

# **sporter medicatie**



Vlaamse overheid



**arts  
doping  
voorschrift**

## Sporten en geneesmiddelen: opgelet!

Als je sport en om medische redenen een geneesmiddel moet gebruiken (in eender welke vorm: pilletjes, inspuitingen, puffers, druppels, ...), moet je opletten. Sommige geneesmiddelen bevatten immers stoffen die op de dopinglijst staan en kunnen aanleiding geven tot een positieve dopingtest.

### Wat moet je als sporter doen als je een geneesmiddel moet gebruiken om medische redenen?

#### Uraag 1: Bevat het geneesmiddel een stof die op de dopinglijst staat?

##### Antwoord:

Op de website [www.dopinglijn.be](http://www.dopinglijn.be) staat een lijst van alle in België geregistreerde geneesmiddelen (dus geen voedingssupplementen of andere producten). Aan de hand van kleurencodes kun je gemakkelijk zien of een bepaald geneesmiddel een verboden stof bevat. Ook je behandelend arts kan je hierbij natuurlijk helpen.

Als je geneesmiddel geen verboden stof bevat, hoef je uiteraard niets te doen.

De volledige officiële dopinglijst met alle verboden stoffen en methoden, zoals gepubliceerd in het Belgisch Staatsblad, kan je terugvinden op de website [www.dopinglijn.be](http://www.dopinglijn.be). Hierin staan alle verboden stoffen en methoden die verboden zijn, ongeacht hun afkomst.

#### Uraag 2: Wat moet je doen als het geneesmiddel een stof bevat die op de dopinglijst voorkomt?

##### Antwoord:

Je hebt 2 mogelijkheden:

- Je vraagt samen met je arts een "toestemming wegens therapeutische noodzaak" aan, OF
- Je toont je medisch attest aan de controlearts tijdens de dopingcontrole. Je bent dan wel verplicht om na de controle een toestemming te vragen voor de verboden stof (zonder enige garantie dat de toestemming wordt gegeven).

#### Uraag 3: Wie vraagt best een toestemming wegens therapeutische noodzaak aan?

##### Antwoord:

Wij raden enkel die sporters die een behoorlijk grote kans maken op dopingcontrole aan om een aanvraag in te dienen. Zij dienen wel steeds het gebruik van de verboden stof tijdens de dopingcontrole aan de controlearts te melden en dit op het proces-verbaal van monsterneming te laten noteren.

Wie heeft minder kans op een dopingcontrole en voor wie lijkt een aanvraag wegens therapeutische noodzaak ons niet echt aangewezen?

- Sporters die aan sporten deelnemen die weinig of niet gecontroleerd worden (zie lijst dopingstatistieken op [www.dopinglijn.be](http://www.dopinglijn.be));
- Sporters die hun sport voornamelijk recreatief beoefenen;
- Sporters die hun sport op lager competitief niveau beoefenen.

**OPGELET! Minderjarigen moeten geen toestemming wegens therapeutische noodzaak aanvragen. Voor hen volstaat het voorleggen van een medisch attest bij de eventuele dopingcontrole.**

#### **Uraag 4: Hoe dien je je aanvraag in?**

##### **Antwoord:**

Je kan het aanvraagformulier downloaden op de website [www.dopinglijn.be](http://www.dopinglijn.be) via de rubriek "toestemming wegens therapeutische noodzaak" of telefonisch aanvragen op het nummer 02-553 34 63. In tegenstelling tot het verleden, bestaat er vanaf 1 januari 2009 slechts 1 aanvraagformulier.

Je vult het formulier samen met je arts volledig in, en je stuurt het op naar de Vlaamse overheid, Commissie van onafhankelijke artsen (team MVS), Arenbergstraat 9 in 1000 Brussel of je faxt het naar het nummer 02-553 36 50.

Om in aanmerking te komen voor toestemming moet je aanvraag steeds volledig ingevuld en ondertekend zijn, en vergezeld zijn van alle relevante medische informatie om de diagnose te staven (raadpleeg hiervoor ook zeker de website [www.dopinglijn.be](http://www.dopinglijn.be), rubriek "toestemming wegens therapeutische noodzaak").

Als je toestemming hebt gekregen om een verboden stof te gebruiken, is het belangrijk dat je die toestemming op zak hebt bij een dopingcontrole en dat je ze voorlegt aan de controlearts.

Als je beslist om vooraf geen aanvraag in te dienen, moet je bij de dopingcontrole zeker melden welke medicatie je hebt genomen en best ook een attest van je behandelende arts voorleggen aan de controlearts. Na de controle ben je verplicht een aanvraag tot toestemming wegens therapeutische noodzaak in te dienen.

**Het is dus zeer belangrijk dat je bij een dopingcontrole STEEDS alle recent genomen geneesmiddelen aan de controlearts meldt!**

#### **Uraag 5: In het verleden heb ik een toestemming gekregen maar die is nu (bijna) vervallen. Wat moet ik doen?**

##### **Antwoord:**

Als je ervoor kiest een aanvraag in te dienen, verloopt de werkwijze volledig hetzelfde als bij je eerder ingediende aanvraag: je bezorgt je volledig ingevulde en ondertekende aanvraag samen met alle relevante medische bewijsstukken aan de commissie van onafhankelijke artsen per post of per fax. Zodra de commissie een beslissing genomen heeft, wordt deze per post bezorgd. Als je een toestemming krijgt, steek je deze bij het sporten op zak zodat je ze bij een dopingcontrole kan tonen aan de controlearts.

## Kort samengevat:

1. Ga na of het geneesmiddel een verboden stof bevat op [www.dopinglijn.be](http://www.dopinglijn.be).
2. Als het geneesmiddel een verboden stof bevat, vraag dan toestemming aan:
  - voor de controle: geeft meer zekerheid;
  - na de controle: je moet de beslissing van de commissie van onafhankelijke artsen afwachten.
3. Vul samen met je arts het formulier correct en volledig in en stuur het samen met alle relevante medische informatie op.
4. Wacht de beslissing van de commissie van onafhankelijke artsen af.
5. Als je toestemming hebt verkregen, heb je die altijd op zak om ze bij een dopingcontrole voor te leggen aan de controlearts.
6. Als je vooraf geen toestemming hebt gevraagd, leg je het attest van je behandelende arts voor aan de controlearts. Als je meerderjarig bent, vraag je na de dopingcontrole je toestemming aan.

Voor de meest recente informatie over het dopingbeleid in Vlaanderen kan je surfen naar [www.dopinglijn.be](http://www.dopinglijn.be).

Vlaamse overheid



**Onzeker over medicatie en doping?**  
**Surf naar [www.dopinglijn.be](http://www.dopinglijn.be) of mail naar [dopinglijn@vlaanderen.be](mailto:dopinglijn@vlaanderen.be)**