



Autoridade Antidopagem de Portugal

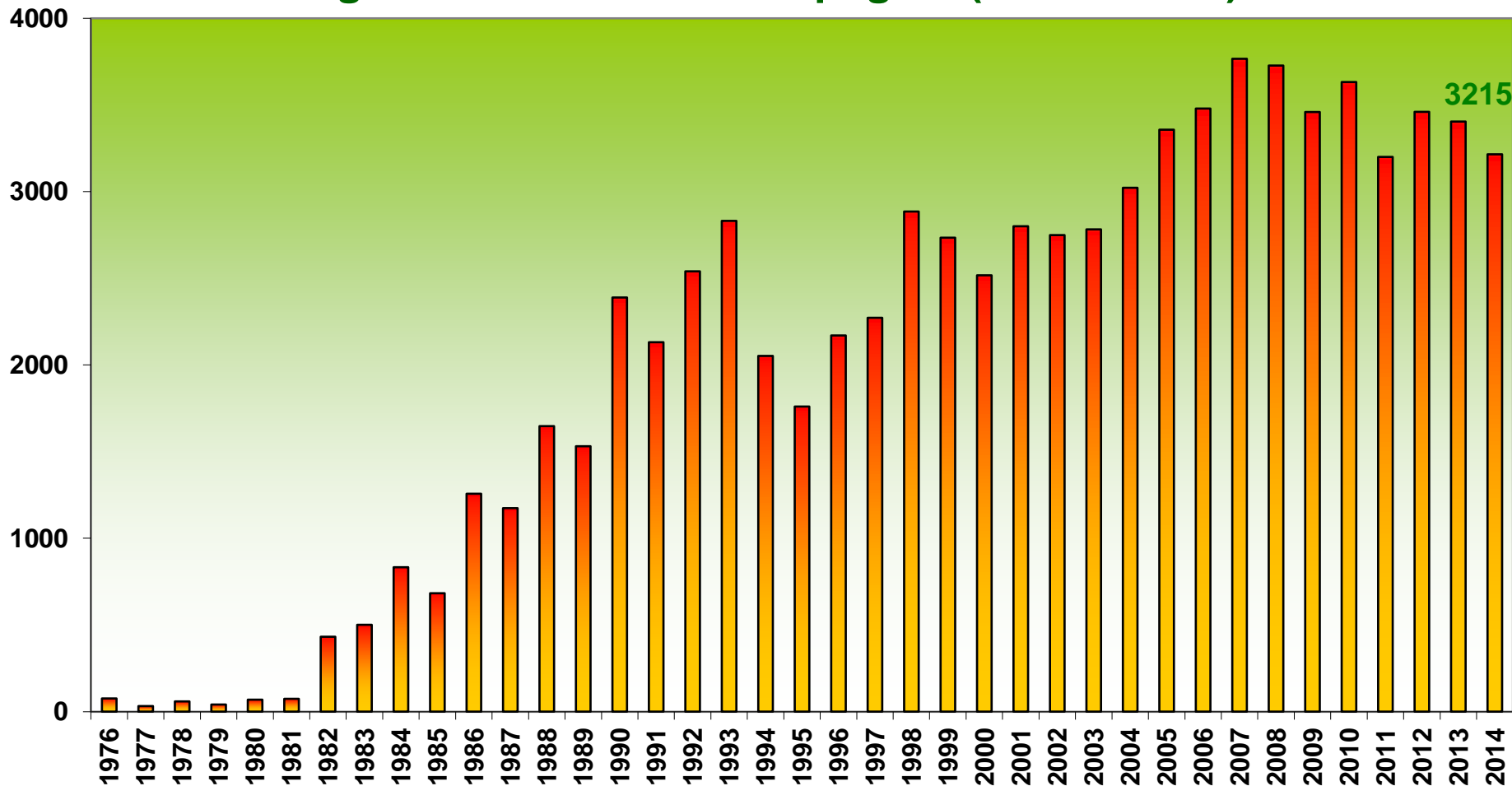


*Luta contra a Dopagem no Desporto*

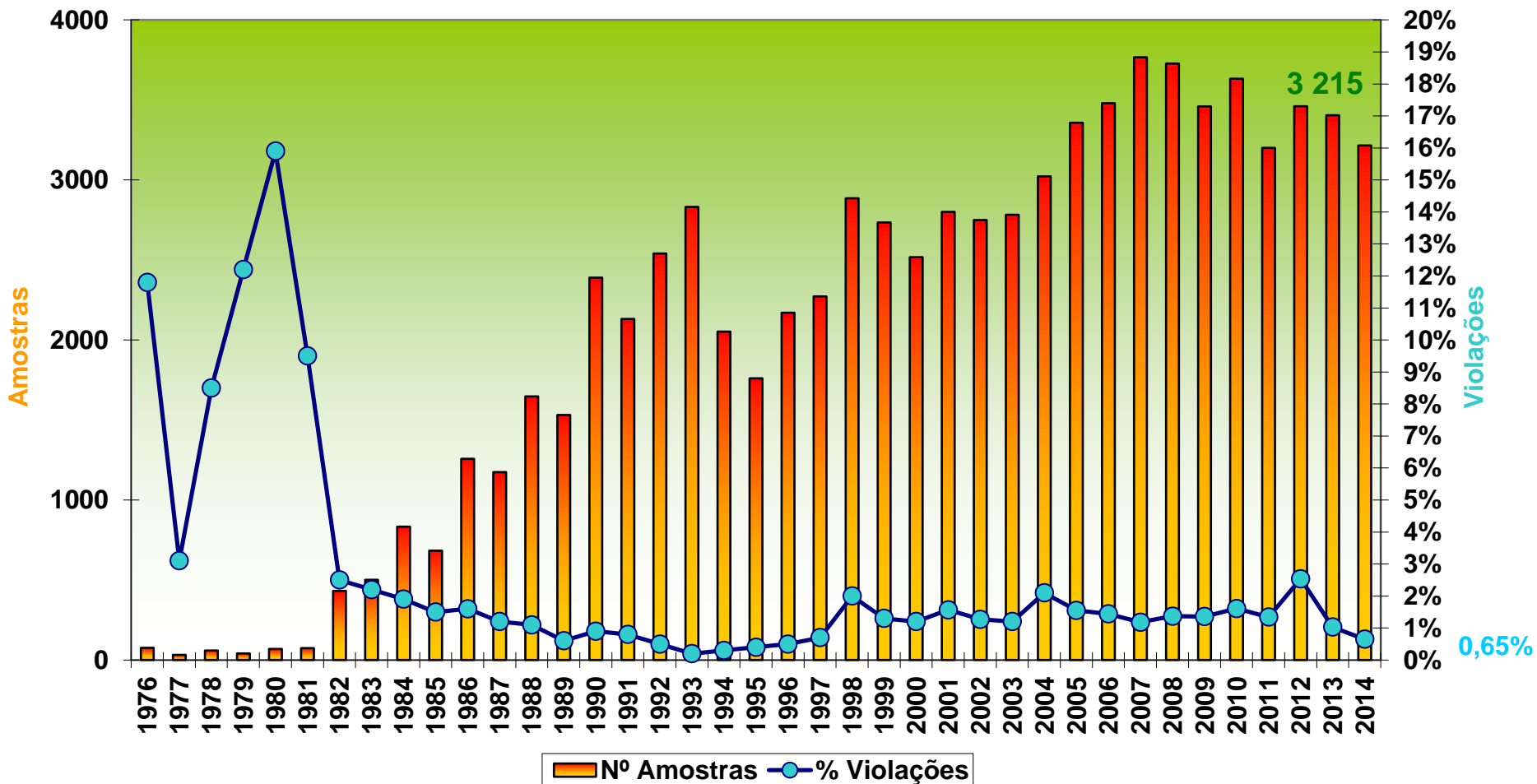
# DADOS ESTATÍSTICOS 2014



## NÚMERO DE AMOSTRAS RECOLHIDAS Programa Nacional Antidopagem (1976 a 2014)



## NÚMERO DE AMOSTRAS / % DE VIOLAÇÕES Programa Nacional Antidopagem (1976 a 2014)



## AMOSTRAS RECOLHIDAS PELA ADoP EM 2014

### PROGRAMA NACIONAL ANTIDOPAGEM

• N.º total amostras recolhidas		<b>3 215</b>
• N.º total de amostras em Competição		<b>2 028</b>
Amostras de Urina	<b>2 028</b>	
Amostras de Sangue	<b>0</b>	
• N.º total de amostras Fora de Competição		<b>1 187 (36,9 %)</b>
Amostras de Urina	<b>730</b>	
Amostras de Sangue	<b>457</b>	

## AMOSTRAS RECOLHIDAS PELA ADoP 2012 e 2013 *versus* 2014

### PROGRAMA NACIONAL ANTIDOPAGEM

	2012	2013	2014	
<b>TOTAL de Amostras</b>	<b>3460</b>	<b>3404</b>	<b>3215</b>	↓
<b>Amostras em competição</b>	<b>1998</b>	<b>1823</b>	<b>2028</b>	↑
<b>Amostras fora de competição</b>	<b>1462</b>	<b>1581</b>	<b>1187</b>	↓ <b>41*</b>
<b>Amostras fora de competição - Urina</b>	<b>874</b>	<b>893</b>	<b>730</b>	↓
<b>Amostras fora de competição - Sangue</b>	<b>588</b>	<b>688</b>	<b>457</b>	↓

\*- número de amostras colhidas num único controlo em competição

## PASSAPORTE BIOLÓGICO

### Praticantes desportivos inseridos na estratégia do Passaporte Biológico em 2014

	2014	2013
● Atletismo	105	96
● Canoagem	44	30
● Ciclismo	167	151
● Natação	12	12
● Remo	4	4
● Triatlo	31	24
● Total	363	317

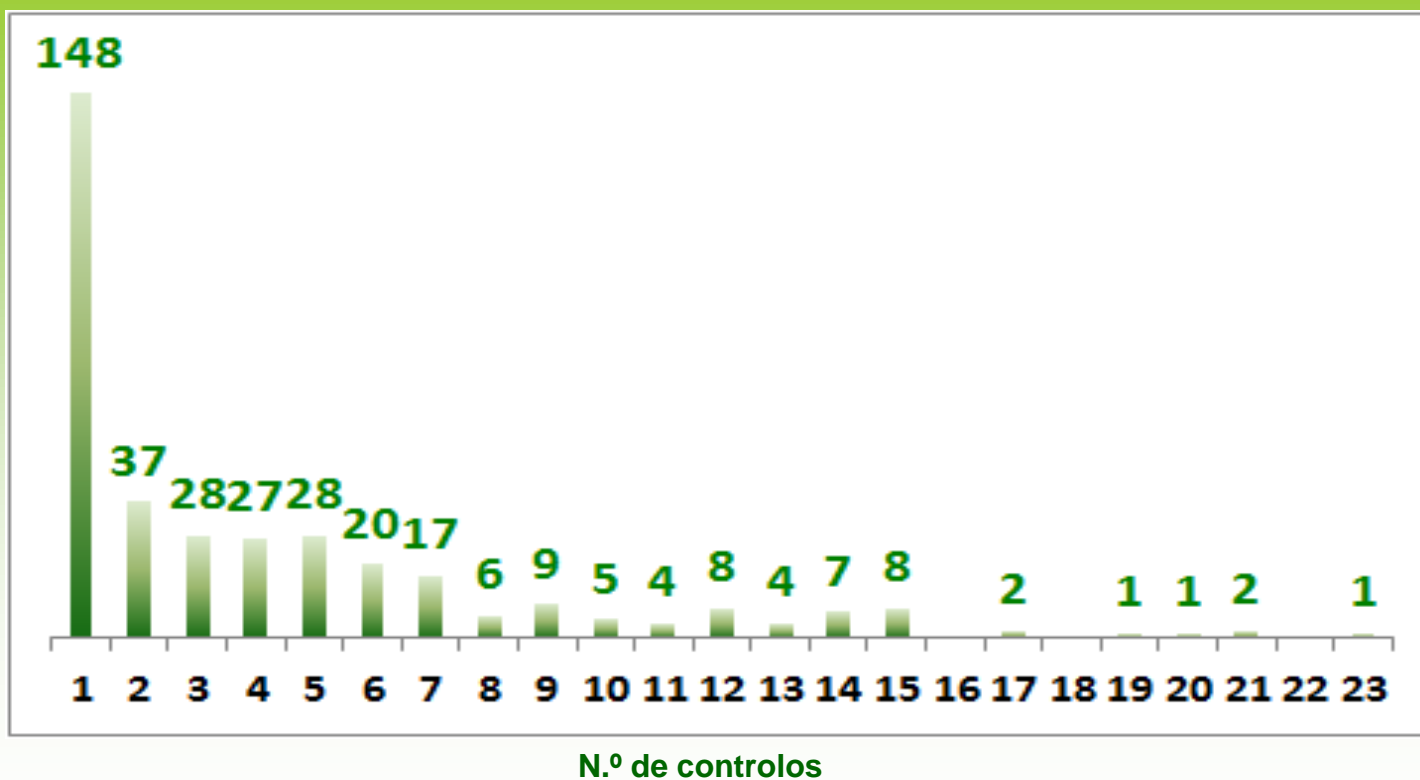
## PASSAPORTE BIOLÓGICO

### Número de amostras recolhidas no âmbito do Passaporte Biológico

	2010	2011	2012	2013	2014
Ciclismo	101	133	163	286	123
Atletismo	36	98	138	128	63
Canoagem	3	8	52	43	37
Triatlo	21	18	12	14	14
Natação	-	-	9	19	7
Remo	-	-	13	5	-
<b>Total</b>	<b>161</b>	<b>266</b>	<b>387</b>	<b>495</b>	<b>244</b>

## PASSAPORTE BIOLÓGICO

### Número de amostras recolhidas por praticante desportivo



**178** praticantes com 3 ou mais amostras recolhidas



## AMOSTRAS DE URINA ANALISADAS NO LAD EM 2014

● N.º total amostras (Programa Nacional Antidopagem)				<b>2 681</b>			
● N.º total amostras (extra PNA)				<b>751</b>			
● UCI	<b>200</b>	● IKF	<b>17</b>	● ITU	<b>8</b>	● BisFed	<b>2</b>
● CPB	<b>167</b>	● EJU	<b>15</b>	● FAA	<b>6</b>	● CP-ISRA	<b>2</b>
● EA	<b>68</b>	● FISU	<b>13</b>	● ESF	<b>4</b>	● FIPS	<b>2</b>
● UEFA	<b>60</b>	● ICF	<b>10</b>	● FINA	<b>4</b>	● AMA	<b>1</b>
● FIG	<b>51</b>	● FIVB	<b>9</b>	● FIRS	<b>4</b>		
● IAAF	<b>46</b>	● IOF	<b>9</b>	● FIA	<b>3</b>		
● WR	<b>34</b>	● ITTF	<b>8</b>	● IPC	<b>3</b>		
● N.º total amostras analisadas				<b>3 432</b>			

(3 264 em 2013)

**Estrutura de Suporte ao Programa Antidopagem (ESPAD)**

# **SALA DE OPERAÇÕES**

**Novo método de planeamento  
de controlos de dopagem**



Autoridade Antidopagem de Portugal

## AMOSTRAS RECOLHIDAS (urina + sangue)

### Por Federação

### PNA 2014

	Em competição	Fora de competição	Total de Amostras	% Fora de competição
Andebol	48	20	68	29,4 %
Arqueiros e Besteiros	2	0	2	0 %
Artes Marciais Chinesas	2	0	2	0 %
Atividades Subaquáticas	5	0	5	0 %
Atletismo	206	228	434	53 %
Automobilismo	44	1	45	2,2 %
Badminton	2	0	2	0 %
Basquetebol	98	20	118	16,9 %
Bilhar	17	0	17	0 %
Bridge	4	0	4	0 %
Campismo e Montanhismo	3	0	3	0 %
Canoagem	14	73	87	83,9 %
Ciclismo	170	321	491	65,4 %
Corfebol	4	0	4	0 %
Damas	5	0	5	0 %
Dança Desportiva	4	0	4	0 %
Desporto P. P. Deficiência	23	10	33	30,3 %
Desporto Universitário	19	0	19	0 %
Desportos de Inverno	3	0	3	0 %
Equestre	24	1	25	4,0 %
Esgrima	0	2	2	100 %
Futebol	805	315	1120	28 %
Ginástica	28	7	35	20,0 %
Golfe	56	0	56	0 %

	Em competição	Fora de competição	Total de Amostras	% Fora de competição
Hoquei	24	0	24	0 %
Judo	8	28	36	77,8 %
Karate	15	1	16	6,3 %
Kickboxing e Muay Thai	42	0	42	0 %
Lutas Amadoras	10	1	11	9,1 %
Motociclismo	16	4	20	20,0 %
Natação	13	24	37	65 %
Orientação	5	0	5	0 %
Patinagem	61	56	117	48 %
Pesca Desportiva	6	1	7	14 %
Pesca D. Alto Mar	7	0	7	0 %
Remo	12	0	12	0 %
Rugby	44	21	65	32,3 %
Surf	13	2	15	13,3 %
Taekwon Do	8	1	9	11,1 %
Ténis	8	0	8	0 %
Ténis de Mesa	14	0	14	0 %
Tiro	25	0	25	0 %
Tiro Armas de Caça	9	1	10	10 %
Triatlo	24	37	61	60,7 %
Vela	19	6	25	24,0 %
Voleibol	52	6	58	10 %
Xadrez	7	0	7	0 %



Autoridade Antidopagem de Portugal

## VIOLAÇÕES DE NORMAS ANTIDOPAGEM

Violações  
analíticas

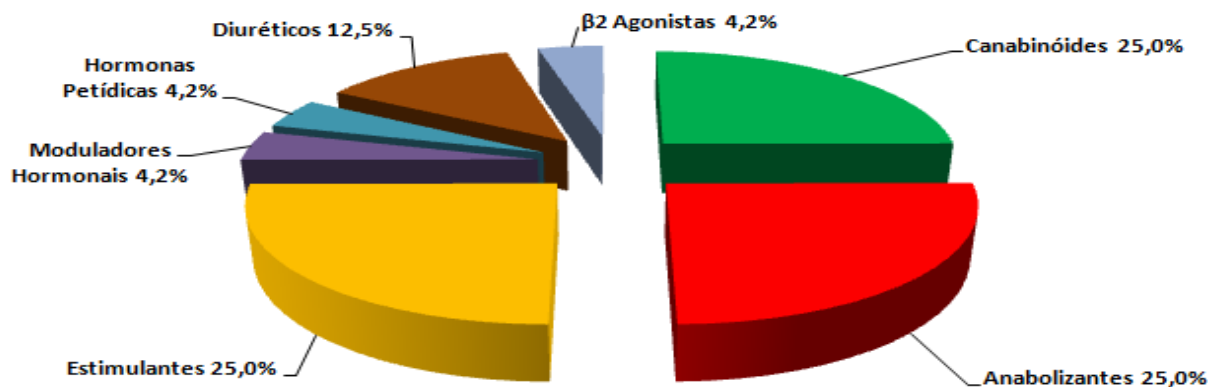
Por Federação

PNA 2014

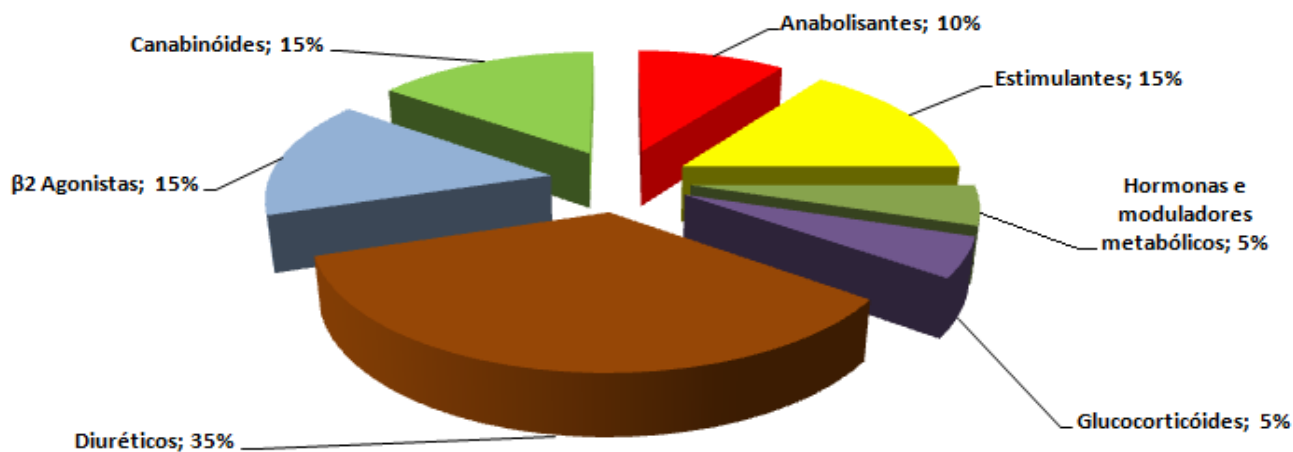
FEDERAÇÃO	Violações Analíticas	Amostras Recolhidas	% Violações analíticas
Futebol	3	1120	0,3%
Kickboxing e Muaythai	2	42	4,8%
Pesca Desportiva	2	7	28,6%
Atletismo	1	434	0,2%
Automobilismo	1	45	2,2%
Bilhar	1	17	5,9%
Ciclismo	1	491	0,2%
Ginástica	1	35	2,9%
Lutas Amadoras	1	11	9,1%
Motociclismo	1	20	5,0%
Pesca Desportiva de Alto Mar	1	7	14,3%
Tiro	1	25	4,0%
Xadrez	1	7	14,3%
Federações sem violações	-	954	-
<b>Total</b>	<b>17</b>	<b>3215</b>	<b>0,50 %</b>

## CASOS POSITIVOS Por tipo de substância (2013 e 2014)

2013



2014



## **VIOLAÇÕES DE NORMAS ANTIDOPAGEM relacionadas com o Sistema de Localização:**

**Os praticantes desportivos e os representantes das equipas são avisados pela ADoP por SMS da aproximação do final do prazo para submeterem os formulários (uma semana antes e dois dias antes do final de cada trimestre).**

**Os praticantes desportivos e os representantes das equipas dispõem de um sistema por SMS para comunicar à ADoP alterações de última hora. Em 2014, foram rececionadas 5 390 mensagens enviadas por praticantes desportivos e por equipas por este sistema, enquanto que em 2013 foram rececionadas 2 789 mensagens.**

## SISTEMA DE LOCALIZAÇÃO DO PRATICANTE DESPORTIVO

### **Grupo Alvo de praticantes desportivos**

(sujeitos ao sistema de localização - de acordo com o Artigo 4.º da Portaria n.º 11/2013, de 11 de janeiro, parcialmente revogada pela Portaria n.º 232/2014, de 13 de novembro)

- a) Integrem o regime de alto rendimento, excetuando os que já se encontram integrados no grupo alvo da respetiva federação internacional;**
- b) Integrem as seleções nacionais;**
- c) Participem em competições profissionais;**
- d) Indiciem risco de utilização de substâncias ou métodos proibidos através do seu comportamento, da sua morfologia corporal, do seu estado de saúde e dos seus resultados desportivos;**
- e) Se encontrem suspensos por violações de normas antidopagem.**

## **VIOLAÇÕES DE NORMAS ANTIDOPAGEM relacionadas com o Sistema de Localização:**

Com o 2.º incumprimento, os praticantes desportivos são convocados para uma reunião na ADoP, para serem esclarecidos relativamente às obrigações que decorrem da integração no Sistema de Localização e quanto às consequências da acumulação de um 3.º incumprimento num período de 18 meses.

**Com o 1.º incumprimento, a ADoP notifica a Federação Desportiva** para que colabore na sensibilização do praticante desportivo relativamente às obrigações que decorrem da integração no Sistema de Localização.

(Artigo 7.º, n.º 5, da Portaria n.º 11/2013, de 11 de janeiro)



## SISTEMA DE LOCALIZAÇÃO DO PRATICANTE DESPORTIVO

# SILP 2

**Novo Programa Informático para a gestão do**

**SISTEMA DE LOCALIZAÇÃO**

**com novas valências**

## SISTEMA DE LOCALIZAÇÃO DO PRATICANTE DESPORTIVO

### Grupo Alvo da ADoP em 2014:

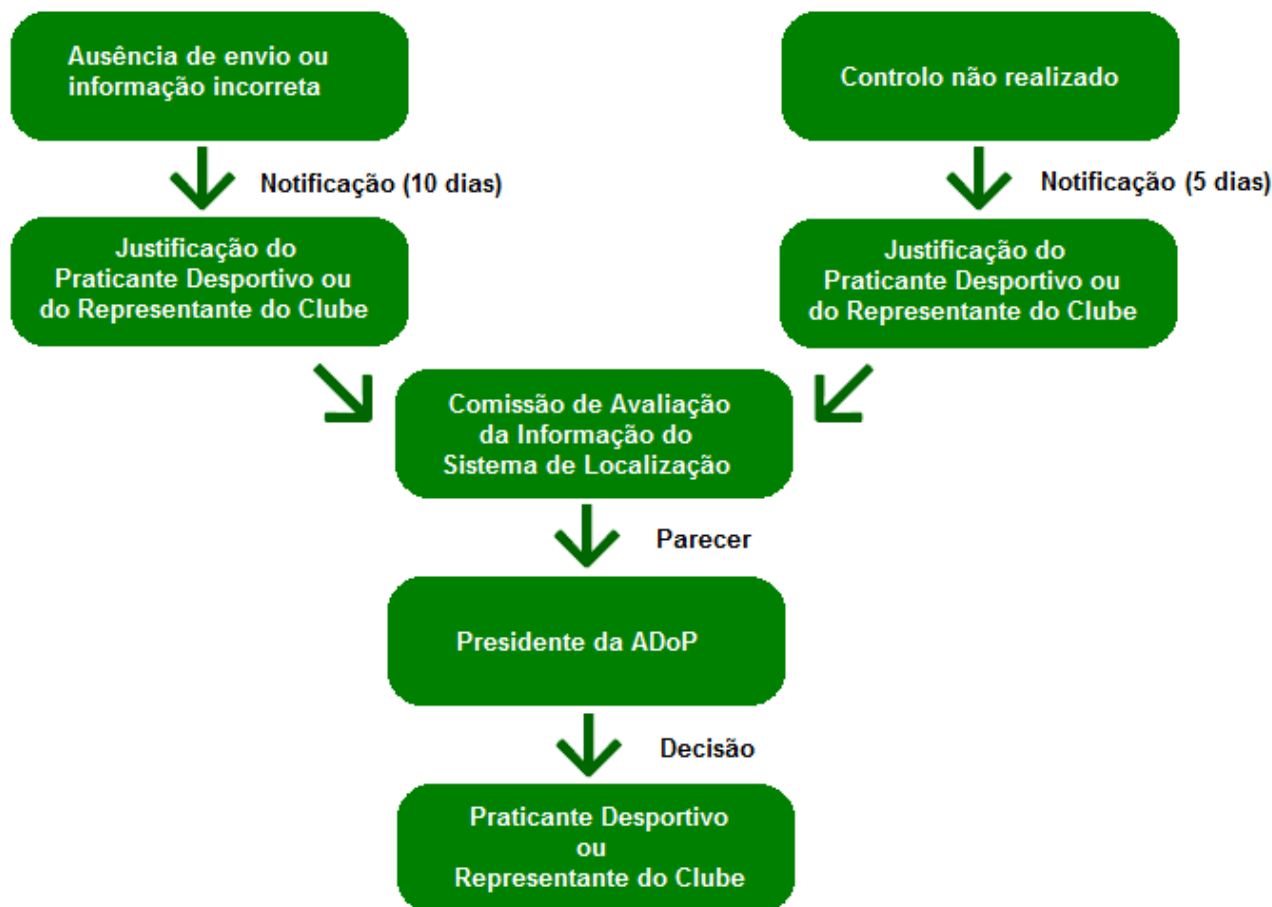
- **516** praticantes desportivos incluídos no grupo alvo durante 2014
- **413** praticantes desportivos no grupo alvo no final do 4.º trimestre

393 praticantes desportivos em 2013

- **85** equipas incluídas no grupo alvo durante 2014
- **78** equipas no grupo alvo no final do 4.º trimestre

74 equipas em 2013

## VIOLAÇÕES DE NORMAS ANTIDOPAGEM relacionadas com o Sistema de Localização:





Autoridade Antidopagem de Portugal

## VIOLAÇÕES DE NORMAS ANTIDOPAGEM

Sistema de  
Localização

Por Federação  
PNA 2014

FEDERAÇÃO	Violações Sistema Localização	N.º Praticantes Grupo Alvo	% Violações Sistema Localização
Motociclismo	1	9	11,1%
Ginástica	1	13	7,7%
Atletismo	2	106	1,9%
Ciclismo	1	138	0,7%
Federações sem violações	-	369	-
<b>Total</b>	<b>5</b>	<b>635</b>	<b>0,79%</b>



Autoridade Antidopagem de Portugal

**TOTAL DE  
VIOLAÇÕES DE  
NORMAS  
ANTIDOPAGEM**

**Analíticas e  
Não Analíticas**

**Por Federação**

**PNA 2014**

<b>FEDERAÇÃO</b>	<b>Violações Analíticas</b>	<b>Outras Violações</b>	<b>TOTAL</b>	<b>% Violações</b>
Atletismo	1	2	3	0,7 %
Futebol	3		3	0,3 %
Ginástica	1	1	2	5,7 %
Kickboxing e Muaythai	2		2	4,8 %
Motociclismo	1	1	2	10,0 %
Pesca Desportiva	2		2	28,6 %
Automobilismo	1		1	2,2 %
Bilhar	1		1	5,9 %
Ciclismo	1	1	2	0,4 %
Lutas Amadoras	1		1	9 %
Pesca Desportiva de Alto Mar	1		1	14,3 %
Tiro	1		1	4,0 %
Xadrez	1		1	14,3 %
<b>Total</b>	<b>17</b>	<b>5</b>	<b>22</b>	<b>0,65 %</b>



Autoridade Antidopagem de Portugal

**TOTAL DE  
VIOLAÇÕES DE  
NORMAS  
ANTIDOPAGEM**

**Analíticas e  
Não Analíticas**

**Reportadas  
em  
2013 e 2014**

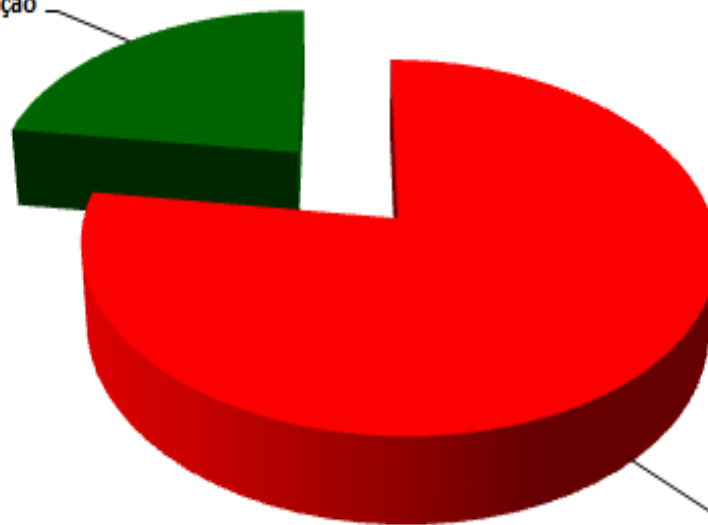
<b>FEDERAÇÃO</b>	<b>2013</b>	<b>2014</b>
Atletismo	7	3
Futebol	5	3
Ginástica	-	2
Kickboxing e Muaythai	-	2
Motociclismo	-	2
Pesca Desportiva	1	2
Automobilismo	-	1
Bilhar	1	1
Ciclismo	5	2
Lutas Amadoras	-	1
Pesca Desportiva de Alto Mar	-	1
Tiro	-	1
Xadrez	-	1
Basquetebol	1	-
Boxe	1	-
Canoagem	1	-
Damas	1	-
Esgima	2	-
Judo	1	-
Natação	1	-
Patinagem	2	-
Pessoas com Deficiência	1	-
Remo	1	-
Rugby	1	-
Ténis de Mesa	1	-
Triatlo	1	-
Voleibol	1	-
<b>Total</b>	<b>35</b>	<b>22</b>

# VIOLAÇÕES DE NORMAS ANTIDOPAGEM

Distribuição por  
tipo de violação

PNA 2014

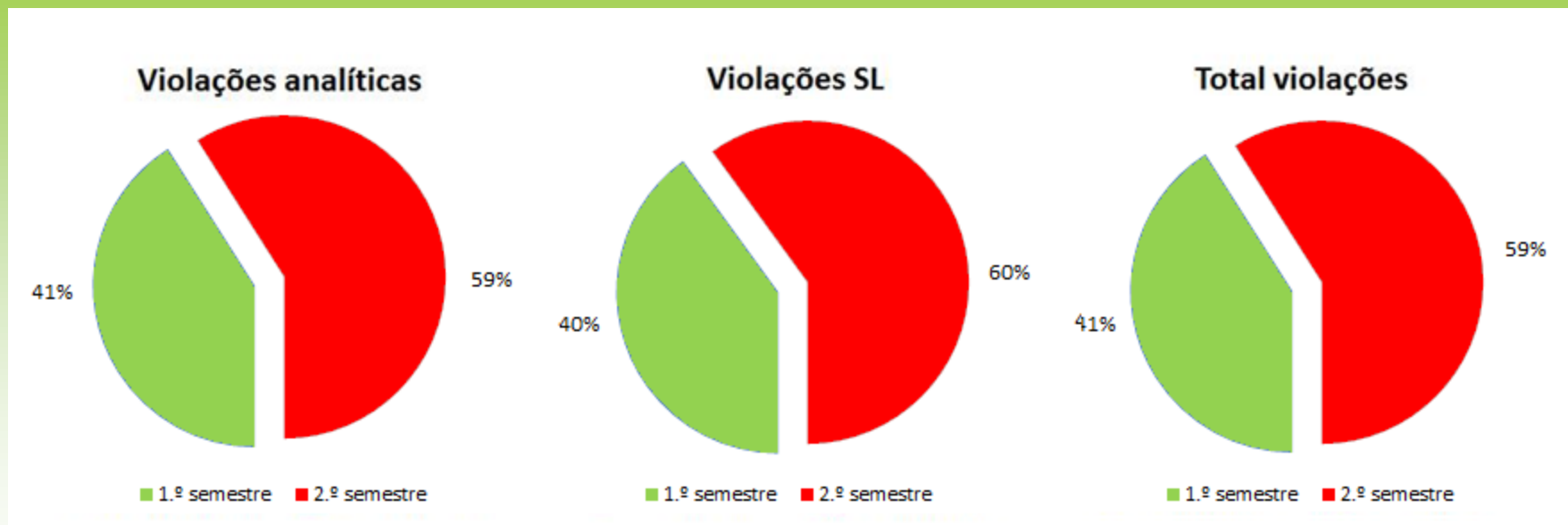
Sistema de Localização  
(5); 22,7%



Violações analíticas (17);  
77,3%

## VIOLAÇÕES DE NORMAS ANTIDOPAGEM

Violações de normas antidopagem  
Reportadas no 1.º e 2.º semestres de 2014





## AUTORIZAÇÕES DE UTILIZAÇÃO TERAPÊUTICA

	2012	2013	2014
AUT	126	130	125

**Tempo médio de resposta: 5 dias**

3 dias em 2013

4 dias em 2011 e 2012

5 dias em 2010

8 dias em 2009

## AUTORIZAÇÕES DE UTILIZAÇÃO TERAPÊUTICA Anexos AUT

### NÃO APROVADOS POR FALTA DE DOCUMENTAÇÃO SOLICITADA

	2012	2013	2014
Autorizados	118	114	114
Não autorizados por falta de documentação	76	43	21
Não autorizados	8	16	9

## PREVENÇÃO

# INFORMAÇÃO E EDUCAÇÃO

2014

## INFORMAÇÃO E EDUCAÇÃO

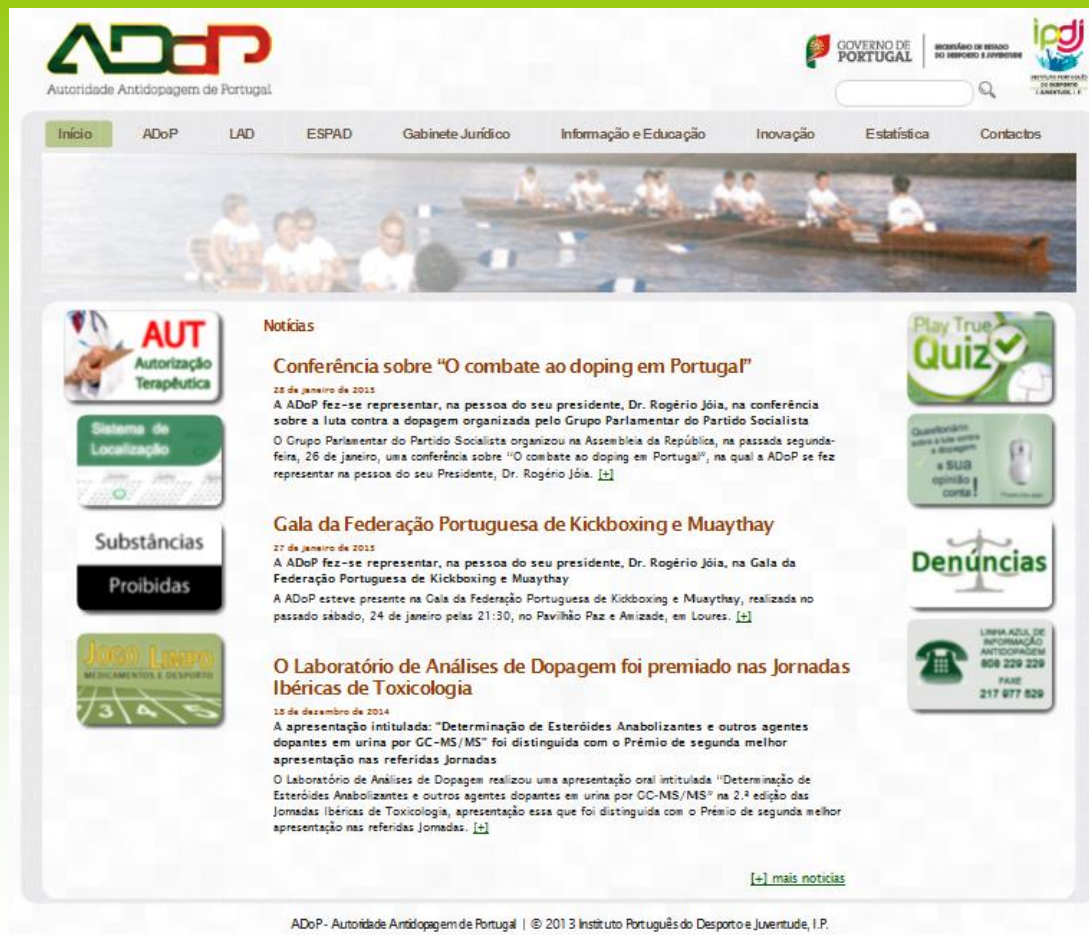
### Objetivos

**Divulgação da informação relacionada com a Luta contra a Dopagem no Desporto, visando a prevenção de utilização de substâncias proibidas, contribuindo desse modo para a preservação da saúde dos praticantes desportivos e para a defesa da verdade desportiva.**

## INFORMAÇÃO E EDUCAÇÃO

Sítio da ADoP  
na Internet

[www.ADoP.pt](http://www.ADoP.pt)



The screenshot displays the ADoP website interface. At the top, there is the ADoP logo and the text 'Autoridade Antidopagem de Portugal'. To the right, logos for 'GOVERNO DE PORTUGAL' and 'INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO E JUVENTUDE' are visible, along with a search bar. A navigation menu includes links for 'Início', 'ADoP', 'LAD', 'ESPAD', 'Gabinete Jurídico', 'Informação e Educação', 'Inovação', 'Estatística', and 'Contactos'. The main content area features a large banner image of athletes in a boat. Below this, a 'Notícias' section lists three articles: 'Conferência sobre "O combate ao doping em Portugal"', 'Gala da Federação Portuguesa de Kickboxing e Muaythay', and 'O Laboratório de Análises de Dopagem foi premiado nas Jornadas Ibéricas de Toxicologia'. A sidebar on the right contains widgets for 'Play True Quiz', 'Quêrrelas sobre a tua opinião e SUB opinião conta!', 'Denúncias', and 'Linha Azul de Informação Antidopagem' with contact details. At the bottom, there is a footer with the text 'ADoP - Autoridade Antidopagem de Portugal | © 2013 Instituto Português do Desporto e Juventude, I.P.'

## INFORMAÇÃO E EDUCAÇÃO

### Motor de Busca



[www.ADoP.pt](http://www.ADoP.pt)



**JOGO LIMPO**  
MEDICAMENTOS E DESPORTO

Data de última atualização: 19 de fevereiro, 2015

Autoridade Antidopagem de Portugal (ADoP)

### Pesquisa de Medicamentos e Substâncias

Saiba quais os medicamentos e substâncias ativas aprovadas e comercializadas em Portugal e que são proibidos no desporto

Perfil\*

Género do praticante\*

Modalidade do praticante\*

Filtro por  
Medicamentos apenas

Termo de pesquisa\*

Perguntas Frequentes   Termos e Condições   CAUT   [antidopagem@ipdj.pt](mailto:antidopagem@ipdj.pt)   © 2015 Simposium DHC

**Pesquisa de medicamentos e de substâncias ativas proibidas no desporto**

## INFORMAÇÃO E EDUCAÇÃO

### Outras iniciativas:

- "Um dia com a Luta contra a Dopagem"
  - Visitas de estudo de escolas do ensino secundário às instalações da ADoP: preleção seguida de debate e do jogo *Doping Quiz*; visita ao LAD.
- Participação da ADoP em ações de formação para formadores:
  - Cursos de Pós-Graduação em Medicina Desportiva (Porto e Lisboa);
  - **Cursos de Formação de Treinadores;**
  - Congresso de Direito Desportivo - Centro de Estudos Judiciários;
  - IX Congresso Científico da Associação de Estudantes da Faculdade de Farmácia da Universidade do Porto.



# MAIS INFORMAÇÃO

The screenshot shows the ADoP website with a navigation menu (Início, ADoP, LAD, ESPAD, Gabinete Jurídico, Informação e Educação, Inovação, Estatística, Contactos) and several news articles. The main article is titled 'Cooperação - Federação Portuguesa de Futebol' and discusses the implementation of a doping control program in Portugal. Other articles include 'Cooperação Internacional - Agência Española de Protección de la Salud en el Deporte' and 'MGF - descoberta de nova substância indetetável antes de Sochi 2014'. There are also links for 'Play True Quiz', 'Denúncias', and 'Substâncias Proibidas'.

The screenshot shows the WADA website with a navigation menu (HOME, ABOUT WADA, WORLD ANTI-DOPING PROGRAM, ANTI-DOPING COMMUNITY, SCIENCE & MEDICINE, EDUCATION & AWARENESS, ADAMS, RESOURCES) and several news articles. The main article is titled 'RADO' and discusses regional efforts worldwide. Other articles include 'WADA ADAMS Whereabouts App now available for Android', 'Argentinian Rugby Star Felipe Contopomi: "Sport needs anti-doping education"', and 'WADA President Sir Craig Reedie statement on the CAS Veronica Campbell-Brown decision'. There is also a '2015 Code' section and a 'Quick Links' section.

● [www.ADoP.pt](http://www.ADoP.pt)

● [www.WADA-AMA.org](http://www.WADA-AMA.org)



◀ **Linha AZUL de Informação Antidopagem**

**Faxe: 21 797 75 29**

**E-mail: [antidopagem@ipdj.pt](mailto:antidopagem@ipdj.pt)**



## INFORMAÇÃO E EDUCAÇÃO

**Inovação ao Nível da Prevenção**

**CONFERÊNCIA na ANADIA**

**– DIA 22 DE AGOSTO –**

**COOPERAÇÃO COM A**

**Federação Portuguesa de Ciclismo (UVP/FPC)**

## VERTENTE INTERNACIONAL

- **Adesão à iNADO** (*Institute of National Anti-Doping Organizations*)



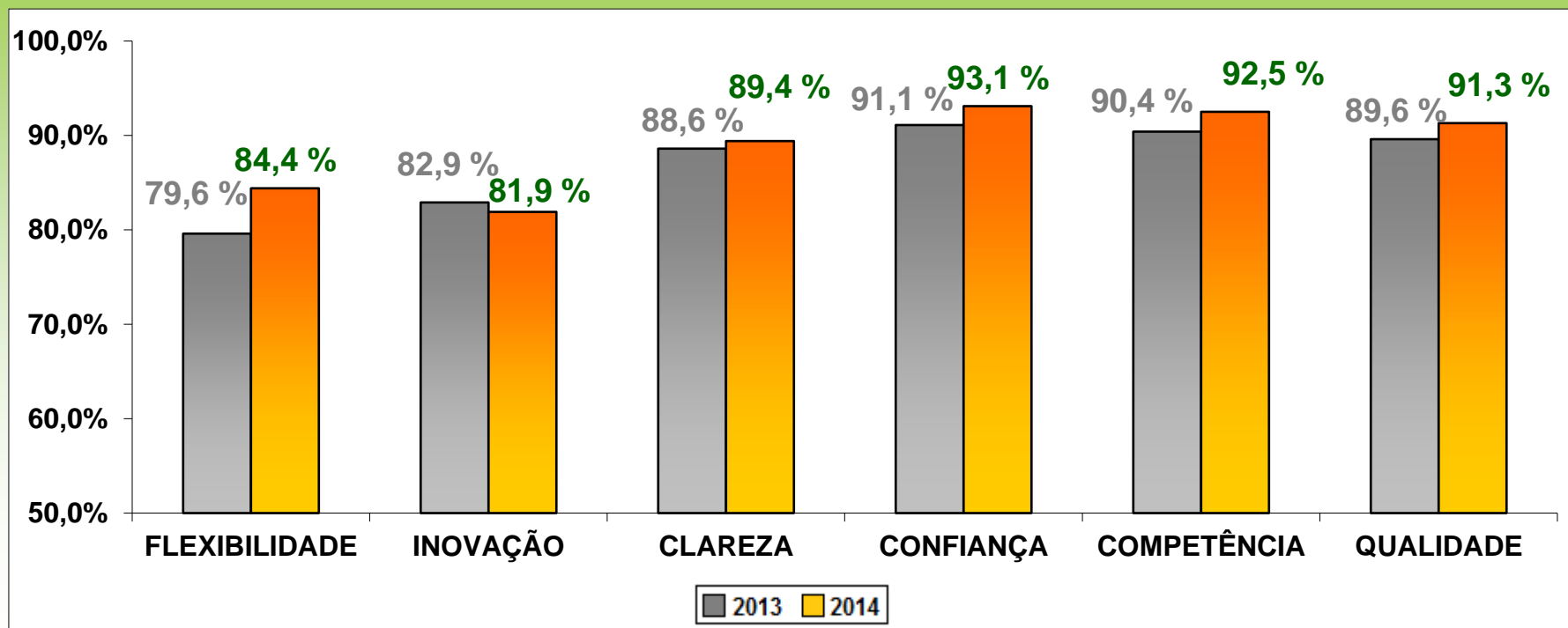
- **Formação e Informação a NADO's estrangeiras**
- **Negociações para a prestação de serviços analíticos pelo LAD a NADO's de outros países**

## SISTEMA DE GESTÃO DA QUALIDADE DA ESPAD

- A Estrutura de Suporte ao Programa Antidopagem (ESPAD) é certificada com a Norma ISO 9001:2008 desde o final de 2010.
- Processos certificados:
  - Gestão
  - Compras
  - Planeamento
  - Realização de Controlos
  - Gestão das Autorizações de Utilização Terapêutica, resultados, sanções e apelos
  - Educação e Informação

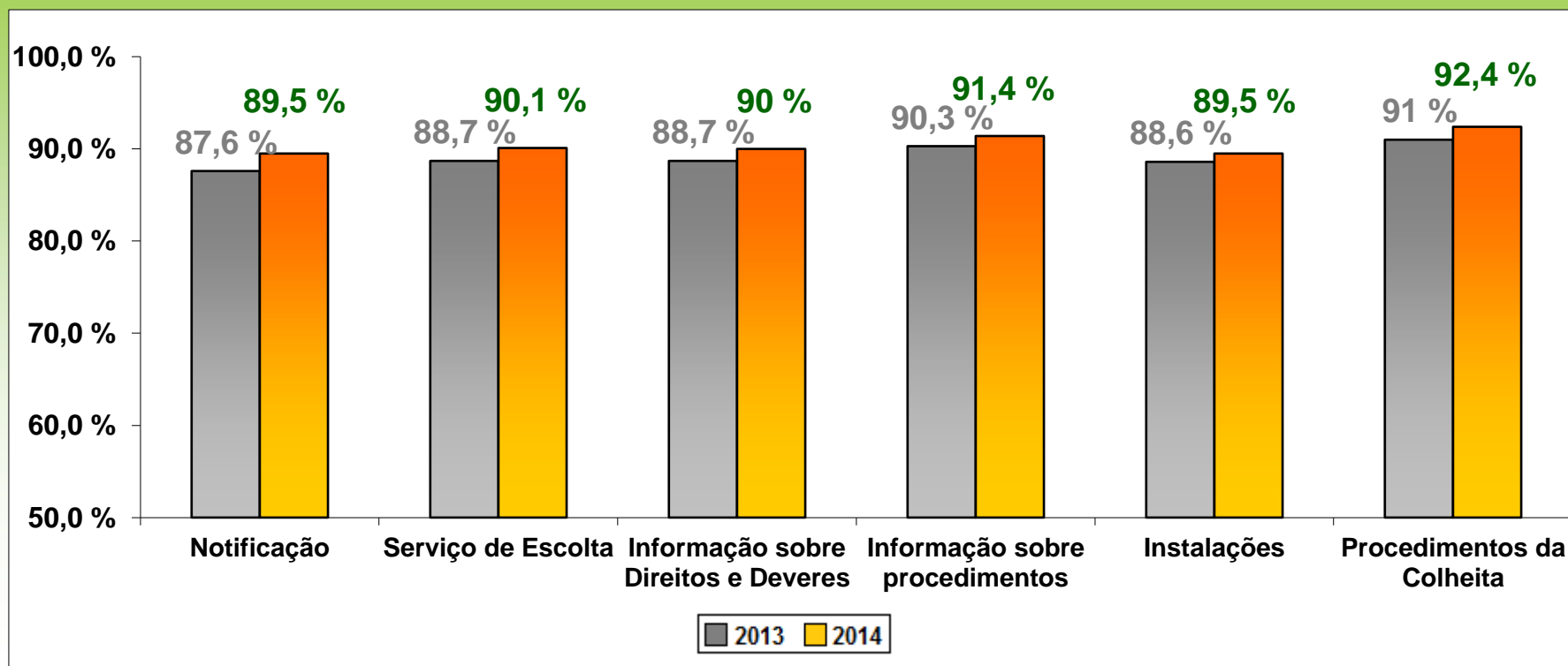
## INQUÉRITO DE SATISFAÇÃO DAS FEDERAÇÕES NACIONAIS

- Distribuído a todas as Federações Nacionais incluídas no PNA.
- Níveis de satisfação elevados (sempre superiores a 81,9 %).



## INQUÉRITO DE SATISFAÇÃO DOS PRATICANTES DESPORTIVOS

- Distribuído a todos os praticantes desportivos submetidos a controlo.
- Níveis de satisfação elevados (sempre superiores a 89,5 %).



# Criação do “Dia da ADoP”

(Despacho n.º 6375/2015 - Diário da República n.º 111/2015, Série II, de 09/06/2015)



**Desafio lançado à  
Agência Mundial Antidopagem  
para parceria pioneira tendo em vista a criação do  
Dia Mundial da Luta contra a Dopagem**