



Autoridade Antidopagem de Portugal



Apresentação dos resultados do
Programa Nacional Antidopagem
2011

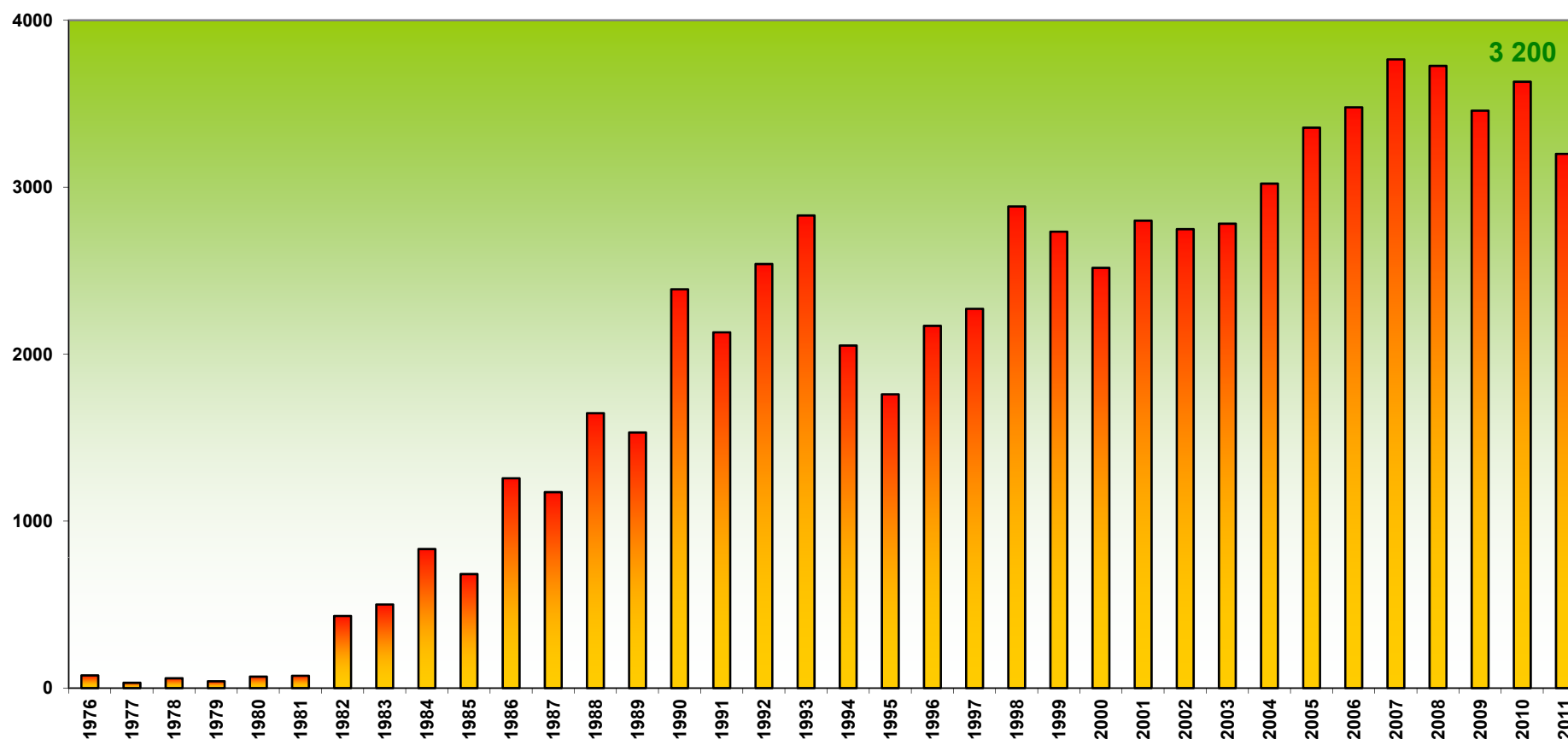




Autoridade Antidopagem de Portugal



NÚMERO DE AMOSTRAS RECOLHIDAS Programa Nacional Antidopagem (1976 a 2011)

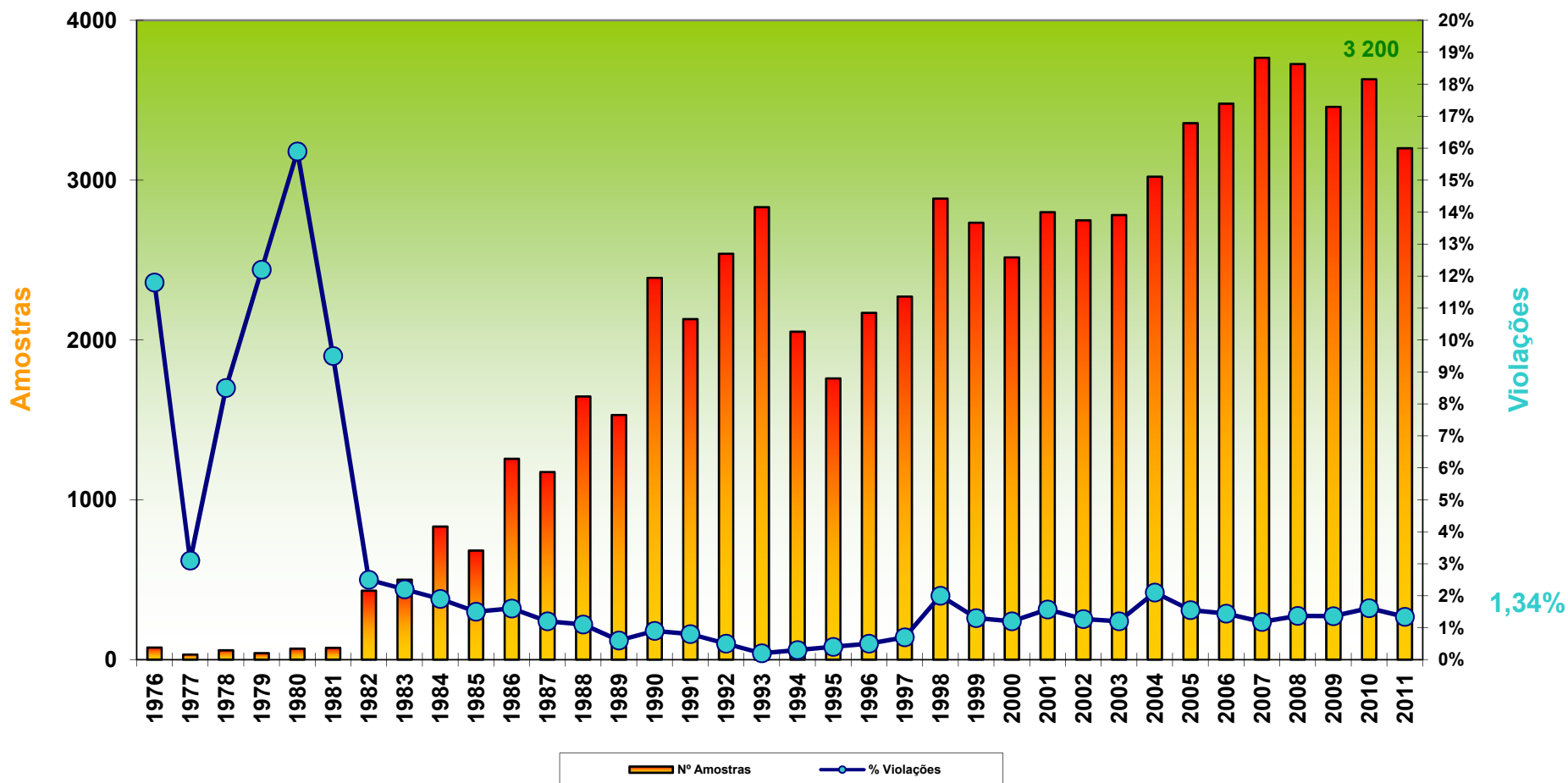




Autoridade Antidopagem de Portugal



NÚMERO DE AMOSTRAS / % DE VIOLAÇÕES Programa Nacional Antidopagem (1976 a 2011)

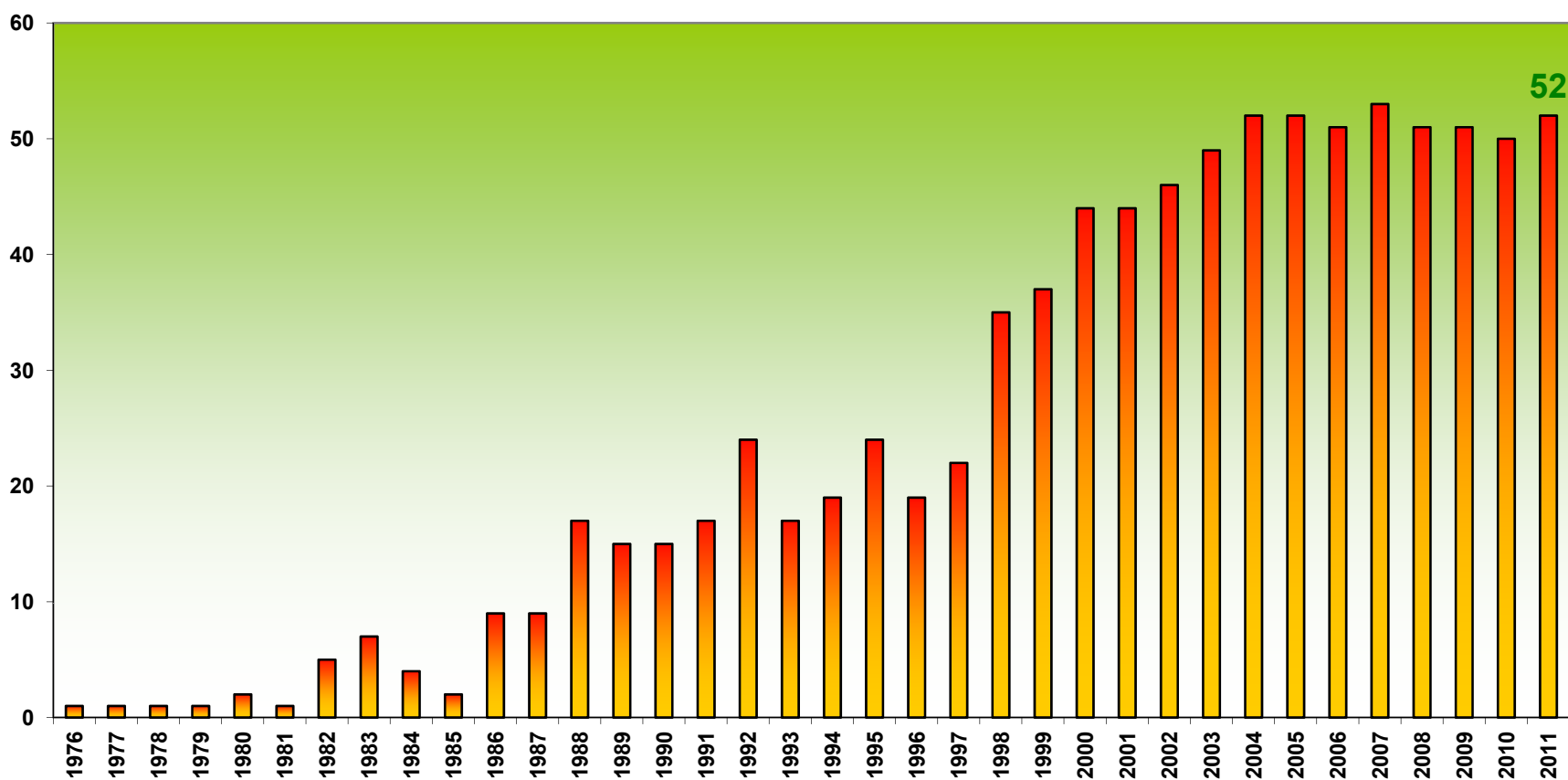




Autoridade Antidopagem de Portugal



EVOLUÇÃO DO N.º DE MODALIDADES CONTROLADAS Programa Nacional Antidopagem (1976 a 2011)

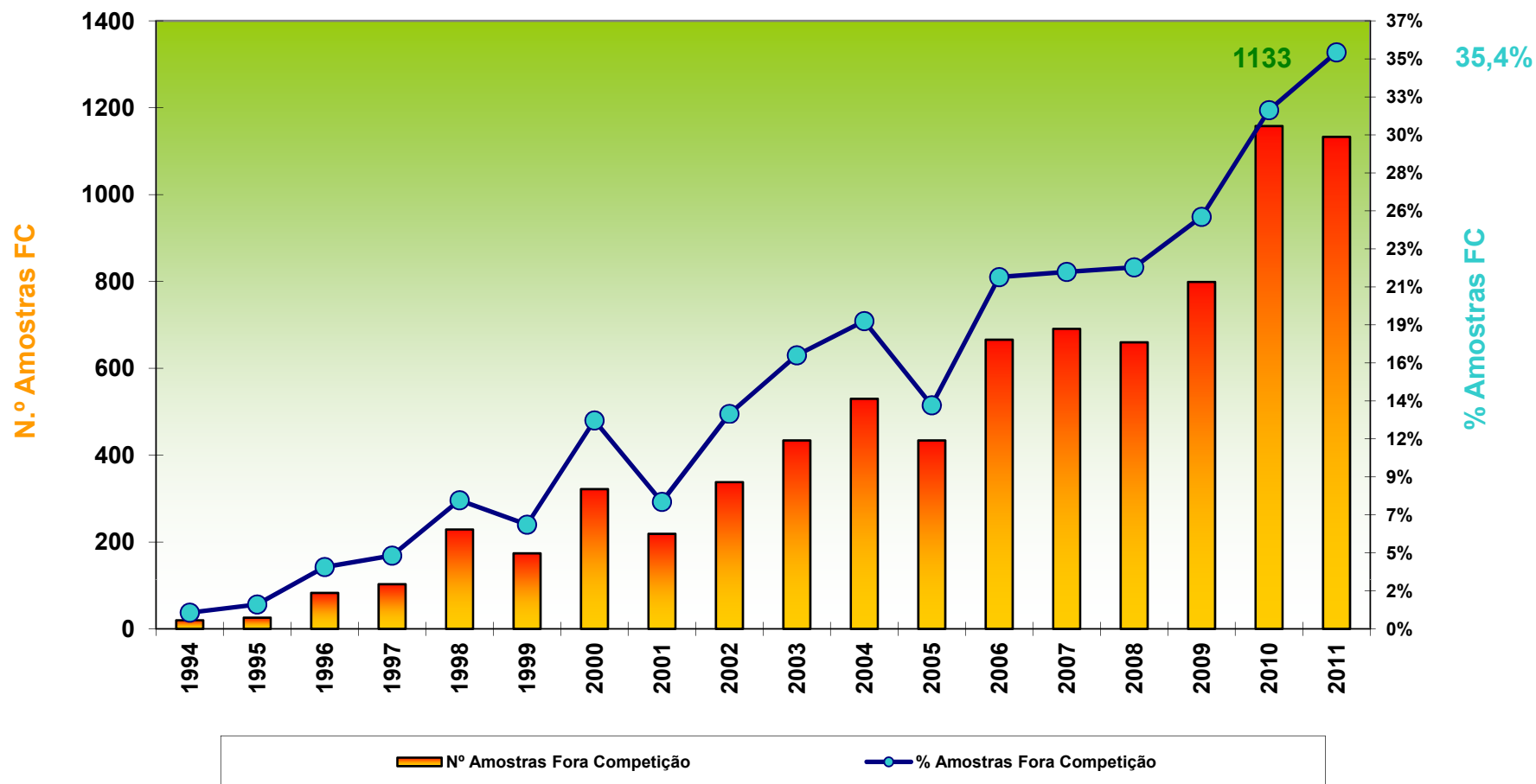




Autoridade Antidopagem de Portugal



NÚMERO DE AMOSTRAS FORA DE COMPETIÇÃO Programa Nacional Antidopagem (1994 a 2011)





Autoridade Antidopagem de Portugal



AMOSTRAS RECOLHIDAS PELA ADoP EM 2011

PROGRAMA NACIONAL ANTIDOPAGEM

- **N.º total amostras recolhidas** **3 200**
 - Amostras de Urina **2 814**
 - Amostras de Sangue **386**

- **N.º total de amostras Fora de Competição** **1 133 (35,4 %)**
 - Amostras de Urina **747**
 - Amostras de Sangue **386**

- **N.º modalidades controladas** **52**



Autoridade Antidopagem de Portugal



AMOSTRAS RECOLHIDAS EM 2011

PROGRAMA NACIONAL ANTIDOPAGEM

Deteção de Eritropoietina

Total de amostras: **227** (89 em 2010)

			2010
● Ciclismo:	81	(78 fc + 3 c)	45
● Atletismo:	71	(59 fc + 12 c)	18
● Futebol:	46	(fc)	21
● Canoagem:	11	(9 fc + 2 c)	3
● Natação:	10	(fc)	0
● Triatlo:	6	(fc)	1
● Remo:	2	(fc)	0



Autoridade Antidopagem de Portugal



PASSAPORTE BIOLÓGICO

Praticantes desportivos inseridos na estratégia do Passaporte Biológico

● Ciclismo	83
● Atletismo	57
● Triatlo	22
● Canoagem	8
● Total	170



Autoridade Antidopagem de Portugal



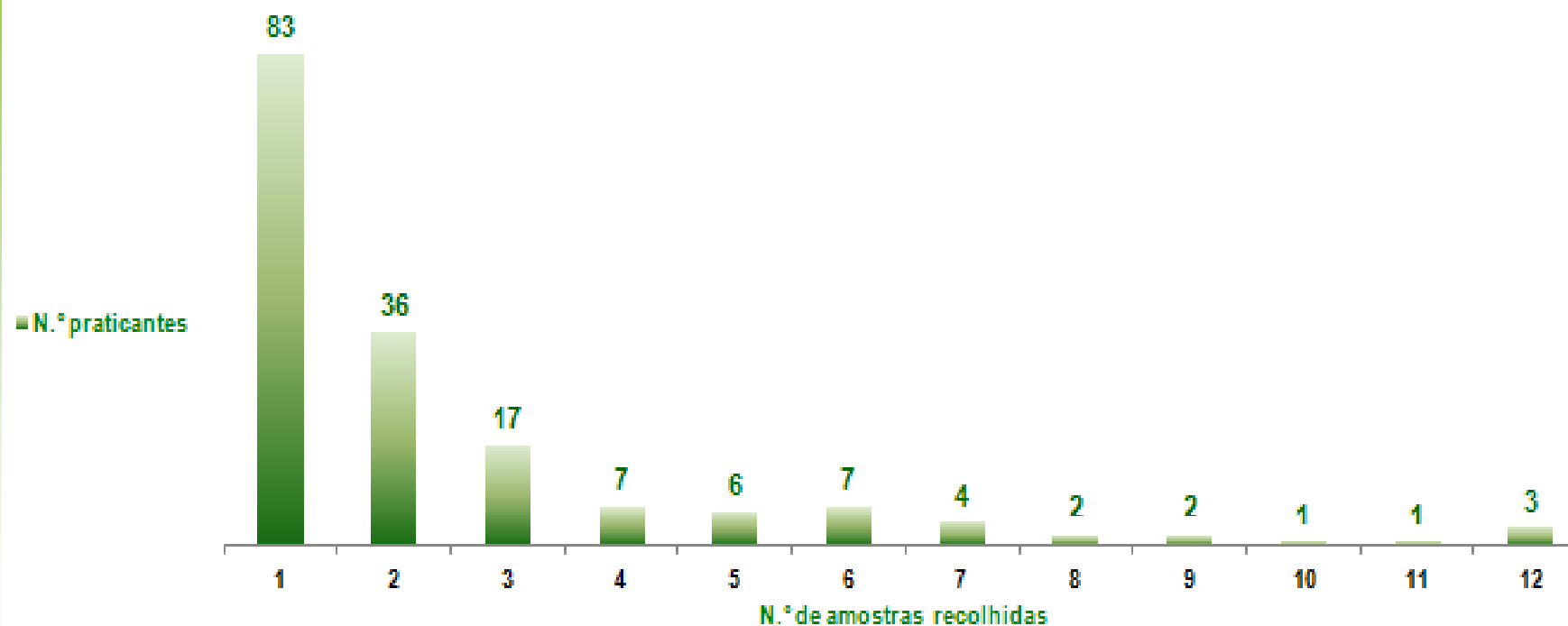
PASSAPORTE BIOLÓGICO

Número de amostras recolhidas no âmbito do Passaporte Biológico

	2010	2011
Ciclismo	101	133
Atletismo	36	98
Triatlo	21	18
Futebol	0	9
Canoagem	3	8
Total	161	266

PASSAPORTE BIOLÓGICO

Número de amostras recolhidas por praticante desportivo



50 praticantes desportivos com 3 ou mais amostras recolhidas.



Autoridade Antidopagem de Portugal



AMOSTRAS DE URINA ANALISADAS NO LAD EM 2011

• N.º total amostras (Programa Nacional Antidopagem)	2 814						
• N.º total amostras (extra PNA)	422						
• UCI	181	• EJU	14	• FISA	8	• IRB	4
• IAAF	84	• ITU	10	• CMAS	4	• FIA	3
• UEFA	64	• CEV	8	• FIRS	4	• FIE	2
• FINA	17	• FIG	8	• IJSBA	4	• IBF	1
• Outros	8						
• Controlo de Qualidade	65						
• N.º total amostras analisadas	3 236						
							(3 830 em 2010)



Autoridade Antidopagem de Portugal



AMOSTRAS DE SANGUE ANALISADAS NO LAD EM 2011

• N.º total amostras Passaporte Biológico (PNA)	266
• N.º total amostras Passaporte Biológico (extra PNA)	79
• IAAF	54
• UCI	23
• FISA	2
• N.º total amostras Passaporte Biológico analisadas	345

(321 em 2010)



Autoridade Antidopagem de Portugal



AMOSTRAS DE SANGUE ANALISADAS NO LAD EM 2011

• N.º total amostras Hormona do Crescimento (PNA)	120
• N.º total amostras Hormona do Crescimento (extra PNA)	35
• IAAF	6
• UCI	18
• ITU	9
• FISA	2
• N.º total amostras Hormona do Crescimento analisadas	155
• N.º total amostras CERA (PNA)	124
• N.º total amostras CERA (extra PNA - UCI)	18
• N.º total de amostras de sangue	642

(581 em 2010)



Autoridade Antidopagem de Portugal

**AMOSTRAS
DE URINA
RECOLHIDAS
Por Federação
PNA 2011**

	Em competição	Fora de competição	Total de Amostras	% Fora de competição
Act. Subaquáticas	6	0	6	0,0 %
Aeronáutica	2	0	2	0,0 %
Andebol	32	42	74	56,8 %
Arqueiros e Besteiros	3	0	3	0,0 %
Atletismo	245	100	345	29,0 %
Automobilismo	48	0	48	0,0 %
Badminton	3	0	3	0,0 %
Basebol e Softbol	8	0	8	0,0 %
Basquetebol	93	19	112	17,0 %
Bilhar	40	0	40	0,0 %
Boxe	8	0	8	0,0 %
Bridge	4	0	4	0,0 %
Campismo e Montanhismo	4	0	4	0,0 %
Canoagem	14	11	25	44,0 %
Ciclismo	122	83	205	40,5 %
Corfebol	4	0	4	0,0 %
Damas	2	0	2	0,0 %
Desportos de Inverno	3	0	3	0,0 %
Desporto P. P. Deficiência	13	18	31	58,1 %
Desporto Universitário	23	0	23	0,0 %
Equestre	2	0	2	0,0 %
Esgrima	8	5	13	38,5 %
Futebol	748	349	1097	31,8 %
Ginástica	45	7	52	13,5 %
Golfe	32	0	32	0,0 %
Hoquei	24	0	24	0,0 %

	Em competição	Fora de competição	Total de Amostras	% Fora de competição
Jet Ski	5	1	6	16,7 %
Judo	9	20	29	69,0 %
Karate	44	6	50	12,0 %
Lutas Amadoras	31	1	32	3,1 %
Minigolfe	3	0	3	0,0 %
Motociclismo	31	0	31	0,0 %
Motonáutica	4	0	4	0,0 %
Natação	65	15	80	18,8 %
Orientação	4	0	4	0,0 %
Patinagem	45	28	73	38,4 %
Pesca Desportiva	11	0	11	0,0 %
Pesca D. Alto Mar	1	0	1	0,0 %
Remo	18	4	22	18,2 %
Rugby	28	9	37	24,3 %
Surf	10	0	10	0,0 %
Taekwon Do	24	3	27	11,1 %
Tênis	21	4	25	16,0 %
Tênis de Mesa	21	0	21	0,0 %
Tiro	38	5	43	11,6 %
Tiro com Arco	4	0	4	0,0 %
Tiro Armas de Caça	28	0	28	0,0 %
Triatlo	28	7	35	20,0 %
Vela	23	3	26	11,5 %
Voleibol	51	22	73	30,1 %
Vôo Livre	11	0	11	0,0 %
Xadrez	10	0	10	0,0 %



Autoridade Antidopagem de Portugal



VIOLAÇÕES DE NORMAS ANTIDOPAGEM

Por Federação

PNA 2011

FEDERAÇÃO	Casos Positivos	Outras Violações	TOTAL	% Violações
Futebol	12		12	1,09 %
Voleibol	3	5	8	10,96 %
Basquetebol	4		4	3,57 %
Ciclismo	1	2	3	1,46 %
Ginástica	2	1	3	5,77 %
Natação	3		3	3,75 %
Automobilismo	2		2	4,17 %
Boxe	2		2	25,00 %
Atletismo	1		1	0,29 %
Bilhar	1		1	2,50 %
Karaté	1		1	2,00 %
Patinagem	1		1	1,37 %
Tiro	1		1	2,33 %
Tiro Armas de Caça	1		1	3,57 %
Total	35	8	43	1,34 %

Todos os casos positivos ocorreram em competição.



Autoridade Antidopagem de Portugal



RELATÓRIOS ANALITICOS POSITIVOS COBERTOS por Autorizações de Utilização Terapêutica

MODALIDADE	Anabolisantes	Diuréticos	Estimulantes
Bilhar	-	2	-
Ciclismo	1	-	-
Vela	-	-	1
TOTAL	1	2	1



Autoridade Antidopagem de Portugal

VIOLAÇÕES DE NORMAS ANTIDOPAGEM

Reportadas
em
2010 e 2011

* casos suplementares
em
Competições Internacionais

FEDERAÇÃO	2010	2011
Futebol	12	12
Voleibol	2	8
Basquetebol	2	4
Ciclismo	11	3
Ginástica	1	3
Natação	0	3
Automobilismo	1	2
Boxe	0	2
Atletismo	3	1 + 4*
Bilhar	3	1
Karaté	1	1
Patinagem	0	1
Tiro	1	1
Tiro Armas de Caça	0	1
Andebol	1	0
Arqueiros e Besteiros	1	0
Badminton	1	0
Canoagem	1	0
Desporto Universitário	2	0
Golfe	1	0
Hoquei	1	0
Jet Ski	1	0
Minigolfe	1	0
Motociclismo	2	0
Motonáutica	1	0
Pesca Desportiva	1	0
Rugby	2	0
Surf	2	0
Ténis	1	0
Ténis de Mesa	1	0
Triatlo	0	0 + 1*
Vela	2	0
Total	59	43



Autoridade Antidopagem de Portugal



VIOLAÇÕES DE NORMAS ANTIDOPAGEM

Violações de normas antidopagem
reportadas em 2010 e 2011

59 violações em **2010** e **43** violações em **2011**

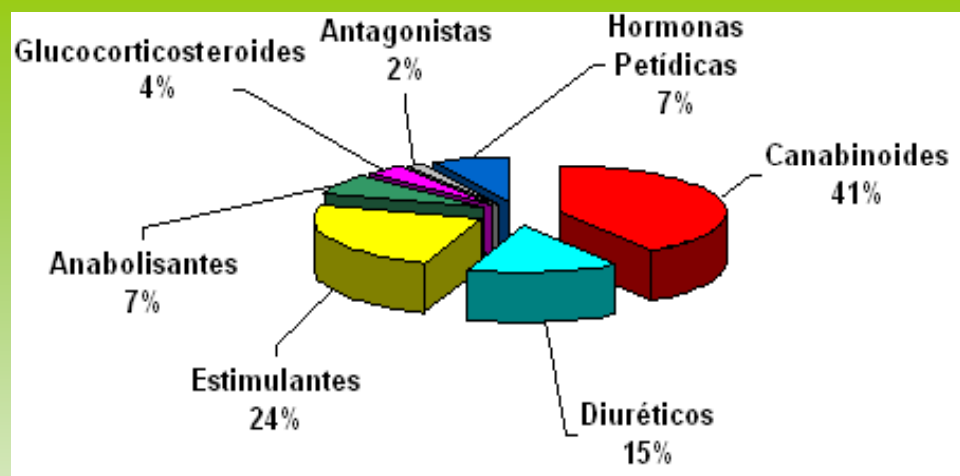
1,65 % de violações em **2010** e **1,34 %** em **2011**

2010 - violações em **26** modalidades

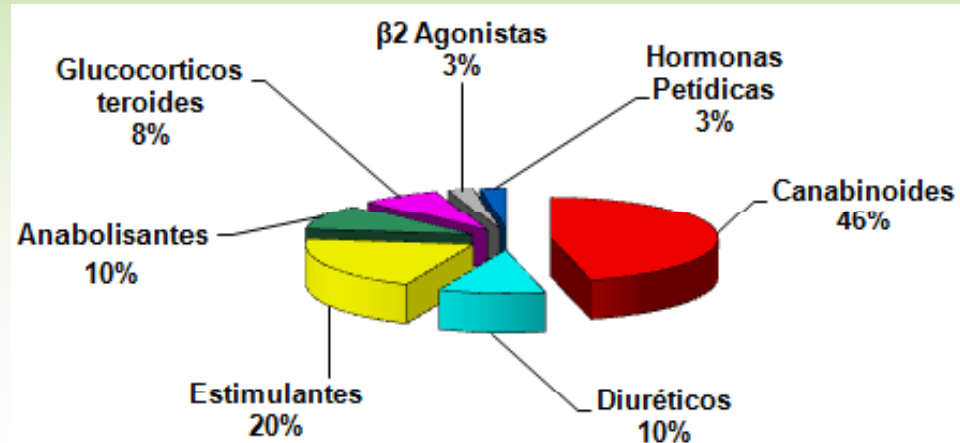
2011 - violações em **14** modalidades

CASOS POSITIVOS Por tipo de substância (2010 e 2011)

2010



2011





Autoridade Antidopagem de Portugal



AUTORIZAÇÕES DE UTILIZAÇÃO TERAPÊUTICA Anexos AUT

	2009	2010	2011
ANEXOS AUT	180	150	167

Tempo médio de resposta: 4 dias

5 dias em 2010

8 dias em 2009



Autoridade Antidopagem de Portugal



AUTORIZAÇÕES DE UTILIZAÇÃO TERAPÊUTICA

Anexos AUT – Autorizados por grupos de substâncias

	2010	2011
β2 Agonistas	22	31
Beta Bloqueantes	22	18
Glucocorticosteróides	44	42
Diuréticos	21	25
Hormonas Peptídicas	8	8
Estimulantes	27	39
Agentes Anabolisantes	0	1
Narcóticos	2	1



Autoridade Antidopagem de Portugal



AUTORIZAÇÕES DE UTILIZAÇÃO TERAPÊUTICA para Beta-bloqueantes

	2008	2009	2010	2011
Automobilismo	4	2	2	2
Bilhar	10	8	7	9
Bridge	10	4	5	2
Tiro	0	2	2	3
Tiro com Armas de Caça	19	11	3	4
TOTAL	43	27	19	20



Autoridade Antidopagem de Portugal



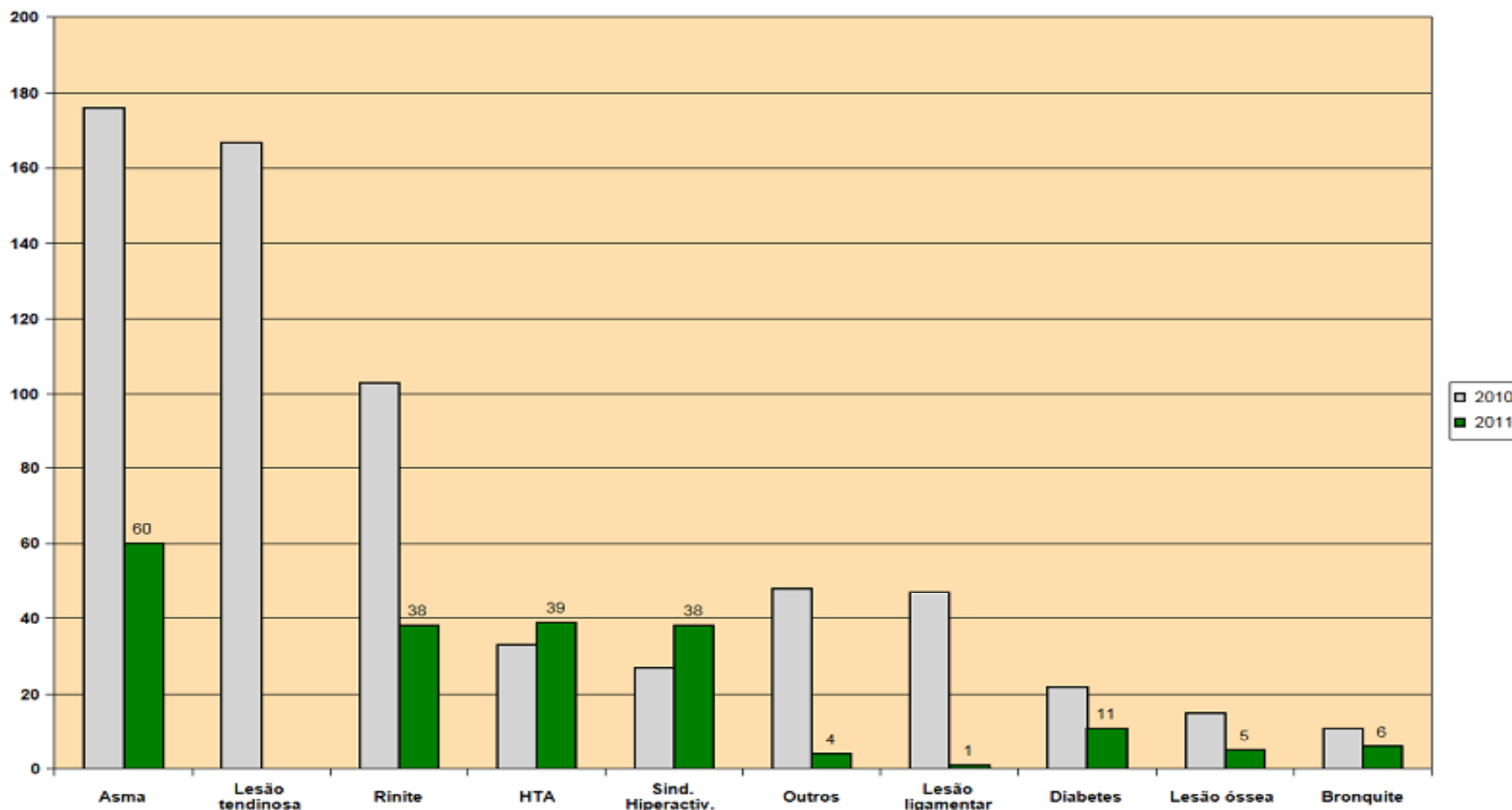
AUTORIZAÇÕES DE UTILIZAÇÃO TERAPÊUTICA Anexos AUT

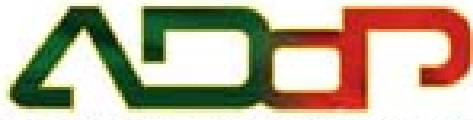
NÃO AUTORIZADOS POR GRUPOS DE SUBSTÂNCIAS
E NÃO APROVADOS POR FALTA DE DOCUMENTAÇÃO SOLICITADA

	2009	2010	2011
Glucocorticosteróides	0	4	3
Estimulantes	0	2	0
β 2 Agonistas	2	1	2
Diurético	0	1	1

	2009	2010	2011
Autorizados	178	133	160
Não autorizados por falta de documentação	129	123	98
Não autorizados	2	8	4

AUTORIZAÇÕES DE UTILIZAÇÃO TERAPÊUTICA Distribuição por diagnóstico





Autoridade Antidopagem de Portugal

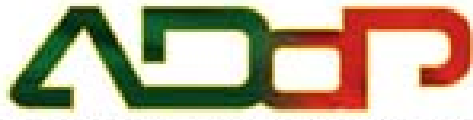


SISTEMA DE LOCALIZAÇÃO DO PRATICANTE DESPORTIVO

Grupo Alvo de praticantes desportivos

(sujeitos ao Sistema de Localização - de acordo com o Artigo 7.º da Lei n.º 27/2009, de 19 de junho)

- **Praticantes desportivos de alto rendimento A e B;**
- **Ciclistas das equipas continentais e que integram as seleções nacionais de sub-23 e de juniores de ciclismo de estrada;**
- **Futebolistas que integram equipas profissionais;**
- **Andebolistas que integram equipas da 1.ª Divisão Sénior masculinos;**
- **Basquetebolistas que integram equipas da Liga de Basquetebol;**
- **Voleibolistas que integram equipas da Divisão A1 masculina;**
- **Praticantes que integrem o Projeto Olímpico e Paralímpico Londres 2012;**
- **Outros praticantes desportivos a definir pela ADoP.**



Autoridade Antidopagem de Portugal



Grupo de praticantes desportivos sujeitos à comunicação do endereço e do local de treino habitual (através das federações desportivas)

- **Praticantes desportivos de alto rendimento (antigo "percurso").**

Grupo de praticantes desportivos não sujeitos a comunicação de informação à ADoP

- **Praticantes desportivos filiados nas federações desportivas com estatuto de Utilidade Pública Desportiva, à excepção dos que integram o grupo alvo de praticantes desportivos, dos que integram o grupo de praticantes desportivos sujeitos à comunicação do endereço e do local de treino habitual e dos que integram os grupos alvo das respectivas federações internacionais.**

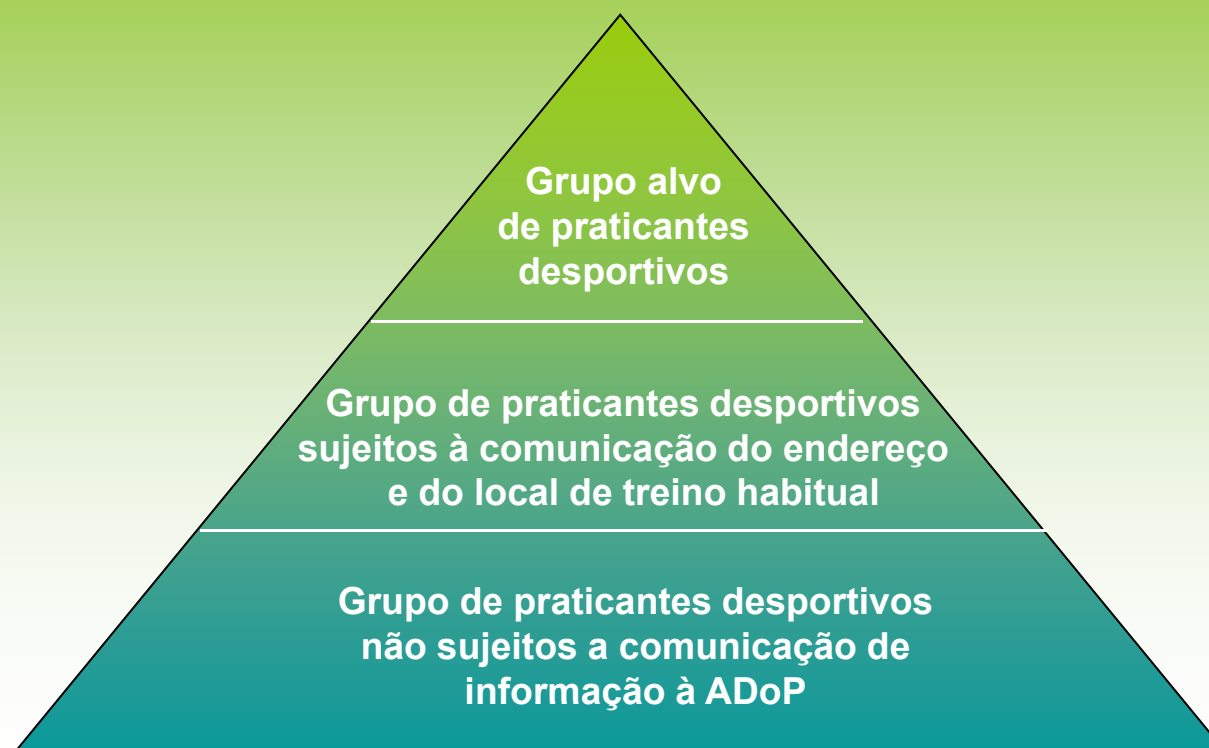


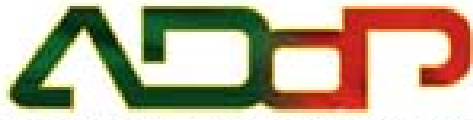
Autoridade Antidopagem de Portugal



SISTEMA DE LOCALIZAÇÃO DO PRATICANTE DESPORTIVO

Sistema de Controlo de Dopagem Fora de Competição





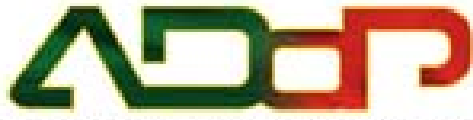
Autoridade Antidopagem de Portugal



SISTEMA DE LOCALIZAÇÃO DO PRATICANTE DESPORTIVO

Grupo Alvo da ADoP

- 2011:
 - **535** praticantes desportivos (modalidades individuais)
 - **68** equipas (modalidades coletivas)



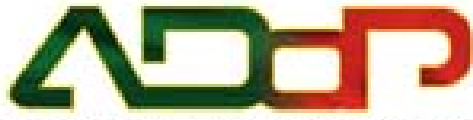
Autoridade Antidopagem de Portugal



SISTEMA DE LOCALIZAÇÃO DO PRATICANTE DESPORTIVO

- Criação de área dedicada ao Sistema de Localização no sítio internet do IDP, IP
- Criação de endereço electrónico dedicado ao Sistema de Localização (slocalizacao@idesporto.pt)
- Disponibilização dos formulários relativos ao Sistema de Localização para preenchimento e envio electrónicos no sítio internet do IDP, IP (www.idesporto.pt)
- Actualizações de última hora por SMS relativas ao Sistema de Localização do Praticante Desportivo (Medida Simplex 2010 M041)





Autoridade Antidopagem de Portugal



SISTEMA DE LOCALIZAÇÃO DO PRATICANTE DESPORTIVO

Grupo Alvo da ADoP

- **Projetos Olímpico e Paralímpico LONDRES 2012:**
 - **inclusão dos praticantes desportivos incluídos nos projetos (os que não estavam ainda integrados no GA).**



Autoridade Antidopagem de Portugal



INFORMAÇÃO E EDUCAÇÃO

Campanha



2011

CAMPANHA JUNTOS SERÁ + FÁCIL

Objectivos

Divulgação da informação relacionada com a Luta contra a Dopagem no Desporto, visando a prevenção de utilização de substâncias proibidas, contribuindo desse modo para a preservação da saúde dos praticantes desportivos e para a defesa da verdade desportiva.

CAMPANHA JUNTOS SERÁ + FÁCIL

Grupos Alvo

- **Jovens com idades compreendidas entre os 10 e os 18 anos;**
- **Praticantes desportivos federados em geral;**
- **Praticantes abrangidos pelo regime de alto rendimento;**
- **Dirigentes, treinadores e médicos de federações, associações e clubes desportivos;**
- **Médicos com a especialidade de medicina desportiva;**
- **Médicos de medicina familiar nos centros de saúde pertencentes ao Sistema Nacional de Saúde;**
- **Utentes dos ginásios de musculação.**

CAMPANHA JUNTOS SERÁ + FÁCIL

Outras iniciativas:

- "Um dia com a Luta contra a Dopagem"
 - 4 Visitas de estudo de escolas do ensino secundário às instalações da ADoP: preleção seguida de debate e do jogo *Doping Quiz*; visita ao LAD.
- Elaboração dos módulos relativos à luta contra a dopagem dos manuais para o Programa Nacional de Formação de Treinadores (PNFT)
- Participação da ADoP em ações de formação diversas:
 - Semana Olímpica;
 - Cursos de Pós-Graduação em Medicina Desportiva (Porto e Lisboa); Direito Desportivo e Educação Física e Desporto;
 - Cursos de Formação para Diretores de Ginásios e *Health Clubs*;
 - Ações de sensibilização com praticantes desportivos; relativamente ao Sistema de Localização.



CAMPANHA JUNTOS SERÁ + FÁCIL

Área dedicada à Luta contra a Dopagem
no sítio internet do Instituto do Desporto de Portugal, IP

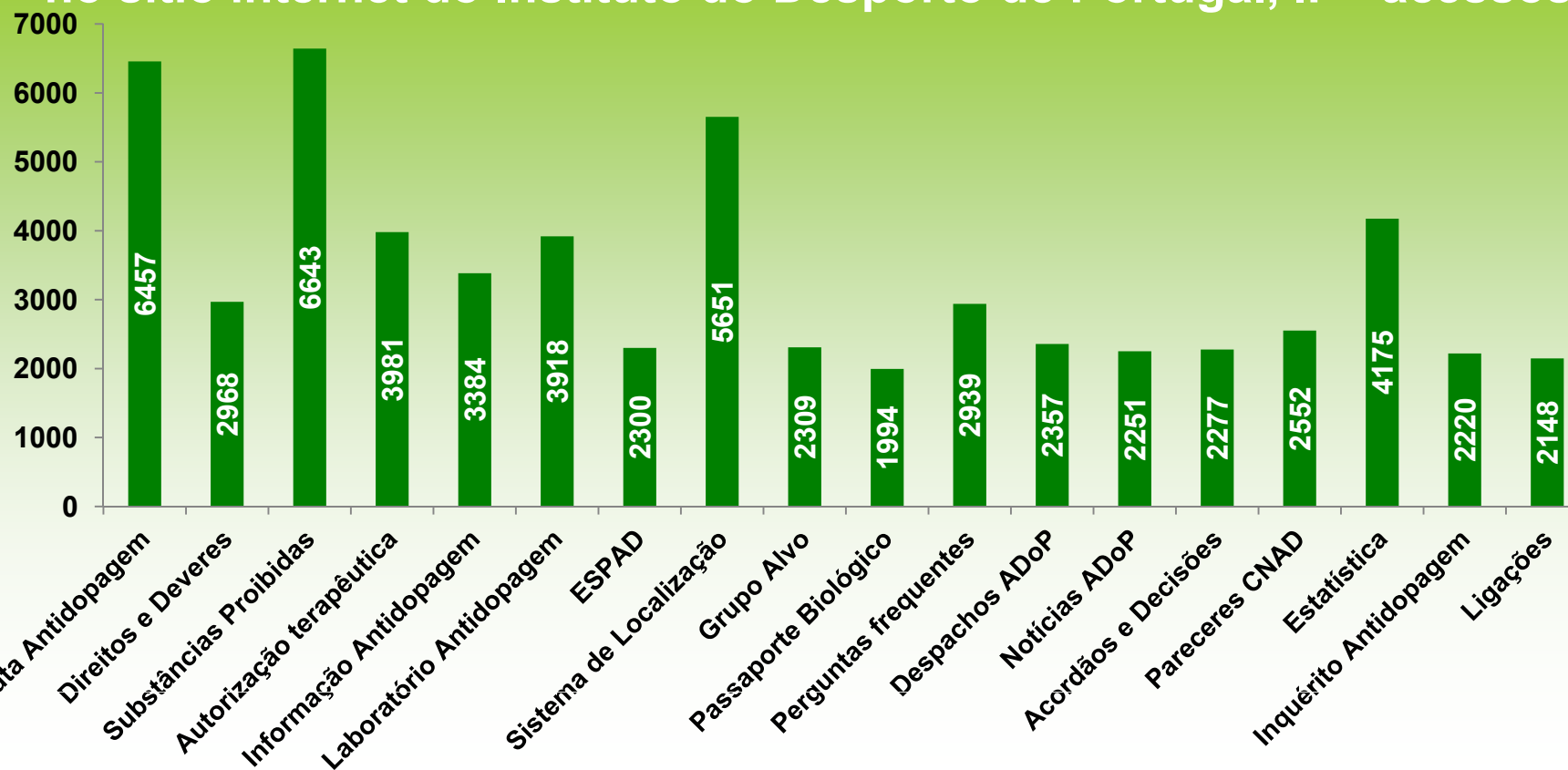
- **Atualização permanente com novos conteúdos:**
 - **Passaporte Biológico;**
 - **Sistema de Localização do praticante desportivo e Grupo Alvo;**
 - **Estatística mensal relativa aos controlos de dopagem realizados nos campeonatos das principais modalidades desportivas.**
- **Total de acessos em 2011: 60 524 acessos**

(média mensal: 5 044 acessos)

CAMPANHA JUNTOS SERÁ + FÁCIL

Área dedicada à Luta contra a Dopagem

no sítio internet do Instituto do Desporto de Portugal, IP - acessos



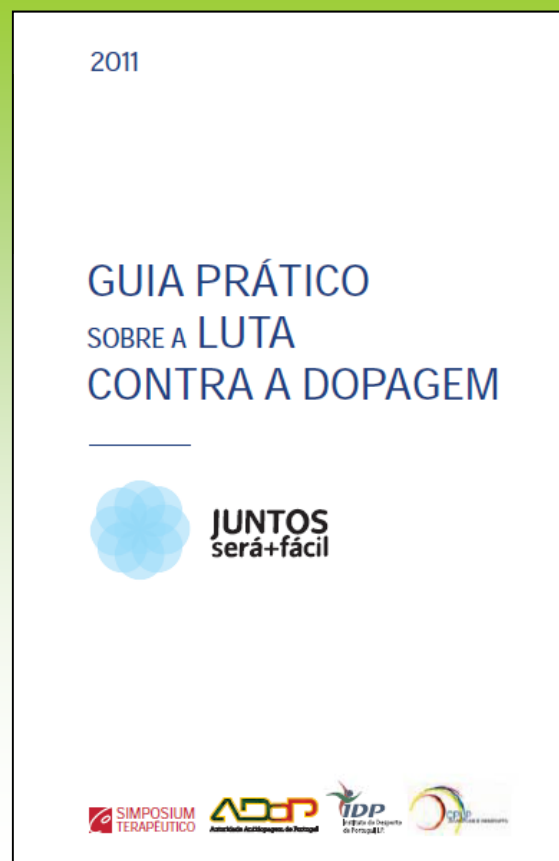
CAMPANHA JUNTOS SERÁ + FÁCIL

Inquérito na área dedicada à Luta contra a Dopagem
no sítio internet do Instituto do Desporto de Portugal, IP (n = 57)

- Como avalia a importância da luta contra a Dopagem no Desporto?
 - Muito importante - **89.5%**
- Já usou substâncias dopantes com a finalidade de melhorar o rendimento desportivo?
 - Sim - **8.8%**
- Tem conhecimento ou testemunhou o uso de substâncias dopantes por parte de praticantes?
 - Sim - **52.6%**
- Acha que a incidência da Dopagem no desporto está a aumentar?
 - Sim - **59.6%**
- Acha que a utilização de substâncias dopantes pode conduzir à morte?
 - Sim - **93.0%**

CAMPANHA JUNTOS SERÁ + FÁCIL

Guia Prático sobre a Luta contra a Dopagem



Foram distribuídos **1 480** exemplares:

- Praticantes desportivos de alto rendimento;
- Pessoal de apoio aos praticantes desportivos;
- Médicos com formação em medicina desportiva;
- Médicos de medicina familiar nos centros de saúde pertencentes ao SNS e outros médicos (distribuição pela UBM Médica Portugal);
- Ações de Formação diversas.

CAMPANHA JUNTOS SERÁ + FÁCIL

Cartão de Bolso

Foram distribuídos **26 398** exemplares:

- Praticantes de Alto Rendimento (mailing);
- Praticantes desportivos federados em geral (através das Federações);
- Praticantes desportivos sujeitos a controlo de dopagem (malas do controlo);
- Centros de Saúde do SNS;
- Utentes do CNMD (Lisboa e Porto);
- Acções de Formação diversas.

RECOMENDAÇÕES E PRECAUÇÕES

Em caso de dúvida, consulte o seu médico assistente, o médico da sua Federação ou ligue para a linha azul de informação antidopagem 808 229 229.

Os medicamentos prescritos pelo seu médico podem ser substâncias proibidas. Em caso de dúvida, peça ao seu médico para ligar para a linha azul de informação antidopagem.

Para as substâncias que necessitam solicitação de autorização da sua utilização temporária à ADOP* deverão ser utilizados os impressos fornecidos pela Autoridade Antidopagem de Portugal (fax 217 977 529 ou www.adop.pt) e que devem ser posteriormente enviados por fax à referida Autoridade.

Se for sujeito a um controlo de dopagem deverá declarar no formulário de controlo os medicamentos e produtos incluídos nos suplementos nutricionais, que lhe foram administrados.

Tenha cuidado com alguns produtos vendidos em lojas de produtos dietéticos em grandes superfícies comerciais pois podem conter substâncias proibidas.

Alguns medicamentos baratos utilizados nas consopejas e gipses podem conter substâncias proibidas.

Linha Azul de Informação Antidopagem
808 229 229 (custo de chamada local) FAX 217 977 529

LISTA DE SUBSTÂNCIAS E MÉTODOS PROIBIDOS NO DESPORTO
Código Mundial Antidopagem de 1 de Janeiro de 2011

<p>SUBSTÂNCIAS PROIBIDAS:</p> <p>SUBSTÂNCIAS NÃO APROVADAS OFICIALMENTE ex: Substâncias sob desenvolvimento pré-clínico ou clínico, ou que foram descontinuadas.</p> <p>AGENTES ANABOLISANTES ex: Androstenediol, Androstenediona, Nandrolona, Estanozolol, Testosterona, Clenbuterol, Zanol e substâncias com estrutura química ou efeito biológico similares.</p> <p>HORMONAS PEPTÍDICAS, FACTORES DE CRESCIMENTO E SUBSTÂNCIAS RELACIONADAS Agentes estimulantes da eritropoiese (EPO, CERA, etc.), Gonadotrofina, Corticóides, LH, Insulinas, Corticotrofina, Hormona do Crescimento e Factores de Crescimento, incluindo os seus factores de libertação e substâncias com estrutura química ou efeitos biológicos similares.</p> <p>BETA-2 AGONISTAS Todos os Beta-2 Agonistas, excepto o Salbutamol e o Salmeterol por via inalatória.</p> <p>Todos os outros Beta-2 Agonistas requerem uma solicitação de autorização de utilização terapéutica.</p> <p>ANTAGONISTAS HORMONAIS E MODULADORES inibidores da Aromatase, Clomifeno, Clodfenilo, Tamoxifeno.</p> <p>DIURÉTICOS E OUTROS AGENTES MASCARANTES ex: Diuréticos (ex: Furosemida, Hidroclorotiazida, Triansarano), Epitestosterona, Probenacida, Espantanos do Plasma.</p> <p>ESTIMULANTES* ex: Anfetaminas, Bromstano, Cocaína, Efe-</p>	<p>drina, pseudoefedrina e outras substâncias com estrutura química ou efeito biológico similares.</p> <p>NARCÓTICOS* ex: Dilmorfina (heroína), Morfina, Petidina.</p> <p>CANABINÓIDES* ex: Haxixe e Marijuama.</p> <p>GLUCOCORTICOSTERÓIDES São proibidos por via oral, rectal ou por injeção intravenosa ou intramuscular. Todas as outras vias de administração são permitidas.</p> <p>MÉTODOS PROIBIDOS:</p> <p>INCREMENTO DO TRANSPORTE DE OXIGÉNIO ex: Dopagem sanguínea e produtos com capacidade para aumentar a capacidade de transporte e a libertação de oxigénio.</p> <p>MANIPULAÇÃO QUÍMICA E FÍSICA Catesterização, substituição e/ou alteração da urina, influências intravenosas, proteases, métodos que consistem em sequenciamento colunar, manipular e inovar o sangue total no sistema circulatório.</p> <p>DOPAGEM GENÉTICA</p> <p>SUBSTÂNCIAS PROIBIDAS EM ALGUNS DESPORTOS EM PARTICULAR:</p> <p>ÁLCOOL*</p> <p>BETABLOQUEANTES* ex: Atenolol, Acetazolol, Propanolol e substâncias com estrutura química ou efeito biológico similares.</p> <p>* Proibidos apenas em competição</p>
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

CAMPANHA JUNTOS SERÁ + FÁCIL

O que necessita saber sobre a luta contra a dopagem

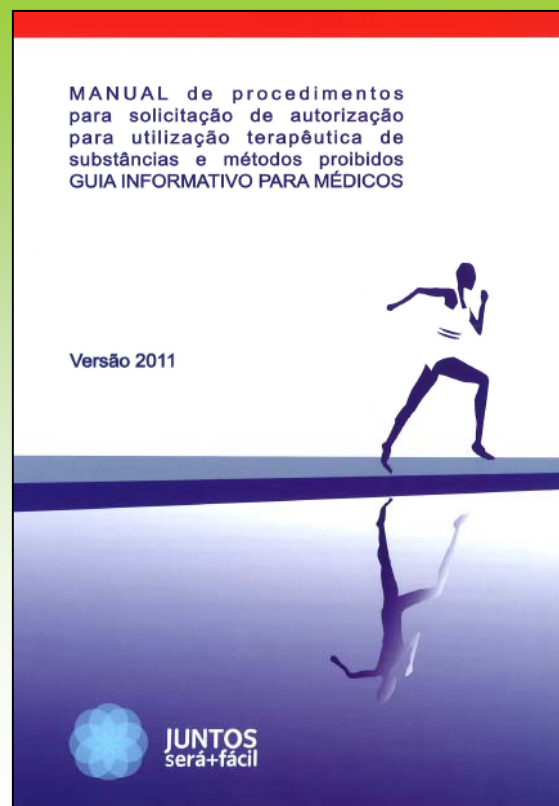


Foram distribuídos **2 626** exemplares:

- Praticantes desportivos federados em geral (através das Federações);
- Centros de Saúde do SNS;
- Utentes do CNMD (Lisboa e Porto);
- Acções de Formação diversas.

CAMPANHA JUNTOS SERÁ + FÁCIL

Guia Informativo para Médicos

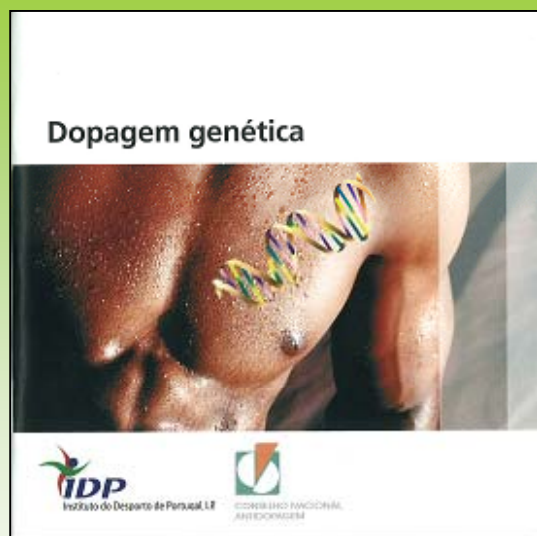


Foram distribuídos **3 965** exemplares:

- Praticantes de Alto Rendimento (mailing);
- Praticantes desportivos federados em geral (através das Federações);
- Centros de Saúde do SNS;
- Utentes do CNMD (Lisboa e Porto);
- Acções de Formação diversas.

CAMPANHA JUNTOS SERÁ + FÁCIL

Dopagem Genética



Foram distribuídos **25** exemplares:

- Médicos dos Cursos de Pós-Graduação em Medicina Desportiva de Lisboa e Porto;
- Ações de formação diversas.

CAMPANHA JUNTOS SERÁ + FÁCIL

Os malefícios dos anabolisantes (poster)



Foram distribuídos **33** exemplares:

- Ações de formação diversas.



Autoridade Antidopagem de Portugal



INFORMAÇÃO DISPONÍVEL NA INTERNET



- www.idesporto.pt
- www.wada-ama.org



Fax: 21 797 75 29

E-mail: antidopagem@idesporto.pt

LINHA DIRECTA DE INFORMAÇÃO ANTIDOPAGEM



	Contactos em 2010	Contactos em 2011
LINHA AZUL 808 229 229	334	269
antidopagem@idesporto.pt	170	244
Fax 21 797 75 29	-	-

LINHA DIRECTA DE INFORMAÇÃO ANTIDOPAGEM



	Contactos em 2010	Contactos em 2011
Substâncias proibidas	55,4%	62,1%
Autorizações de Utilização Terapêutica	25,5%	27,5%
Outras	19,1%	10,4%



Autoridade Antidopagem de Portugal



LINHA DIRECTA DE INFORMAÇÃO ANTIDOPAGEM

Número de modalidades: 30

**Distribuição por grupo etário
e por género**

≤ 20 anos 35,3 %

21 - 30 anos 42,5 %

≥ 31 anos 22,2 %

Sexo Masculino 91,0 %

Sexo Feminino 9,0 %



Autoridade Antidopagem de Portugal



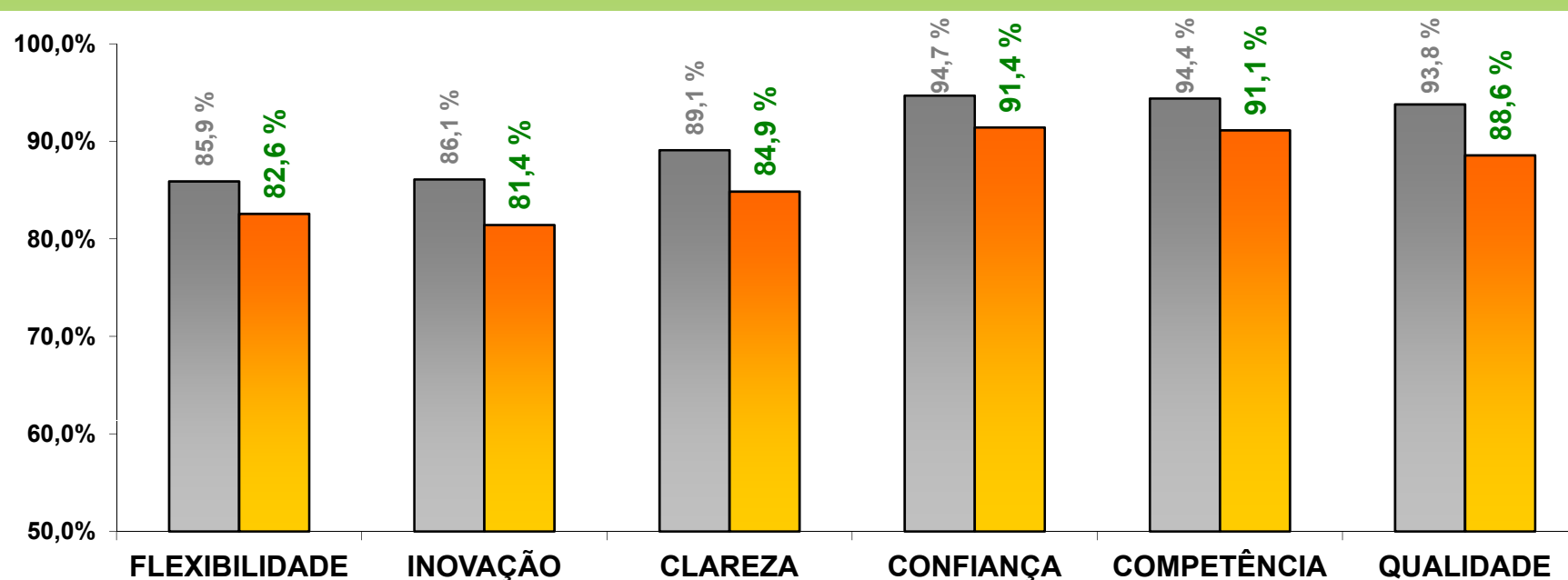
SISTEMA DE GESTÃO DA QUALIDADE DA ESPAD

- A Estrutura de Suporte ao Programa Antidopagem (ESPAD) foi certificada com a Norma ISO 9001:2008 no final de 2010. Em 2011, foi certificado o processo de Educação e Informação.
- Processos certificados:
 - **Gestão**
 - **Compras**
 - **Planeamento**
 - **Realização de Controlos**
 - **Gestão das Autorizações de Utilização Terapêutica, resultados, sanções e apelos**
 - **Educação e Informação**



INQUÉRITO DE SATISFAÇÃO DAS FEDERAÇÕES NACIONAIS

- Distribuído a todas as Federações Nacionais incluídas no PNA.
- Foram recolhidos **35** inquéritos válidos.
- Níveis de satisfação elevados (sempre superiores a **80 %**).



INQUÉRITO DE SATISFAÇÃO DOS PRATICANTES DESPORTIVOS

- Distribuído a todos os praticantes desportivos submetidos a controlo.
- Foram recolhidos **383** inquéritos válidos.
- Níveis de satisfação elevados (sempre superiores a **85 %**).

