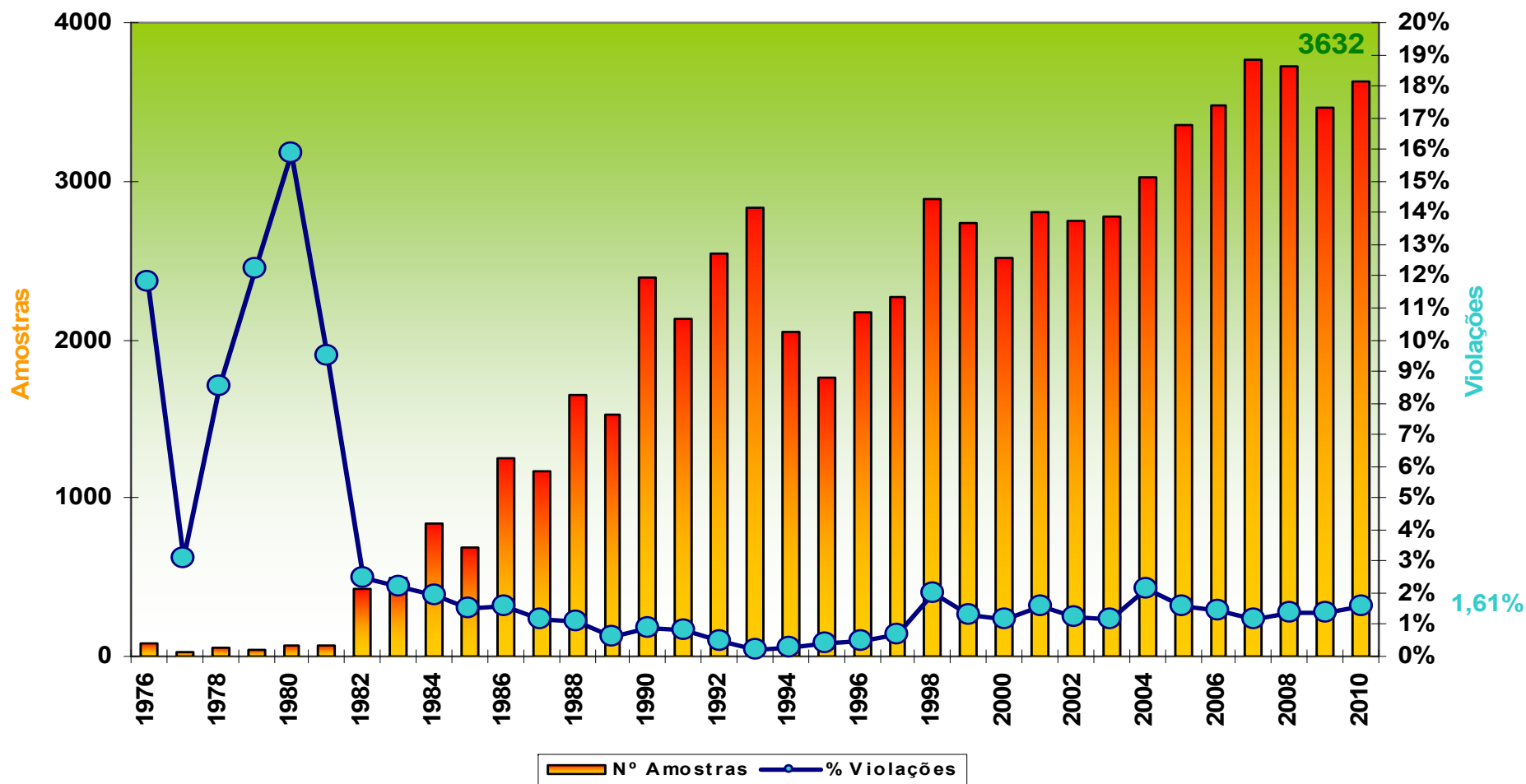
NÚMERO DE AMOSTRAS RECOLHIDAS Programa Nacional Antidopagem (1976 a 2010)





Autoridade Antidopagem de Portugal

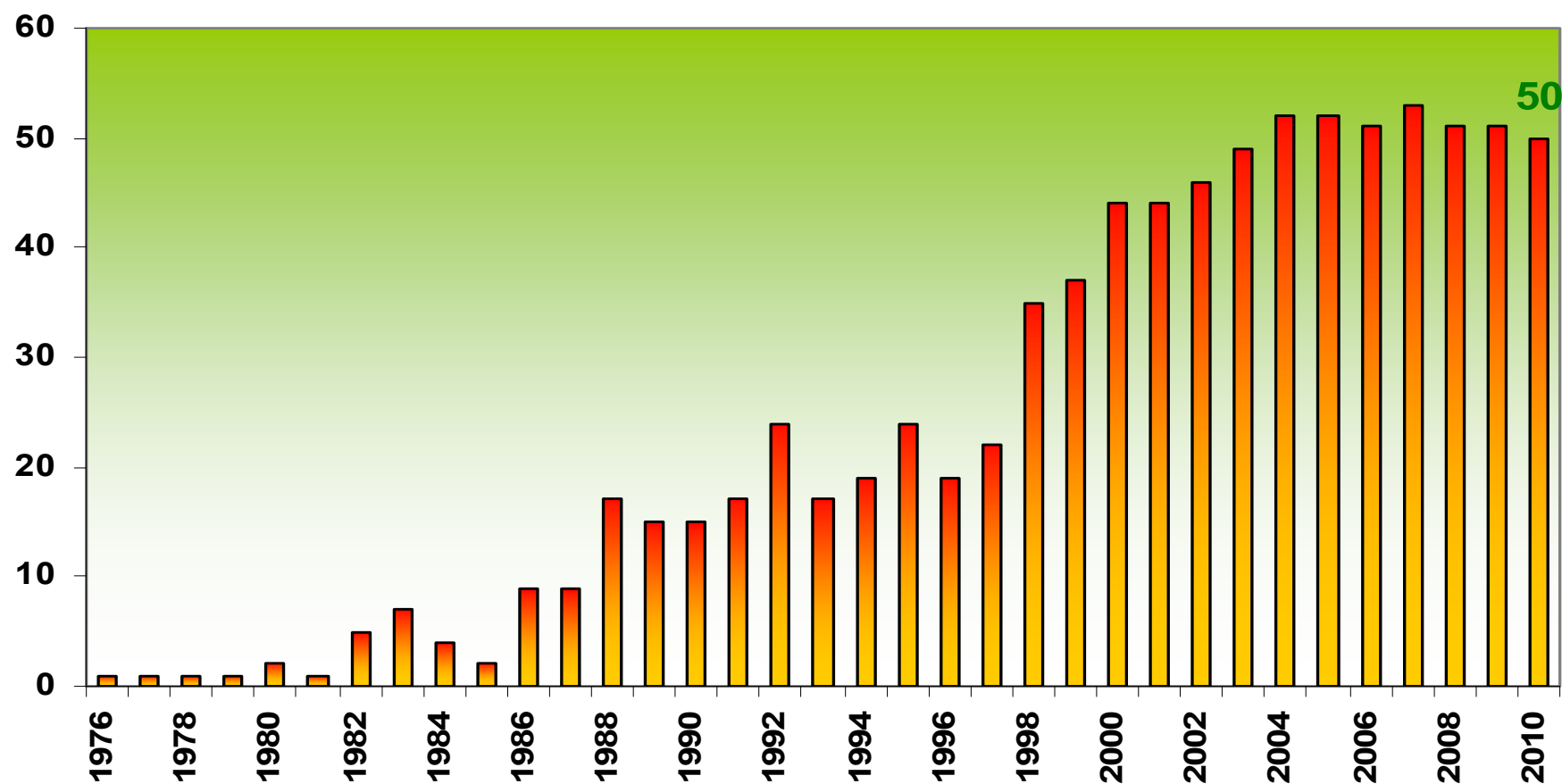
NÚMERO DE AMOSTRAS / % DE VIOLAÇÕES Programa Nacional Antidopagem (1976 a 2010)





Autoridade Antidopagem de Portugal

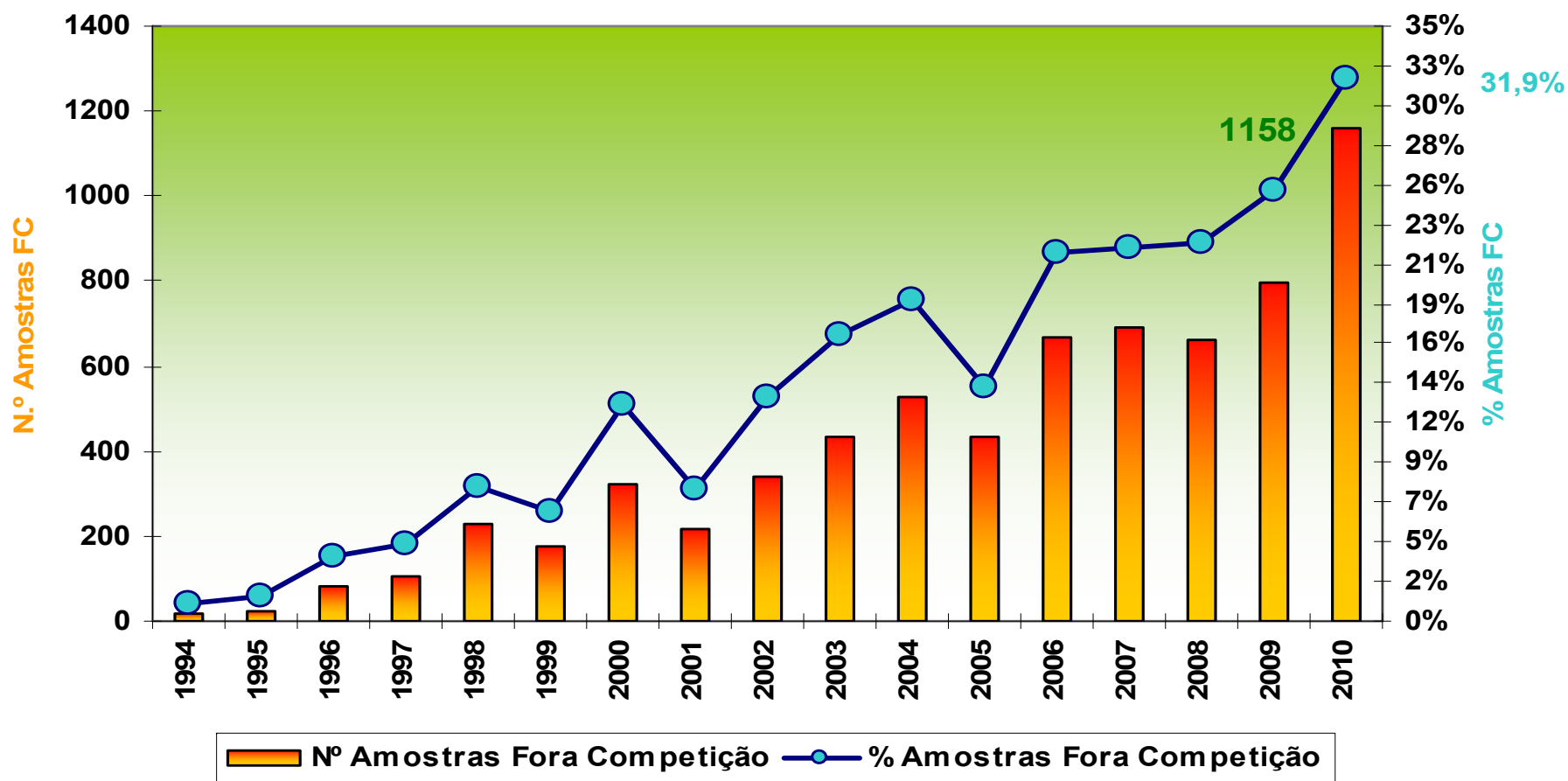
EVOLUÇÃO DO N.º DE MODALIDADES CONTROLADAS Programa Nacional Antidopagem (1976 a 2010)





Autoridade Antidopagem de Portugal

NÚMERO DE AMOSTRAS FORA DE COMPETIÇÃO Programa Nacional Antidopagem (1994 a 2010)





Autoridade Antidopagem de Portugal

AMOSTRAS RECOLHIDAS PELA ADoP EM 2010

PROGRAMA NACIONAL ANTIDOPAGEM

- **N.º total amostras recolhidas** **3 632**
 - Amostras de Urina **3 357**
 - Amostras de Sangue **275**

- **N.º total de amostras Fora de Competição** **1 158 (31,9 %)**
 - Amostras de Urina **883**
 - Amostras de Sangue **275**

- **N.º modalidades controladas** **50**



Autoridade Antidopagem de Portugal

AMOSTRAS RECOLHIDAS EM 2010

PROGRAMA NACIONAL ANTIDOPAGEM

Detecção de Eritropoeitina

Total de amostras: **89**

- Ciclismo: **45** (31 fc + 14 c)
- Futebol: **21** (fc)
- Atletismo: **18** (fc)
- Canoagem: **3** (fc)
- Judo: **1** (fc)
- Triatlo: **1** (fc)



Autoridade Antidopagem de Portugal

AMOSTRAS RECOLHIDAS PELA ADoP EM 2010

ACORDOS COM ORGANISMOS INTERNACIONAIS

• AMA	41	• ANADO	82
• UCI	19	• IAAF	173
• IWASF	1	• ADS	3
• Competições Internacionais 476			

	2009	2010
• Amostras de urina	613	611
• Amostras de sangue	104	184



Autoridade Antidopagem de Portugal

NÚMERO DE ACÇÕES DE CONTROLO DE DOPAGEM Realizadas pela ADoP em 2010

● PROGRAMA NACIONAL ANTIDOPAGEM					1084
● ACORDOS COM ORGANISMOS INTERNACIONAIS					200
● AMA	5	● ANADO		22	
● UCI	11	● IAAF		44	
● ADS	2	● IWASF		1	
● Competições Internacionais	115				
● TOTAL					1284



Autoridade Antidopagem de Portugal

NÚMERO DE ACÇÕES DE CONTROLO DE DOPAGEM Realizadas pela ADoP em 2010

	2009	2010
• Programa Nacional Antidopagem	1110	1084
• Acordos com Organismos Internacionais	149	200



Autoridade Antidopagem de Portugal

AMOSTRAS DE URINA ANALISADAS NO LAD EM 2010

• N.º total amostras (Programa Nacional Antidopagem)	3 064				
• N.º total amostras (extra PNA)	563				
• ANADO	36	• EJU	23	• IAAF	42
• CMAS	23	• FIRS	12	• UEFA	77
• ITU	16	• FIG	20	• EA	38
• UCI	157	• CEV	12	• IOF	14
• Outros	93				
• Controlo de Qualidade	45				
• N.º total amostras analisadas	3 672				

(3 830 em 2009)



Autoridade Antidopagem de Portugal

AMOSTRAS DE SANGUE ANALISADAS NO LAD EM 2010

• N.º total amostras Passaporte Biológico (PNA)	161
• N.º total amostras Passaporte Biológico (extra PNA)	160
• IAAF	97
• UCI	63
• N.º total amostras Passaporte Biológico analisadas	321



Autoridade Antidopagem de Portugal

AMOSTRAS DE SANGUE ANALISADAS NO LAD EM 2010

• N.º total amostras Hormona do Crescimento (PNA)	137
• N.º total amostras Hormona do Crescimento (extra PNA)	47
• AMA	18
• UCI	21
• FINA	7
• ADS	1
• N.º total amostras Hormona do Crescimento analisadas	184
• N.º total amostras CERA (PNA)	76
• N.º total de amostras de sangue	581



Autoridade Antidopagem de Portugal

**CONTROLOS
EFECTUADOS
E
AMOSTRAS
RECOLHIDAS**

Por Federação

PNA 2010

Federação	Total de Controlos	Total de Amostras	Federação	Total de Controlos	Total de Amostras
Act. Subaquáticas	3	11	Lutas Amadoras	7	36
Andebol	16	63	Minigolfe	1	3
Arqueiros e Besteiros	1	3	Motociclismo	6	21
Atletismo	114	410	Motonáutica	5	13
Automobilismo	14	52	Natação	17	57
Badminton	4	10	Orientação	2	8
Basquetebol	44	140	Patinagem	28	76
Bilhar	11	41	Pentatlo Moderno	1	1
Boxe	2	13	Pesca D. Alto Mar	2	4
Bridge	2	7	Pesca Desportiva	6	16
Camp. Montanhismo	1	4	Remo	4	17
Canoagem	12	54	Rugby	17	68
Ciclismo	212	439	Surf	8	20
Damas	2	3	Taekwon Do	4	21
Desporto P. P. Deficiência	5	22	Ténis	5	28
Desporto Universitário	7	34	Ténis de Mesa	6	27
Equestre	6	14	Tiro	27	78
Esgrima	4	10	Tiro Armas de Caça	9	27
Futebol	371	1340	Tiro com Arco	2	4
Ginástica	9	33	Trampolins D. A.	2	7
Golfe	11	71	Triatlo	19	97
Hoquei	5	17	Vela	4	26
Jet Ski	2	4	Voleibol	17	59
Judo	5	24	Vôo Livre	4	12
Karate	14	79	Xadrez	4	8



Autoridade Antidopagem de Portugal

VIOLAÇÕES DE NORMAS ANTIDOPAGEM

Por Federação

PNA 2010

FEDERAÇÃO	Casos Positivos	Outras Violações	TOTAL	% Violações
Futebol	11	1	12	0,90 %
Ciclismo	8	3	11	2,51 %
Atletismo	3		3	0,73 %
Bilhar	3		3	7,32 %
Basquetebol	2		2	1,43 %
Desporto Universitário	2		2	5,88 %
Motociclismo	2		2	9,52 %
Rugby	2		2	2,94 %
Surf	2		2	10,00 %
Vela	2		2	7,69 %
Voleibol	2		2	3,39 %
Andebol	1		1	1,59 %
Arqueiros e Besteiros	1		1	33,33 %
Automobilismo	1		1	1,92 %
Badminton	1		1	10,00 %
Canoagem	1		1	1,85 %
Ginástica	1		1	3,03 %
Golfe	1		1	1,41 %
Hoquei	1		1	5,88 %
Jet Ski		1	1	25,00 %
Karaté	1		1	1,27 %
Lutas Amadoras	1		1	2,78 %
Minigolfe	1		1	33,33 %
Pesca Desportiva	1		1	6,25 %
Ténis		1	1	3,57 %
Ténis de Mesa	1		1	3,70 %
Tiro com Armas de Caça	1		1	3,70 %
Total	53	6	59	1,61 %



Autoridade Antidopagem de Portugal

RELATÓRIOS ANALITICOS POSITIVOS COBERTOS por Autorizações de Utilização Terapêutica

MODALIDADE	Beta-bloqueantes
Automobilismo	1
TOTAL	1



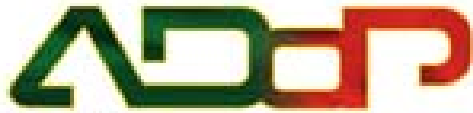
Autoridade Antidopagem de Portugal

VIOLAÇÕES DE NORMAS ANTIDOPAGEM

Reportadas
em
2009 e 2010

* casos suplementares
em
Competições Internacionais

FEDERAÇÃO	2009	2010
Futebol	4	12
Ciclismo	6+4*	11
Atletismo	1	3
Bilhar	2	3
Basquetebol	2	2
Desporto Universitário	0	2
Motociclismo	2	2
Rugby	2	2
Surf	0	2
Vela	0	2
Voleibol	1	2
Andebol	0	1
Arqueiros e Besteiros	0	1
Automobilismo	3	1
Badminton	0	1
Canoagem	0	1
Ginástica	1	1
Golfe	0	1
Hoquei	2	1
Jet Ski	0	1
Karaté	1	1
Minigolfe	0	1
Motonáutica	0	1
Pesca Desportiva	0	1
Ténis	1	1
Ténis de Mesa	1	1
Tiro	3	1
Actividades Subaquáticas	1	0
Boxe	2	0
Damas	1	0
Equestre	1*	0
Kickboxing	1	0
Lutas Amadoras	3	0
Natação	2	0
Patinagem	4	0
Vela	1	0
Total	47	59



Autoridade Antidopagem de Portugal

VIOLAÇÕES DE NORMAS ANTIDOPAGEM

Violações de normas antidopagem
reportadas em 2009 e 2010

47 violações em **2009** e **59** violações em **2010**

1,36 % de violações em **2009** e **1,61 %** em **2010**

2009 - violações em **23** modalidades

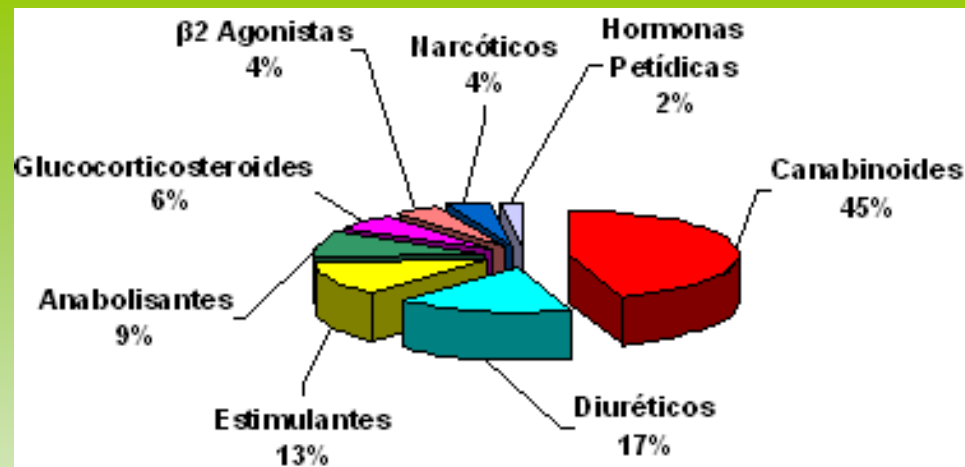
2010 - violações em **27** modalidades



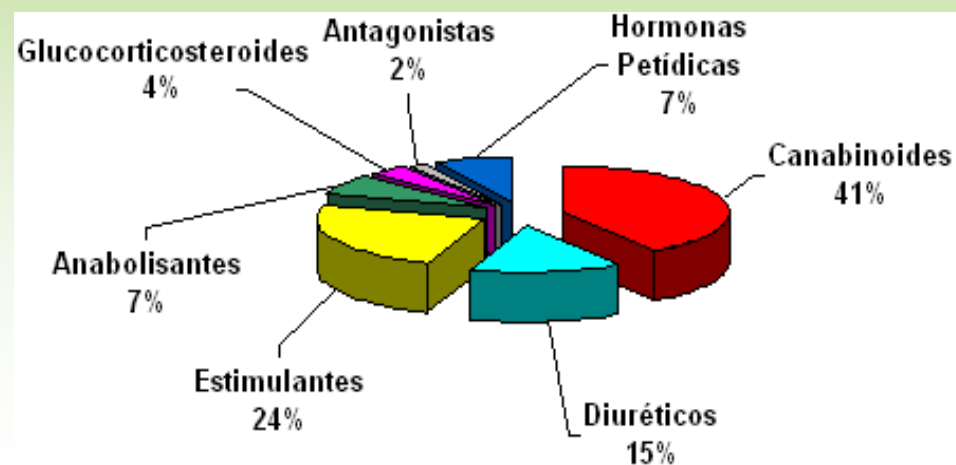
Autoridade Antidopagem de Portugal

CASOS POSITIVOS Por tipo de substância (2009 e 2010)

2009



2010





Autoridade Antidopagem de Portugal

AUTORIZAÇÕES DE UTILIZAÇÃO TERAPÊUTICA Anexos I e Anexos II

	2009	2010
ANEXOS II	180	150
ANEXOS I	256	345
TOTAL	436	495

Anexos II -Tempo médio de resposta: **5 dias**
(8 dias em 2009)



Autoridade Antidopagem de Portugal

AUTORIZAÇÕES DE UTILIZAÇÃO TERAPÊUTICA

Anexos II – Autorizados por grupos de substâncias

	2009	2010
β2 Agonistas	90	22
Beta Bloqueantes	27	22
Glucocorticosteróides	102	44
Diuréticos	19	21
Hormonas Peptídicas	7	8
Estimulantes	23	27
Narcóticos	1	2



Autoridade Antidopagem de Portugal

AUTORIZAÇÕES DE UTILIZAÇÃO TERAPÊUTICA para Beta-bloqueantes

	2007	2008	2009	2010
Automobilismo	3	4	2	2
Bilhar	5	10	8	7
Bridge	2	10	4	5
Tiro	1	0	2	2
Tiro com Armas de Caça	7	19	11	3
TOTAL	18	43	27	19



Autoridade Antidopagem de Portugal

AUTORIZAÇÕES DE UTILIZAÇÃO TERAPÊUTICA Anexos II

NÃO AUTORIZADOS POR GRUPOS DE SUBSTÂNCIAS
E NÃO APROVADOS POR FALTA DE DOCUMENTAÇÃO SOLICITADA

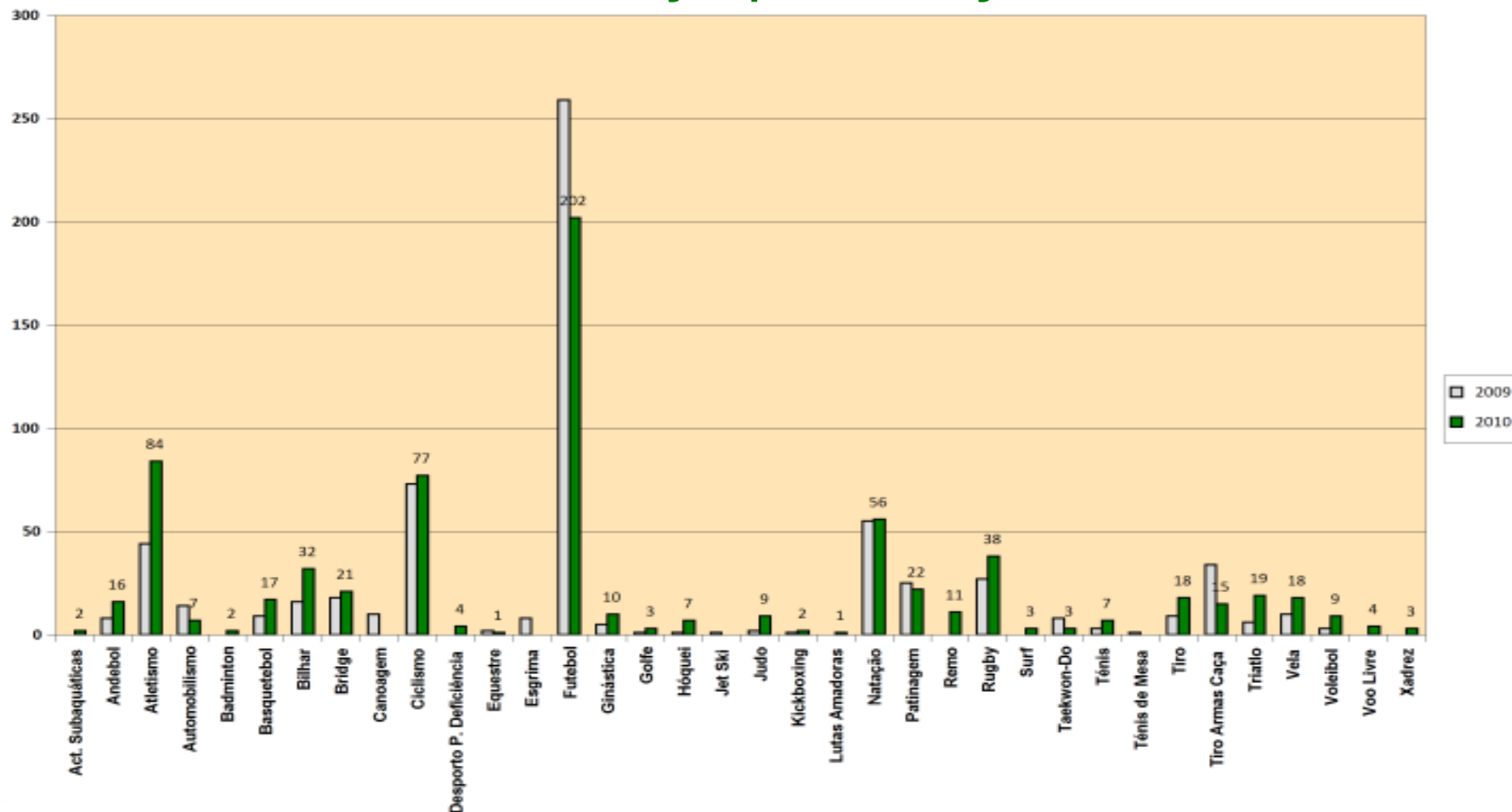
	2008	2009	2010
Glucocorticosteróides	1	0	4
Estimulantes	1	0	2
β 2 Agonistas	0	2	1
Diurético	0	0	1

	2008	2009	2010
Autorizados	103	178	133
Não autorizados por falta de documentação	8	129	123
Não autorizados	4	2	8



Autoridade Antidopagem de Portugal

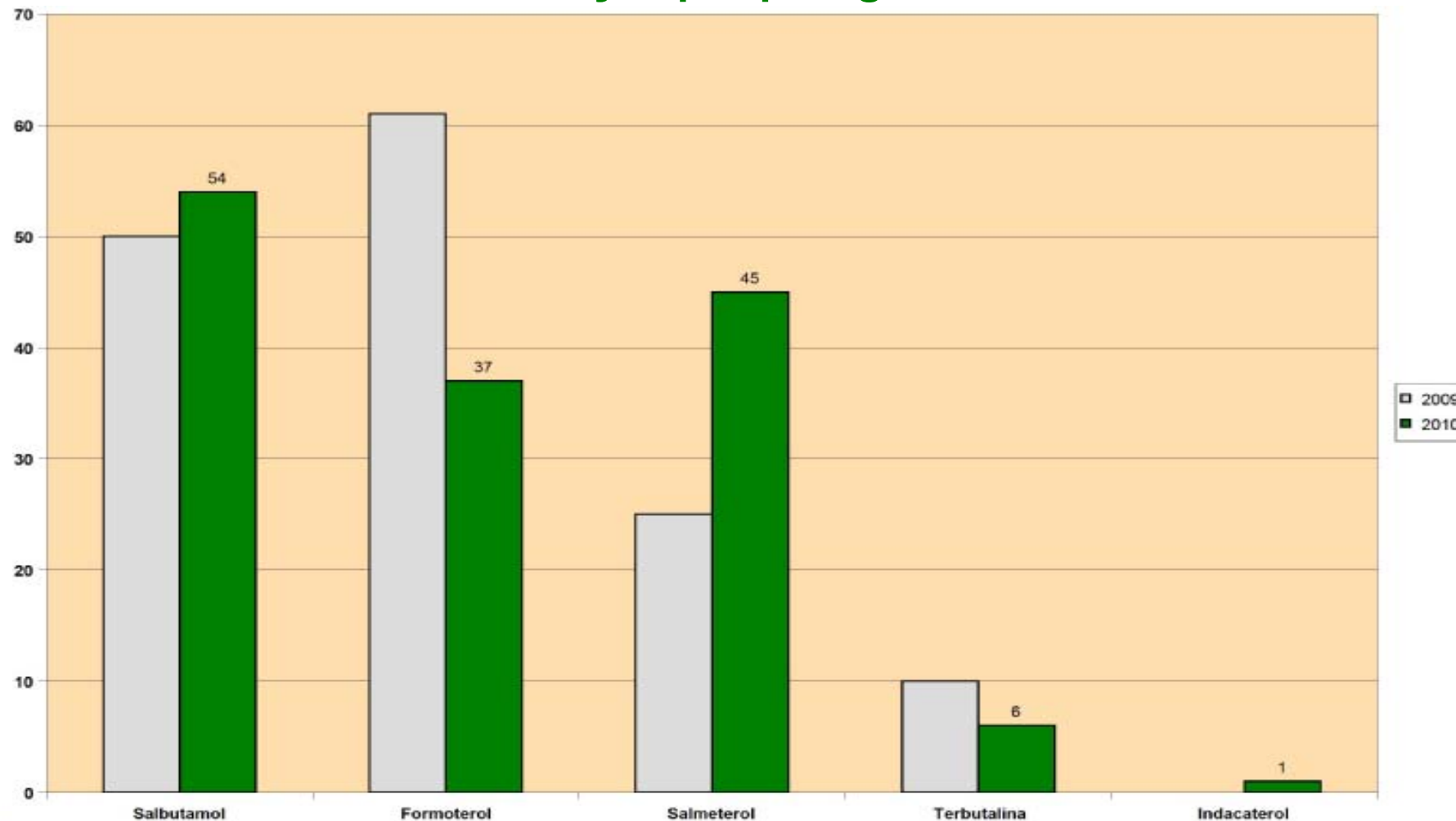
AUTORIZAÇÕES DE UTILIZAÇÃO TERAPÊUTICA Distribuição por Federação





Autoridade Antidopagem de Portugal

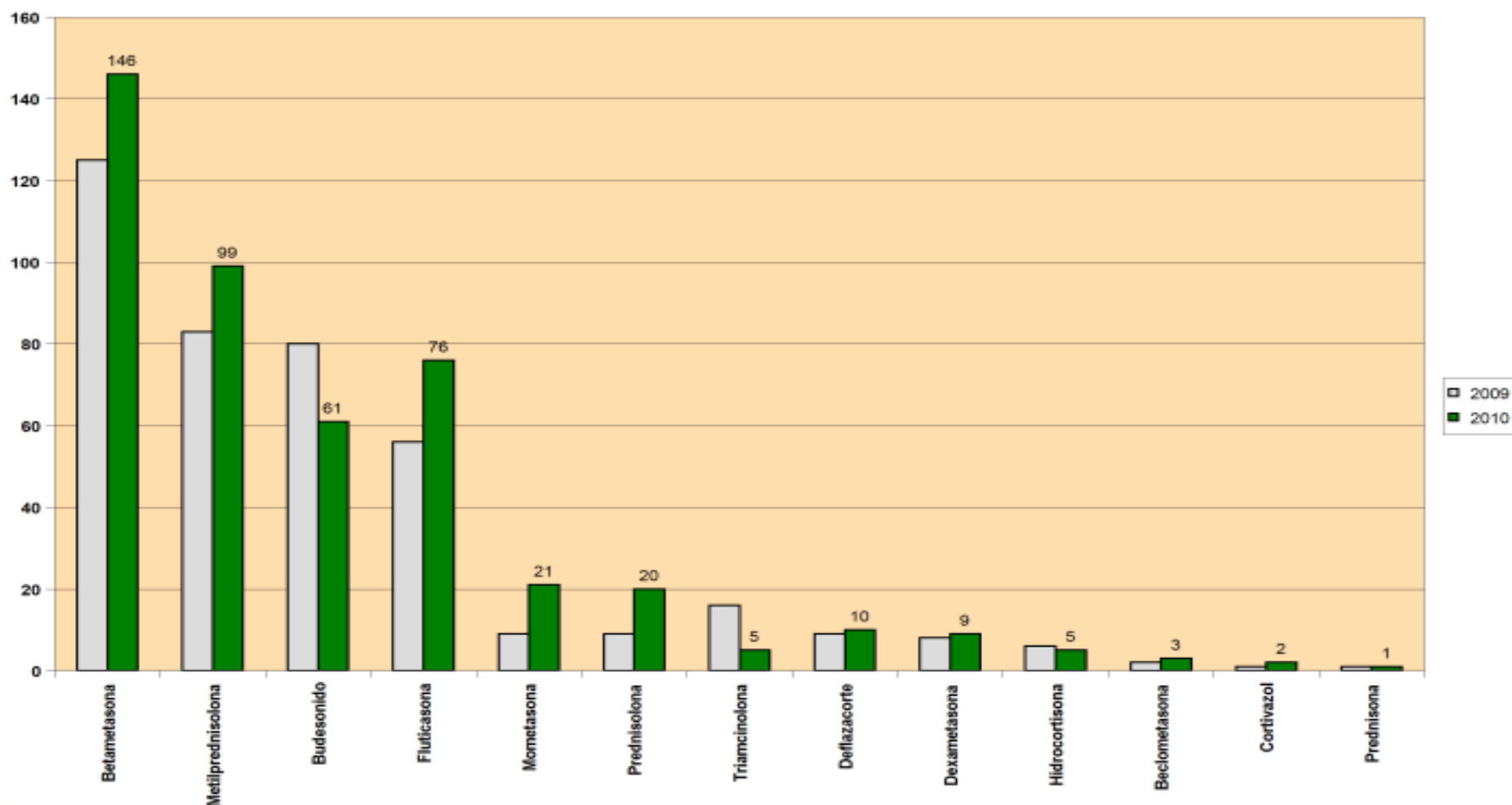
AUTORIZAÇÕES DE UTILIZAÇÃO TERAPÊUTICA Distribuição por β 2-Agonistas





Autoridade Antidopagem de Portugal

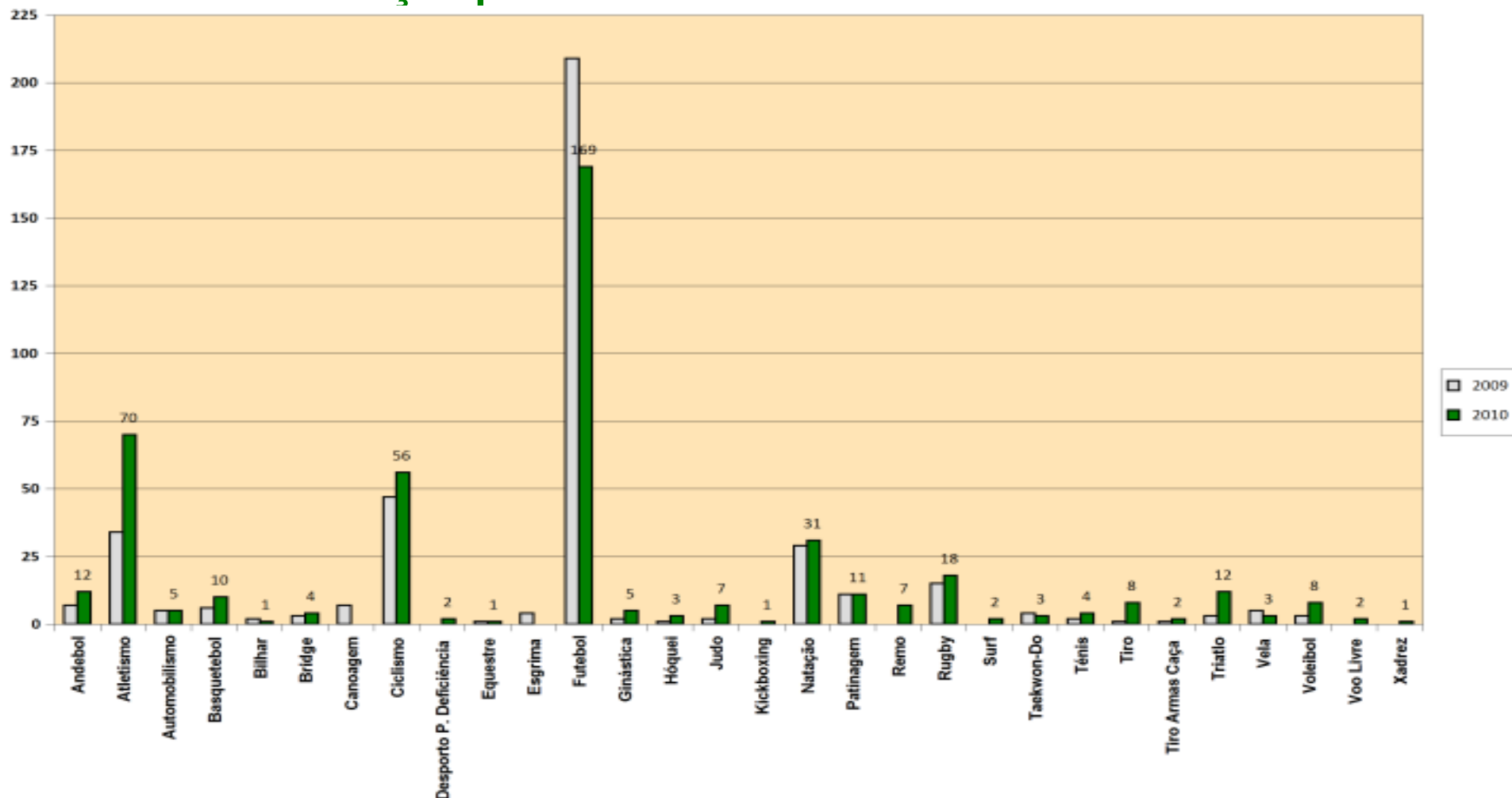
AUTORIZAÇÕES DE UTILIZAÇÃO TERAPÊUTICA Distribuição por Glucocorticosteróides





Autoridade Antidopagem de Portugal

AUTORIZAÇÕES DE UTILIZAÇÃO TERAPÊUTICA Distribuição por modalidades - Glucocorticosteróides

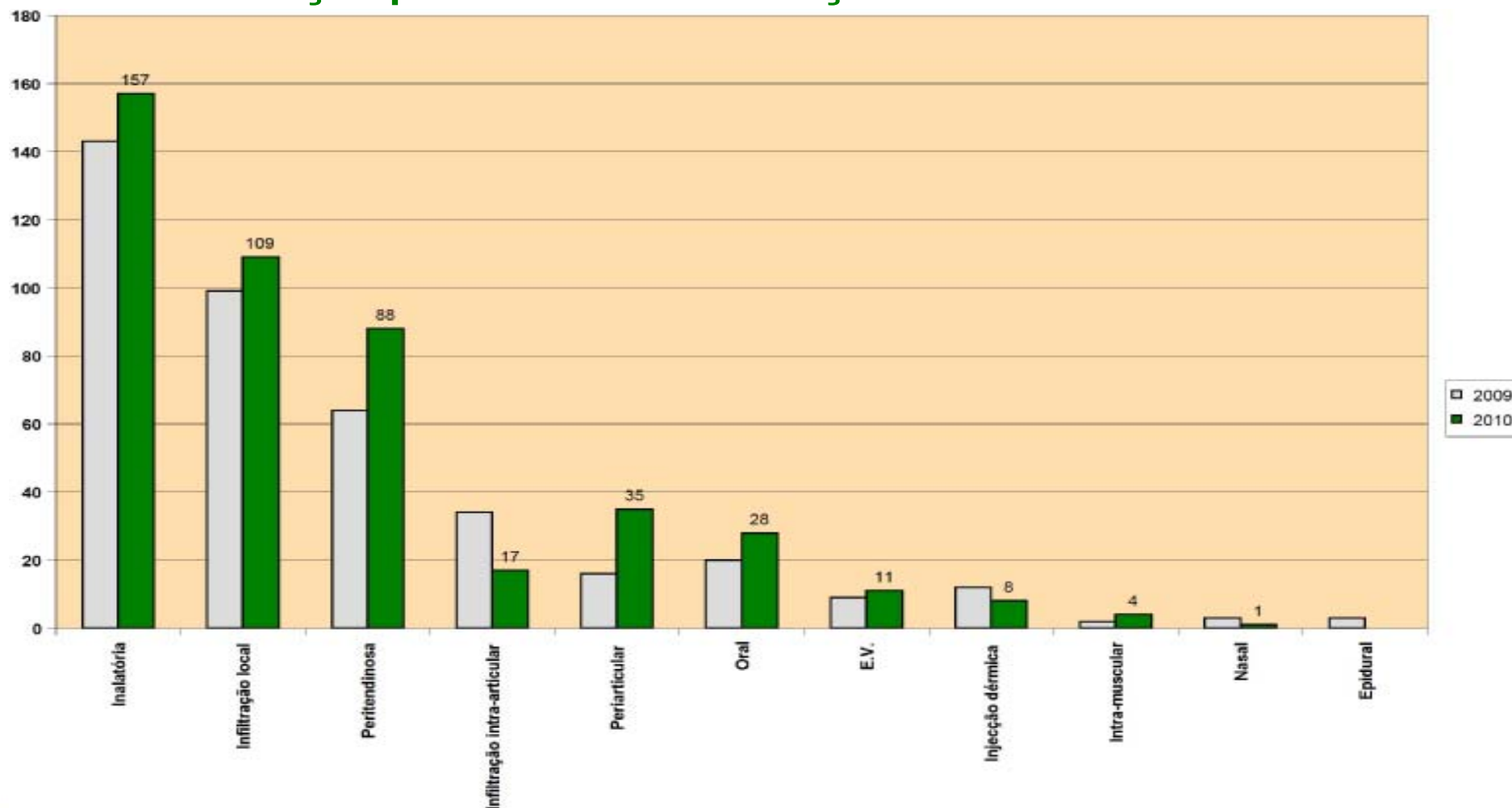




Autoridade Antidopagem de Portugal

AUTORIZAÇÕES DE UTILIZAÇÃO TERAPÊUTICA

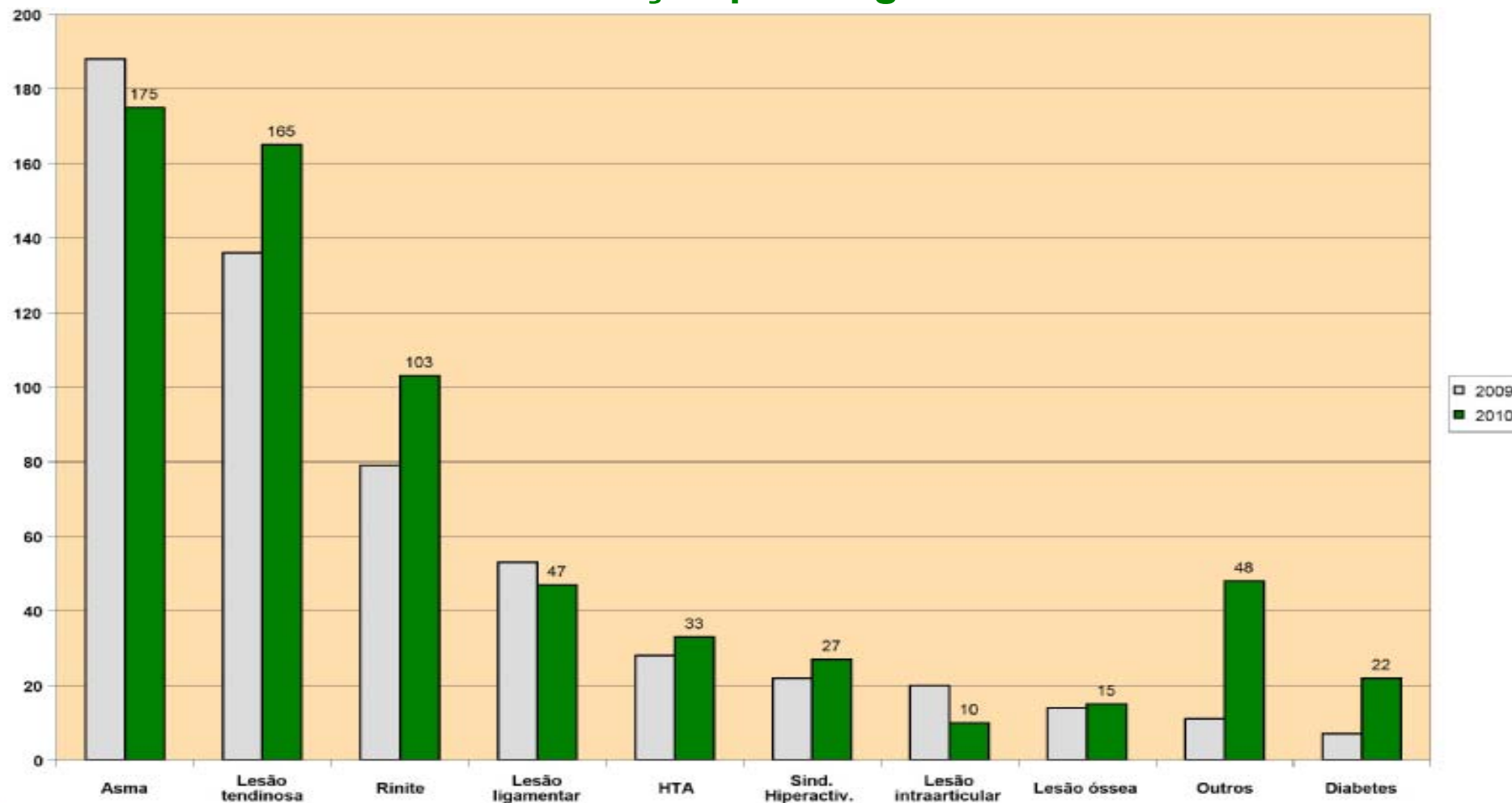
Distribuição por via de administração - Glucocorticosteróides

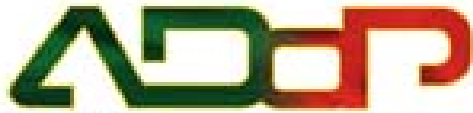




Autoridade Antidopagem de Portugal

AUTORIZAÇÕES DE UTILIZAÇÃO TERAPÊUTICA Distribuição por diagnóstico





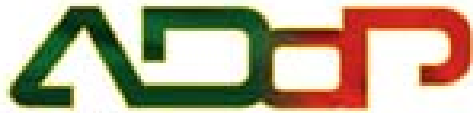
Autoridade Antidopagem de Portugal

SISTEMA DE LOCALIZAÇÃO DO PRATICANTE DESPORTIVO

Grupo Alvo de praticantes desportivos

(sujeitos ao sistema de localização - de acordo com o Artigo 7.º da Lei n.º 27/2009, de 19 de Junho)

- Praticantes desportivos de alto rendimento (antigo "estatuto");
- Ciclistas das equipas continentais;
- Futebolistas que integram equipas profissionais;
- Andebolistas que integram equipas da 1ª Divisão Sénior masculinos;
- Basquetebolistas que integram equipas da Liga de Basquetebol;
- Voleibolistas que integram equipas da Divisão A1 masculina.



Autoridade Antidopagem de Portugal

Grupo de praticantes desportivos sujeitos à comunicação do endereço e do local de treino habitual (através das federações desportivas)

- **Praticantes desportivos de alto rendimento (antigo "percurso").**

Grupo de praticantes desportivos não sujeitos a comunicação de informação à ADoP

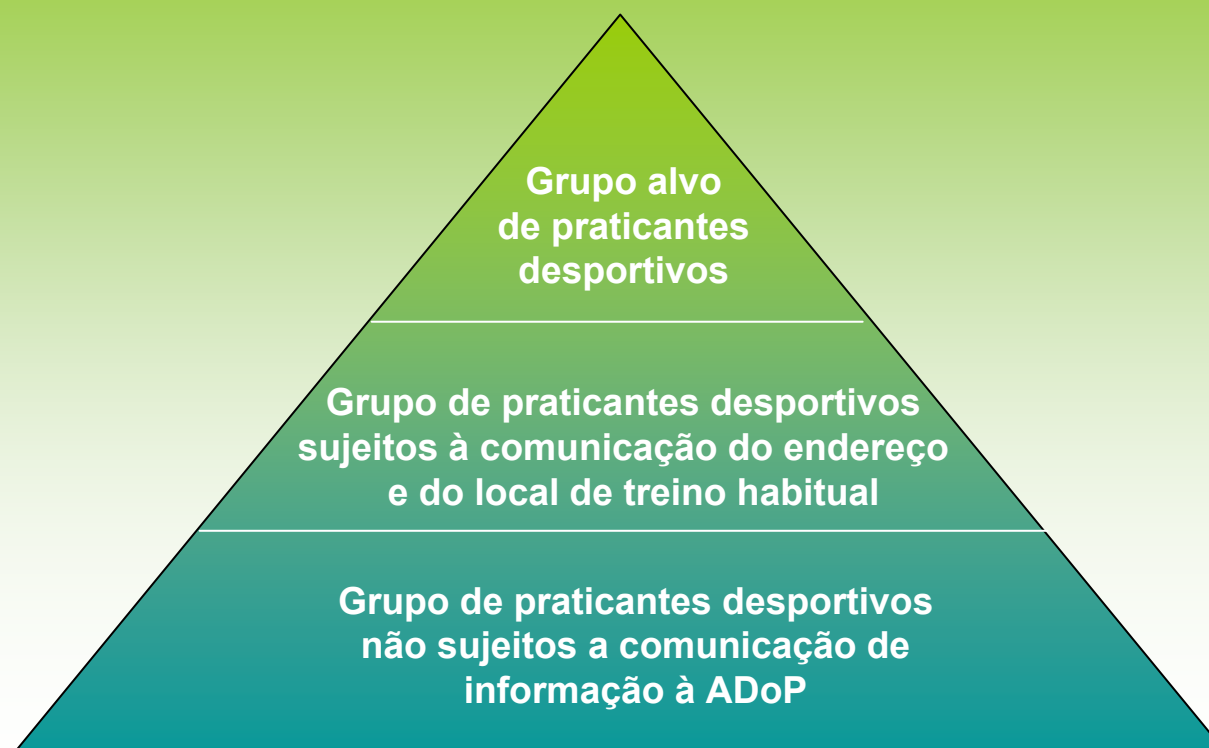
- **Praticantes desportivos filiados nas federações desportivas com estatuto de Utilidade Pública Desportiva, à excepção dos que integram o grupo alvo de praticantes desportivos, dos que integram o grupo de praticantes desportivos sujeitos à comunicação do endereço e do local de treino habitual e dos que integram os grupos alvo das respectivas federações internacionais.**

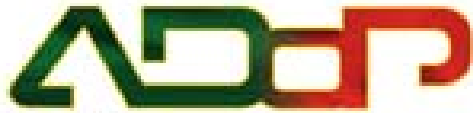


Autoridade Antidopagem de Portugal

SISTEMA DE LOCALIZAÇÃO DO PRATICANTE DESPORTIVO

Sistema de Controlo de Dopagem Fora de Competição





Autoridade Antidopagem de Portugal

SISTEMA DE LOCALIZAÇÃO DO PRATICANTE DESPORTIVO

Grupo Alvo da ADoP

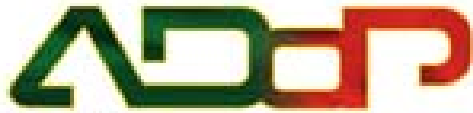
- 1.º Trimestre de 2010:

- inclusão de **60** ciclistas das equipas continentais;

- 2.º Trimestre de 2010:

- inclusão de **427** praticantes desportivos (modalidades individuais)

- inclusão de **68** equipas (modalidades colectivas)

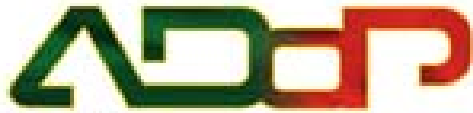


Autoridade Antidopagem de Portugal

SISTEMA DE LOCALIZAÇÃO DO PRATICANTE DESPORTIVO

- Criação de área dedicada ao Sistema de Localização no sítio internet do IDP, IP
- Criação de endereço electrónico dedicado ao Sistema de Localização (slocalizacao@idesporto.pt)
- Disponibilização dos formulários relativos ao Sistema de Localização para preenchimento e envio electrónicos no sítio internet do IDP, IP (www.idesporto.pt)
- Actualizações de última hora por SMS relativas ao Sistema de Localização do Praticante Desportivo (Medida Simplex 2010 M041)



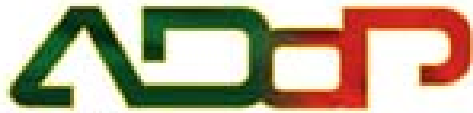


Autoridade Antidopagem de Portugal

SISTEMA DE LOCALIZAÇÃO DO PRATICANTE DESPORTIVO

Grupo Alvo da ADoP

- **Projectos Olímpico e Paralímpico LONDRES 2012:**
 - **inclusão em 2011 dos praticantes desportivos incluídos nos projectos (os que não estavam ainda integrados no GA) e dos ciclistas que integram as selecções nacionais de sub-23 e de juniores de ciclismo de estrada.**



Autoridade Antidopagem de Portugal

PASSAPORTE BIOLÓGICO

1.ª Etapa - Acreditação do LAD para a realização de análises relativas ao perfil hematológico de cada praticante desportivo (Janeiro de 2010);

2.ª Etapa - Recolha de amostras de sangue a praticantes de diversas modalidades (início em Janeiro de 2010);

3.ª Etapa - Criar uma base de dados para registo dos perfis hematológicos dos diversos praticantes desportivos (aguarda autorização da CNPD, solicitada em Abril de 2010);

4.ª Etapa - Criar uma comissão de peritos que irá avaliar se determinados perfis hematológicos podem ser considerados anómalos e indiciadores de eventuais violações de normas antidopagem (em curso).



Autoridade Antidopagem de Portugal

PASSAPORTE BIOLÓGICO

Programa Nacional Antidopagem 2010

• Atletismo	36
• Canoagem	3
• Ciclismo	101
• Triatlo	21
• Total	161



Autoridade Antidopagem de Portugal

INFORMAÇÃO E EDUCAÇÃO

Campanha



2010

CAMPANHA JUNTOS SERÁ + FÁCIL

Objectivos

Divulgação da informação relacionada com a Luta contra a Dopagem no Desporto, visando a prevenção de utilização de substâncias proibidas, contribuindo desse modo para a preservação da saúde dos praticantes desportivos e para a defesa da verdade desportiva.

CAMPANHA JUNTOS SERÁ + FÁCIL

Grupos Alvo

- **Jovens com idades compreendidas entre os 10 e os 18 anos;**
- **Praticantes desportivos federados em geral;**
- **Praticantes abrangidos pelo regime de alto rendimento;**
- **Dirigentes, treinadores e médicos de federações, associações e clubes desportivos;**
- **Médicos com a especialidade de medicina desportiva;**
- **Médicos de medicina familiar nos centros de saúde pertencentes ao Sistema Nacional de Saúde;**
- **Utentes dos ginásios de musculação.**

CAMPANHA JUNTOS SERÁ + FÁCIL

Novos parceiros institucionais:

- **ASAE**

- Acção de formação sobre uso de substâncias e métodos proibidos por utentes de ginásios para inspectores da ASAE.
- Colaboração em peritagens técnicas.



- **CPLP**

- Disponibilização do "Guia Prático sobre a Luta contra a Dopagem" para distribuição nos países da CPLP.



- **CPP**

- Disponibilização de alguns dos conteúdos sobre a luta contra a dopagem no desporto na internet para deficientes visuais.



CAMPANHA JUNTOS SERÁ + FÁCIL

Outras iniciativas:

- **"Um dia com a Luta contra a Dopagem"**
 - 7 Visitas de estudo de escolas do ensino secundário às instalações da ADoP: prelecção seguida de debate e do jogo *Doping Quiz*; visita ao LAD.
- **Participação da ADoP em acções de formação diversas:**
 - Semana Olímpica;
 - Cursos de Pós-Graduação em Medicina Desportiva (Porto e Lisboa), Direito Desportivo e Educação Física e Desporto;
 - Acções de sensibilização com praticantes desportivos; relativamente ao Sistema de Localização.



CAMPANHA JUNTOS SERÁ + FÁCIL

Área dedicada à Luta contra a Dopagem
no sítio internet do Instituto do Desporto de Portugal, IP

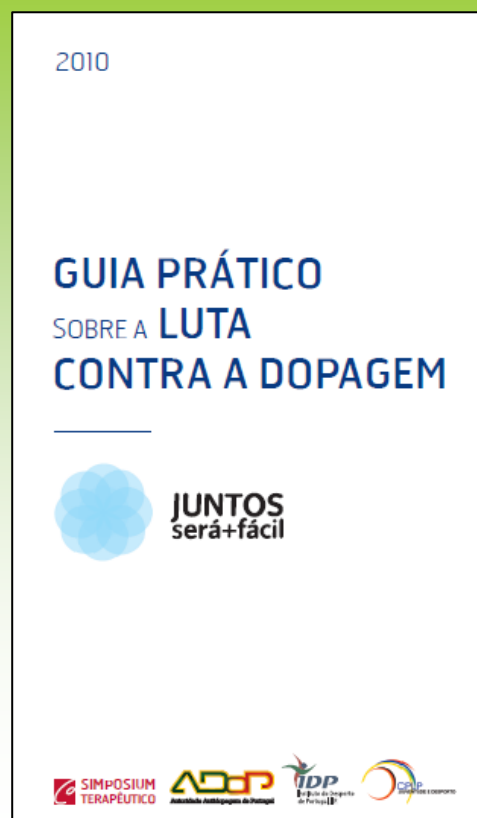
- **Actualização permanente com novos conteúdos:**
 - **Passaporte Biológico;**
 - **Sistema de Localização do praticante desportivo e Grupo Alvo;**
 - **Estatística mensal relativa aos controlos de dopagem realizados nos campeonatos das principais modalidades desportivas.**

CAMPANHA JUNTOS SERÁ + FÁCIL

Guia Prático sobre a Luta contra a Dopagem

Foram distribuídos **7 343** exemplares:

- Praticantes desportivos de alto rendimento;
- Pessoal de apoio aos praticantes desportivos;
- Médicos com formação em medicina desportiva;
- Médicos de medicina familiar nos centros de saúde pertencentes ao SNS e outros médicos (distribuição pela UBM Médica Portugal);
- Acções de Formação diversas.



CAMPANHA JUNTOS SERÁ + FÁCIL

Cartão de Bolso

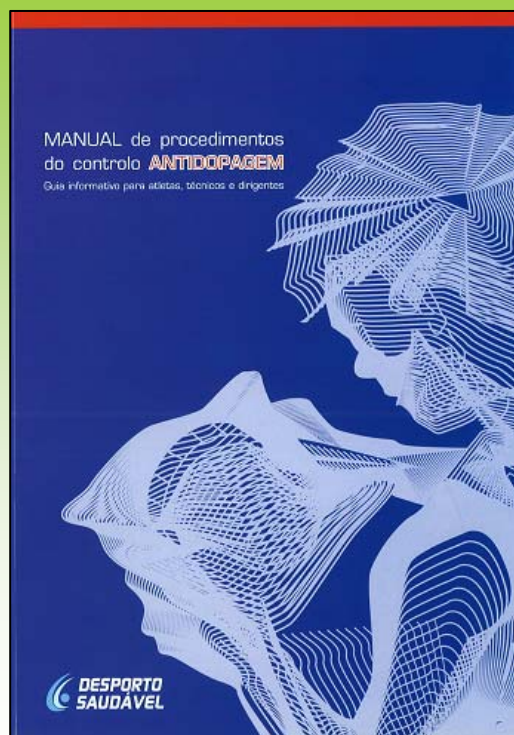
Foram distribuídos **21 853** exemplares:

- Praticantes de Alto Rendimento (mailing);
- Praticantes desportivos federados em geral (através das Federações);
- Praticantes desportivos sujeitos a controlo de dopagem (malas do controlo);
- Centros de Saúde do SNS;
- Utentes do CNMD (Lisboa e Porto);
- Acções de Formação diversas.

EXEMPLOS DE SUBSTÂNCIAS PERMITIDAS E PROIBIDAS	
<p>ANTIBIÓTICOS PERMITIDOS: Todos</p> <p>PROIBIDOS: Nenhum</p> <p>ANTI-DIARREICOS PERMITIDOS: Difenoxilato sem atropina Loperamida Produtos contendo electrólitos</p> <p>PROIBIDOS: Produtos contendo opiáceos (ex: morfina, petidina, pentazocina)</p> <p>ANTI-ASMÁTICOS PERMITIDOS: Beclometasona** Cromoglicato de sódio Dexametasona** Salbutamol** Salmeterol** Terbutalina* Formoterol*</p> <p>* Permisão sob a forma inalatória e após satisfação de AUT + ADaP ** Necessita de envio de Declaração de Uso + ADaP</p> <p>PROIBIDOS: Produtos contendo efedrina e todos os beta-2 agonistas (excepto salbutamol, salmeterol, terbutalina e formoterol por via inalatória)</p> <p>ANTIÁLGICOS E ANTI-INFLAMATÓRIOS PERMITIDOS: Ácido acetilsalicílico Anestésicos locais Anti-inflamatórios não esteróides (todos) Codeína Glucocorticosteróides** Paracetamol</p> <p>** Os glucocorticosteróides são permitidos em preparações tópicas para tratamento de patologias do foro dermatológico, surrufar nasal, oftalmológico, bucal, gengival e perianal. Quando administrada pelas vias intra-arteriais, peritubaral, peritendão, epidural, por injeção dérmica e por inalação necessita de declaração de uso + ADaP.</p>	<p>PROIBIDOS: Produtos contendo opiáceos (ex: morfina, petidina, pentazocina) Glucocorticosteróides por via sistémica</p> <p>ANTIEMÉTICOS (contra os vómitos) PERMITIDOS: Domperidona, Metoclopramida</p> <p>ANTIALÉRGICOS PERMITIDOS: Antihistamínicos Colírios contendo cromoglicato de sódio Sprays nasais contendo Glucocorticosteróides</p> <p>PROIBIDOS: Produtos contendo efedrina e pseudoefedrina</p> <p>DESCONGESTIONANTES NASAIS PERMITIDOS: Oximetazolina Tetrahidrozolina Xilometazolina</p> <p>PROIBIDOS: Produtos contendo efedrina e pseudoefedrina</p> <p>ANTITUSSÍCOS (contra a tosse) PERMITIDOS: Inalações com mentol Xaropes com antihistamínicos Xaropes com codeína</p> <p>PROIBIDOS: Produtos contendo efedrina</p> <p>AVISO: As substâncias supra mencionadas representam apenas exemplos de substâncias proibidas ou permitidas. Deve sempre consultar o seu médico tratante e em caso de dúvida ou esclarecimento, poderá telefonar para Autoridade Antidopagem de Portugal: 808 219 219</p>

CAMPANHA JUNTOS SERÁ + FÁCIL

Manual de Procedimentos do Controlo Antidopagem



Foram distribuídos **3 657** exemplares:

- Praticantes desportivos federados em geral (através das Federações);
- Praticantes desportivos sujeitos a controlo de dopagem (malas do controlo);
- Utentes do CNMD (Lisboa e Porto);
- Acções de Formação diversas.

CAMPANHA JUNTOS SERÁ + FÁCIL

O que necessita saber sobre a luta contra a dopagem

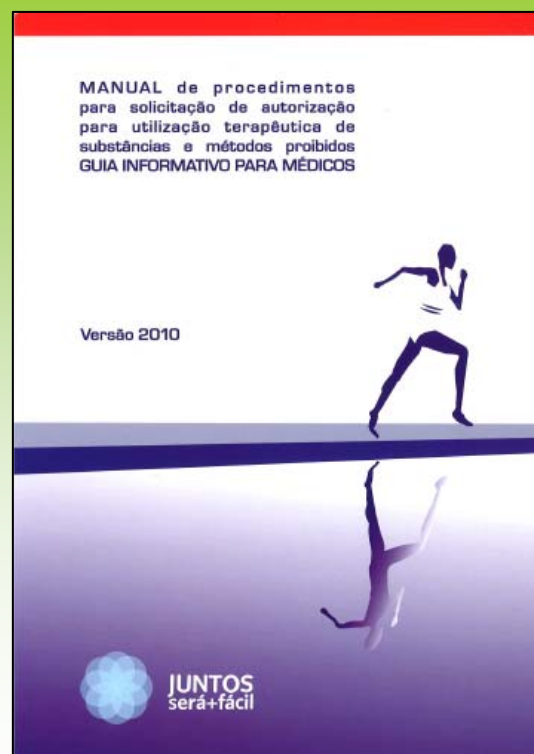


Foram distribuídos **3 201** exemplares:

- Praticantes desportivos federados em geral (através das Federações);
- Centros de Saúde do SNS;
- Utentes do CNMD (Lisboa e Porto);
- Acções de Formação diversas.

CAMPANHA JUNTOS SERÁ + FÁCIL

Guia Informativo para Médicos



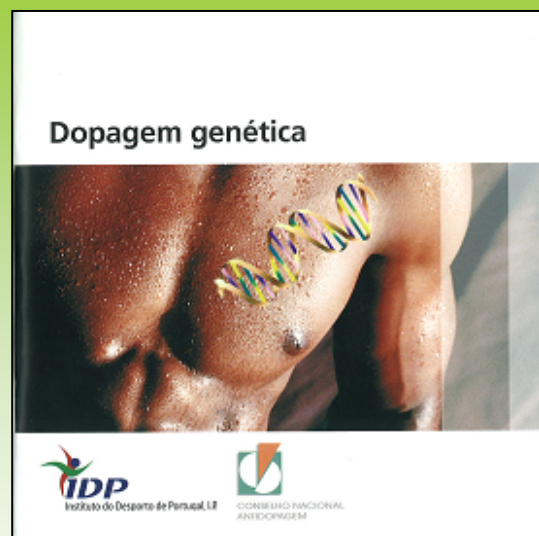
Foram distribuídos **2 471** exemplares:

- Praticantes de Alto Rendimento (mailing);
- Praticantes desportivos federados em geral (através das Federações);
- Centros de Saúde do SNS;
- Utentes do CNMD (Lisboa e Porto);
- Acções de Formação diversas.

CAMPANHA JUNTOS SERÁ + FÁCIL

Dopagem Genética

Foram distribuídos **66** exemplares:



- Médicos dos Cursos de Pós-Graduação em Medicina Desportiva de Lisboa e Porto;
- Acções de formação diversas.

CAMPANHA JUNTOS SERÁ + FÁCIL

Os malefícios dos anabolisantes (poster)



Foram distribuídos **125** exemplares:

- Acções de formação diversas.



Autoridade Antidopagem de Portugal

INFORMAÇÃO DISPONÍVEL NA INTERNET



- www.idesporto.pt
- www.wada-ama.org



- <http://dn.sapo.pt/desporto/antidoping/>



Fax: 21 797 75 29

E-mail: antidopagem@idesporto.pt



Autoridade Antidopagem de Portugal

LINHA DIRECTA DE INFORMAÇÃO ANTIDOPAGEM



	Contactos em 2009	Contactos em 2010
LINHA AZUL 808 229 229	369	334
antidopagem@idesporto.pt	131	170
Fax 21 797 75 29	4	-



Autoridade Antidopagem de Portugal

LINHA DIRECTA DE INFORMAÇÃO ANTIDOPAGEM



	Contactos em 2009	Contactos em 2010
Substâncias proibidas	53,7%	55,4%
Autorizações de Utilização Terapêutica	23,6%	25,5%
Outras	22,7%	19,1%



Autoridade Antidopagem de Portugal

LINHA DIRECTA DE INFORMAÇÃO ANTIDOPAGEM

Número de modalidades: **25**

Distribuição por grupo etário
e por género

≤ 20 anos **27,1 %**

21 - 30 anos **41,2 %**

≥ 31 anos **31,7 %**

Sexo Masculino **92,9 %**

Sexo Feminino **7,1 %**

SISTEMA DE GESTÃO DA QUALIDADE DA ESPAD

- A Estrutura de Suporte ao Programa Antidopagem (ESPAD) foi certificada com a Norma ISO 9001:2008 no final de 2010.
- Processos certificados:
 - **Gestão**
 - **Compras**
 - **Planeamento**
 - **Realização de Controlos**
 - **Gestão das Autorizações de Utilização Terapêutica, resultados, sanções e apelos**
- Processo a certificar:
 - **Educação e Informação**



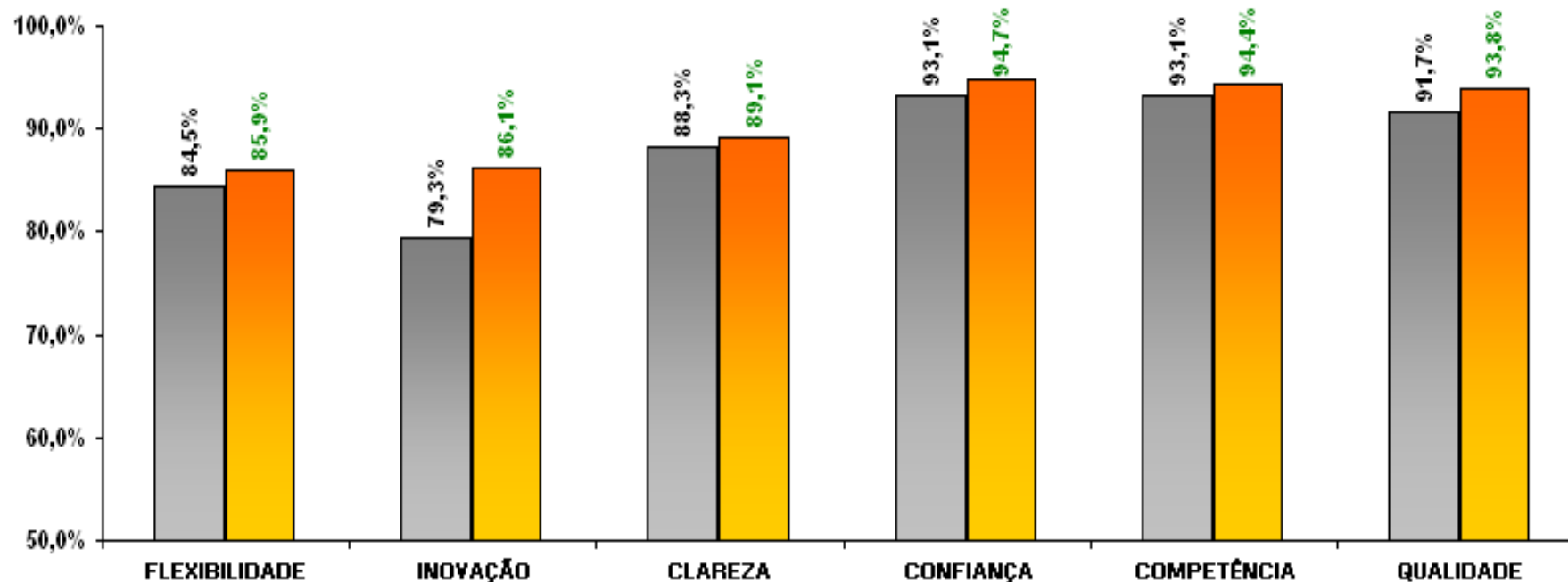


Autoridade Antidopagem de Portugal

INQUÉRITO DE SATISFAÇÃO DAS FEDERAÇÕES NACIONAIS

- Distribuído a todas as Federações Nacionais incluídas no PNA.
- Foram recolhidos **34** inquéritos válidos.
- Níveis de satisfação elevados (sempre superiores a **85 %**).

■ 2009 ■ 2010





Autoridade Antidopagem de Portugal

INQUÉRITO DE SATISFAÇÃO DOS PRATICANTES DESPORTIVOS

- Distribuído a todos os praticantes desportivos submetidos a controlo.
- Foram recolhidos **281** inquéritos válidos.
- Níveis de satisfação elevados (sempre superiores a **80 %**).

